4. Ци, квинтэссенция Цзин, кровь, жидкости тела, жизненный дух Шэнь

Ци (气), квинтэссенция Цзин (精), кровь (血 *сюэ*) и жидкости тела (津液 *цзинь е*) являются материальной основой, обеспечивающей нормальную физиологическую жизнедеятельность внутренних органов, тканей и каналов организма. Жизненный дух Шэнь (神) — это «правитель» человека, контролирующий его поступки. Вместе с теорией цзанфу-органов, каналов и коллатералей они используются для объяснения физиологических функций организма и его патологических реакций.

4.1. Ци

По традиционным китайским представлениям, Ци является основной материальной субстанцией образования всего сущего во Вселенной. Ван Чун (27—97 гг.) в книге «Лунь хэн» (Критические рассуждения) писал: *«Все сущее рождается естественно благодаря слиянию Ци Неба и Земли»*. Все явления во Вселенной происходят в результате движения и изменения Ци.

Ци подразделяется на Инь и Ян, то есть бывает Инь-Ци и Ян-Ци, сохранение гармонии между ними является основой существования всего сущего.

В китайской медицине Ци в первую очередь рассматривается как основа жизнедеятельности организма. Применительно к организму человека Ци является:

- мельчайшим питательным веществом, обеспечивающим жизнедеятельность всех органов и тканей (Ци пищи, Ци жидкости, Ци вдыхаемого воздуха);
- энергией, обеспечивающей функциональную активность всех органов и тканей (Ци внутренних органов, Ци каналов и коллатералей).

Питательные вещества (Инь) являются основой функциональной активности (Ян). Существование практически неосязаемых мельчайших питательных веществ в организме проявляется в функциональной активности внутренних органов, каналов и коллатералей, поэтому в китайской медицине под Ци чаще всего подразумевается Ян-Ци как функциональная активность внутренних органов, каналов и коллатералей. Например, избыток Ци (то есть функциональная гиперактивность какого-либо органа или канала) вызывает синдром огня и жара; недостаток Ци (то есть функциональное ослабление какого-либо органа или канала) вызывает синдром Инь-холода.

В жизненных процессах выделяются первичная Ци, защитная Ци, питательная Ци и совокупная Ци, составляющие основу Ци внутренних органов и канальной Ци.

Термин Ци используется для описания функциональной активности как организма в целом, так и отдельных внутренних органов, каналов и коллатералей (например, Ци печени, Ци легких, Ци канала мочевого пузыря).

Кроме того, в китайской медицине понятие Ци используется и в переносном смысле, например, патогенная Ци, Ци экземы или четыре типа Ци свойств лекарств — холод, жар, тепло, прохлада.

Под «приходом Ци» в иглоукалывании и прижигании подразумевается реакция канальной Ци на раздражение.

4.1.1. Классификация и образование Ци

Ци организма человека (то есть Ци внутренних органов и канальная Ци в целом) подразделяется на первичную Ци (原气 *юань ци*), питательную Ци (营气 *ин ци*), защитную Ци (卫气 *вэй ци*) и совокупную Ци (宗气 *цзун ци*). По источнику происхождения Ци также делится на врожденную Ци (先天之气) и приобретенную Ци (后天之气).

Первичная Ци образуется из врожденной квинтэссенции Цзин, получаемой человеком от родителей. Она относится к врожденной Ци.

Питательная, защитная и совокупная Ци образуются из пищи, воды и воздуха и относятся к приобретенной Ци.

Врожденная и приобретенная Ци зависят друг от друга, поддерживают и питают друг друга. Первичная Ци активирует функциональную активность внутренних органов и тканей, вырабатывающих приобретенную Ци. То есть первичная Ци является материальной основой образования приобретенной Ци. Со своей стороны приобретенная Ци постоянно питает и восполняет врожденную Ци.

Ниже приводится краткое описание основных разновидностей Ци:

Первичная Ци (原气 или 元气 *юань ци*). Образуется из врожденной квинтэссенции Цзин, после рождения человека требует постоянного питания и пополнения со стороны приобретенной Ци. Источник первичной Ци находится в почках, через пути Сань-цзяо она распространяется по организму, стимулируя функциональную активность внутренних органов и тканей. Чем обильнее и активнее первичная Ци, тем энергичнее функциональная активность внутренних органов и тканей, человек здоров и реже подвержен заболеваниям. Врожденный недостаток первичной Ци или ее истощение в ходе длительной болезни может привести к различным патологическим изменениям в организме.

Питательная Ци (营气 *ин ци*). Образуется селезенкой и желудком из Ци пищи и воды. Циркулирует внутри сосудов, каналов и коллатералей. За сутки совершает один оборот по двенадцати главным каналам, а также по сосудам Жэнь-май и Ду-май.

В каноне «Лин шу» говорится: «*Ци выходит из тай-инь* (от Чжун-фу P.1 до Шао-шан P.11)[1], *вливается в ручной ян-мин* (Шан-ян GI.1), *поднимается* (до точки Ин-сян GI.20), *вливается в ножной ян-мин* (в точке Чэн-ци E.1), *опускается до стопы* (Ли-дуй E.45), *вливается в большой палец стопы* (Инь-бай RP.1), *соединяется с тай-инь, поднимается до бедра, входит в живот, от селезенки поднимается к диафрагме, вливается в сердце* (пересекается с ручным шао-инь каналом сердца). *По ручному шао-инь выходит в подмышечную область, опускается по руке, вливается в мизинец* (Шао-чун C.9), *соединяется с ручным тай-ян* (Шао-цзэ IG.1), *поднимается* (до точки Тин-гун IG.19), *выходит под глазом, вливается во внутренний угол глаза* (Цзин-мин V.1), *поднимается к макушке, опускается по шее, соединяется с ножным тай-ян, по позвоночнику опускается к копчику, опускается и вливается в кончик мизинца* (Чжи-инь V.67), *идет к середине подошвы* (Юн-цюань R.1), *вливается в ножной шао-инь, поднимается и вливается в почки, от почек вливается в сердце.* (От Шу-фу R.27) *распространяется в грудной клетке, по сосуду перикарда выходит в подмышечную область* (Тянь-чи MC.1), *опускается по руке, выходит между двумя сухожилиями, входит в ладонь, выходит на конце среднего пальца* (Чжун-чун MC.9), *затем вливается в кончик безымянного пальца* (Гуань-чун TR.1), *соединяется с ручным шао-ян, поднимается и вливается в Тань-чжун* (VC.17), *распространяется в Сань-цзяо* (от грудной клетки проходит надключичную ямку, достигает уха, от уха идет до точки Сы-чжу-кун TR.23), *от Сань-цзяо вливается в желчный пузырь, выходит в реберной области, вливается в ножной шао-ян, опускается до стопы* (Цзу-цяо-инь VB.44), *снова от стопы вливается в большой палец* (Да-дунь F.1), *соединяется с ножным цзюэ-инь, поднимается до печени* (Ци-мэнь F.14), *от печени вливается в легкие.* (Выше описан ход выливания и вливания в двенадцати каналах).

Поднимается по горлу, входит в отверстие носоглотки. (Это шейный отрезок сосуда Жэнь-май). *Достигает носогубной борозды* (Шуй-гоу VG.26). *Его ветвь поднимается ко лбу, идет по макушке, опускается в шею, входит в копчик* (Чан-цян VG.1) — *это сосуд Ду-май. Связывается с половыми органами, поднимается и проходит в волосах, входит в пупок, поднимается в животе.*

[1]В данной цитате слова в скобках принадлежат современным китайским комментаторам.

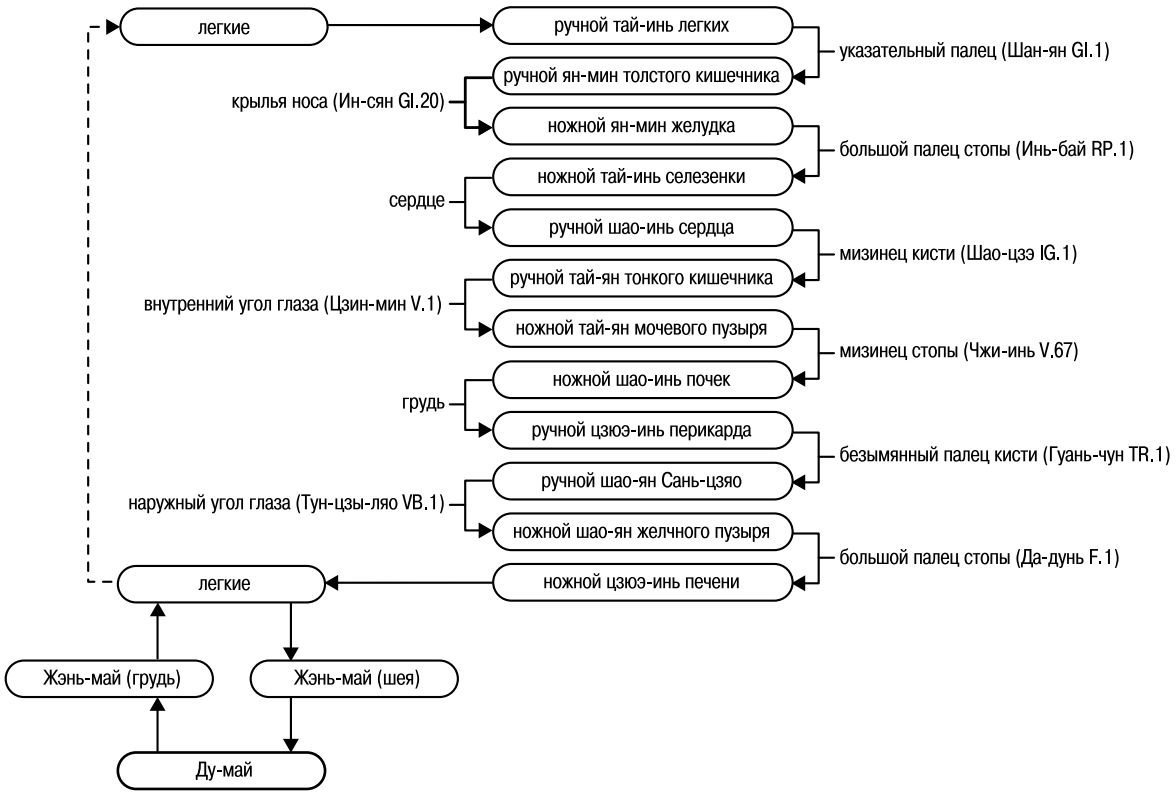

Рисунок 6. Суточная циркуляция питательной Ци.

Входит в надключичную ямку. (Это грудобрюшной отрезок сосуда Жэнь-май). *Опускается и вливается в легкие, снова выходит в тай-инь [канал легких]. Это места прохождения питательной Ци»* (рис. 6).

Основными функциями питательной Ци являются образование крови и совместная с ней циркуляция, а также питание всех органов и тканей организма. Таким образом, питательная Ци является материальной основой (Инь) функциональной активности организма (Ян).

В каноне «Лин шу» говорится: *«Питательная Ци источает свои жидкости, которые вливаются в сосуды и трансформируются в кровь»*. Составной термин китайской медицины «питательная Ци и кровь» (营血 *ин сюэ*) отражает их тесную взаимосвязь. В связи с тем, что питательная Ци относится к Инь, иногда также применяется термин «питательная Инь» (营阴 *ин инь*).

Защитная Ци (卫气 *вэй ци*). Также образуется селезенкой и желудком из Ци пищи и воды, но в отличие от питательной Ци, циркулирует снаружи сосудов, каналов и коллатералей, в основном в мышцах каналов. Основной функцией защитной Ци является защита организма. Она защищает поверхность тела от проникновения внешней патогенной Ци, контролирует открытие и закрытие пор кожи, увлажняет кожу, регулирует температуру тела и прогревает внутренние органы. При недостатке защитной Ци ослабевает способность организма противостоять патогенной Ци, организм подвержен заболеваниям, которые трудно излечиваются.

Распространение защитной Ци по поверхности тела контролируется легкими. Кожа, включая потовые отверстия, является «ширмой» для предохранения организма от проникновения патогенной Ци. Она прогревается и питается защитной Ци и жидкостями, которые распространяют по организму легкие.