

*Шесть ножных Ян от ног идут к голове<sup>1</sup>, [длина каждого из них] — 8 чи. . .*

*Шесть ножных Инь от ног идут к груди, [длина каждого из них] — 6 чи 5 цуней. . . ».*

В литературе на русском языке в обозначении каналов и их точек используется следующая аббревиатура, принятая во Франции:

Ручной тай-инь канал легких	<b>P</b>	Méridien du <b>P</b> oumon
Ручной ян-мин канал толстого кишечника	<b>GI</b>	Méridien du <b>G</b> ros <b>I</b> ntestin
Ножной ян-мин канал желудка	<b>E</b>	Méridien de l' <b>E</b> stomac
Ножной тай-инь канал селезенки	<b>RP</b>	Méridien de la <b>R</b> ate- <b>P</b> ancréas
Ручной шао-инь канал сердца	<b>C</b>	Méridien du <b>C</b> œur
Ручной тай-ян канал тонкого кишечника	<b>IG</b>	Méridien de l' <b>I</b> ntestin <b>G</b> rêle
Ножной тай-ян канал мочевого пузыря	<b>V</b>	Méridien de <b>V</b> essie
Ножной шао-инь канал почек	<b>R</b>	Méridien du <b>R</b> ein
Ручной цзюэ-инь канал перикарда	<b>MC</b>	Méridien du <b>M</b> aître du <b>C</b> œur
Ручной шао-ян канал Сань-цзяо	<b>TR</b>	Méridien du <b>T</b> rois <b>R</b> échauffeur
Ножной шао-ян канал желчного пузыря	<b>VB</b>	Méridien de <b>V</b> ésicule <b>B</b> iliaire
Ножной цзюэ-инь канал печени	<b>F</b>	Méridien du <b>F</b> oie

## 手太阴肺经

### 2.1. Ручной тай-инь канал легких

#### Ход канала:

Ручной тай-инь канал легких начинается в эпигастральной области (в Чжун-цзяо — средней части Сань-цзяо), опускается к толстому кишечнику, затем возвращается, проходя вдоль входного отдела желудка, входит в относящиеся к нему легкие.

От «связанных с легкими тканей»<sup>2</sup> (трахеи и горла) движется поперек к подмышечной области, выходит на поверхность тела в I межреберном промежутке (Чжун-фу P.1), где пересекается с ножным тай-инь каналом селезенки, идет по внутренней поверхности плеча и предплечья кпереди от ручного шао-инь канала сердца и ручного цзюэ-инь канала перикарда, достигает отрезка Цунь-коу (места пальпации пульса на лучевой артерии), далее следует по наружному краю возвышения большого пальца, достигает лучевой стороны основания ногтя большого пальца кисти (Шао-шан P.11).

Ветвь канала отходит от верхнего края шиловидного отростка лучевой кости (Ле-цзюэ P.7), проходит по тыльной поверхности кисти через область между большим и указательным пальцами, достигает лучевой стороны основания ногтя указательного пальца (Шан-ян GI.1), где соединяется с ручным ян-мин каналом толстого кишечника.

- Канон «Лин шу»: «Ручной тай-инь сосуд легких начинается в Чжун-цзяо, опускается и связывается с толстым кишечником, затем проходит вдоль входного отдела желудка, поднимается по диафрагме, связывается с легкими.

*От „связанных с легкими тканями“ поперечно выходит в подмышечную область, опускается по внутренней поверхности плеча, идет кпереди от [каналов] шао-инь и перикарда, опускается до локтевой складки, опускается по краю лучевой кости до отрезка Цунь-коу, вдоль возвышения большого пальца выходит к кончику большого пальца.*

*Его ветвь от запястья выходит прямо ко внутреннему краю указательного пальца, выходит к его концу».*

<sup>1</sup>В данном случае нарушена закономерность направления хода каналов.

<sup>2</sup>«Связанные с легкими ткани» (肺系), «связанные с сердцем ткани» (心系), «связанные с глазами ткани» (目系) — специфические термины китайской медицины. Их значения в каждом отдельном случае поясняются в скобках.

●	точки канала
○	точки пересечения
—	линии прохождения канала по поверхности тела
- - -	линии прохождения канала внутри организма

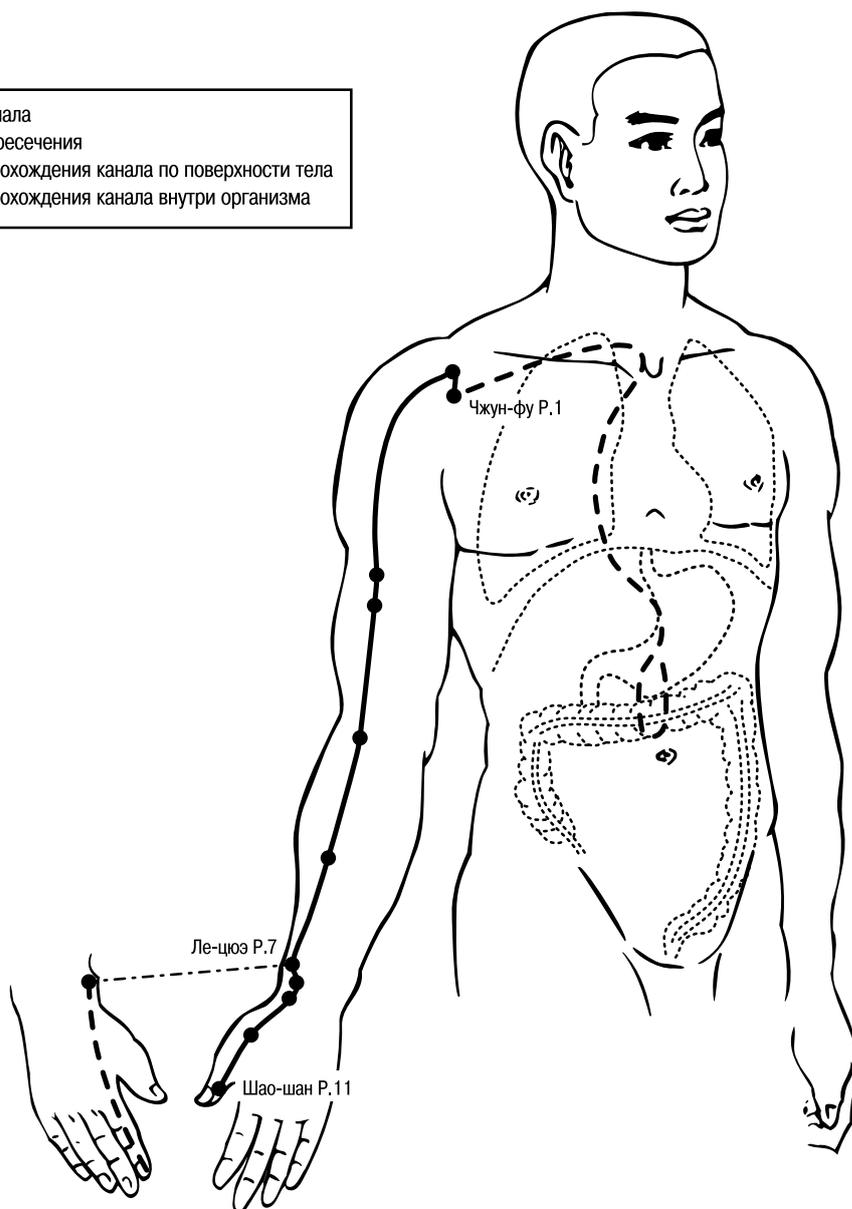


Рисунок 10. Ход ручного тай-инь канала легких.

- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Цзу би ши и май цю цзин» (Канон прижигания одиннадцати ножных и ручных сосудов)<sup>1</sup>: «Ручной сосуд тай-инь идет по верхнему краю предплечья, проходит по внутренней поверхности плеча, выходит во внутреннем крае подмышки, достигает сердца».

<sup>1</sup>В цитатах из манускриптов на шелковой ткани из кургана Мавандуй сильно поврежденные места текста помечены многоточиями, а менее поврежденные — угловыми скобками („<“ и „>“).

- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Инь Ян ши и май цзю цзин цзя бэнь» (Первая книга Канона прижигания одиннадцати Инь и Ян сосудов): «*Ручной сосуд цзюй-инь<sup>1</sup> находится в ладони, выходит на внутреннюю Инь-сторону между костями, поднимается по нижнему краю лучевой кости, выходит на внутренней Инь-стороне плеча, входит в сердце*».

**Точки канала:**

Чжун-фу Р.1	Ле-цзюэ Р.7
Юнь-мэнь Р.2	Цзин-цзюй Р.8
Тянь-фу Р.3	Тай-юань Р.9
Ся-бай Р.4	Юй-цзи Р.10
Чи-цзэ Р.5	Шао-шан Р.11
Кун-цзуй Р.6	

**Точки пересечения:**

нет.

**Болезни канала:**

Кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, беспокойство, частое мочеиспускание, ощущение жара в ладонях, боль в надключичной ямке, похолодание, онемение и боль в верхних конечностях по ходу канала.

- Канон «Лин шу»: «*Болезни при нарушениях: вздутие и чувство переполнения в легких, одышка, кашель, боль в надключичной ямке, в тяжелых случаях — скрещивание рук [перед грудью] и дрожь — это „извращение тока Ци в предплечье“<sup>2</sup>.*

*[Точки канала] лечат болезни легких: кашель, поднятие Ци, одышку, шумное и грубое дыхание, беспокойство, чувство переполнения в груди, боль и похолодание в передней части внутренней поверхности плеча и предплечья, жар в ладонях.*

*При избытке Ци — боль в надплечье и спине, простуда со свойствами ветра-холода с выделением пота, частое мочеиспускание небольшими порциями. При недостатке Ци — боль и холод в надплечье и спине, нехватка воздуха, изменение цвета мочи. . .*

*Когда истощается Ци ручного тай-инь [канала легких], пересыхает кожа».*

- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Цзю би ши и май цзю цзин» (Канон прижигания одиннадцати ножных и ручных сосудов): «*Его болезни: боль в области сердца, беспокойство и отрыжка. При всех болезнях такого свойства прижигайте ручной сосуд тай-инь*».

- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Инь Ян ши и май цзю цзин цзя бэнь» (Первая книга Канона прижигания одиннадцати Инь и Ян сосудов): «*Болезни при нарушениях: боль в области сердца, боль в надключичной ямке, в тяжелых случаях — скрещивание рук <перед грудью> и дрожь — это „извращение тока Ци в предплечье“.*

*Ручной сосуд цзюй-инь лечит болезни: боль в груди, боль в животе, боль в области сердца, боль в четырех конечностях, уплотнения в животе — это пять болезней».*

## 手阳明大肠经

### 2.2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника

**Ход канала:**

Ручной ян-мин канал толстого кишечника начинается на лучевой стороне основания ногтя указательного пальца (Шан-ян GI.1), поднимается по лучевой стороне указательного пальца, проходит

<sup>1</sup> В данном случае в названии канала вместо применяющегося во всех сохранившихся до наших дней первоисточниках иероглифа 太 тай, используется иероглиф 鉅 цзюй, имеющий значения «великий, твердый, закаленный (о металле)». Таким образом, сочетание 鉅阴 цзюй инь имеет значение «великая сила Инь».

<sup>2</sup> «Извращение тока Ци в предплечье» (臂厥 би цзюэ) — древнее название специфической болезни ручного тай-инь канала легких и ручного шао-инь канала сердца с описанными выше симптомами, а также с сухостью в горле, жаждой, похолоданием, дрожью, нарушением двигательной функции верхней конечности, ломкостью ногтей на пальцах рук. Обычно наблюдается при недостатке крови.

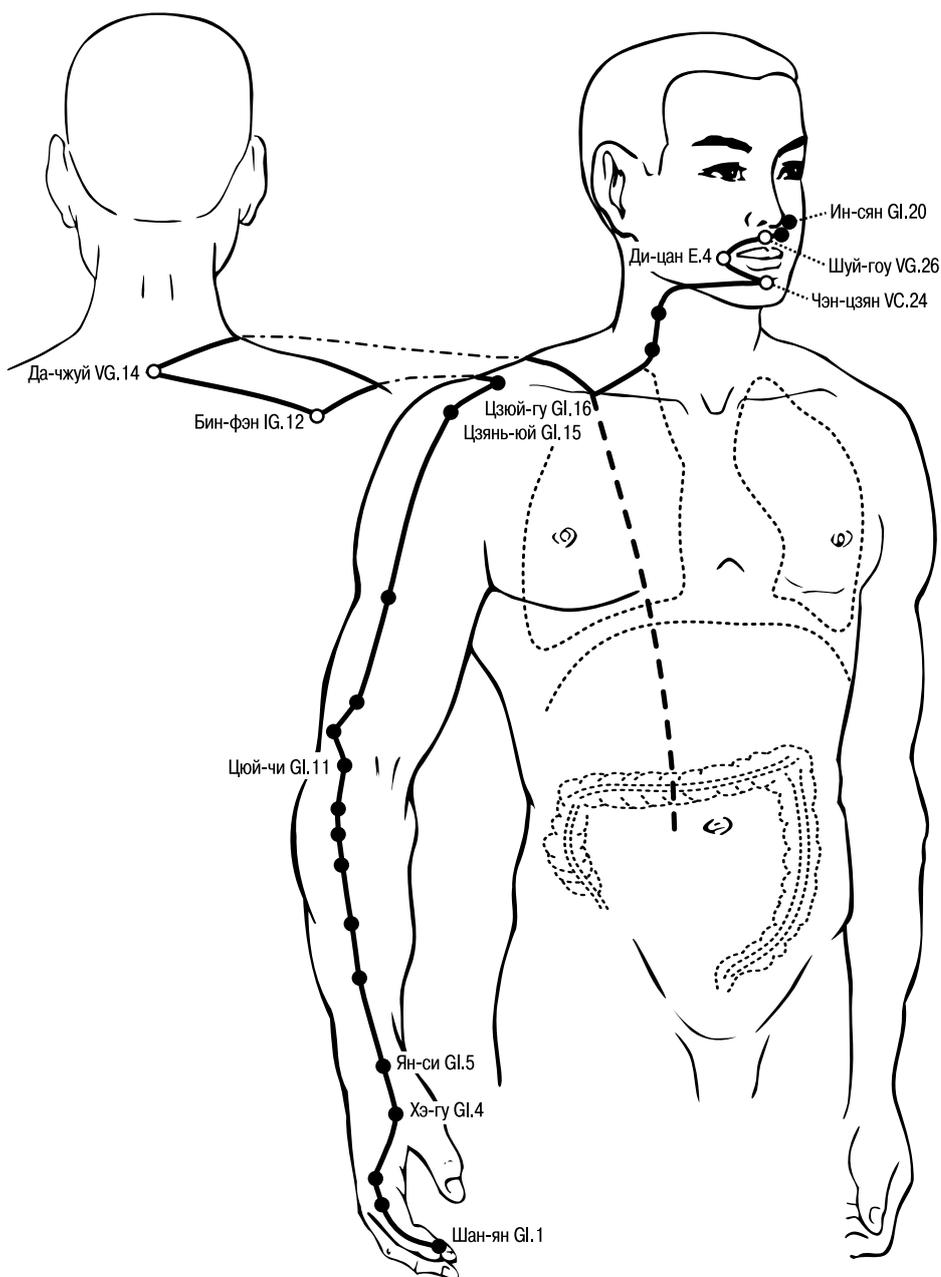


Рисунок 11. Ход ручного ян-мин канала толстого кишечника.

между I и II пястными костями (Хэ-гу GI.4), выходит в «анатомической табакерке» между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца (Ян-си GI.5), поднимается по лучевой стороне наружной поверхности предплечья, достигает лучевого края локтевой складки (Цюй-чи GI.11), поднимается по переднему краю наружной поверхности плеча до области плечевого сустава и переднего края акромиона (Цзянь-юй GI.15, Цзюй-гу GI.16), отходит назад, пересекаясь с ручным тай-ян каналом тонкого кишечника (Бин-фэн IG.12) и далее с сосудом Ду-май в точке Да-чжуй VG.14,

затем направляется вперед и входит в надключичную ямку, связывается с легкими, проходит вдоль диафрагмы и входит в относящийся к нему толстый кишечник.

Его ветвь от надключичной ямки проходит по шее и щеке, входит в нижние зубы, пересекается с сосудом Жэнь-май (Чэн-цзян VC.24), огибает губы и пересекается с каналом противоположной стороны в носогубной борозде (Шуй-гоу VG.26), поднимается к крыльям носа (Ин-сян GI.20), где соединяется с ножным ян-мин каналом желудка.

- Канон «Лин шу»: *«Ручной ян-мин сосуд толстого кишечника начинается на конце указательного пальца, проходит по верхнему краю пальца, выходит между двумя костями в Хэ-гу [GI.4], поднимается и входит внутрь между двумя сухожилиями, идет по верхнему краю предплечья, входит в наружный край локтя, поднимается по переднему краю наружной поверхности плеча до области плечевого сустава, выходит к переднему краю акромиона, выходит вверх к месту соединения шейных и грудных позвонков, опускается в надключичную ямку, связывается с легкими, опускается через диафрагму и соединяется с относящимся к нему толстым кишечником.*

*Его ветвь от надключичной ямки поднимается по шее, проходит челюсть, входит в нижние зубы, затем идет с двух сторон рта, соединяется в носогубной борозде, левая — справа, правая — слева, поднимаются с двух сторон до ноздрей».*

- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Цзу би ши и май цзю цзин» (Канон прижигания одиннадцати ножных и ручных сосудов): *«Ручной сосуд ян-мин выходит из промежутка среднего пальца, идет по верхнему краю кости, выходит в верхней части предплечья ... .., проходит затылок, достигает рта».*
- Манускрипт на шелковой ткани из кургана Мавандуй «Инъ Ян ши и май цзю цзин цзя бэнь» (Первая книга Канона прижигания одиннадцати Инъ и Ян сосудов): *«Зубной сосуд начинается между указательным и большим пальцами, выходит в верхний край предплечья, входит в локоть, идет по плечу, <пронизывает> щеку, входит в зубы, огибает нос».*

#### **Точки канала:**

Шан-ян GI.1	Цюй-чи GI.11
Эр-цзянь GI.2	Чжоу-ляо GI.12
Сань-цзянь GI.3	Шоу-у-ли GI.13
Хэ-гу GI.4	Би-нао GI.14
Ян-си GI.5	Цзянь-юй GI.15
Пянь-ли GI.6	Цзюй-гу GI.16
Вэнь-лю GI.7	Тянь-дин GI.17
Ся-лянь GI.8	Фу-ту GI.18
Шан-лянь GI.9	Хэ-ляо GI.19
Шоу-сань-ли GI.10	Ин-сян GI.20

#### **Точки пересечения:**

Бин-фэн IG.12	Ди-цан E.4
Да-чжуй VG.14	Шуй-гоу VG.26
Чэн-цзян VC.24	

#### **Болезни канала:**

Зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, боль в передней части наружной поверхности верхней конечности, онемение и нарушение подвижности указательного пальца.

- Канон «Лин шу»: *«Болезни при нарушениях: зубная боль, отечность шеи. [Точки канала] лечат болезни Цзинь-жидкости: пожелтение глаз, сухость во рту, насморк и носовое кровотечение, воспаление горла, боль в надплечье и плече, боль и нарушение подвижности указательного пальца. При избытке Ци — жар и припухлость по ходу канала; при нехватке — озноб с дрожью, когда трудно согреться».*