

胆

Глава 16

ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

ФУНКЦИИ 199

Хранение и выделение желчи 199
 Контроль над решительностью 200
 Контроль над сухожилиями 201

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ 201

Психика 201
 Сновидения 203
 Взаимоотношения с Печенью 203

Желчный Пузырь занимает особое место среди внутренних органов Ян, потому что только он не связан с пищей, питьем и продуктами пищеварения, но хранит желчь, которая является очищенным продуктом. Кроме того, он не связан непосредственно с Наружным аспектом (через рот, прямую кишку или мочеиспускательный канал), не принимает пищу и не переносит питание, как это делают остальные органы Ян. Он хранит очищенную субстанцию, что приближает Желчный Пузырь к органам Инь. Поэтому Желчный Пузырь расценивается, как один из Необыкновенных органов Ян.

На психическом уровне про Желчный Пузырь говорят, что он влияет на нашу способность принимать решения. В 8-й главе «Простых вопросов» сказано: «Желчный Пузырь отвечает за принятие решений» [1].

ФУНКЦИИ

Функции Желчного Пузыря перечислены в боксе 16.1.

БОКС 16.1 ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- Хранит и выделяет желчь
- Отвечает за решительность
- Контролирует сухожилия

Хранение и выделение желчи

Желчный Пузырь принимает от Печени желчь, которая хранится в нем готовой для использования, когда она понадобится для пищеварения. В этом плане функция Желчного Пузыря идентична той, которая закреплена за ним в западной медицине.

Желчный Пузырь — единственный орган Ян, который хранит «чистую» субстанцию, такую, как желчь, а не «грязную», как пища, вода и продукты пищеварения. «Чистота» желчи как драгоценной жидкости всегда подчеркивалась древними классиками. Во 2-й главе «Оси Духа» желчь называют «Центральной Эссенцией» (*чжун цзин*): «Желчный Пузырь — орган Центральной Эссенции» [2]. Следует отметить, что в данном случае слово Эссенция используется, чтобы подчеркнуть «чистоту», очищенность жидкости, и, следовательно, это не та Эссенция, которая принадлежит Почкам. Желчь вырабатывается Печенью и хранится в Желчном Пузыре. В древнем Китае уже знали об этом, так как уже в «Классике пульса» говорилось: «Избыточная Ци Печени переносится в Желчный Пузырь, смешивается там и превращается в желчь» [3], отсюда желчь изливается в Кишечник, чтобы помочь пищеварению (рис. 16.1).

Интересно, что врачи древности обозначили функцию Желчного Пузыря, как помощь пищеварению, так как называли Ци Желчного Пузыря еще и «Огнем Желчного Пузыря». «Огонь» в данном случае должен

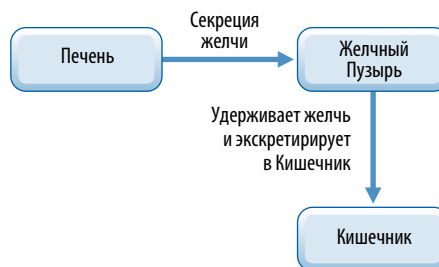


Рисунок 16.1 Желчный Пузырь удерживает и экскретирует желчь

рассматриваться не как Огонь в цикле Пяти Элементов, не как патологический Огонь, а скорее как Огонь-Министр, который возникает в пространстве между Почек и поднимается вверх к Печени, Желчному Пузырю, Тройному Обогревателю и Перикарду. В таком контексте Желчный Пузырь служит посланником Огня-Министра, разгорающегося в Почках; Огонь-Министр Желчного Пузыря согревает Селезенку и Кишечник и помогает пищеварению.

!

Огонь-Министр общается с Желчным Пузырем, обеспечивает его теплом и помогает пищеварению.

С точки зрения учения о Пяти Элементах Печень и Желчный Пузырь принадлежат элементу Дерево, а Ци Желчного Пузыря является частью свободно текущей Ци Печени; свободное течение Ци Печени стимулирует секрецию желчи в Желчный Пузырь, а также выделение желчи в Кишечник. Ци Желчного Пузыря помогает восходящему течению Ци Печени, о чем уже говорилось в 11-й главе (касательно взаимоотношений Печени и Легких). На физическом уровне Ци Желчного Пузыря помогает свободному течению Ци Печени по отношению к Желудку и Селезенке. Как мы уже рассматривали ранее, в нормальном состоянии свободное течение Ци Печени помогает Ци Желудка опускаться, а Ци Селезенки подниматься (рис. 16.2). В условиях патологии все будет происходить наоборот. Далее мы увидим, что Желчный Пузырь имеет проявления и на психическом уровне.

В нормальном состоянии гладкое течение желчи помогает пищеварительной функции Селезенки и Желудка. В состоянии болезни, когда Ци Печени застаивается и желчь не может течь гладко, нарушаются функции и Селезенки, и Желудка, в частности нарушится опускание Ци Желудка, что проявится тошнотой и отрыжкой.

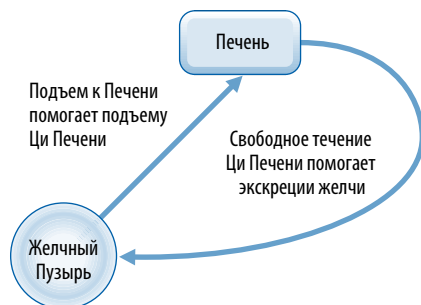


Рисунок 16.2 Подъем Ци Желчного Пузыря

БОКС 16.2 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ ХРАНИТ И ВЫДЕЛЯЕТ ЖЕЛЧЬ

- Желчный Пузырь принимает желчь от Печени, хранит ее и выделяет во время пищеварения
- Желчный Пузырь — орган Ян, который хранит «чистую» субстанцию, то есть желчь
- Огонь-Министр достигает Желчного Пузыря и согревает его: Желчный Пузырь переносит это тепло к органам пищеварения, чтобы помочь им в этом процессе
- Течение желчи зависит от свободного течения Ци Печени
- Желчный Пузырь помогает подъему Ци Печени
- Гладкое течение желчи помогает Желудку переваривать, а Селезенке — перерабатывать

Эта функция Желчного Пузыря суммирована в боксе 16.2.

Контроль над решительностью

Если про Печень говорят, что она контролирует способность планировать, то Желчный Пузырь контролирует способность принимать решения. Две эти функции должны находиться в состоянии гармонии, тогда мы сумеем планировать и претворять планы в жизнь. В 8-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Желчный Пузырь — как беспристрастный судья, выносящий решения»* [4]. В 9-й главе той же книги сказано: *«Все 11 органов зависят от решений, выносимых Желчным Пузырем»* [5]. Это очень интересное утверждение, потому что в нем говорится не только о том, что Желчный Пузырь контролирует нашу способность принимать решения, но и указывается на то, что все остальные Внутренние Органы зависят от «принятия решения». Другими словами, Желчный Пузырь — тот орган, который «мотивирует» все остальные органы, и точки канала Желчного Пузыря могут быть использованы с этой целью.

Рассмотренная функция Желчного Пузыря кратко приведена в Боксе 16.3.

БОКС 16.3 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ КОНТРОЛИРУЕТ РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

- Желчный Пузырь отвечает за способность принимать решения
- «Принятие решений» Желчным Пузырем помогает всем 11 внутренним органам

БОКС 16.4 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ КОНТРОЛИРУЕТ СУХОЖИЛИЯ

- Желчный Пузырь поставляет Ци к сухожилиям, что обеспечивает подвижность и быстроту
- Накопительная точка сухожилий (*Хой*) расположена на канале Желчного Пузыря (точка GB-34 Янлиньцюань)

Контроль над сухожилиями

Эта функция практически идентична функции Печени по контролю над сухожилиями. Но небольшое отличие заключается в том, что если Печень питает сухожилия своей Кровью, то Желчный Пузырь снабжает сухожилия Ци, обеспечивая движения и быстроту.

Этим объясняется то, что Накопительная (*Хой*) точка Сухожилий GB-34 Янлиньцюань расположена на канале Желчного Пузыря.

Рассмотренная функция Желчного Пузыря кратко приведена в боксе 16.4.

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ

Будут рассмотрены следующие аспекты:

- психика;
- сновидения;
- взаимоотношения с Печенью.

Психика

Как уже было сказано выше, Желчный Пузырь отвечает за решительность и способность принимать решения, а также говорят, что он определяет такие качества, как храбрость и инициативность. Вот почему в китайском языке есть ряд связанных с этим выражений. Например, «большой желчный Пузырь» означает также «храбрость», а «маленький желчный Пузырь» указывает на «робость и пугливость».

Эта функция Желчного Пузыря очень важна на психологическом уровне. Он контролирует дух инициативы и смелость в принятии решений, готовность к изменениям. Хотя мы знаем, что Почки также контролируют «целеустремленность» и жизненность, но именно Желчный Пузырь дает нам способность

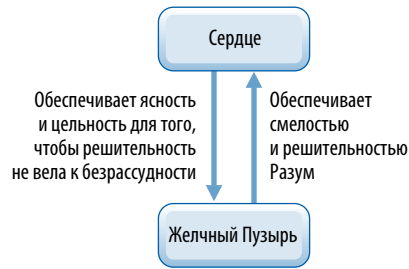


Рисунок 16.3 Взаимосвязь Сердца и Желчного Пузыря

повернуть эти качества в конструктивное и решительное русло. Поэтому, если Желчный Пузырь будет в недостатке, это вызовет робость и нерешительность, и человек будет легко пугаться самых незначительных неприятностей.

Желчный Пузырь также отвечает за храбрость Разума (*Шэнь*), управляемого Сердцем, и помогает ему принимать решения (рис. 16.3). Это отражает тип связи «Мать-Ребенок» согласно учению о Пяти Элементах. В случае слабости Разума из-за недостаточности Сердца часто бывает необходимо тонизировать Желчный Пузырь, чтобы помочь Сердцу. Для подтверждения наличия тесных взаимоотношений между Желчным Пузырем и Сердцем следует сказать, что Дивергентный канал Желчного Пузыря идет через Сердце. С другой стороны, Сердце обеспечивает ясностью и, более того, цельностью и контролем, необходимыми для того, чтобы «умерить» решительность и храбрость Желчного Пузыря: без контроля и цельности решительность Желчного Пузыря может превратиться в безрассудство.

Кроме того, Желчный Пузырь влияет на психоэмоциональную жизнь еще и другим путем: он помогает восходящему движению Ци Печени, о чем говорилось в 11-й главе (о взаимоотношениях между Печенью и Желчным Пузырем). На физическом уровне Желчный Пузырь помогает восходящему свободному течению Ци Печени по отношению к Селезенке и Желудку.

Подъем Ци Желчного Пузыря важен и в контексте психики: он стимулирует подъем и свободное течение Ци Печени на уровне психической деятельности. Как мы уже рассматривали ранее, Эфирный Дух, домом которого является Печень, придает «движение» Разуму (*Шэнь*) Сердца, обеспечивая его вдохновением, творчеством, планами, идеями, инициативой и творчеством. Это «движение» Эфирного духа зависит от подъема Ци Печени, который, в свою оче-

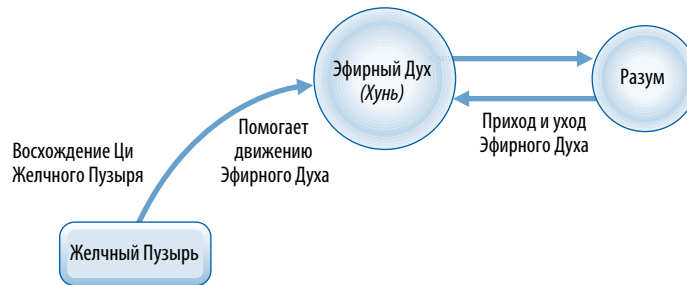


Рисунок 16.4 Отношения Желчного Пузыря и Эфирного Духа

редь, зависит от Желчного Пузыря (рис. 16.4). Если это движение ослаблено, человек будет склонен к депрессиям: в таком случае Ци Печени восходит не достаточно, и Желчный Пузырь будет слаб. Если же оно будет чрезмерным, то у человека будут появляться черты маниакального поведения.

Если рассмотреть психо-эмоциональные аспекты Разума (Сердце), Эфирного Духа (Печень), Силы Воли (Почки), Желчного Пузыря и Тонкого Кишечника, то мы увидим, каким образом эти органы вовлекаются в процесс вынесения решения. Рис. 14.4 иллюстрирует роль Сердца, Тонкого Кишечника и Желчного Пузыря в принятии решений. Рис. 16.5 дополняет картину, иллюстрируя роль Печени и Почек в этом процессе. Чтобы вынести «правильное» решение, мы нуждаемся в следующих способностях:

способности планировать, иметь планы и мечты, которые дарует нам Эфирный Дух Печени; готовности делать что-то, даруемую нам Силой Воли (Чжи) Почек; способности выбрать верный исход путем анализа и ясного осмысления существующих вариантов, которая обеспечивается Тонким Кишечником; способности принять твердое решение, которое бы опиралось на анализ всех существующих возможностей и решительности претворить принятое решение в жизнь, которые дает нам Желчный Пузырь; цельности и направлении, которыми обеспечивает нас Разум Сердца (Шэнь).

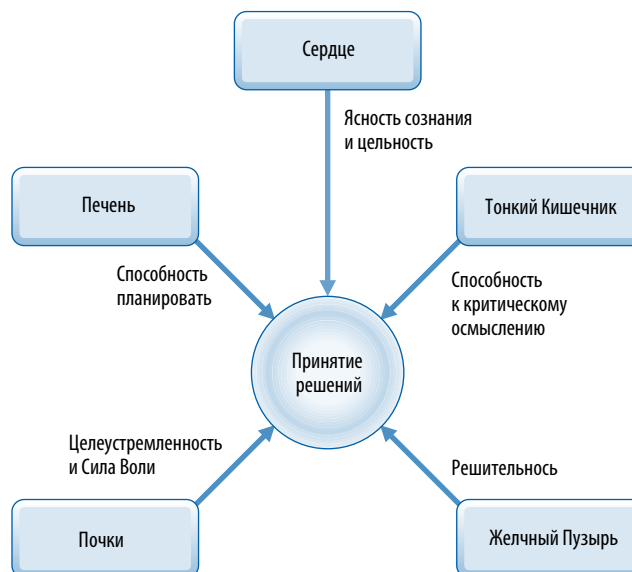


Рисунок 16.5 Процессы, вовлеченные в принятие решений

Сновидения

Желчный Пузырь оказывает влияние на продолжительность и качество сна. Если он в недостатке, то человек будет просыпаться рано и не сможет снова уснуть. В 43-й главе «Оси Духа» сказано: «*Когда Желчный Пузырь в недостатке, снится борьба, испытания и самоубийство*» [6].

Взаимоотношения с Печенью

Связь между Печенью и Желчным Пузырем тесна как в анатомическом смысле, так и в физиологическом. Печень и Желчный Пузырь зависят друг от друга в выполнении своих функций. Функция Желчного Пузыря по хранению и выделению желчи зависит от функции Печени по обеспечению гладкого течения Ци. В свою очередь, гладкое течение Ци Печени

БОКС 16.5 ДРУГИЕ АСПЕКТЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- На психологическом уровне Желчный Пузырь контролирует дух инициативы и смелость Разума Сердца (*Шэнь*) принимать решения и что-то менять
- Недостаток Желчного Пузыря вызывает нерешительность, робость и делает человека пугливым и нерешительным при малейших препятствиях
- На физическом уровне Печень и Желчный Пузырь зависят друг от друга в выполнении своих функций: Функция Желчного Пузыря по хранению и выделению желчи зависит от функции Печени по обеспечению свободного течения Ци, и, напротив, Желчный Пузырь помогает подъему и свободному течению Ци Печени по отношению к Желудку и Селезенке
- Подъем Ци Желчного Пузыря имеет следствия и на психологическом уровне, так как стимулирует восхождение свободного течения Ци Печени, от которого зависит «движение» Эфирного Духа
- Если «движение» Эфирного Духа нарушится, то человек будет подавлен, если же оно будет чрезмерным, то появятся маниакальные черты поведения
- Желчный Пузырь влияет на качество и продолжительность сна; если Желчный Пузырь в недостатке, человек будет рано пробуждаться и не сможет уснуть

зависит от Ци Желчного Пузыря. Кроме того, подъем Ци Печени также зависит от Ци Желчного Пузыря, что, как мы уже видели, проявляется на физическом и психо-эмоциональном уровне.

На психологическом уровне влияние Печени на планирование зависит от способности Желчного Пузыря принимать решения.

Рассмотренные аспекты кратко суммированы в боксе 16.5.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Об отличительных особенностях Желчного Пузыря среди органов Ян;
2. О роли Желчного Пузыря в хранении и выделении желчи для обеспечения нормального пищеварения;
3. О значении Желчного Пузыря в переносе тепла Огня-Министра к органам пищеварения;
4. О влиянии свободного течения Ци на правильное выделение желчи Желчным Пузырем в Кишечник;
5. О том, каким образом здоровая пищеварительная функция Желудка и Селезенки зависит от гладкого течения желчи;
6. О значении функции Желчного Пузыря в контроле над решительностью и влиянии этого на остальные органы;
7. О роли Желчного Пузыря в предоставлении Ци сухожилиям для обеспечения быстроты движений;
8. О роли Желчного Пузыря в психологических проявлениях в виде храбрости, инициативности и способности принимать решения;
9. О тесных взаимоотношениях между Печенью и Желчным Пузырем.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House. Beijing, first published c 100 BC, p 58.
2. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House. Beijing, first published c 100 BC. p 8.
3. Cited in Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Da Quan* 中国针灸大全). Henan Science Publishing House, Henan, p 43.
4. Simple Questions, p 58.
5. Ibid., p 69.
6. Spiritual Axis, p 85.