

**Растворение Сырости (хуа ши, 化湿)** – удаление патогенной Сырости за счет улучшения трансформации и распределения Жидкостей тела.

**Сцеживание Сырости (шэнь ши, 渗湿)** – удаление патогенной Сырости без выраженного мочегонного эффекта, «сцеживание сырости по каплям».

\* \* \*

Перед тем как приступить к чтению раздела, посвященного патологии Селезенки, мы рекомендуем ознакомиться с главой «Основные понятия традиционной китайской фармакологии» в первой книге данной серии «Почки в традиционной китайской медицине».

## Все ли у меня в порядке с Селезенкой и Желудком?

Селезенка и Желудок составляют Пост-Небесную основу организма человека. Ци, Жидкости Тела, Кровь, которые образует Селезенка за счет переработки пищи, питают все органы, системы, части, ткани нашего тела. Как писал восемь столетий тому назад великий врач и ученый Ли Гао: «Если внутри повреждаются Селезенка и Желудок, то из-за этого возникают сотни болезней».

Кроме того, наше питание может быть идеально сбалансированным, мы можем сидеть на великолепной диете, мы можем принимать замедляющие старение и дарующие здоровье БАДы, мы можем пить секретные императорские отвары. Но если наша Селезенка работает плохо, то проку от всех этих усилий, направленных на сохранение здоровья, совсем немного.

Чтобы полностью ощущать вкус жизни, чтобы чувствовать себя в хорошем жизненном тоне необходимо поддерживать гармонию Селезенки и Желудка, гармонию Центра.

***Если Вы хотите узнать, есть ли у вас нарушения со стороны Селезенки и Желудка, оцените, нет ли у вас следующих симптомов и жалоб:***

- ✓ плохой аппетит;
- ✓ пища кажется пресной, безвкусной;
- ✓ любовь к сладкой пище;



- ✓ слабость, повышенная утомляемость;
- ✓ тяжесть, вздутие в животе;
- ✓ урчание в животе;
- ✓ похудание;
- ✓ избыточная масса тела;
- ✓ неоформленный стул;
- ✓ склонность к запорам;
- ✓ отрыжка;
- ✓ изжога;
- ✓ тошнота, возможно рвота;
- ✓ одышка, тихий голос;
- ✓ пергаментное лицо;
- ✓ слюнотечение;
- ✓ опущение или выпадение внутренних органов;
- ✓ кровотечения;
- ✓ головокружения;
- ✓ слабость, атрофия мышц;
- ✓ светлые обильные бели;
- ✓ обильные месячные со светлыми кровянистыми выделениями;
- ✓ отечность;
- ✓ жирный привкус во рту;
- ✓ сладкий привкус во рту;
- ✓ задумчивость, чрезмерные размышления;
- ✓ тонкие бледные губы;
- ✓ боли в животе;
- ✓ большой отвисший живот;
- ✓ большое количество морщин;
- ✓ анемия (Пустота Крови);
- ✓ чувство свинцовой тяжести в теле и конечностях;
- ✓ ухудшение самочувствия с сырую погоду;
- ✓ самопроизвольное появление синяков (ломкость сосудов);
- ✓ частые расстройства пищеварения;
- ✓ язвочки и эрозии в ротовой полости;
- ✓ дурной запах изо рта;
- ✓ быстрое наступление чувства голода.

Если у вас присутствуют три и более из вышеперечисленных симптомов, то у вас есть **патология Селезенки и/или Желудка**.

Она требует коррекции. На протяжении веков врачи Поднебесной выработали богатый арсенал средств и методов восстановления гармонии Элемента Земля. Но прежде чем выбрать самый оптимальный и эффективный путь восстановления нормальной работы Селезенки необходимо определить тип поражения органа. Попробуем научиться это делать и разберем подробно каждый из синдромов поражения Селезенки (и/или Желудка).

Для начала изучим следующую таблицу, которая поможет связать физиологию и патологию системы Селезенки.

### Физиология системы Селезенки и ее патологические изменения

Функции и взаимосвязи	Физиологическое значение	Патологические изменения	Симптомы
заведует транспортировкой и трансформацией	обеспечивает восприятие, трансформацию и распределение питательных веществ пищи	нарушение переваривания и усвоения пищи	снижение аппетита, тяжесть и распирание в животе, жидкий стул, атрофично-желтое лицо, похудание
	обеспечивает восприятие, трансформацию и распределение Жидкостей	нарушение обмена Жидкостей	отеки, образование мокроты, бели, жидкий стул
	обеспечивает питательными веществами процесс образования Крови	недостаточное образование Крови	Пустота Крови
заведует подниманием Светлого	поддерживает подъем и распределение питательных веществ	недостаток поступления питательных веществ к сердцу, легким, голове	головокружение, одышка, тихий голос, слабость
	обеспечивает удержание внутренних органов на своих местах	утрата крепости нахождения органов на своих местах	опущение и выпадение внутренних органов



контролирует Кровь	обеспечивает циркуляцию Крови внутри сосудов	истечение Крови за пределы сосудов	кровотечения, обильные месячные
управляет мышцами и четырьмя конечностями	обеспечивает питание мышц	недостаток питания мышц	худые слабые мышцы, атрофия конечностей
великолепие проявляется на губах	обеспечивает питание губ	нарушение питания губ	бледные, желтоватые губы без блеска
отверстие Селезенки – рот	обеспечивает нормальный аппетит и чувство вкуса	нарушение аппетита и вкусовых ощущений	плохой аппетит, снижение вкусовых ощущений, сладкий, жирный привкус во рту
эмоция Селезенки – задумчивость, Селезенка хранит Мысли-И	обеспечивает гармонию задумчивости, размышлений	нарушение гармонии размышлений	чрезмерная задумчивость
жидкость Селезенки – густая Слюна-Сянь	обеспечивает нормальное слюноотделение при приеме пищи	нарушение слюноотделения	чрезмерное слюновыделение
парный орган – Желудок	поддерживает функцию Желудка по восприятию и переработке пищи	нарушение пищеварения, противоток Ци Желудка вверх	тяжесть в желудке, тошнота и рвота, отрыжка, изжога, отвращение к пище, быстрое наступление чувства голода

Ну а теперь приступим к рассмотрению собственно синдромов поражения Селезенки и Желудка, а также возможностей их лечения.