

Содержание

1. «Девять игл»	4
2. Техники укалывания «тонкой иглой»	8
2.1. Приемы удержания иглы.....	8
2.2. Приемы введения иглы	8
2.3. Угол укалывания	11
2.4. Метод «пронизывания точек»	11
2.5. Глубина укалывания	11
2.6. Манипуляции на игле для «прихода Ци»	14
2.7. Содействие распространению Ци в определенном направлении.....	16
2.8. Извлечение иглы	17
3. Методы стимуляции и седатации при иглоукалывании	18
3.1. Простые методы стимуляции и седатации	19
3.2. Комплексные методы стимуляции и седатации	24
4. Методы укалывания из древних канонов	31
4.1. Методы укалывания из канона «Нэй цзин».....	31
4.1.1. «Девять типов укалывания»	31
4.1.2. «Двенадцать типов укалывания»	32
4.1.3. «Пять типов укалывания»	35
4.1.4. «Три слоя укалывания»	36
4.2. Методы укалывания из канона «Нань цзин»	36
5. Приемы укалывания знаменитых врачей.....	38
5.1. Приемы укалывания Доу Ханьцина	38
5.2. Приемы укалывания Сюй Фэна	43
5.3. Приемы укалывания Гао У	46
5.4. Приемы укалывания Ван Цзи	46
5.5. Приемы укалывания Ли Яня	47
5.6. Приемы укалывания Ян Цзичжоу	49
6. Прочие методы укалывания	53
6.1. Лечение трехгранной иглой	53
6.2. Лечение кожными иглами.....	56
6.2.1. «Постукивающее укалывание»	56
6.2.2. Укалывание валиком	58
6.3. Лечение подкожными иглами	58
6.4. Лечение «иглой-наконечником копья»	59

7. Прижигание	60
7.1. Прижигание мокса-конусами	62
7.1.1. Прямое прижигание мокса-конусом	62
7.1.2. Непрямое прижигание мокса-конусом	63
7.2. Прижигание мокса-сигаретами	64
7.2.1. Прижигание на весу	65
7.2.2. Прижигание надавливанием	65
7.3. Прижигание прогреванием иглы	66
7.4. Прижигание специальными инструментами	66
7.5. Прижигание лекарственными средствами с образованием волдыря.....	67
7.6. Прижигание стеблем ситника	69
7.7. Прочие методы прижигания.....	70
8. Постановка банок	71
8.1. Типы банок	71
8.2. Способы постановки банок	72
8.2.1. Постановка «огненных банок»	72
8.2.2. Постановка «водяных банок»	74
8.2.3. Постановка банок с откачкой воздуха и магнитных присосок	74
8.3. Меры предосторожности при постановке банок	75
8.4. Лечение банками	75
8.4.1. Лечение «огненными банками».....	76
8.4.2. Лечение банками с откачкой воздуха	76
8.4.3. Лечение магнитными присосками	79
9. Методы расчета «открытых» точек	85
9.1. Китайский циклический календарь	85
9.1.1. Расчет бинома «небесного ствола/земной ветви» дня	87
9.1.2. Расчет бинома «небесного ствола/земной ветви» части суток	88
9.2. Методы иглоукалывания по принципу «выливания и вливания Цзы-У»	89
9.2.1. Метод «выливания и вливания Цзы-У» по «земным ветвям».....	89
9.2.2. Метод «выливания и вливания Цзы-У» по «небесным стволам»	91
9.2.3. Метод использования «точек вливания в двенадцатые и сотые части суток по рождению „сына“»	100
9.3. «Восемь методов священной черепахи».....	104
9.4. «Восемь методов полета»	111
Приложение 1. Избранные поэмы и песни из древних книг	112
Поэма «Прояснение таинства» (с комментариями Ян Цзичжоу).....	112
Поэма «Познание сокровенной сущности» (с комментариями Ян Цзичжоу)	137
Песня «Нефритовый дракон»	146
Песня «Господин Сунь Сымяо укалывает тринадцать точек черта»	153
Поэма «Золотая игла»	154
Поэма Си Хуна	160
Поэма «Сто болезней»	163
«Песня под рукой»	166
Список источников	169