



Парный орган – Тонкий Кишечник	Гармония деятельности Сердца и Тонкого Кишечника	Перемещение Жара из Сердца в Тонкий Кишечник	Потемнение и покраснение мочи, уменьшение количества мочи, рези и боли при мочеиспускании
--------------------------------	--	--	---

Ну а теперь приступим к рассмотрению собственно синдромов поражения Сердца и Тонкого Кишечника, а также возможностей их лечения.

Пустота Ци Сердца

Пустота Ци Сердца (*синъ ци сюй, 心气虚*) – симптомокомплекс, развивающийся в результате слабости сердечной Ци, недостаточности движущей силы (насосной функции) органа в отношении Крови.

Основные причины развития синдрома Пустоты Ци Сердца:

- ✓ конституциональная слабость;
- ✓ длительные, хронические заболевания и ненадлежащий уход;
- ✓ истощение Ци внутренних органов с возрастом.

Клинические проявления:

сердцебиение, приступы сердцебиения, стеснение в груди, одышка, психическая и физическая слабость, усиление симптоматики при физической нагрузке, бледное лицо, потливость; бледный язык; пустой (*сюй*) слабый (*жо*) пульс.

Основные критерии диагностики:

- ✓ сердцебиение, стеснение в груди;
- ✓ признаки Пустоты Ци.

Механизм развития симптомов Пустоты Ци Сердца



Восполнение Ци Сердца

При лечении Пустоты Ци Сердца необходимо восполнять сердечную Ци. Для этого можно использовать знаменитое классическое средство ТКМ, которое называется *Шэн Май Инь* и переводится как «Отвар, возрождающий пульс». Это лекарство способно восстановить нормальный пульс, нормальное сердцебиение при истощении энергии Сердца, поэтому оно и носит такое название. Впервые данный отвар встречается в трактате «Развитие истоков медицины» («И сюэ ци юань»).



В готовом виде средство выпускается в форме гранулированного экстракта Шэн Май Инь Кэ Ли или в виде жидкого эликсира Шэн Май Инь Коу Фу Е, существует также инъекционная форма препарата.

Шэн Май Инь Формула Пяти Элементов 814

Состав:

женьшень настоящий	Panax ginseng	корни *	25 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	50 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	плоды	25 %

* Ряд производителей заменяют корни женьшеня настоящего на корни кодонопсиса мелковолосистого

Схема рецепта:

Пустота Ци и Инь Сердца Питать Ци Сердца и порождать Жидкости, питать Инь и прекращать потливость	Правите- ль	корни женьшеня настоящего	сладкие и теплые; питают Ци и порождают Жидкости, оздоравливают Центр, активизируют светлый Ян
	Санов- ник	клубни офиопогона японского	сладкие и холодные; пестуют Инь и порождают Жидкости, выводят Жар из Сердца и ликвидируют беспокойство, увлажняют Легкие
	Помощ- ник	плоды лимонника китайского	кислые и теплые; направляют энергию Легких внутрь и прекращают потливость, успокаивают Сердце, порождают Жидкости и прекращают жажду

Эликсир Шэн Май Инь питает Ци и возрождает пульс, пестует Инь и рождает Жидкости.

Применяется при Пустоте Ци и Инь; сердцебиении, одышке, крошечном (вэй) пульсе, потливости.

Исходно Шэн Май Инь был предложен для лечения синдрома поражения Ци и Инь Терпом-Жаром или Зноем-Жаром и синдрома истощения Ци и Инь вследствие длительного кашля и Пустоты Легких. Впоследствии выяснилось, что это лекарство обладает высокой эффективностью при заболеваниях Сердца. В настоящее время средство широко использу-

ется при аритмии, сердечной недостаточности, инфаркте миокарда, кардиогенном шоке, ишемической болезни сердца, также применяется для лечения туберкулеза легких, хронических бронхитов, хронической обструктивной болезни легких.

Бай Цзы Ян Синь Вань

Формула Пяти Элементов 1312

Для восполнения Ци Сердца могут быть использованы и пилюли из трактата «Редакция собрания телесной гуманности» («Ти жэнъ хуэй бянь») под названием *Бай Цзы Ян Синь Вань* – Пилюли с семенами туи, пеструющие Сердце.

Состав:

туя восточная	Platycladus orientalis	семена	3,2 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	12,6 %
лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	12,6 %
кодонопсис мелковолосистый	Codonopsis pilosula	корни	3,2 %
астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	обработанные медом корни	12,6 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	25,3 %
истод тонколистный	Polygala tenuifolia	обработанные корни	3,2 %
унаби юйюба колючий	Ziziphus jujuba var. spinosa	косточки	3,2 %
коричник китайский	Cinnamomum cassia	кора	3,2 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	пропаренные плоды	3,2 %
пинеллия тройчатая	Pinellia ternata	дрожжи из клубней	12,6 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	обработанные медом корни	1,3 %
киноварь	cinnabar	минерал	3,8 %



Схема рецепта:

Пустота Ци и Крови, беспокойство Духа Сердца Пытать Ци, пестовать Кровь, успокаивать Дух Сердца	Прави-тель Санов-ники	семена туи восточной	пестуют Сердце и успокаивают Дух
		корни истода тонколистного	успокаивают Дух Сердца
		косточки унаби юйюба колючего	
		плоды лимонника китайского	
		корни кодонопсиса мелковолосистого	питают Ци и оздоравливают Селезенку
		корни астрагала перепончатого	
		склероцерий пории кокосовидной	
		киноварь	
		корневище лигустикума чуаньсян	
		корни дудника китайского	
	Помощ-ники	кора коричника китайского	пестуют и двигают Кровь
		дрожжи из клубней пинеллии тройчатой	согревает и восстанавливает проходимость каналов и сосудов
	Послан-ник	корни солодки уральской	высушивают Сырость и гармонизируют Желудок

Пиллюли Бай Цзы Ян Синь Вань питают Ци, пестуют Кровь, успокаивают Дух.

Применяются при Пустоте Ци и Холоде Сердца; сердцебиении и пугливости, бессоннице, обилии сновидений, забывчивости.

Иглоукалывание и прижигание

Рецепт, питающий Ци и пеструщий Сердце (И ци ян синь фан)

Источник: «Методы лечения и рецептура иглоукалывания и прижигания» («Чжэнъ цзю чжи фа юй чу фан»).

синь-шу (V 15)	точка-шу Сердца; восполняет Ци Сердца
нэй-гуань (МС 6)	точка-ло канала Перикарда; усиливает и гармонизирует Ци Сердца, ликвидирует стеснение в груди и успокаивает Дух
тань-чжун (VC 17)	точка-сосредоточие Ци и точка «море порождения Ци»; питают Первичную Ци, восполняют Ци внутренних органов
ци-хай (VC 6)	точка-устье канала Желудка; укрепляет Селезенку и Желудок, питает истоки Цзин и Ци
цзу-сань-ли (Е 36)	точка-устье канала Желудка; укрепляет Селезенку и Желудок, питает истоки Цзин и Ци

Метод воздействия: восполняющий (бу).

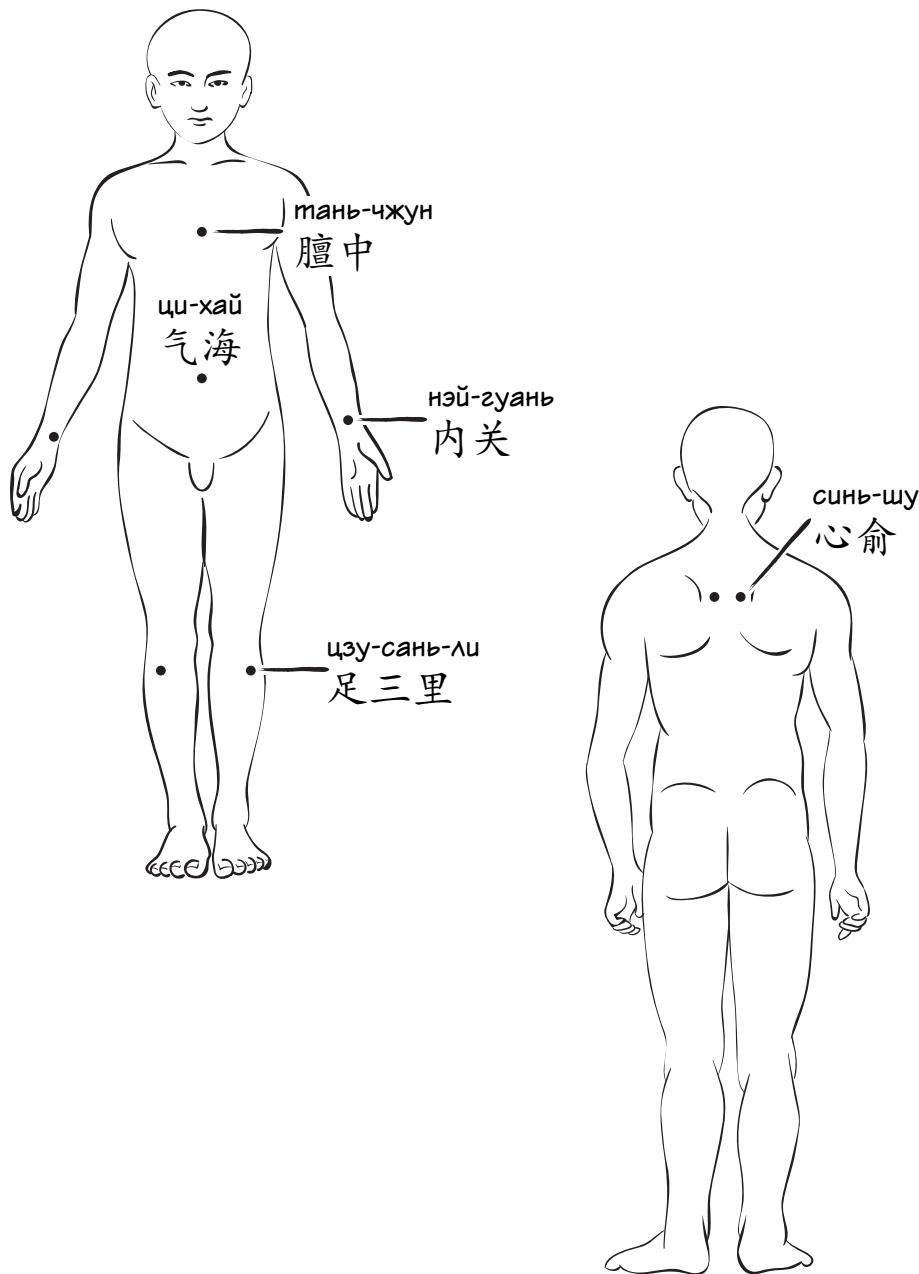
Рецепт, восполняющий Сердце и успокаивающий испуг (Бу синь пин цзин фан)

Источник: «Практическая рецептура иглоукалывания и прижигания» («Ши юн чжэнъ цзю чу фан сюэ»).

нэй-гуань (МС 6)	точка-ло канала Перикарда; пеструщая Сердце и успокаивает Дух, успокаивает испуг и прекращает сердцебиение
инь-си (С 6)	точка-щель канала Сердца; питает Ци Сердца, пеструщая Ян Сердца, прекращает потливость и успокаивает испуг
тун-ли (С 5)	точка-ло канала Сердца; излечивает беспокойство и сердцебиение вследствие Пустоты
синь-шу (V 15)	точка-шу Сердца; восполняет Ци Сердца

Метод воздействия: восполняющий (бу).

Рецепт, пытающий Ци и пеструщий Сердце
(И ци ян синь фан)



Рецепт, восполняющий Сердце и успокаивающий испуг
(Бу синь пин цзин фан)

