

Содержание

1. Краткая история чжэньцзю-терапии	4
Знаменитые врачи древности — основоположники китайской чжэньцзю-терапии	11
Основные письменные источники по чжэньцзю-терапии.....	25
2. Инь и Ян	34
2.1. Основы теории Инь и Ян.....	35
2.2. Применение теории Инь и Ян в медицине.....	37
3. Пять элементов	40
3.1. Классификация предметов и явлений согласно теории Пяти элементов	40
3.2. Взаимоотношения Пяти элементов	42
3.2.1. Порождение и угнетение	42
3.2.2. Избыточное угнетение, противоугнетение, нарушение взаимодействия «сына» и «матери»	43
3.3. Применение теории Пяти элементов в китайской медицине	44
4. Ци, квантессенция Цзин, кровь, жидкости тела, жизненный дух Шэнь	46
4.1. Ци	46
4.1.1. Классификация и образование Ци.....	47
4.1.2. Функции Ци	50
4.1.3. Движение Ци	52
4.2. Квантессенция Цзин	53
4.3. Кровь	55
4.3.1. Образование крови	55
4.3.2. Циркуляция крови	55
4.3.3. Функции крови	56
4.3.4. Взаимосвязь крови и Ци	57
4.4. Жидкости тела	57
4.4.1. Образование и распространение жидкостей тела	58
4.4.2. Функции жидкостей тела	59
4.4.3. Взаимосвязь жидкостей тела и Ци	60
4.4.4. Взаимосвязь жидкостей тела и крови	60
4.5. Жизненный дух Шэнь	60
5. Причины возникновения болезней	62
5.1. Шесть патогенных факторов	62
5.1.1. Ветер	63
5.1.2. Холод	65
5.1.3. Летний зной	66
5.1.4. Сырость	66

5.1.5. Сухость	68
5.1.6. Жар	68
5.2. Семь эмоциональных факторов.....	70
5.3. Неправильное питание	72
5.4. Переутомление и праздная жизнь	73
5.5. Скопление флегмы-жидкости, застой крови	74
5.5.1. Флегма-жидкость	75
5.5.2. Застой крови	76
6. Цзанфу-органы.....	77
6.1. Сердце.....	78
6.2. Перикард	83
6.3. Печень	83
6.4. Селезенка	87
6.5. Легкие	90
6.6. Почки.....	94
6.7. Желчный пузырь.....	97
6.8. Желудок	98
6.9. Тонкий кишечник	100
6.10. Толстый кишечник	100
6.11. Мочевой пузырь	101
6.12. Сань-цзяо	102
6.13. Взаимосвязи между цзанфу-органами	103
6.13.1. Взаимосвязи между цзан-органами и фу-органами	103
6.13.2. Взаимосвязи между цзан-органами	104
6.13.3. Взаимосвязь между фу-органами	107
6.14. Необычные фу-органы.....	108
6.14.1. Кости	108
6.14.2. Костный мозг	109
6.14.3. Головной мозг.....	109
6.14.4. Сосуды	109
6.14.5. Матка.....	110
7. Дифференциация синдромов по восьми принципам	111
7.1. Наружный и внутренний.....	111
7.2. Холод и жар	113
7.3. Недостаток и избыток	115
7.4. Инь и Ян	118
8. Четыре составляющих диагностики	119
8.1. Осмотр	119
8.1.1. Исследование состояния жизненного духа Шэнь	119
8.1.2. Осмотр внешнего вида и поведения	120
8.1.3. Осмотр цвета	121
8.1.4. Осмотр пяти органов чувств	122
8.1.5. Осмотр волос	125
8.1.6. Осмотр языка	125
8.2. Выслушивание и обоняние	135
8.2.1. Голос	135
8.2.2. Дыхание	135
8.2.3. Кашель	135
8.2.4. Икота	135

8.2.5. Отрыжка.....	135
8.2.6. Обоняние	135
8.3. Расспрос	136
8.3.1. Ознобы и лихорадки	136
8.3.2. Пот	136
8.3.3. Аппетит.....	137
8.3.4. Ощущения во рту.....	137
8.3.5. Жажда.....	137
8.3.6. Дефекация	138
8.3.7. Мочеиспускание	138
8.3.8. Боль	138
8.3.9. Сон	141
8.3.10. Менструации и бели.....	142
8.4. Пальпация	143
8.4.1. Пальпация пульса.....	143
8.4.2. Пальпация различных частей тела	149
8.5. Особенности диагностики болезней у детей.....	152
8.5.1. Расспрос родителей и осмотр ребенка.....	152
8.5.2. Исследование цвета лица	152
8.5.3. Исследование голоса.....	154
8.5.4. Исследование кровеносных сосудов на пальцах у детей.....	154
9. Методы дифференциальной диагностики болезней из-за восприятия внешних патогенных факторов	157
9.1. Дифференциация синдромов шести пар каналов	157
9.1.1. Синдром тай-ян	158
9.1.2. Синдром шао-ян	159
9.1.3. Синдром ян-мин	159
9.1.4. Синдром тай-инь	160
9.1.5. Синдром шао-инь	161
9.1.6. Синдром цзюэ-инь	161
9.2. Дифференциация синдромов четырех стадий	162
9.2.1. Стадия поражения защитной Ци	162
9.2.2. Стадия поражения Ци цзанфу-органов	163
9.2.3. Стадия поражения питательной Ци	164
9.2.4. Стадия поражения крови	164
9.3. Дифференциация синдромов Сань-цзяо	165
9.3.1. Дифференциация синдромов жара Сань-цзяо	165
9.3.2. Дифференциация синдромов сырости-жара Сань-цзяо	166
Список источников	168