



Массаж точек син-цзянь и тай-чун



можно выполнить и самостоятельно, но лучше, если это сделает другое лицо. Для этого нужно обхватить руками стопу, как показано на рисунке, и затем поочередно проводить большими пальцами с надавливанием от точки син-цзянь (F 2) к точке тай-чун (F 3).

Пустота Крови Печени

Пустота Крови Печени (*гань сюэ сюй, 肝血虛*) — симптомокомплекс, развивающийся вследствие недостатка Крови Печени, нарушения питания подчиненных ей органов и тканей.

Основные причины развития синдрома Пустоты Крови Печени:

- ✓ слабость функции Селезенки и Желудка, недостаток источника образования Крови;
- ✓ длительные заболевания, приводящие к истощению Крови;
- ✓ хроническая кровопотеря.

Клинические проявления:

головокружение, бледное лицо, тусклые бледные ногти; нечеткость зрения, пелена перед глазами, ночная слепота; онемение в конечностях, напряжение и тугоподвижность суставов, тремор рук и ног, подрагивания мышц; у женщин скудные бледные месячные или их отсутствие; язык бледный; пульс тонкий (*си*).

Механизм развития симптомов Пустоты Крови Печени





Основные критерии диагностики:

- ✓ признаки нарушения питания и увлажнения связок, глаз, ногтей;
- ✓ признаки Пустоты Крови.

Восполнение крови Печени

При Пустоте Крови Печени можно использовать пилюли *Тао Хун Сы У Вань*, состав которых приводится в энциклопедии «Золотое зеркало родоначальника медицины» («И цзун цзинь цзянь»).

Название средства *Тао Хун Сы У Вань* в переводе означает «Пилюли из четырех веществ с персиком и сафлором».

Тао Хун Сы У Вань Формула Пяти Элементов 822

Состав:

реманния клейкая	<i>Rehmannia glutinosa</i>	обработанные корни	22,22 %
дудник китайский	<i>Angelica sinensis</i>	корни	16,67 %
пион молочноцветковый	<i>Paeonia lactiflora</i>	корни	22,22 %
лигустикум чуаньсюн	<i>Ligusticum chuanxiong</i>	корневище	11,11 %
персик обыкновенный	<i>Prunus persica</i>	ядрышки	16,67 %
сафлор красильный	<i>Carthamus tinctorius</i>	цветки	11,11 %

Схема рецепта:

Пустота Крови, застой Крови	Восполнять и гармонизировать Кровь	Правитель	обработанные корни реманнии клейкой	сладкие и теплые; увлажняют Инь и пестуют Кровь
		Сановник	корни дудника китайского	гармонизируют и двигают Кровь, прекращают боли крови
		Помощники	корни пиона молочнокветкового	пестуют Кровь и смягчают Печень, гармонизируют питающую составляющую
			корневище лигустикума чуаньсюн	двигает Кровь и Ци
ядрышки персика обыкновенного	двигают Кровь и ликвидируют застой			
цветки сафлора красильного				

Пилюли *Тао Хун Сы У Вань* пестуют и двигают Кровь.

Пилюли используются при Пустоте и застое Крови; нарушениях менструального цикла, темных, фиолетовых менструальных выделениях со сгустками, болях в животе.

Иглокальвание и прижигание
**Рецепт с точкой тай-чун, пестующий Печень
(Тай чун ян гань фан)**

Источник: «Практическая рецептура иглокальвания и прижигания» («Ши юн чжэнь цзю чу фан сюэ»).

тай-чун (F 3)	точка-юань канала Печени и точка-шу Печени, пестуют и усмиряют Печень
гань-шу (V 18)	
гэ-шу (V 17)	увлажняют и пестуют Кровь
сань-инь-цзю (RP 6)	
шэнь-шу (V 23)	восполняет Инь Почек, увлажняет Воду для орошения Древа

Метод иглокальвания: восполняющий (бу).