

стоявшаяся (чжи, 滯), заторможенная или сгустившаяся (юй, 鬱), блокированная (би, 閉), падающая (сянь, 陷), коллапсирующая (то, 脫), строптивая и движущаяся вспять (ници, 逆氣). Все эти характеристики ци могут быть обнаружены у больных. Если пустота ци определяется в почках, — это может обозначать врождённое или приобретённое нарушение нейрогуморальных механизмов саморегуляции. Если истощённая ци (лэй ци) клинически определяется в селезёнке, это означает, что та не в состоянии производить достаточное количество питающей и защитной энергии.

Пять начал взаимодействуют в человеческом организме — это сексуальная (сперматическая) энергия цзин 精, жизненные силы-ци 氣, субстанция крови-сюэ 血, соки и жидкости тела цзинь-е 津液, дух-Шэнь 神. Здесь находится ключ к пониманию процессов жизнедеятельности, а следовательно, к определению методов диагностики, профилактики и лечения болезней.

Сексуальная энергия цзин

Сексуальная (сперматическая) энергия (цзин, 精) рассматривается китайской медициной как основа мате-

рии, из которой состоит человеческий организм. Иероглиф «цзин» 精 можно перевести на русский язык как «тонкие текучие вещества, необходимые для возникновения и для поддержания жизни», а также словами «эссенция» или «сущность». Термин «цзин» 精 часто употребляют в сочетании с термином «ци» 氣 — «цзин-ци» 精氣. Это можно понимать, как «силы энергии цзин», так как из этой субстанции человек получает энергию, которая находится в правой почке и называется цзин-ци. Количество эссенции-цзин влияет на этапы роста человека, его репродуктивную и половую функцию. При достаточном количестве эссенции-цзин, человеческий организм нормально растёт и развивается. По мере старения человека ослабевают функции цзин, вследствие чего уходят силы, замедляются процессы восстановления, выпадают зубы, волосы, нарушается работа органов и систем.

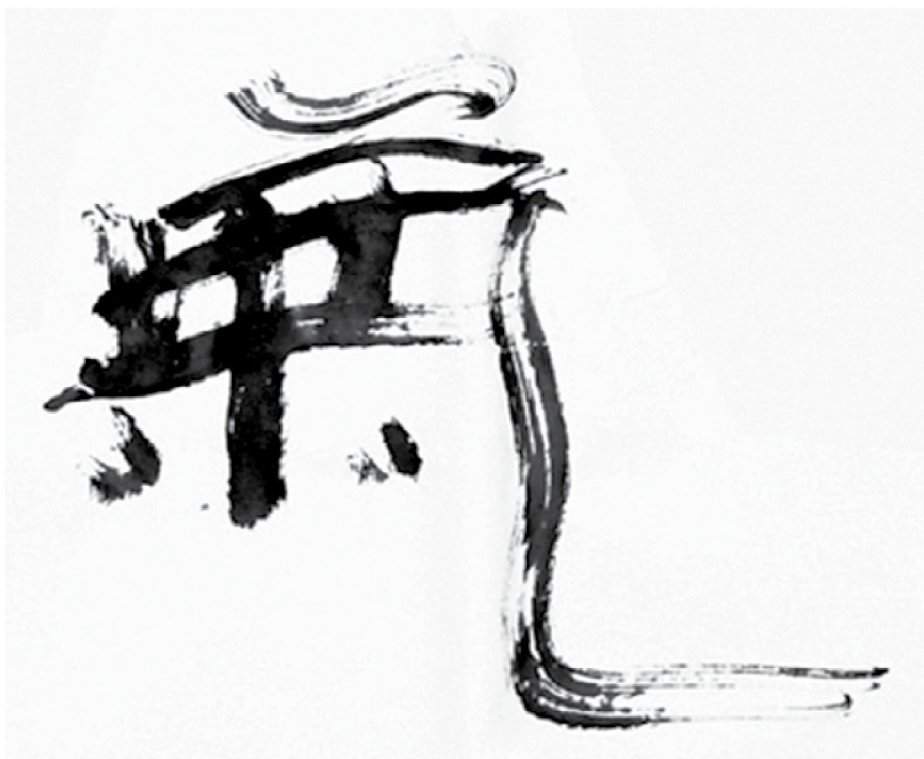


Цзин — эссенция, тонкая энергия, сперматическая энергия, сексуальная эссенция



Из медицинских трактатов: «Человек воспринимает ци Неба и Земли, и таким образом происходит его рождение: из небесной субстанции образуется ци, а из земной субстанции образуется кровь. Потому ци всегда имеется в избытке, а крови всегда не хватает. Ян на небе — это солнце. Солнце светит не переставая, поэтому субстанция Ян пребывает в избытке. Луна, после того как становится полной, тут же идёт на убыль, потому и субстанции Инь в организме недостаточно. Кровь субстанции Инь в человеческом организме соответствует луне. Когда мужчина достигает 16-летнего возраста, у него начинают выходить семя-цзин, а у женщины по достижении 14-летнего возраста начинаются месячные. После того, как человек обретает тело, оно должно быть вскормлено грудным молоком, водой и злаками. Когда Инь стано-

вится завершённой, только тогда её ци может сочетаться с Ян. В древности люди вступали в брак лишь по достижению 30 лет у мужчин и 20 лет у женщин, из чего видно, насколько серьёзно они заботились о своём здоровье. У мужчины после восьми раз по восемь лет прекращается образование семени, а женщины после семи раз по семь, прекращаются месячные. Таким образом, использование субстанции Инь в человеческом организме предназначено на срок около 30 лет. Отсюда видно, что субстанция Инь с трудом создаётся и легко тратится, а желания человека безграничны, так разве можно тратить её без оглядки направо и налево, как это делает обычно человек. И понятно теперь, почему субстанции Инь всегда недостаточно. Потому и следует в первую очередь учить человека необходимости питания субстанции Инь.



Жизненные силы-ци

Теорию жизненных сил ци мы уже рассматривали выше. Повторим несколько моментов. Иероглиф «ци» переводится как сила, энергия, и как «газ». В китайской медицине «ци» соответствует следующим понятиям:

– Регуляция жизнедеятельности человека, например, дыхательная ци (воздух, процесс дыхания, биохимические процессы в тканях), питательная ци (ин-ци, процессы пищевого обмена, 營氣), защитная ци (вэй-ци, иммунитет, 衛氣) и другие.

– Функции отдельных органов и систем, например, функция сердца (синь-ци, 心氣); функция лёгких (фэй-ци, 肺氣); кровь, как энергия (ци-сюэ, 氣血); сексуальная энергия (цзин-ци, 精氣).

– Взаимосвязь между всеми ци, составляющая общую ци организма (чжэн-ци, 正氣).

Огонь лампы совсем небольшой, а освещает всю комнату. Также и энергия ци, ее и не видно, а она оживляет все тело. Когда огонь в печи полностью прогорел, то исходит сильный жар, хотя пламени не видно. Такое же действие энергии ци в теле, вроде бы нет огня, а тепло есть.

Ци выполняет множество функций, является движущим фактором крови, регулирует температуру тела, давая тепло организму, защищает от вредных влияний извне, контролирует удержание крови в сосудах, ведает процессами мочеобразования и потоотделения. В каноне «Нань-цзин» (Трудные вопросы, 難經) сказано: «Ци — это корень человека. Если корень умирает, то листья опадают...». Засохшее дерево — это метафора человеческой смерти.

Энергию-ци не видно, а она оживляет всё тело



Дух Шэнь 神

Дух (Шэнь, 神) — духовное начало жизни, сознание, разум. Дух-Шэнь управляет, подобно правителю, функциями внутренних органов, цин, ци, сюэ, цзинь-е. Если Шэнь 神 в достаточном количестве, то у человека хорошее настроение, здоровый цвет лица, ясность мышления и сознания, крепкое тело. Если же Шэнь 神 мало, то обычно отмечается вялость, слабость организма, бедная мимика, тёмное лицо, потухший взгляд. Поэтому через Шэнь 神 можно составить представление о прогнозе заболевания.

Изображение нисхождения с Неба, воли Неба. Вверху две горизонтальные черты — старое изображение «верха», «Неба». Три вертикальные черты символизируют «нисходящее

направление» и 3 небесных явления (солнце, луна, звезды). Переводится, как «учить». Внизу — этот же символ, как левая часть составного иероглифа.



Повторим уже упоминавшееся изречения из 66 главы «Су-вэнь»: «Порождение вещей именуется изменением (хуа, 化). Достижение предела всякой вещи именуется превращением (бянь, 變). То, что непостижимо для Инь-Ян именуется духом (шэнь 神)»¹⁴¹. «Нэй-цзин» предполагает, что все предметы «уже существуют» в непроявленном, как бы в «мире идей». Предел вещей или смерть рассматривается не как исчезновение, а как трансформация и качественное преобразование¹⁴². Только дух-Шэнь не подпадает под закон двойственности Инь-Ян. Он пребывает над Инь-Ян, как высший аспект жизненной силы ци, свободно проникая в мир, разделенный на пары противоположностей.

¹⁴¹ 物生謂之化物極謂之變陰陽不測謂之神 — Су-вэнь, 66

¹⁴² 俄而子來有病，喘喘然將死，其妻子環而泣之。子犁往問之曰：「叱！避！無怛化！」倚其戶與之語曰：「偉哉造物！又將奚以汝為？將奚以汝適？以汝為鼠肝乎？以汝為蟲臂乎？」— Заболел Цзы-лай (Приходящий), и перевел дух на пороге своей смерти. Его жена и дети стояли вокруг него и рыдали. Цзы-ли (Пахарь) отправился узнать о нем и сказать тем, кто оплакивал умирающего: «Эй вы, прочь с дороги! Не мешайте свершаться переменам 化!» Потом он прислонился к двери и заговорил с умирающим: «Как велик Превращающий вещи! Чего только не будет сотворено из тебя нынче! Что только не произойдет с тобой! Быть может, ты станешь печенью крысы? Или может быть ты сделаешься лапкой насекомого? (Чжуан-цзы, 1, 6, 5)

Дух-Шэнь можно рассматривать, как один из видов жизненной энергии-ци

Восьмая глава «Лин-шу» (Оси духа), канона «Нэй-цзин» посвящена духу-Шэнь. Рассмотрим некоторые ее положения: «Небесное во мне — это благодать-дэ. Земное во мне — это жизненные силы-ци Земли. Когда благодать изливается (лю, 流), а силы-ци проникают (бао, 薄) — наступает рождение. То, благодаря чему возникает жизнь, называются эссенциями-цзин. Две эссенции цзин (отца и матери) взаимно переплетаются, и возникает сознание-шэнь. То, что вместе с сознанием-шэнь приходит и уходит, называется бессмертной душой-хунь 魂. То, что вместе с эссенцией-цзин выходит и входит, называется животной душой-по 魄. То, что воспринимает предметы, называется сердцем (разумом). То, что в сердце удерживает мысли и память, называется соображением и намерением (и, 意). То, благодаря чему сохраняется намерение, называется стремлением, волей и желанием (чжи, 志). То, из-за чего возникают изменения устремлений, называется мыслью (си, 思). То, что устремляет мысли к далёкому, называется беспокойствами (лю, 慮). То, что заставляет беспокоиться и заботиться о земных предметах, называется умом (чжи, 智). Пока сохраняется этот ум, жизнь продолжается подпитываться»¹⁴³.

Таким образом, дух-Шэнь как бы распределен между пятью органами.

В сердце он пребывает под именем — и 意, в печени он — хунь 魂, в селезенке он — чжи 智, в легких он — по 魄, и в почках он — чжи 志. Считается, что при зачатии, если ци достаточно, то нисходит тонкая душа-хунь, которая прежде существовала в инобытии. Она представляет собой дух-Шэнь субстанции Ян. Если у родителей достаточно половой эссенции-цзин, тогда в момент зачатия порождается душа-по, которая представляет собой дух-Шэнь субстанции Инь. Таким образом, когда соединяются семя цзин и силы-ци, небесная душа-хунь и земная душа-по собираются вместе. В результате, у новорожденного будет здоровый, (истинный) дух-Шэнь (чжэнь шэнь, 正神).

Душа-по также называется земным или телесным духом. Как мы видели из предыдущего абзаца, душа-по возникает от слияния сексуальных эссенции обоих родителей. Она соответствует Инь и сохраняется в лёгких. Там эта субстанция Инь сопровождает Ян (ци-легких). Душа-по связана с эссенцией-цзин и контролирует ее движение внутрь и наружу. Тем самым, она обеспечивает собственное самовоспроизведение при зачатии.

Душа-хунь также называется небесным духом. Она соответствует Ян.

¹⁴³ 天之在我者德也，地之在我者氣也。德流氣薄而生者也。故生之來謂之精；兩精相搏謂之神；隨神往來者謂之魂；並精而出入者謂之魄；所以任物者謂之心；心有所憶謂之意；意之所存謂之志；因志而存變謂之思；因思而遠慕謂之慮；因慮而處物謂之智。故智者之養生也 — Tiān zhī zài wǒ zhě dé yě, de zhī zài wǒ zhě qì yě. Dé liúqì báo'érshēng zhě yě. Gù shēng zhī lái wèi zhī jīng; liǎng jīng xiāng bó wèi zhī shén; suǒyǐ rèn wù zhě wèi zhī xīn; xīn yǒu suǒ yì wèi zhī yì; yì zhī suǒcún wèi zhī zhì; yīn zhì ér cún biàn wèi zhī sī; yīn sī ér yuǎn mù wèi zhī lǜ; yīn lǜ ér chǔ wù wèi zhī zhì. Gù zhìzhě zhī yǎngshēng yě.

В сердце — сознание, в печени — воля, в селезенке — внимание, в лёгких — память, в почках — желание

Печень контролирует кровь и хранит в себе душу-хунь. Таким образом Ян входит в субстанцию Инь — в кровь печени. В медицинских текстах излагается представление о том, что душа-хунь в течение дня выходит наружу, когда человек совершает поступки и действия, а душа-по сохраняется в это время в лёгких. Ночью наружу выходит душа-по, которая также со-

вершает действия, а душа-хунь сохраняется в это время в печени. Также считается, что так как душа-хунь связана с печенью, а та — с глазами, то душа-хунь исходит через глаза. Душа-по связана с легкими, а те — с носом и дыханием. Поэтому, она выходит через нос, тогда дыхание во сне становится стабильным и спокойным.



Средневековая гравюра с изображениями душ «хунь» и «по»

Души органов — это выражения психо-эмоциональных особенностей личности

В медицинских текстах дух-Шэнь сравнивается со светом лампы. Масло и фитиль — это душа-по, а огонь — душа-хунь. Сияние, которое расходится во все стороны, — это дух-Шэнь.

Когда масло кончается и огонь гаснет, все погружается во мрак. Дух-Шэнь янского характера, порождаемый душой-хунь, и дух-Шэнь иньского характера, порождаемый душой-по, и находящийся в них истинный дух чжэнь-Шэнь рассеиваются. Остаётся только фитиль в погасшей лампе, который представляет собой мёртвую земную душу-по.

Другое сравнение духа-Шэнь с пылающей печью. Дрова в печи соответствуют земной душе-по, огонь — небесная душа-хунь, а пламя и жар — это дух-Шэнь. Когда топливо кончается и огонь гаснет, пропадает сияние и жар пламени. Души-Шэнь янского и иньского характеров рассеиваются вовне. Пепел представляет собой мёртвую душу-по. Телесная оболочка, которая сохраняется после смерти, уподобляется останкам мёртвой земной души-по.

Таким образом, ци, цзин, сюэ, цзинь-е, шэнь 神 — это, с одной стороны, обозначение энергии, как некой оппозиции материи, а с другой стороны, — сама основа жизни. Они взаимосвязаны и взаимодействуют друг с другом, ци может перейти в цзинь-е, цзинь-е — в кровь и так далее. Ци — «повелитель» крови, в то же время кровь — «мать» ци; соки — часть крови, а из крови могут образовываться цзинь-е; кровь и цзин образуются из одного начала, помогают

друг другу и взаимодействуют друг с другом. Когда мало цзин, возникает дефицит крови, а при малокровии — недостаток цзин-ци. Кровь, цзин, цзинь-е и ци — основа духа-Шэнь. Без них духовное начало у человека отсутствует.

Приложение

Концепция Духа-Шэнь в теории «Пяти первоэлементов», применительно к Ветру, изложена в шестидесятой седьмой главе «Су-вэнь»: «С Востока поднимается ветер. Ветер порождает Дерево. Дерево порождает кислый вкус. Кислый вкус порождает печень. Печень порождает связки. Связки порождают сердце. Пребывающее на Небе — сокрытое, пребывающее в Человеке — его благо, пребывающее в Земле — превращения. Превращения порождают пять вкусов, Дао-Путь порождает разум, сокрытое порождает дух-Шэнь, также превращения порождают ци.

Дух-Шэнь на Небе — это ветер, на земле — это Дерево, в теле — это связки, в ци — это легкость, в органах-хранилищах — это печень. В природе — это тепло 性為暄. Среди добродетелей — это покой 德為和.

Его действие — это движение 用為動. Его цвет — сине-зеленый. Его последующее превращение — в цветущее 化為榮... Его повинность — рассеиваться 政為散. Его приказы — распространяться и расцветать 令宣發. Его бедствия — валиться и рушиться 變摧拉. Его несчастья — падения с высоты 青為隕. Его вкус кислый. Его эмоция — гнев. Гнев повреждает печень. Тоска преодолевает гнев. Ветер повреждает печень. Сухость преодоле-

вает ветер. Кислое повреждает связки. Острое преодолевает кислое...»¹⁴⁴

В даосских сочинениях описываются три души-хунь 三魂 и семь душ-по 七魄. Например, в «Юнь ци ци цян» (Ящик для хранения даосских канонов. Седьмое изложение 云笈七签), свиток 54, «Хунь шэнь бу» (Раздел о духах хунь, 卷五四 魂神部) приводятся их названия и функции:

Три хунь 三魂

1. Зародыш сияния (Тай Гуан, 胎光). Дух силы тепла мира Высшей чистоты, соответствует Небу, контролирует «свет жизненности» (шэнь мин, 生命), наследуется по матери.

2. Радостная судьба (Шуан Лин, 爽灵). Дух видоизменяющий темные силы, соответствует «Пяти переходам», контролирует богатство и преуспевание (цай лу, 财禄), наследуется по отцу.

3. Сокровенная сущность (Ю Цзин, 幽精). Дух смешивания сил Инь, соответствует Земле, контролирует напасти

и беды (цзай шуай, 灾衰), связан с желаниями и страстями, которые расходуют эссенцию цзин, истощают силу духа-Шэнь, ослабляют ци почек, закрывают сосуды селезенки и желудка.

Семь по 七魄

1. Поглощающий неприятеля (Тунь Цзэй, 吞贼) — защищает ночью от возможности причинения ущерба телу извне.

2. Дохлый пес (Ши Гоу, 尸狗) — изнутри обеспечивает меры предосторожности во время сна тела.

3. Сметающий грязь (Чу Хуэй, 除秽) — очищает тело от ненужного.

4. Смерд легких (Чоу Фэй, 臭肺) — контролирует циклы дыхания.

5. Воробьиный срам (Цюэ Инь, 雀阴) — контролирует способность к размножению.

6. Обманывающий яд (Фэй Ду, 非毒) — контролирует скопления патогенной се-ци, например, опухоли.

7. Высжиживающий испражнения (Фу Ши, 伏矢) — контролирует выведение ядов и продуктов жизнедеятельности.



¹⁴⁴ 東方生風，風生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心。

其在天為玄，在人為道，在地為化。化生五味，道生智，玄生神，化生氣。神在天為風，在地為木，在體為筋，在氣為柔，在藏為肝。其性為暄，其德為和，其用為動，其色為蒼，其化為榮，其蟲毛，其政為散，其令宣發，其變摧拉，其青為隕，其味為酸，其志為怒。怒傷肝，悲勝怒，風傷肝，燥勝風，酸傷筋，辛勝酸。— Dōngfāng shēng fēng, fēngshēng mù, mù shēng suān, suān shēng gān, gān shēng jīn, jīn shēng xīn. Qí zài tiān wèi xuān, zài rén wéi dào, zài dì wèi huà. Huà shēng wùwèi, dào shēng zhì, xuān shēng shén, huà shēng qì. Shén zài tiān wèi fēng, zài dì wèi mù, zài tǐ wèi jīn, zài qì wèi róu, zài cáng wèi gān. Qí xìng wèi xuān, qí dé wèi hé, qí yòng wèi dòng, qí sè wèi cāng, qí huà wéi róng, qí chōng máo, qí zhèng wèi sàn, qí líng xuān fā, qí biàn cuī lā, qí shèng wèi yǔn, qí wèi wèi suān, qí zhì wèi nù. Nù shāng gān, bēi shèng nù, fēng shāng jīn, zào shèng fēng, suān shāng jīn, xīnshèng suān.



Символическое изображение трех киноварных полей (верхнего, среднего и нижнего)

Помимо духов «хунь» и «по» в теле человека поселяются так называемые «три трупа» или «три червя» (сань ши чун, 三尸虫), которые следует рассматривать, как овеществленное изображение пороков. Они живут в Полях киновари (дань тянь, 丹田): «Старый синий червь» Пан Цзю 彭瑀 живет в Верхнем поле киновари в голове во «Дворце нирваны» 泥丸. «Белая барышня» Пэн Хуэй 彭惠 по прозвищу «Ловушка» живет в Среднем

поле киновари в груди в «Пурпурном дворце». «Кровавый труп» Пэн Цзяо 彭矯 живет в Нижнем поле киновари. Черви стремятся сократить жизнь человека и вредят Полям киновари. Чем раньше умрет человек, тем быстрее они станут призраками (гуй, 鬼), выйдут наружу и освободятся. Даосские медитативные практики «ци-гун» предполагают избавление от «трех червей», как один из этапов на пути к бессмертию.





**ЧАСТЬ 3.
ОБЩАЯ СИНДРОМОЛОГИЯ**

