

Введение	7
Сердце в учении Инь-Ян и У-Син (Пяти Элементов)	11
Функции Сердца в традиционной китайской медицине (ТКМ)	13
<i>Сердце управляет кровеносными сосудами.</i>	13
<i>Сердце хранит Дух-Шэнь.</i>	14
Основные методы лечения Сердца	15
Все ли у меня в порядке с Сердцем?	19
Пустота Ци Сердца	22
Восполнение Ци Сердца	23
<i>Шэнь Май Инь (ФПЭ 814)</i>	24
<i>Бай Цзы Ян Синь Вань (ФПЭ 1312)</i>	25
Пустота Ян Сердца	30
Восполнение Ян Сердца	32
<i>Синь Ли Вань</i>	32
Пустота и сброс Ян Сердца	35
Лечение Пустоты и сброса Ян Сердца, возвращение Ян	37
<i>Си Ни Тан</i>	37
<i>Шэнь Фу Тан.</i>	38
Пустота Инь Сердца	42
Восполнение Инь Сердца	44
<i>Тянь Ван Бу Синь Вань (ФПЭ 1311)</i>	44

Пустота Крови Сердца.....	48
Восполнение Крови Сердца	49
Бай Цзы Цзы Синь Вань.....	49
Ань Шэнь Бу Синь Вань (ФПЭ 1313)	50
Тун Жэнь Ань Шэнь Вань (ФПЭ 833).....	51
Гуй Пи Вань (ФПЭ 831)	53
Нун Со Дан Гуй Вань (ФПЭ 821).....	56
Избыток Огня Сердца	60
Выведение Огня из Сердца	62
Цзю Чжи Цин Синь Вань.....	62
Чжу Ша Ань Шэнь Вань (ФПЭ 1321)	64
Ань Гун Нью Хуан Вань	65
Блокада Мокротой отверстий Сердца	72
Удаление Мокроты и ликвидация блокады отверстий Сердца.....	74
Су Хэ Сян Вань	74
Мокрота и Огонь беспокоят Сердце.....	78
Удаление Мокроты и Огня, успокоение Духа Сердца	80
Ню Хуан Цин Синь Вань (ФПЭ 246).....	80
Блокада сосудов Сердца.....	86
Ликвидация блокады сосудов Сердца.....	89
Сюэ Фу Чжу Юй Вань (ФПЭ 1011).....	89
Фу Фан Дань Шэнь Пянь (ФПЭ 1013)	91
Су Сяо Цзю Синь Вань (ФПЭ 10111)	93
Гуань Синь Су Хэ Вань (ФПЭ 1012).....	94
Сочетанные синдромы поражения Сердца и других внутренних органов .	97
Дисгармония между Сердцем и Почками.....	98
Восстановление гармонии между Сердцем и Почками	100
Лю Вэй Ди Хуан Вань (ФПЭ 841).....	100
Пустота Ян Сердца и Почек.....	103



Восполнение Ян Сердца и Почек.....	105
Цзи Шэн Шэнь Ци Вань (ФПЭ 8510).....	105
Пустота Ци Сердца и Легких.....	108
Восполнение Ци Сердца и Легких.....	110
Цзе Гэн Вань (ФПЭ 1626).....	110
Пустота Сердца и Селезенки, Ци и Крови.....	112
Восполнение Пустоты Сердца и Селезенки, Ци и Крови.....	114
Гуй Пи Вань (ФПЭ 831).....	114
Пустота Крови Сердца и Печени.....	116
Восполнение Пустоты Крови Сердца и Печени.....	118
Цзао Жэнь Ань Шэнь Кэ Ли.....	118
Великолепие Сердца отражается на лице.....	120
Язык – отверстие Сердца.....	121
Жидкость Сердца – пот.....	122
Эмоция Сердца – радость.....	122
Сердце хранит Дух-Шэнь.....	123
Тонкий Кишечник.....	125
Жар Сердца перемещается вниз.....	126
Лечение перемещения Жара Сердца вниз.....	127
Дао Чи Вань.....	127
Сердце и Головной Мозг.....	131
Пустота Крови Сердца и состояние Головного Мозга.....	131
Цзянь Нао Вань (ФПЭ 1316).....	131
Нао Ли Бао Вань (ФПЭ 1315).....	134
Застой Крови и блокада коллатералей Головного Мозга.....	135
Ликвидация застоя Крови в коллатералях Головного Мозга.....	137
Нао Чжэнь Нин Кэ Ли.....	137
Юй Фэн Нин Синь Пянь (ФПЭ 137).....	139



Сердце и красный цвет	141
Продукты питания, оздоравливающие Сердце	143
Сердце и календарь	147
<i>Сердце и год</i>	149
<i>Сердце и месяц (время года)</i>	149
<i>Сердце и день</i>	150
<i>Сердце и стража (время дня)</i>	150
Сердце и лето	151
Сердце и стороны света	151
Кто в наибольшей степени подвержен заболеваниям системы Сердца?	152
Вместо заключения	153