

Парный орган — Тонкий Кишечник	Гармония деятельности Сердца и Тонкого Кишечника	Перемещение Жара из Сердца в Тонкий Кишечник	Потемнение и покраснение мочи, уменьшение количества мочи, рези и боли при мочеиспускании
--------------------------------	--	--	---

Ну а теперь приступим к рассмотрению собственно синдромов поражения Сердца и Тонкого Кишечника, а также возможностей их лечения.

Пустота Ци Сердца

Пустота Ци Сердца (*синь ци сюй*, 心气虚) — симптомокомплекс, развивающийся в результате слабости сердечной Ци, недостаточности движущей силы (насосной функции) органа в отношении Крови.

Основные причины развития синдрома Пустоты Ци Сердца:

- ✓ конституциональная слабость;
- ✓ длительные, хронические заболевания и ненадлежащий уход;
- ✓ истощение Ци внутренних органов с возрастом.

Клинические проявления:

сердцебиение, приступы сердцебиения, стеснение в груди, одышка, психическая и физическая слабость, усиление симптоматики при физической нагрузке, бледное лицо, потливость; бледный язык; пустой (*сюй*) слабый (*жо*) пульс.

Основные критерии диагностики:

- ✓ сердцебиение, стеснение в груди;
- ✓ признаки Пустоты Ци.



Механизм развития симптомов Пустоты Ци Сердца



Восполнение Ци Сердца

При лечении Пустоты Ци Сердца необходимо восполнять сердечную Ци. Для этого можно использовать знаменитое классическое средство ТКМ, которое называется *Шэн Май Инь* и переводится как «Отвар, возрождающий пульс». Это лекарство способно восстановить нормальный пульс, нормальное сердцебиение при истощении энергии Сердца, поэтому оно и носит такое название. Впервые данный отвар встречается в трактате «Развитие истоков медицины» («И сюэ ци юань»).



В готовом виде средство выпускается в форме гранулированного экстракта *Шэн Май Инь Кэ Ли* или в виде жидкого эликсира *Шэн Май Инь Коу Фу Е*, существует также инъекционная форма препарата.

Шэн Май Инь Формула Пяти Элементов 814

Состав:

женьшень настоящий	<i>Panax ginseng</i>	корни *	25 %
офиопогон японский	<i>Ophiopogon japonicus</i>	клубни	50 %
лимонник китайский	<i>Schisandra chinensis</i>	плоды	25 %

* Ряд производителей заменяют корни женьшеня настоящего на корни кодонопсиса мелковололистого

Схема рецепта:

Пустота Ци и Инь Сердца	Питать Ци Сердца и порождать Жидкости, питать Инь и прекращать потливость	Правитель	корни женьшеня настоящего	сладкие и теплые; питают Ци и порождают Жидкости, оздоравливают Центр, активизируют светлый Ян
		Сановник	клубни офиопогона японского	сладкие и холодные; пестуют Инь и порождают Жидкости, выводят Жар из Сердца и ликвидируют беспокойство, увлажняют Легкие
		Помощник	плоды лимонника китайского	кислые и теплые; направляют энергию Легких внутрь и прекращают потливость, успокаивают Сердце, порождают Жидкости и прекращают жажду

Эликсир *Шэн Май Инь* питает Ци и возрождает пульс, пестует Инь и рождает Жидкости.

Применяется при Пустоте Ци и Инь; сердцебиении, одышке, крошечном (вэй) пульсе, потливости.

Исходно *Шэн Май Инь* был предложен для лечения синдрома поражения Ци и Инь Теплом-Жаром или Зноем-Жаром и синдрома истощения Ци и Инь вследствие длительного кашля и Пустоты Легких. Впоследствии выяснилось, что это лекарство обладает высокой эффективностью при заболеваниях Сердца. В настоящее время средство широко использу-



ется при аритмии, сердечной недостаточности, инфаркте миокарда, кардиогенном шоке, ишемической болезни сердца, также применяется для лечения туберкулеза легких, хронических бронхитов, хронической обструктивной болезни легких.

Бай Цзы Ян Синь Вань Формула Пяти Элементов 1312

Для восполнения Ци Сердца могут быть использованы и пилюли из трактата «*Редакция собрания телесной гуманности*» («*Ти жэнь хуэй бянь*») под названием *Бай Цзы Ян Синь Вань* — Пилюли с семенами туи, пестующие Сердце.

Состав:

туя восточная	<i>Platycladus orientalis</i>	семена	3,2 %
дудник китайский	<i>Angelica sinensis</i>	корни	12,6 %
лигустикум чуаньсюн	<i>Ligusticum chuanxiong</i>	корневище	12,6 %
кодонопсис мелковолосистый	<i>Codonopsis pilosula</i>	корни	3,2 %
астрagal перепончатый	<i>Astragalus membranaceus</i>	обработанные медом корни	12,6 %
пория кокосовидная	<i>Poria cocos</i>	склероций	25,3 %
истод тонколиственный	<i>Polygala tenuifolia</i>	обработанные корни	3,2 %
унаби юйюба колючий	<i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>spinosa</i>	косточки	3,2 %
коричник китайский	<i>Cinnamomum cassia</i>	кора	3,2 %
лимонник китайский	<i>Schisandra chinensis</i>	пропаренные плоды	3,2 %
пинеллия тройчатая	<i>Pinellia ternata</i>	дрожжи из клубней	12,6 %
солодка уральская	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	обработанные медом корни	1,3 %
киноварь	<i>cinnabar</i>	минерал	3,8 %

Схема рецепта:

Пустота Ци и Крови, беспокойство Духа Сердца	Питать Ци, пестовать Кровь, успокаивать Дух Сердца	Прави- тель	семена туи восточной	пестуют Сердце и успокаивают Дух
		Санов- ники	корни истода тонколистного	успокаивают Дух Сердца
			косточки унаби юйюба колючего	
			плоды лимонника китайского	
			корни кодонопсиса мелковолосистого	питают Ци и оздоравливают Селезенку
			корни астрагала перепончатого	
			склеродий пории кокосовидной	
			киноварь	тяжелая; подавляет и успокаивает Дух
		Помощ- ники	корневище лигустикума чуаньсюн	пестуют и двигают Кровь
			корни дудника китайского	
			кора коричника китайского	согревает и восстанавливает проходимость каналов и сосудов
			дрожжи из клубней пинеллии тройчатой	высушивают Сырость и гармонизируют Желудок
		Послан- ник	корни солодки уральской	гармонизируют рецепт

Пилюли *Бай Цзы Ян Синь Вань* питают Ци, пестуют Кровь, успокаивают Дух.

Применяются при Пустоте Ци и Холоде Сердца; сердцебиении и путливости, бессоннице, обилии сновидений, забывчивости.



Иглоукалывание и прижигание

Рецепт, питающий Ци и пестующий Сердце (И ци ян синь фан)

Источник: «Методы лечения и рецептура иглоукалывания и прижигания» («Чжэнь цзю чжи фа юй чу фан»).

синь-шу (V 15)	точка-шу Сердца; восполняет Ци Сердца
нэй-гуань (МС 6)	точка-ло канала Перикарда; усиливает и гармонизирует Ци Сердца, ликвидирует стеснение в груди и успокаивает Дух
тань-чжун (VC 17)	точка-сосредоточие Ци и точка «море порождения Ци»; питают Первичную Ци, восполняют Ци внутренних органов
ци-хай (VC 6)	
цзу-сань-ли (Е 36)	точка-устье канала Желудка; укрепляет Селезенку и Желудок, питает истоки Цзин и Ци

Метод воздействия: восполняющий (бу).

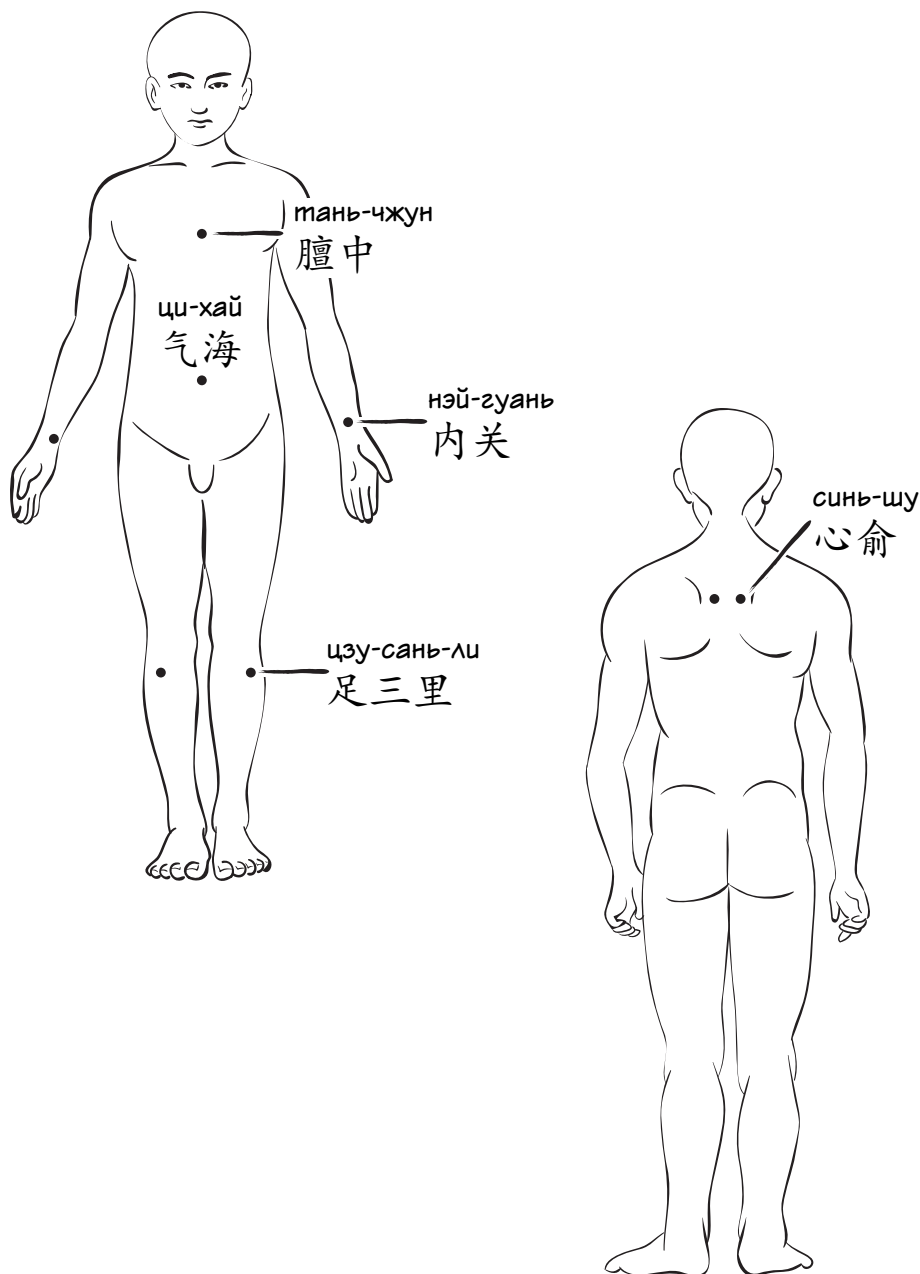
Рецепт, восполняющий Сердце и успокаивающий испуг (Бу синь тин цзин фан)

Источник: «Практическая рецептура иглоукалывания и прижигания» («Ши юн чжэнь цзю чу фан сюэ»).

нэй-гуань (МС 6)	точка-ло канала Перикарда; пестует Сердце и успокаивает Дух, успокаивает испуг и прекращает сердцебиение
инь-си (С 6)	точка-щель канала Сердца; питает Ци Сердца, пестует Ян Сердца, прекращает потливость и успокаивает испуг
тун-ли (С 5)	точка-ло канала Сердца; излечивает беспокойство и сердцебиение вследствие Пустоты
синь-шу (V 15)	точка-шу Сердца; восполняет Ци Сердца

Метод воздействия: восполняющий (бу).

Рецепт, питающий Ци и нестующий Сердце
(И ци ян синь фан)



Рецепт, восполняющий Сердце и успокаивающий испуг
(Бу синь пин цзин фан)

