4. Точки ручного тай-инь канала легких

Болезни ручного тай-инь канала легких. Кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, беспокойство, частое мочеиспускание, ощущение жара в ладонях, боль в надключичной ямке, похолодание, онемение и боль в верхних конечностях по ходу канала.

Болезни коллатерали ручного тай-инь канала легких. При избытке — ощущение жара в ладонях и в области запястий; при недостатке — зевота, ночное недержание мочи, частое мочеиспускание.

Болезни мышц ручного тай-инь канала. Ощущение дискомфорта, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, в тяжелых случаях — спазмы в реберной области, кровохарканье.

中府
Чжун-фу Р.1

Первое упоминание. «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В канонах «Су вэнь» и «Лин шу» эта точка описана под названиями Ин-шу и Ин-чжун-вай-шу.

Классификация.

1. Му-точка живота легких.
2. Точка пересечения ручного тай-инь канала легких и ножного тай-инь канала селезенки [11][1].

Название. «Чжун» (中) — Чжун-цзяо (средняя часть Сань-цзяо); «фу» (府) — «дворец, средоточие, место соединения». Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо — средней части Сань-цзяо, которая соотносится с селезенкой и желудком. Чжун-фу Р.1 — точка, в которой Ци канала легких выходит на поверхность тела, является «местом сосредоточения Ци Чжун-цзяо». Ян Шаншань (585—670 гг.), объясняя название этой точки, писал: *«„Фу“ означает „соединение“. Ци легких и селезенки сливаются в этой точке»*. В данном случае под «Ци селезенки» подразумевается Ци Чжун-цзяо.

Другие названия.

- Ин-шу (膺俞) [1].
- Ин-чжун-вай-шу (膺中外俞) [2].
- Ин-чжун-шу (膺中俞) [6].
- Фэй-му (肺募) [8].
- Фу-чжун-шу (府中俞) [35].

Локализация. На 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Хуа-гай VC.20), на прямой линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска (у мужчин), в I межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки Юнь-мэнь Р.2 (рис. 8).

Функции.

1. Чжун-фу Р.1 — му-точка живота легких, может отражать состояние легких, а также способствовать восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, охлаждению жара легких.

[1]В приложении 1 под номером, указанном в квадратных скобках, дается ссылка на источник.

2. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо). Чжун-фу Р.1 — точка, в которой Ци канала легких выходит на поверхность тела, является «местом сосредоточения Ци Чжун-цзяо», поэтому ее можно использовать при некоторых болезнях селезенки и желудка.

Показания.

- **Болезни легких:** кашель, одышка, боль в грудной клетке, чувство переполнения в грудной клетке, воспаление горла, заложенность носа, насморк.
- **Болезни ручного тай-инь канала легких:** кашель, одышка, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, боль в надплечье.
- **Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):** тошнота, рвота, изжога, вздутие живота, отечность конечностей.

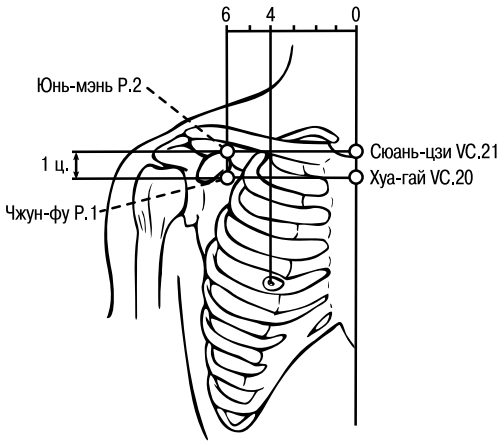

Рисунок 8.

Сочетание.

- Все болезни легких: Фэй-шу V.13, Чжун-фу Р.1 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Ощущение жара в грудной клетке: Да-чжу V.11, Чжун-фу Р.1, Цюэ-пэнь Е.12, Синь-шу V.15 [1].
- Отечность лица и вздутие живота: Чжун-фу Р.1, Цзянь-ши МС.5, Хэ-гу GI.4 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь Р.2, Чжун-фу Р.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин МС.7 [8].
- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан Е.14, Чжун-фу Р.1, Чжоу-жун RP.20, Чи-цзэ Р.5 [8].
- Ночное недержание мочи: Гуань-мэнь Е.22, Чжун-фу Р.1, Шэнь-мэнь С.7 [8].
- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу Р.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Одышка: прижигание Чжун-фу Р.1, Юнь-мэнь Р.2, Тянь-фу Р.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Боль в легких с удушьем, когда трудно лежать на спине: Хуа-гай VC.20, Чжун-фу Р.1 [47].
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным глотанием: Чжун-фу Р.1, И-шэ V.49 [48].
- Хронический кашель с одышкой: Чжун-фу Р.1, Фэй-шу V.13, Кун-цзуй Р.6 [52].
- Боль в грудной клетке: Чжун-фу Р.1, Шао-чун С.9 [52].
- Воспаление горла: Чжун-фу Р.1, Ян-цзяо VB.35 [52].

Техника. Наклонное укалывание кнаружи и кверху на глубину 0,5—1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

云门

Юнь-мэнь Р.2

Первое упоминание. Канон «Су вэнь».

Классификация. —

Название. «Юнь» (云) — «облако, туман»; «мэнь» (门) — «ворота». Точка относится к ручному тай-инь каналу легких. Легкие расположены выше других цзанфу-органов, их Ци можно сравнить с облаками. В этой точке Ци легких словно через ворота выходит на поверхность тела. Во многих древних источниках указано, что Ци и кровь двенадцати каналов, совершая кругооборот в организме человека, «выходят наружу» в точке Юнь-мэнь Р.2 и «входят вглубь» в точке Ци-мэнь F.14, в названии которой также содержится компонент «мэнь» (ворота).

Кроме того, в каноне «Лин шу» Шан-цзяо (верхняя часть Сань-цзяо, которой соответствуют легкие) сравнивается с туманом. Легкие управляют распространением Ци, жидкостей и питательных

веществ по организму, контролируют кожные покровы. В жаркую погоду облака поднимаются высоко вверх и рассеиваются, а во время холодов туман стелится по земле. При нарушении функций легких патогенные холод и жар легко проникают в организм, возникают ощущения холода или жара в конечностях и теле. Точку Юнь-мэнь P.2 можно сравнить с «защитными воротами», не позволяющими Ци легких выйти наружу.

Другие названия. —

Локализация. В верхней наружной части передней грудной стенки, у верхнего края клювовидного отростка лопатки, в подключичной ямке (между большой грудной и дельтовидной мышцами), на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Сюань-цзи VC.21), на один поперечный палец книзу от места соединения наружной $^1/_3$ и внутренних $^2/_3$ ключицы, на 1 цунь выше точки Чжун-фу P.1 (рис. 8).

Функции. Точка Юнь-мэнь P.2 способствует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, нормализации функциональной активности Ци легких. Может использоваться при лечении боли, ощущения холода или жара в конечностях из-за восприятия патогенного холода, а также при похолодании конечностей из-за нарушения циркуляции Ци легких или проникновения патогенного жара вглубь организма.

Показания.

- Болезни легких: кашель, одышка, боль в грудной клетке, ощущение переполнения и жара в грудной клетке, ощущение сдавленности грудной клетки, воспаление горла.
- Болезни ручного тай-инь канала легких: кашель, одышка, боль в горле, боль и ощущение холода в области плечевого сустава, ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в надключичной ямке, ощущение онемения верхних конечностей.
- Прочие болезни: ощущение жара в конечностях из-за восприятия патогенного холода, похолодание конечностей из-за нарушения циркуляции Ци легких или проникновения патогенного жара вглубь организма, внезапная боль в области сердца, зоб, прерывистый пульс.

Сочетание.

- Жар в конечностях: Юнь-мэнь P.2, Цзянь-юй GI.15, Вэй-чжун V.40, Яо-шу VG.2 [1].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Шэнь-шу V.23, Да-лин MC.7, Фу-лю R.7, Юнь-мэнь P.2 [8].
- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе: Бин-фэн IG.12, Юнь-мэнь P.2 [18].
- Одышка: прижигание Чжун-фу P.1, Юнь-мэнь P.2, Тянь-фу P.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Кашель: Юнь-мэнь P.2, Шу-фу R.27, Фэй-шу V.13 [52].
- Боль в области плечевого сустава и плеча: Юнь-мэнь P.2, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника. Наклонное укалывание кнаружи или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

天府
Тянь-фу P.3

Первое упоминание. Канон «Лин шу».

Классификация. —

Название. «Тянь» (天) — «небо, небесная Ци, воздух»; «фу» (府) — «дворец, средоточие, место соединения». Верхняя часть тела называется «небесной». Точка расположена на плече, является местом средоточия Ци легких. Объяснение названия точки также связывают со способом ее нахождения кончиком носа (см. ниже). «Легкие открываются в нос» (肺开窍于鼻). Нос управляет дыханием, через него проходит воздух (дословно «небесная Ци»), в то время как легкие — «дворец всей Ци организма человека» (人身诸气之府).

Кроме того, есть еще одно объяснение. Если протянуть руку вперед или в сторону, точка Тянь-фу Р.3 будет находиться на одном уровне с точкой Юнь-мэнь Р.2. Место сосредоточения, дворец (*фу*) «облачной Ци», то есть Ци легких (см. толкование названия точки Юнь-мэнь Р.2), находится на «небе» (*тянь*). Таким образом, название точки Тянь-фу Р.3 символизирует движение Ци легких — через «облачные ворота» (Юнь-мэнь Р.2) в «небесный дворец» (Тянь-фу Р.3).

Другие названия. —

Локализация. На внутренней поверхности плеча, на 3 цуня ниже уровня передней подмышечной складки или на 6 цуней выше локтевого сгиба (т. е. в месте соединения верхней $^1/_3$ и нижних $^2/_3$ расстояния между подмышечной складкой и локтевым сгибом), у лучевого края двуглавой мышцы плеча (рис. 9).

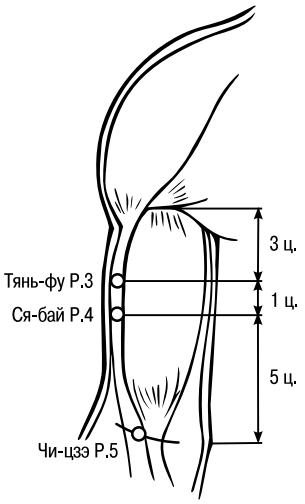

Рисунок 9.

В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты из книгохранилища, 752 г.) говорится: *«Понюхайте носом плечо, точка расположена в месте кончика носа»*. То есть для нахождения точки можно протянуть руку вперед, наклонить голову и дотронуться до внутренней поверхности плеча кончиком носа, в этом месте и расположена точка Тянь-фу Р.3.

Функции.

1. Точка Тянь-фу Р.3 способствует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, поэтому она используется при лечении основных болезней легких — кашля, одышки и т. д.
2. Восстановление свободной циркуляции Ци легких содействует нормализации состояния жизненного духа Шэнь, поэтому точку Тянь-фу Р.3 можно использовать при лечении депрессии, сонливости, снижения памяти и других болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.
3. Тянь-фу Р.3 способствует охлаждению жара в крови, поэтому может использоваться при лечении носового кровотечения и кровохарканья. Функции точки Тянь-фу Р.3 в лечении носового кровотечения иногда связывают и со способом ее нахождения кончиком носа.
4. Тянь-фу Р.3 также содействует просветлению глаз, используется при лечении близорукости.

Показания.

- **Болезни легких:** одышка, кашель, отечность слизистой оболочки горла.
- **Болезни ручного тай-инь канала легких:** кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, боль и онемение по внутренней поверхности плеча и в области плечевого сустава.
- **Расстройства жизненного духа Шэнь:** депрессия, сонливость, снижение памяти, горе.
- **Болезни из-за жара в крови:** носовое кровотечение, кровохарканье.
- **Прочие болезни:** близорукость, головокружение, отечность, тяжесть в теле, зоб, малярия.

Сочетание.

- Болезни из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение, снижение памяти: Тянь-фу Р.3, Цюй-чи GI.11, Ле-цюэ Р.7, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Кашель, одышка: Цзин-цюй Р.8, Тянь-фу Р.3 [6].
- Зоб, отечность слизистой оболочки горла: Тянь-фу Р.3, Нао-хуэй TR.13, Ци-шэ Е.11 [18].
- Одышка: прижигание Чжун-фу Р.1, Юнь-мэнь Р.2, Тянь-фу Р.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Носовое кровотечение: Тянь-фу Р.3, Хэ-гу GI.4 [48].

Техника. Перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты из книгохранилища, 752 г.) прижигание точки противопоказано.