

Содержание

1. Краткие основы китайской медицины	4
1.1. Инь и Ян	4
1.2. Пять элементов	7
1.3. Ци, квинтэссенция Цзин, кровь, жидкости тела, жизненный дух Шэнь.....	10
1.4. Причины возникновения болезней.....	20
1.5. Цзанфу-органы	29
1.6. Система каналов и коллатералей	44
1.7. Дифференциация синдромов по восьми категориям	45
1.8. Четыре составные части диагностики	49
1.9. Свойства лекарств китайской медицины.....	62
2. Злаки — Gramineae	69
Пшеница	69
Ячмень	82
Рис	87
Клейкий рис	95
Чумиза	101
Просо.....	105
Кукуруза	109
3. Гречишные — Polygonaceae	113
Гречиха	113
4. Кунжутовые — Pedaliaceae	121
Кунжут	121
5. Бобовые — Leguminosae	136
Соя	136
Фасоль угловатая (адзуки)	151
Маш	159
Вигна	167
Горох	169
Боб садовый	172
6. Продукты переработки зерновых культур	177
Соя ферментированная	177
Паста бобовая	183
Доуфу	188
Соевое молоко	192
Фупи (пленка на соевом молоке)	195

Вино	196
Уксус	218
Приложение 1. Список авторов и исторических личностей, упоминаемых в книге.....	225
Приложение 2. Список письменных источников, упоминаемых в книге	234
Приложение 3. Китайский календарь	250
Приложение 4. Специфические заболевания китайской медицины, упоминаемые в книге.....	258
Приложение 5. Традиционная китайская система мер и весов	261