

Предисловие

Данное руководство предназначено для лиц, интересующихся традиционной китайской медициной. Не претендуя на всестороннюю полноту и охват материала традиционной китайской медицины даже по такой небольшой теме, как лечение сердечно-сосудистых заболеваний, оно дает возможность создать представление о принципах и тактике лечения, применяемых китайскими врачами. Работая над данным руководством, автор с одной стороны старался максимально возможно сохранить и донести до русскоязычного читателя философию, терминологию китайской медицины, а с другой стороны сделать текст понятным и доступным для понимания врачами западной медицины. По объективным причинам в рамках данного проекта невозможно дать подробные комментарии и объяснения ко всем специфическим восточным категориям и терминам, которые упоминаются в руководстве. При необходимости можно воспользоваться соответствующей учебной литературой по китайской медицине.

Автор будет благодарен за все критические замечания и пожелания по содержанию руководства. Замечания можно посылать автору по адресу tkitmed@rambler.ru или в Компанию СИНОФАРМ по адресу info@cinofarm.ru.

Об авторе

Зайцев Сергей Владимирович. Кандидат медицинских наук, специалист по китайскому языку и традиционной китайской медицине.

В 1986 г. окончил среднюю школу-интернат № 5 г. Ленинграда с углубленным изучением китайского языка.

В 1995 г. окончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова по специальности лечебное дело.

В 1996 г. проходил обучение в Учебном центре Цигуна возможностей сознания «Хуася» г. Бэйдайхэ, пров. Хэбэй, КНР.

В 1998-1999 гг. стажировался по китайской медицине в Институте китайской медицины Синьцзянского медицинского университета и по уйгурской медицине в Научно-исследовательском институте уйгурской медицины г. Урумчи, Синьцзян, КНР.

В 2001 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Газоразрядные изображения (кирлианограммы) у больных бронхиальной астмой и их изменения под влиянием медикаментозных методов лечения и акупунктуры».

В 2003 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальностям «Скребокковый массаж – гуаша» и «Лечение методом постановки банок».

В 2004 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальности «Традиционная китайская фармакология» и в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Скребокковый массаж – гуаша (высший уровень)» и «Вертебральное лечение китайской медицины (высший уровень)».

В 2005 г. окончил курсы повышения квалификации в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Теория и диагностика традиционной китайской медицины» и «Лечебный массаж стоп».

Автор ряда книг и статей по китайской культуре и традиционной китайской медицине.

Содержание

Предисловие	1
Об авторе	1
Содержание	2
СЕРДЦЕ	3
Физиологические функции Сердца	3
Патология Сердца в китайской медицине и ее коррекция	5
Пустота Ци Сердца	5
ШЭН МАЙ САНЬ	5
Пустота Крови	6
ДАН ГУЙ ВАНЬ (НУН СО ДАН ГУЙ ВАНЬ)	7
ШИ ЦЮАНЬ ДА БУ ТАН	8
ГУЙ ПИ ТАН	10
Застой Крови	11
СЮЭ ФУ ЧЖУ ЮЙ ТАН	13
ДА ХУАН ЧЖЭ ЧУН ВАНЬ	14
ФУ ФАН ДАНЬ ШЭНЬ ПЯНЬ	16
СУ СЯО ЦЗЮ СИНЬ ВАНЬ	18
Лечение нарушений Духа-Шэнь	18
Раскрытие отверстий – один из методов лечения ТКМ.	18
АНЬ ГУН НЮ ХУАН ВАНЬ	19
ГУАНЬ СИНЬ СУ ХЭ ВАНЬ	20
Лекарства, успокаивающие дух сердца	20
ЧЖУ ША АНЬ ШЭНЬ ВАНЬ	21
ТУН ЖЭНЬ АНЬ ШЭНЬ ВАНЬ	21
ТЯНЬ ВАН БУ СИНЬ ДАНЬ	22
БАЙ ЦЗЫ ЯН СИНЬ ВАНЬ	24
Головной мозг в китайской медицине	25
ЦЗЯНЬ НАО ВАНЬ	25

СЕРДЦЕ

Сердце (*синь*, 心): расположено в грудной клетке между легкими, по форме похоже на перевернутый бутон лотоса, снаружи защищено перикардом. Оно относится к элементу Огонь. Сердце это обитель Духа, управитель Крови и родоначальник сосудов. Канал сердца носит название ручной канал малой Инь Сердца (*шоу шао инь синь цзин*, 手少阴心经). Парный орган – тонкий кишечник, канал – ручной канал великого Ян тонкого кишечника. Сердце, благодаря Духу-Шэнь, хранящемуся в нем, управляет деятельностью всех остальных органов и всего организма в целом, его называют «чиновник, управляющий правителями». Из пяти органов-цзан сердце называют Ян в Ян. Среди всех внутренних органов Сердце единственный, иероглиф которого не содержит составной частью ключ «плоть» (*жоу*, 肉).

Отверстия Сердца открываются на языке, среди тканей ему соответствуют сосуды, его великолепие видно на лице, среди эмоций Сердцу соответствует радость, среди жидкостей пот.

Физиологические функции Сердца

1. Управляет кровеносными сосудами:

Сердце, Кровь и сосуды образуют единую систему, главную роль в которой играет Сердце. Ци Сердца является движущей силой Крови, благодаря работе Сердца Кровь беспрестанно течет по сосудам, питает и увлажняет весь организм.

Чтобы Кровь нормально циркулировала должны выполняться три условия:

- Ци Сердца должна быть обильна
- Крови должно быть достаточно
- Сосуды должны быть беспрепятственно проходимы

Невыполнение хотя бы одного из условий приводит к патологии.

Выполнение Сердцем этой функции можно оценить по следующим признакам:

- Цвет лица: лицо должно быть розовым, свежим.
- Цвет языка: язык должен быть розовым, влажным.
- Пульс: пульс ритмичный, равномерный, сильный.
- Ощущения в груди: не должно быть никаких неприятных ощущений.

При нарушении функции Сердца по управлению сосудами развивается сердцебиение, тяжесть или боли в область сердца, аритмия, возникает застой Крови и др.

2. Хранит Дух-Шэнь:

Сердце хранит Дух-Шэнь, управляет деятельностью внутренних органов и всего организма человека в целом. «Сердце – это чиновник, управляющий правителями, место исхода ясного духа». Дух Сердца является верховным правителем, управляющим всей физиологической и психической деятельностью человека. Мышление, сознание обусловлено Духом-Шэнь, семь эмоций исходят из Сердца.

Представление о главенствующей роли Духа в Сердце также отражено в теории об «огне-правителе» и «огне-министре». Огонь-правитель (*цзюнь хо*, 君火) – Огонь, Ян Сердца, который освещает, согревает и руководит остальными органами. Огонь-министр (*сян хо*, 相

火) – Огонь, янское начало других органов (Почек, Печени и др.), занимающее подчиненное положение; министр, находящийся на службе правителя.

Эта функция может нарушаться, Дух Сердца могут тревожить вторгающиеся в Сердце вредоносные факторы, деятельность Духа может нарушаться вследствие недостатка питания. Проявлениями поражения Духа-Шэнь являются беспокойство, бессонница, обилие сновидений, нарушения сознания, забывчивость, невнимательность, бред и др.

Обе функции Сердца тесно связаны между собой. Возглавляя весь организм, Дух-Шэнь также управляет заведением кровеносными сосудами. Например, когда спортсмен еще только готовится бежать, у него заранее уже активизируется циркуляция крови, учащается и усиливается биение сердца. Эту команду для подготовки к физической нагрузке отдает Дух-Шэнь.

С другой стороны, Кровь является субстратом, необходимым для деятельности Духа-Шэнь. Недостаток Крови может приводить к нарушению питания Духа, нечеткости мышления, снижению памяти и т. д.

Жизнедеятельность «главного управителя» зависит от четырех начал – Ци, Крови, Инь и Ян Сердца. Ци стимулирует деятельность Сердца, приводит в движение Кровь. Кровь, в свою очередь, питает и увлажняет Сердце, поддерживает деятельность Духа. Источником Инь и Ян Сердца является Инь и Ян Почек. Янское начало стимулирует, возбуждает, согревает Сердце; иньское начало успокаивает, тормозит, контролирует. Для нормальной деятельности Сердцу необходимы обилие Ци и Крови, баланс Инь и Ян.

3. Система соответствий Сердца:

Среди тканей Сердцу соответствуют сосуды: сосуды анатомически и функционально непосредственно связаны с сердцем в сердечно-сосудистую систему, по ним течет кровь, которую приводит в движение энергия этого органа.

Великолепие Сердца видно на лице: лицо богато васкуляризовано, обильно кровоснабжается. Поэтому состояние Сердца и его функциональную активность можно оценить по цвету лица. Если состояние Сердца хорошее, то лицо цветущее, розовое, со здоровым румянцем. При пустоте Ци или Крови Сердца лицо становится бледным, а при застое Крови синюшно-фиолетовым.

Отверстие Сердца язык: язык это орган, по цвету которого мы также как и по лицу можем судить о состоянии сердечно-сосудистой системы, при недостатке Крови язык бледнеет, при застое он становится фиолетовым, на нем могут появляться небольшие фиолетовые точки, расширяются подъязычные вены.

Дух Сердца управляет деятельностью всего организма – по языку в китайской медицине проводится диагностика состояния всех внутренних органов.

Эмоция Сердца радость: хотя все эмоции исходят из Сердца, радость наиболее тесно связана с физиологическим и патологическим состоянием этого органа. Радость это положительная эмоция, благотворно влияющая на сердечно-сосудистую систему. Вместе с тем «чрезмерная радость ранит сердце», в состоянии безудержной радости человек утрачивает внимание, теряет контроль над собой, «при избытке духа человек смеется не переставая». (Канон Желтого императора о внутреннем. Простые вопросы). Неожиданное радостное известие может довести человека до инфаркта.

Жидкость Сердца пот: при волнении, в стрессе человек покрывается потом, а в свою очередь психическое и эмоциональное состояние организма обусловлено хранящимся в Сердце Духом-Шэнь.

Патология Сердца в китайской медицине и ее коррекция

В норме Сердце успешно справляется со своими функциями: заведует сосудами и хранит Дух. Соответственно, патологические изменения Сердца проявляются со стороны этих двух функций.

Как уже было сказано выше, для успешного заведования сосудами должны выполняться три условия.

Первое – Ци Сердца должна быть обильна: Ци Сердца это энергия органа, недостаток этой энергии носит название пустота Ци Сердца.

Пустота Ци Сердца

Пустота Ци Сердца (*синь ци сюй*, 心气虚) – комплекс симптомов, развивающихся в результате слабости Сердечной Ци, недостаточности движущей силы (насосной функции) органа и нарушения движения Крови, нарушения питания.

Основные причины развития Пустоты Ци Сердца таковы:

- длительная конституциональная слабость
- длительное заболевание и ненадлежащий уход
- истощение Ци внутренних органов с возрастом

Клинические признаки Пустоты Ци Сердца:

Сердцебиение, приступы сердцебиения, стеснение в груди, одышка, психическая и физическая слабость, усиление симптоматики при физической нагрузке, бледное лицо, потливость, пульс слабый (*жю*), или частый (*шу*) слабый (*жю*), или стянутый, или прерывистый.

Основные критерии диагностики застоя Крови следующие:

- сердцебиение, стеснение в груди
- признаки пустоты Ци

При лечении Пустоты Ци Сердца нужно использовать восполняющий метод лечения (*бу фа*, 补法), необходимо восполнять Сердечную Ци (*бу синь ци*, 补心气). Для этого можно использовать знаменитое классическое средство ТКМ, которое называется **Шэн май сань**.

ШЭН МАЙ САНЬ

Порошок, порождающий пульс

生脉散

SHENG MAI SAN

В готовом виде средство выпускается в виде гранулированного экстракта (**Шэн Май Кэ Ли**, 生脉颗粒), жидкости для перорального приема (**Шэн Май Инь**, 生脉饮), также существует инъекционная форма препарата (**Шэн Май Чжэ Шэ Е**, 生脉注射液).

Источник: «И сюэ ци юань» («Развитие истоков медицины», «医学启源»).

Состав:

женьшень настоящий	Panax ginseng	корни	9 г	25 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	9 г	50 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	плоды	6 г	25 %

*дозировка в г указана для классического порошка, в % для готовых лекарственных форм.

*некоторые производители заменяют женьшень на кодонопсис

Схема рецепта:

Пустота Ци и Инь	питать Ци и порождать жидкости, собирать Инь и прекращать потливость	корни женьшеня настоящего	сладкие и теплые, питает Ци и порождает жидкости	правитель
		клубни офопогона японского	сладкие и холодные; пестуют Инь и выводят Жар, увлажняют Легкие и порождают жидкости	сановник
		плоды лимонника китайского	кислые и теплые; собирают Легкие и прекращают потливость, порождают жидкости и прекращают жажду	помощник

Исходно *Шэн май сань* был предложен для лечения синдрома поражения Ци и Инь Теплом-Жаром или Зноем-Жаром и синдрома истощения Ци и Инь вследствие длительного кашля и Пустоты Легких. Впоследствии выяснилось, что это лекарство обладает высокой эффективностью при заболеваниях Сердца. В настоящее время средство широко используется при аритмии, сердечной недостаточности, инфаркте миокарда, кардиогенном шоке, коронарной болезни сердца, также используется при туберкулезе легких, хронических бронхитах, ХОБЛ и др.

Механизм действия и показания к применению: питает Ци и возрождает пульс, пестует Инь и рождает жидкости.

Используются при пустоте Ци и Инь: сердцебиении, одышке, крошечном (*вэй*) пульсе, потливости.

Дозировка: по 1 пакету 2 раза в день, разводить кипятком.

Форма выпуска: в упаковке 10 пакетиков.

Второе условие – Крови должно быть достаточно: недостаток, нехватка Крови в организме называют Пустотой Крови.

Пустота Крови

Пустота Крови (*сюэ сюй, 血虛*) – симптомокомплекс, возникающий из-за недостатка Крови, в результате чего формируются признаки нарушения питания органов, тканей, каналов и коллатералей и развивается слабость всего организма.

Основные причины развития Пустоты Крови следующие:

- чрезмерная кровопотеря и недостаточное образование и восполнение новой Крови
- недостаточное образование Крови вследствие нарушения функции Селезенки и Желудка, неполноценного питания, наличия кишечных паразитов
- чрезмерные размышления и душевное переутомление
- застойная Кровь в сосудах и коллатералях, которая блокирует образование новой Крови
- длительные, тяжелые заболевания

Клинические признаки Пустоты Крови:

Бледное или атрофично-желтое лицо, бледные губы, бледные ногтевые ложа, тусклые ногти, бледная конъюнктив, головокружение, мелькание мушек перед глазами, сердцебиение, бессонница, онемение в руках и ногах, скудные бледные менструальные выделения у женщин, запаздывание месячных или их отсутствие, бледный язык с белым налетом, тонкий слабый пульс.

Основные критерии диагностики Пустоты Крови следующие:

- бледный цвет лица, губ, ногтевых лож, языка, кожи, слизистых.

- признаки нарушения питания Сердца и Печени

Для лечения Пустоты Крови нужно также использовать восполняющий метод лечения, но только при этом следует восполнять Кровь (*бу сюэ, 补血*). Для этого существует целый арсенал медикаментозных средств, каждое из которых имеет свои особенности и область применения. При этом одни лекарства обладают более общим действием, другие являются узкоспециализированными. Рассмотрим некоторые из них.

ДАН ГУЙ ВАНЬ (НУН СО ДАН ГУЙ ВАНЬ)

Пилюли из корней дудника китайского
(Концентрированные пилюли из корней дудника китайского)
当归丸 (浓缩当归丸)
DANG GUI WAN (NONG SUO DANG GUI WAN)

Механизм развития симптомов Пустоты Крови



Дудник китайский являются одним из уникальных растений, широко используемых в китайской медицине. Корни растения обладают следующей особенностью: они и восполняют Кровь, и двигают ее. Таким образом, применение этого растения как в виде монопрепарата, так и в составе комплексных лекарств, позволяет восполнять Кровь одновременно с обеспечением ее движения, вследствие чего она сразу же начинает выполнять свои физиологические функции. В отличие от других лекарственных компонентов, дудник китайский предотвращает возможный Застой Крови при ее восполнении.

Состав:

дудник китайский	Angelica sinensis	корни	100 %
------------------	-------------------	-------	-------

Механизм действия и показания к применению: пестуют и двигают Кровь, гармонизируют месячные и прекращают боли.

Используются при вызванных Пустотой Крови нарушениях менструального цикла, болях в животе перед месячными.

Фармакологическое действие: расширяют сосуды, эффективны при ангиоспазмах, усиливают коронарное кровообращение, стимулируют эритропоэз и синтез гемоглобина, подавляют агрегацию тромбоцитов, препятствуют образованию тромбов, расслабляют гладкую мускулатуру матки, защищают печень, способствуют накоплению гликогена, обладают болеутоляющим, определенным антибактериальным действием, понижают уровень холестерина в крови.

Дан гуй вань находят применение при самых различных заболеваниях:

- анемии
- дисменоррея, альгоменоррея, аменоррея, удлинение менструального цикла, предменструальный синдром
- запоры, вследствие сухости кишечника на фоне Пустоты Крови
- боли в животе, вследствие Пустого Холода и Застоя Крови
- ранения, ушибы
- ревматические боли, вызванные недостаточностью и Застоем Крови
- умственные и физические переутомления, сопровождающиеся рассеянностью и ослаблением памяти, бессонницей или частыми сновидениями, раздражительностью и вспыльчивостью
- головные боли, головокружение вследствие Пустоты и Застоя Крови
- карбункулы, фурункулы
- хронические незаживающие язвы
- псориаз;
- гиперлипидемия
- затяжная и хроническая форма гепатита, постгепатический цирроз печени

Дозировка: по 8 пилюль 2 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

ШИ ЦЮАНЬ ДА БУ ТАН

Отвар великое восстановление из десяти компонентов

十全大补汤

SHI QUAN DA BU TANG

Пилюли «Великое восстановление из десяти компонентов» впервые были описаны в сборнике рецептов императорской аптеки «*Тай пин хуэй минь хэ цзи цзюй фан*» (太平惠民和剂局方), изданном в 1107 г. при династии Сун. Они относятся к препаратам, восполняющим энергию и кровь, и созданы путем соединения двух классических рецептов традиционной китайской медицины: отвара *Си цзюнь цзы тан* (отвар Четыре благородных мужа, 四君子汤), восполняющего Ци, и отвара *Си у тан* (Отвар из четырех веществ, 四物汤), восполняющего Кровь, с добавлением ряда компонентов.

В настоящее время выпускаются в виде пилюль – *Ши цюань да бу вань*.

Пилюли очень эффективно восполняют Кровь, особенно учитывая то, что они также и восполняют Ци, которая в свою очередь способствует порождению Крови в организме человека.

Состав:

кодонопсис мелковолоосистый	Codonopsis pilosula	корни	10,8 %
атрактилодес крупноголовчатый	Atractylodes macrocephala	обжаренное корневище	10,8 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	10,8 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни, обработанные медом	5,4 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	16,2 %
лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	5,4 %
пион молочноцветковый	Paeonia lactiflora	окоренные корни, обработанные вином	10,8 %
реманния клейкая	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	16,2 %
астрagal перепончатый	Astragalus membranaceus	корни, обработанные медом	10,8 %
коричное дерево	Cinnamomum cassia	кора	2,7 %

Схема рецепта:

Пустота Ци и Крови	восполнять Ци и Кровь, укреплять организм	корни кодонопсиса мелковолоосистого	правители (императоры)	восполняют Ци
		обработанные корни реманнии клейкой		восполняют Кровь
		корневище атрактилодеса крупноголовчатого	сановники (министры)	оздоравливают Селезенку и выводят Сырость
		склероций пории кокосовидной		питают Кровь и гармонизируют питающую Ци
		корни дудника китайского		
		окоренные корни пиона молочноцветкового		
		корни астрагала перепончатого	помощники	восполняют Ци и поднимают Ян, укрепляют защитную Ци
		корневище лигустикума чуаньсюн		двигает Кровь и Ци
		кора коричневого дерева		восполняет Ян и рассеивает Холод, согревает и делает проходимыми каналы
		корни солодки уральской	помощник-посланник	восполняют Ци и гармонизируют центр, гармонизируют рецепт

Механизм действия и показания к применению: согревают и восполняют Ци и Кровь.

Используются при пустоте Ци и Крови, бледном лице, одышке, сердцебиении, головокружении, потливости, слабости, зябкости конечностей.

В целом, показания для применения *Ши цюань да бу вань* можно суммировать следующим образом: слабость после болезни, различные хронические заболевания, кровопотеря, нарушения менструального цикла у женщин, синдром хронической усталости.

Дозировка: по 8 пилюль 2 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

ГУЙ ПИ ТАН

Отвар, возвращающийся в селезенку

归脾汤

GUI PI TANG

Средство выпускается в виде пилюль, при этом если в их состав входит женьшень, то они носят название *Жэнь шэнь гуй пи вань* (人参归脾丸); а если кодонопсис, в этом случае просто называются *Гуй пи вань* (归脾丸).

Источник: «Цзи шэн фан» («Рецепты для спасения жизни», «济生方»).

Состав:

атрактилодес крупноголовчатый	Atractylodes macrocephala	Корневище (обжаренное с отрубями)	9 г	14,29 %
пория кокосовидная	Poria cocos	середина склероция	9 г	14,29 %
астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	Корни (обработанные медом)	12 г	7,14 %
димокарпус лонган	Dimocarpus longan	мякоть плодов	12 г	14,29 %
унаби юйюба вар. колючий	Ziziphus jujuba var. spinosa	обжаренные косточки	12 г	7,14 %
женьшень настоящий	Panax ginseng	корни	6 г	7,14 %
аукляндия колючая	Aucklandia lappa	корни	6 г	3,57 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	обработанные медом корни	3 г	3,57 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	9 г	14,29 %
истод тонколистный	Polygala tenuifolia	Корни (обработанные солодкой)	6 г	14,29 %
имбирь лекарственный	Zingiber officinale	свежее корневище	5 пластинок	-
унаби юйюба	Ziziphus jujuba	плоды (без косточек)	1 шт.	-

*дудник и истод добавлены на основании трактата «Нэй кэ чжай яо» («Собрание важного по терапии», «内科摘要»).

*некоторые производители заменяют корни женьшеня на корни кодонопсиса.

* в г указана дозировка для классического отвара, в % указана дозировка для пилюль.

Схема рецепта:

1. Пустота Ци и Крови Сердца и Селезенки 2. Селезенка не контролирует Кровь	Питать Ци и восполнять Кровь, оздоравливать Селезенку и пестовать Сердце	корни астрагала перепончатого	сладкие и слегка теплые; восполняют Селезенку и питают Ци	правители
		мякоть плодов димокарпуса лонган	сладкая и теплая; восполняет Ци Селезенки, пестует Кровь Сердца	
		корни женьшеня настоящего	сладкие и теплые; восполняют Ци Селезенки	сановники
		корневище атрактилодеса крупноголовчатого		
		корни дудника китайского	сладкие, острые и слегка теплые; пестуют питающую Кровь, способствуют восполнению Крови Сердца	помощники
		середина склероция пории кокосовидной	успокаивают Дух Сердца	
		косточки унаби юйюба вар. колючий		
		корни истода тонколистного	двигают ци и пробуждают селезенку, предотвращают развитие застоя	посланники
		корни аукляндии колючей		
		корни солодки лекарственной	восполняют ци и оздоравливают селезенку, гармонизируют рецепт	посланники
		свежее корневище имбиря лекарственного	гармонизируют селезенку и желудок	
		плоды унаби юйюба		

Механизм действия и показания к применению: питают Ци и восполняют Кровь, оздоравливают Селезенку и пестуют Сердце.

Применяются при пустоте Селезенки и Сердца, недостатке Ци и Крови: сердцебиении, приступах сердцебиения, бессоннице, забывчивости, снижении аппетита, слабости, атрофично-желтом лице; а также при синдроме Селезенка не контролирует Кровь: примеси крови в стуле, маточных кровотечениях, белях.

Лекарство широко используется при кровотечениях из язвы желудка или двенадцатиперстной кишки, функциональных маточных кровотечениях, анемиях, тромбоцитопенической пурпуре, болезнях сердца, неврастении и др.

Дозировка: по 8 пилюль 2 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

И наконец, **третье условие – сосуды должны быть беспрепятственно проходимы.** Если нарушена проходимость сосудов, замедлено движение Крови, то возникает Застой Крови.

Застой Крови

Застой Крови (сюэ юй, 血瘀) – симптомокомплекс, развивающийся вследствие истечения крови за пределы сосудов и скопления ее в той или иной области, при отсутствии ее своевременного рассеивания у удаления, или вследствие блокировки ее беспрепятственного течения и скопления в сосудах, тканях и органах. Следствием Застоя Крови является формирование патологического продукта **Застойная Кровь** (юй сюэ, 瘀血), который представляет собой кровь, утратившую движение и свои физиологические функции. Застойная Кровь в свою очередь может оказывать патологическое действие на нормальную Кровь, блокируя ее движение и нарушая образование.

Основные причины развития Застоя Крови следующие:

- травмы
- пустота Ци
- застой Ци
- воздействие Холода
- длительно существующий Жар Крови
- блокада каналов и сосудов Сыростью, Мокротой

Клинические признаки Застоя Крови:

Боли колющего или режущего характера, локализованы в одном месте и не смещаются, часто усиливаются ночью.

Уплотнения под кожей синюшного цвета или в животе, плотные, не смещаемые при пальпации.

Кровотечения, повторяющиеся, не прекращающиеся, кровь темная, фиолетовая, со сгустками, может быть черный маслянистый стул.

Темное лицо, синюшные фиолетовые губы, ногтевые ложа; фиолетовые кровоизлияния под кожей, ороговение кожи, проступание синих вен на животе, сосудистые звездочки на коже, расширение и извитость вен на нижних конечностях.

У женщин отсутствие месячных или маточные кровотечения, бели.

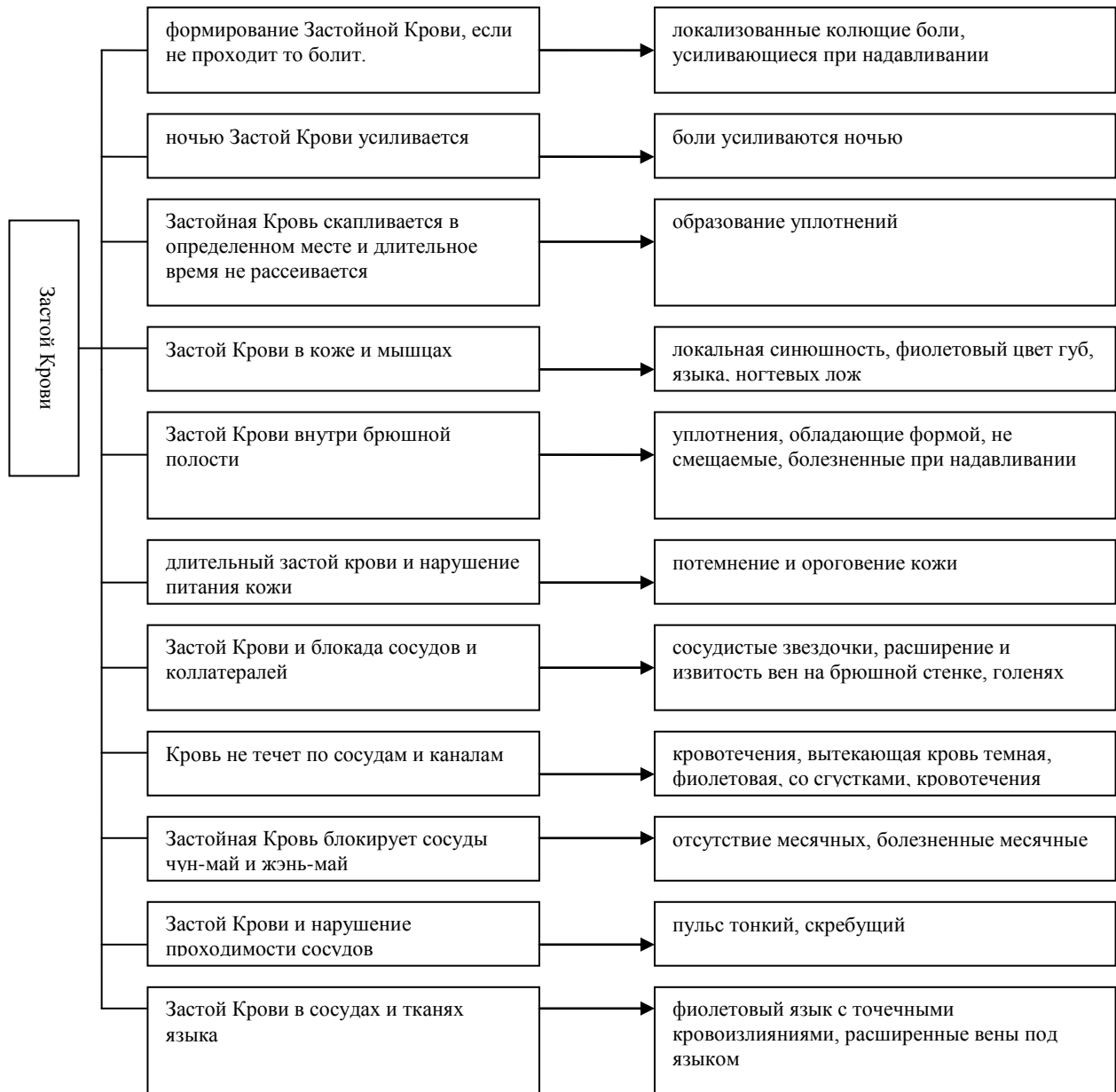
Язык темный, фиолетовый с застойными фиолетовыми пятнами, вены под языком расширены, извиты, фиолетовые полосы по краям языка.

Пульс тонкий, скребуший; или стянутый, прерывистый.

Вместе с тем можно также выделить **основные критерии диагностики Застоя Крови**, на которые нужно в первую очередь ориентироваться в клинике:

- колющие боли
- уплотнения
- кровотечения
- фиолетовый цвет кожи и слизистых
- скребуший пульс

Механизм развития симптомов застоя Крови



Для лечения Застоя Крови необходимо двигать Кровь и ликвидировать ее застой (*хо сюэ хуа юй, 活血化淤*). Огромное количество средств,двигающих Кровь, позволяет сделать правильный выбор при Застое Крови в зависимости от степени тяжести, причины, локализации оного. Рассмотрим ряд наиболее популярных лекарств.

СЮЭ ФУ ЧЖУ ЮЙ ТАН

Отвар, ликвидирующий застой в обители крови

血府逐瘀汤

XUE FU ZHU YU TANG

Средство из трактата «И линь гай цо» («Исправление ошибок в лесу медицины», «医林改错»). Обителью Крови (сюэ фу, 血府) в древности называли кровеносные сосуды. Базовое лекарство для лечения болезни сюн би (胸痹). Данная болезнь представляет из себя застой Ци и Крови в груди, проявлениями чего являются стеснение и боль в этой области. В большинстве случаев у таких больных будет поставлен диагноз ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия.

В настоящее время выпускается готовая форма в виде пилюль.

Состав:

дудник китайский	Angelica sinensis	корни	12 %	9 г
лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	6 %	5 г
пион молочнокветковый	Paeonia lactiflora	корни	8 %	6 г
персик	Prunus persica	ядрышки	16 %	12 г
сафлор красильный	Carthamus tinctorius	цветы	12 %	9 г
циатула лекарственная	Cyathula officinalis	корни	12 %	9 г
володушка китайская	Bupleurum sinense	корни	4 %	3 г
ширококолокольчик крупнокветковый	Platycodon grandiflorum	корни	6 %	5 г
померанец	Citrus aurantium	кожура неспелых плодов (обжаренная с отрубями)	8 %	6 г
ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	12 %	9 г
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	4 %	3 г

Схема рецепта:

Застой Крови в груди	двигать Кровь и ликвидировать застой, двигать Ци, прекращать боли	корни дудника китайского	двигают Кровь и ликвидируют ее застой	правители
		корневище лигустикума чуаньсюн		
		корни пиона молочнокветкового		
		ядрышки персика		
		цветы сафлора красильного		
		корни циатулы лекарственной	ликвидирует застой Крови, восстанавливает проходимость кровеносных сосудов, проводит застойную кровь вниз	сановник
		корни володушки китайской	двигают Ци печени, способствуют поднятию светлого Ян	помощники
		корни ширококолокольчика крупнокветкового	способствуют распространению Ци Легких, проводят действие лекарственных веществ вверх	
		кожура неспелых плодов померанца	двигают и опускают Ци, активизируется движение Ци вверх (ширококолокольчик) и вниз (померанец, циатула), Ци и Кровь приходят в движение, стеснение в груди проходит	
		корни ремании клейкой	охлаждают Кровь и выводят Жар, в сочетании с дудником пестуют Инь и увлажняют Сухость, предотвращают повреждение Инь и Крови при ликвидации застоя Крови	
корни солодки уральской	гармонизирует рецепт	посланник		

Механизм действия и показания к применению: двигают Кровь и ликвидируют ее застой, двигают Ци и прекращают боли.

Используются при застое Крови внутри организма, головных болях или боли в груди, стеснении и жаре, бессоннице с обилием сновидений, сердцебиении, беспокойстве и раздражительности.

Средство широко используется для лечения ишемической болезни сердца, коронарных болезнях сердца, стенокардии, ревматических поражениях сердца, посттравматическом

синдроме после сотрясения головного мозга, реберных хондритах, растяжениях в области грудной клетки.

У данного лекарства существует несколько модификаций, которые также приводятся в «И линь гай цо», позволяющих двигать Кровь при патологическом процессе другой локализации:

- **Тун цяо хо сюэ тан** (通窍活血汤) – двигает Кровь в области головы и лица.
- **Гэ ся чжу юй тан** (膈下逐瘀汤) – двигает Кровь в области, расположенной под диафрагмой.
- **Шао фу чжу юй вань** (少腹逐瘀汤) – двигает Кровь в нижней части живота.
- **Шэнь тун чжу юй вань** (身痛逐瘀汤) – двигает Кровь в каналах и коллатералях.

Дозировка: по 8 пилюль 2 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

ДА ХУАН ЧЖЭ ЧУН ВАНЬ

Пилюли с ревенем и земляными черепашками

大黄蛭虫丸

DA HUANG ZHE CHONG WAN

Самая сильная из готовых лекарственных форм. Сила ихдвигающего действия по отношению к Крови позволяет даже растворить сгустки и уплотнения застойной Крови. Такое сильноедвигающее Кровь действие пилюль носит в китайской медицине особое название: разрушение Крови (*по сюэ, 破血*), которое, особенно врачи западной медицины, не должны понимать буквально.

Источник: «Цзинь гуй яо люэ» («Важные сведения из золотого ларца», «金匱要略»).

Состав:

ревень дланевидный	Rheum palmatum	обработанное корневище	22.7 %
земляные черепашки китайские	Eupolyphaga sinensis	обжаренные насекомые	2.3 %
пиявки японские	Hirude nipponica	обработанные	4.6 %
сумах верницифлуа	Rhus verniciflua	сухая смола	2.3 %
личинки хруща	Anomala corpulente	обжаренные	3.4 %
абрикос вар. аньсу	Prunus armeniaca var. ansu	обжаренные ядрышки	9.1 %
реманния клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	22.7 %
пион молочноцветковый	Paeonia lactiflora	окоренные корни	9.1 %
шлемник байкальский	Scutellaria baicalensis	корни	4.6 %
персик	Prunus persica	ядрышки	9.1 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	6.8 %
слепни	Tabanus bivittatus	обжаренные насекомые без крыльев и ножек	3.4 %

Схема рецепта:

застой Крови, образование уплотнений	двигать Кровь, рассасывать уплотнения	корневище ревеня дланевидного	размывает скопления и застои, подвижный и не собирающий, преимущественно двигает составляющую Крови, атакует уплотнения и разгоняет застой, выводит Жар и Яд	правители
		земляные черепашки	разбивают Кровь и рассеивают застой, и прекращают боли, размягчают уплотнения и рассеивают скопления	
		пиявки японские	разрушают застой Крови и рассасывают опухоли, ликвидируют застой и восстанавливают проходимость месячных, изгоняют скопления и прекращают боли	сановники
		слепни		
		личинки хруща		
		ядрышки персика		
		окоренные корни пиона молочнокветкового	питают Кровь и рожают новое, собирают и питают Инь	
		корни реманнии клейкой		
		корни шлемника китайского	выводят Жар и опускают Огонь	помощники
		ядрышки абрикоса вар. аньсу	опускают противоток Ци, помогают двигать Кровь, увлажняют сухие скопления	
корни солодки уральской	восполняют Ци и увлажняют Сухость, гармонизируют весь рецепт	посланник		

Механизм действия и показания к применению: двигают Кровь и разрушают застой, восстанавливают проходимость для менструального цикла и рассасывают уплотнения.

Используются при застое крови и остановке внутри, уплотнениях в животе, ороговении кожи, потемнении вокруг глазниц, приливах жара и истощении, отсутствии месячных.

Применение:

1. Внутренние болезни: застой крови и головные боли, гипертония, стеснение в груди, тромбоз сосудов головного мозга, восстановительный период после тромбоза сосудов головного мозга, парез конечностей и др.
2. Опухоли: опухоли печени, легких, желудка, простаты, шейки матки, груди, лейкозы, опухоли гипофиза и др.
3. Заболевания сосудов: тромбофлебит, заболевания периферических сосудов, варикозное расширение вен.
4. Заболевания печени: хронический активный гепатит, подострый тяжелый гепатит, цирроз печени и др.
5. Хирургические заболевания: застой крови и боли при ранах и травмах, невралгия седалищного нерва, спаечная болезнь, аденоматоз молочных желез и др.
6. Гинекологические заболевания: аменорея, кисты яичников, миомы матки, пельвиты.
7. Прочие: псориаз, тромбоцитопеническая пурпура, острый и хронический холецистит, старческие запоры.

Используются при образовании остановки, застоя крови внутри, образовании плотных несмещаемых опухолей, опухолях и уплотнениях с режущими болями, усиливающимися при надавливании; или при застое Крови и блокаде Каналов, непрохождении менструальной крови, болях в животе и темном языке при отсутствии месячных из-за застоя Крови; или при повреждении организма при пяти истощениях, длительном присутствии пустого Жара, Сухости Крови и скоплениях внутри, длительно хроническом застое Крови, затрудненном порождении новой Крови, ороговении кожи, темных кругах вокруг глаз, приливах жара и похудании, отсутствии месячных и сухом истощении Крови и ее застое.

Дозировка и способ применения: внутрь по 1-2 пилюли 1-2 раза в день.

Внимание: запрещено употреблять беременным.

Форма выпуска: в упаковке 10 пилюль по 3 г.

ФУ ФАН ДАНЬ ШЭНЬ ПЯНЬ

Сложные таблетки с корнями шалфея

复方丹参片

FU FANG DAN SHEN PIAN

Таблетки состоят из натурального сырья растительного происхождения. Уникальный состав таблеток делает их незаменимыми при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Средство состоит из трех компонентов, нормализующих работу сердца и сосудов. Рецепт таблеток составлен на основе древней теории и принципов традиционной китайской фармакологии. Это одно из наиболее универсальных средств для лечения заболеваний сердца и сердечно-сосудистой системы.

Состав:

шалфей многокорневищный	Salvia miltiorrhiza	корни	59.1 %
панакс нотоженьшень	Panax notoginseng	корни	38.7 %
борнеол	borneol	кристаллы	2.2 %

Схема рецепта:

застой Ци и Крови, нарушение распространения грудного Ян (сюн би)	двигать Кровь и ликвидировать застой, прекращать боль	корни шалфея многокорневищного	горькие и слегка холодные; двигают Кровь и убирают застой, восстанавливают проходимость энергетических каналов и прекращают боли	правитель
		корни панакса нотоженьшень	двигают Кровь и убирают застой, восстанавливают проходимость коллатералей и прекращают боли	сановник
		борнеол	ароматное вещество; открывает отверстия, проводит лекарственные растения в канал Сердца, восстанавливает проходимость сосудов и прекращает боли	помощник

Механизм действия и показания к применению: двигают Кровь и ликвидируют ее застой, двигают Ци и прекращают боли.

Применяются при болезни *сюн би* и стенокардии вследствие застоя Ци и Крови, нарушения распространения грудного Ян, стеснении и чувстве тяжести в груди.

Таблетки *Фу фан дань шэнь пянь* расширяют коронарные артерии, усиливают сократительную способность миокарда, улучшают метаболизм сердечной мышцы, снижают коагуляцию, усиливают кровоток, улучшают микроциркуляцию.

Таблетки помогают практически при любых заболеваниях сердца и сосудов. Эффективность их применения необычайно высока, превосходя во многом таковую средств западной медицины.

Эффективность применения таблеток *Фу фан дань шэнь пянь* при лечении сердечно-сосудистых и других заболеваний.

заболевание	эффективность (%)
ишемическая болезнь сердца	98,0 %
острый инфаркт миокарда	96,5 %
стенокардия	94,3 %
миокардиодистрофия	92,3 %
кардиомиопатия (гипертрофическая, обструктивная)	98,0 %
кардиосклероз	93,3 %
аритмия (желудочковая, наджелудочковая, при синдроме Вольфа-Паркинсона-Уайта, мерцательная, пароксизмальная, тахисистолическая)	95,5 %
брадикардия	93,1 %
тахикардия	97,2 %
экстрасистолия	91,9 %
перикардит	96,4 %
ревмокардит	98,0 %
сердечная недостаточность (острая и хроническая)	97,4 %

болезнь Рейно	93,4 %
спазм периферических артерий	99,1 %
поверхностный перифлебит	92,9 %
предварикозный синдром	93,0 %
тромбофлебит	95,7 %
флебит	96,0 %
тромбоз	97,2 %
тромбоэмболия	93,1 %
жировая эмболия	98,0 %
септический эндокардит	97,3 %
нервная глухота	96,4 %
склеродермия	97,7 %

Современные работы врачей китайской медицины позволили разработать ряд новых показаний для применения *Фу фан дань шэнь пянь*:

1. **Бронхиальная астма:** Таблетки обладают хорошим лечебным эффектом при лечении бронхиальной астмы в дозировке 3-4 таблетки у взрослых и 2-3 у детей 3 раза в день. Эффективность действия этого средства не уступает «западному лекарству» кетотифену, к тому же они понижают содержание IgE в сыворотке крови и улучшают показатели гуморального иммунитета. Кроме того, *Фу фан дань шэнь пянь* улучшают микроциркуляцию и не имеют побочных эффектов. Эксперименты показали, что шалфей, который является основным компонентом, обладает хорошим профилактическим и лечебным действием в отношении бронхиальной астмы, основным механизмом которого является его противоаллергическое и мембраностабилизирующее действие.

2. **Неврастения:** Средство использовалось для лечения 122 случаев неврастении, которая являлась последствием травмы головы. Общая эффективность составила 90,2 %. Показатели мозгового кровообращения, эластичность сосудов улучшались после приема лекарства, что свидетельствует о том, что таблетки увеличивают мозговой кровоток, улучшают микроциркуляцию в сосудах головного мозга, гармонизируют процессы восстановления и регенерации, способствуют функциональному восстановлению деятельности нервной системы.

3. **Альгоменорея (болезненные месячные):** Китайские врачи получили хорошие результаты, применяя это средство, при болезненных месячных, которые относились к синдрому «застой Ци и Крови», используя принцип: «если возникает застой, то развивается боль; при ликвидации застоя боль проходит».

Таблетки принимались по 3 шт. 3 раза в день, курс лечения составлял 20 дней, после перерыва в 10 дней проводился второй курс лечения. Перерыв между курсами рекомендуется делать во время месячных.

У большинства женщин наступило полное излечение, у остальных больных наблюдалось значительное улучшение состояния. Общая эффективность составила 100%.

4. **Пигментные пурпуры кожи:** общая эффективности применения таблеток составляет 90,5%. Они нормализуют тонус капилляров, ликвидируют локальный застой крови, нормализуют микроциркуляцию, улучшают питание кожи, это и позволяет достичь таких прекрасных результатов.

5. **Детская глухота:** При детской глухоте вследствие простуды в западной медицине, как правило, используются лекарства, улучшающие метаболизм нервной ткани и микроциркуляцию, эффективность лечения при этом недостаточно высокая. Врач китайской медицины Ван Цинжэнь считает, что данное заболевание в большинстве случаев относится к синдрому «застой и блокада отверстий мозга». Применение лекарства по 3 таблетки 3 раза в день в течение 2 месяцев позволяет добиться отличных результатов при лечении этого недуга.

6. **Вторичная эпилепсия у детей:** сочетанный прием средства по 1-3 таблетки 3 раза в день и содиум-валпроата дает хороший лечебный эффект у детей с вторичной эпилепсией.

Дозировка: внутрь по 3 таблетки 3 раза в день.

Форма выпуска: в упаковке 100 таблеток по 0,25 г.

СУ СЯО ЦЗЮ СИНЬ ВАНЬ

Пилули для экстренного спасения сердца

速效救心丸

SU XIAO JIU XIN WAN

Пилули, предназначенные для купирования приступов стенокардии.

Состав:

лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище
борнеол	borneol	кристаллы

Схема рецепта:

застой Ци и Крови, стенокардия	двигать Ци и Кровь, прекращать боли	корневище лигустикума чуаньсюн	острое и рассеивающее, теплое и восстанавливающее проходимость; двигает Кровь и убирает застой, двигает Ци и прекращает боли	правитель
		борнеол	ароматный и подвижный; открывает отверстия и прекращает боли	сановник

Фармакологическое действие: пилули обладают успокаивающим и обезболивающим действием, улучшают микроциркуляцию, понижают периферическое сопротивление, уменьшают нагрузку на сердце, улучшают кровоснабжение сердечной мышцы. Дозировка небольшая, эффект быстрый, лечебная эффективность высокая.

Механизм действия и показания к применению: двигают Ци и Кровь, убирают застой и прекращают боли, увеличивают коронарный кровоток, купируют приступы стенокардии.

Используются при синдроме застоя Ци и Крови: коронарных болезнях сердца, стенокардии.

Дозировка и способ применения: внутрь по 4-6 пилуль 3 раза в день; во время приступа принять 10-15 пилуль.

Форма выпуска: в упаковке 2 бутылочки x 50 пилуль x 40 мг.

Лечение нарушений Духа-Шэнь

Сердце хранит Дух-Шэнь. Различные причины могут приводить к поражению Дух-Шэнь, хранящегося в Сердце, к нарушению его функций.

В рамках данной методических рекомендаций мы рассмотрим два метода лечения: раскрытие Отверстий Сердца и успокоение Духа Сердца.

Раскрытие отверстий – один из методов лечения ТКМ.

Раскрытие отверстий (*кай цяо*, 开窍) – метод лечения, заключающийся в открытии Отверстий Сердца и предназначенный для лечения критических состояний. Метод используется для лечения синдрома закупорки-би (*би чжэн*, 闭证). Данное состояние развивается при закупорке Отверстий Сердца патогенными факторами, в результате чего нарушается выход Дух-Шэнь. В тяжелой форме это проявляется полной потерей сознания, в более легкой степени возможна нечеткость, неясность сознания, состояние оглушенности.

В зависимость от характера патогенных факторов, закупоривающих отверстия сердца, синдром закупорки-би делится на горячий (*жэ би*, 热闭) и холодный (*хань би*, 寒闭).

Соответственно при такой патологии используют лекарства, которые состоят из ароматических веществ и способны открывать отверстия и пробуждать дух. При этом при

горячей закупорке используются лекарства с холодными свойствами, и такой метод лечения называется прохладное раскрытие (*лян кай*, 凉开); а при холодной закупорке лекарства с горячими свойствами, и тогда это теплое раскрытие (*вэнь кай*, 温开).

ПРОХЛАДНОЕ РАСКРЫВАНИЕ – используется при проникновении патогенного Жара в Перикард и закупорке Отверстий Сердца. Для этого состояния характерны сильный жар, сильное беспокойство, бред, помрачение сознания вплоть до его полной потери. Метод также может использоваться при горячей закупорке-би вследствие попадания внутрь ветра (инсульте), застояЦ, поражения Сердца Мокротой и Жаром.

АНЬ ГУН НЮ ХУАН ВАНЬ

Пилули, успокаивающие дворец, с безоаром

安宫牛黄丸

AN GONG NIU HUANG WAN

Источник: «Вэнь бин тяо бянь» («Статьи по различению болезней тепла», «温病条辨»).

Состав:

безоар	calculus bovis	минерал	10 %
рога носорога	cornu rhinoceri	измельченные рога	20 %
мускус	moschus	мускус	2,5 %
жемчуг	margarita	измельченный минерал	5 %
киноварь	cinnabar	минерал	10 %
реальгар	realgar	минерал	10 %
коптис китайский	Coptis chinensis	корневище	10 %
шлемник байкальский	Scutellaria baicalensis	корни	10 %
гардения жасминовидная	Gardenia jasminoides	плоды	10 %
куркума вэньюйцзинь	Curcuma wenyujin	клубни	10 %
борнеол	borneol	кристаллы	2,5 %

* в классической форме оболочка пилуль изготавливалась из золотой фольги

* в настоящее время рога носорога заменяются концентрированным порошком из рогов буйвола

* пилули изготавливаются на основе меда

Схема рецепта:

синдром би-закрытия Жаром и Ядом или Жаром и Мокротой	выводить Жар и открывать Отверстия, вычищать Мокроту и выводить Яд	безоар	очищает Сердце, выводит Яд, гасит Ветер, успокаивает испуг, вычищает Мокроту и открывает Отверстия	правители
		мускус	открывает Отверстия и пробуждает Дух	
		рога буйвола	очищают Сердце, охлаждают Кровь, выводят Яд	
		корневище коптиса китайского	выводят Жар, Огонь и Яд; помогают безоару выводить Огонь из Перикарда	сановники
		корни шлемника байкальского		
		плоды гардении жасминовидной		
		борнеол		
		клубни куркумы вэньюйцзинь	ароматные; разрушают муть, восстанавливают проходимость Отверстий и раскрывают синдром би-закрытия	помощники
		киноварь	подавляют и успокаивают Дух Сердца, ликвидируют беспокойство	
		жемчуг		
		золотая фольга		
		реальгар	помогает безоару вычищать Мокроту и выводить Яд	посланник
		мед	гармонизирует центр	

Механизм действия и показания к применению: выводят Жар и Яд, подавляют пугливость и открывают Отверстия.

Используются при болезнях Жара с проникновением вредоносных факторов в Перикард: сильном жаре, пугливости и синдроме-цзюэ, нарушении сознания, бреде.

Дозировка и способ применения: внутрь по 1 пилуле 1 раз в день, или по назначению врача.

Внимание: с осторожностью принимать беременным.

Пилюли используются при кровоизлияниях в головной мозг, печеночной коме, уремии, токсической дизентерии, энцефалите Б, менингите при наличии соответствующей симптоматики.

ТЕПЛОЕ РАСКРЫВАНИЕ – используется при холодной закупорке-би при попадании внутрь Ветра, Холода, застое Ци, скоплении холодной Мокроты. При этом для клинической картины характерны нарушение вплоть до полной потери сознания, зубы сжаты, налет на языке белый, пульс редкий.

ГУАНЬ СИНЬ СУ ХЭ ВАНЬ

Пилюли со смолой ликвидамбара восточного от коронарных болезней сердца

冠心苏合丸

GUAN XIN SU HE WAN

Состав:

смола ликвидамбара восточного	Liquidambar orientalis	7.35 %
борнеол	borneol	15.44 %
смола босвеллии Картера (обжаренная)	Boswellia carterii	15.44 %
древесина сандала белого	Santhalum album	30.88 %
корни кирказона слабого	Aristolochia debilis	30.88 %

Схема рецепта:

блокада мутной Мокротой, застой Ци и Крови	ароматом раскрыть Отверстия, двигать Ци и Кровь, расширять грудь и прекращать боли	смола ликвидамбара восточного	острые, рассеивающие; согревают и восстанавливают проходимость; ароматные, раскрывают Отверстия и прекращают боли	правители
		борнеол		
		обжаренная смола босвеллии Картера	острая и согревающая двигает Ци, двигает Кровь и прекращает боли	сановники
		древесина сандала белого		
		корни кирказона слабого		

Механизм действия и показания к применению: двигают Ци и расправляют грудь, прекращают боли.

Используются при стенокардии, тяжести и стеснении в груди.

Дозировка и способ применения: разжевывать по 1 пилюле 1-3 раза в день, или по назначению врача.

Внимание: запрещено употреблять беременным.

Форма выпуска: в упаковке 30 пилюль x 0.85 г.

Лекарства, успокаивающие дух сердца

Метод успокоения духа (*ань шэнь фа*, 安神法) используется при беспокойстве Духа Сердца, проявлениями которого являются беспокойство, бессонница, обилие сновидений, сердцебиение, буйство.

Все многообразие причин, приводящих Дух в беспокойство, можно разделить на две большие группы – Полнота и Пустота. Это могут быть различные патогенные факторы, и в первую очередь Жар, которые проникают в Сердце и беспокоят хранящийся в нем Дух-Шэнь, такой механизм характерен для беспокойства вследствие Полноты. Дух может приходиться в беспокойное состояние при нарушении питания Сердца, и тогда это будет беспокойство вследствие Пустоты.

При «полном беспокойстве» в случае, когда Жар или Огонь беспокоят Дух и возникает избыток Ян Сердца, необходимо использовать тяжелые подавляющие Дух лекарства (*чжун чжэнь ань шэнь цзи*, 重镇安神剂).

ЧЖУ ША АНЬ ШЭНЬ ВАНЬ

Пилули с киноварью, успокаивающие дух

朱砂安神丸

ZHU SHA AN SHEN WAN

Источник: «И сюэ фа мин» («Открытия медицины», «医学发明»).

Состав:

киноварь	cinnabar	минерал	20 %
коптис китайский	Coptis chinensis	корневище	30 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	20 %
ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	20 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	обработанные медом корни	10 %

Схема рецепта:

избыток Огня Сердца, недостаток Инь и Крови, беспокойство Духа Сердца	подавлять Сердце и успокаивать Дух, выводить Огонь, пестовать Инь и Кровь	киноварь	тяжелая, холодная, входит в Сердце; подавляет пугливость и выводит Жар	правитель
		корневище коптиса китайского	горькое, холодное; выводит Огонь из Сердца	сановник
		корни ремании клейкой	сладкие, холодные; питают Инь и выводят Жар	помощники
		корни дудника китайского	восполняет и пестует Кровь Сердца	
		корни солодки уральской	гармонизируют центр, гармонизируют рецепт	посланник

Механизм действия и показания к применению: очищают сердце и пестуют кровь, подавляют испуг и успокаивают дух.

Используются при беспокойстве и жаре в груди, сердцебиении, бессоннице с обилием сновидений.

Дозировка: внутрь по 1 пилуле 2 раза в день.

Форма выпуска: в упаковке 10 пилуль.

ТУН ЖЭНЬ АНЬ ШЭНЬ ВАНЬ

Пилули, успокаивающие дух, завода Тун Жэнь Тан

同仁安神丸

TONG REN AN SHEN WAN

Состав:

киноварь	cinnabar	минерал
коптис китайский	Coptis chinensis	корневище
зубы ископаемых животных	dens draconis	зубы
дудник китайский	Angelica sinensis	корни
унаби юйюба вар. колючая	Ziziphus jujuba var. spinosa	косточки
ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	обработанные корни
туя восточная	Platycladus orientalis	семена
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни
астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	корни
истод тонколистный	Polygala tenuifolia	корни

Механизм действия и показания к применению: питают Кровь и Ци, убирают пугливость и успокаивают Дух.

Используются при вызванных недостатком Крови Сердца беспокойстве и слабости, сердцебиении и забывчивости, бессоннице с обилием сновидений, беспокойстве Духа Сердца.

При «пустом беспокойстве» используются восполняющие и успокаивающие Дух лекарства (*бу ян ань шэнь цзи*, 补养安神剂).

Дозировка: внутрь по 1 пилюле 2 раза в день.

Форма выпуска: в упаковке 10 пилюль.

ТЯНЬ ВАН БУ СИНЬ ДАНЬ

Киноварные пилюли Небесного правителя, восполняющие сердце

天王补心丹

TIAN WANG BU XIN DAN

Источник: «Шэ шэн ми поу» («Раскрытие секретов оберегания жизни», «摄生秘剖»).

Состав:

ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	корни, обмытые вином	11,43 %
аспарагус кохинхинский	Asparagus cochinchinensis	клубни	8,57 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	8,57 %
дудник китайский	Angelica sinensis	тела корней, обмытые вином	8,57 %
туя восточная	Platycladus orientalis	обжаренные семена	8,57 %
унаби юйюба вар. колючий	Ziziphus jujuba var. spinosa	косточки	8,57 %
женьшень настоящий	Panax ginseng	корни	4,76 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	высушенные на огне плоды	4,76 %
пория кокосовидная	Poria cocos	белый склероций	4,76 %
истод тонколистный	Polygala tenuifolia	обжаренные корни	4,76 %
норичник нинбоский	Scrophularia ningpoensis	слегка обжаренные корни	4,76 %
шалфей многокорневищный	Salvia miltiorrhiza	слегка обжаренные корни	4,76 %
киноварь	cinnabar	минерал	0,96 %
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	4,76 %

Схема рецепта:

Пустота Сердца и Почек, недостаток Инь и Крови, пустой Огонь беспокоит Сердце	питать Инь и пестовать Кровь, восполнять Сердце и успокаивать Дух	корни ремании клейкой	питают Инь Почек, «вода» наполняется и подавляет «огонь»; входят в барьер Крови, восполняют Кровь и выводят Жар	правитель
		клубни аспарагуса кохинхинского	питают Инь и выводят Жар	сановники
		клубни офиопогона японского		
		корни дудника китайского	восполняют Кровь и увлажняют Сухость	
		косточки унаби юйюба вар. колючий	пестуют Сердце и успокаивают Дух	
		семена туи восточной		
		плоды лимонника китайского	питают Ци и собирают Инь	помощники
		склероций пории кокосовидной		
		корни истода тонколистного	пестуют Сердце, успокаивают Дух, гармонизируют взаимодействие между Сердцем и Почками	
		корни норичника нинбоского		
		корни шалфея многокорневищного	очищает Сердце, двигает Кровь, при выполнении не возникает застоя	
		киноварь	подавляет Сердце и успокаивает Дух	
корни ширококолокольчика крупноцветкового	проводит лекарственные вещества наверх	посланнык		

В настоящее время пилюли выпускаются в несколько измененном по сравнению с классической прописью составе, что позволило повысить эффективность и безопасность их применения.

ТЯНЬ ВАН БУ СИНЬ ВАНЬ

Пилюли Небесного правителя, восполняющие сердце

天王补心丸

TIAN WANG BU XIN WAN

Состав:

ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	28,17 %
аспарагус кохинхинский	Asparagus cochinchinensis	клубни	7,04 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	7,04 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	7,04 %
туя восточная	Platycladus orientalis	семена	7,04 %
унаби юйюба вар. колючий	Ziziphus jujuba var. spinosa	обжаренные косточки	7,04 %
кодонопсис мелковолоосистый	Codonopsis pilosula	корни	3,52 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	плоды	7,04 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	3,52 %
аир Татаринова	Acorus tatarinowii	корневище	3,52 %
истод тонколиственный	Polygala tenuifolia	обработанные корни	3,52 %
норичник нинбооский	Scrophularia ningpoensis	корни	3,52 %
шалфей многокорневищный	Salvia miltiorrhiza	корни	3,52 %
киноварь	cinnabar	минерал	1,41 %
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	3,52 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	3,52 %

*некоторые производители исключают из состава киноварь

Механизм действия и показания к применению: восполняют Инь и питают Кровь, восполняют Сердце и успокаивают Дух.

Используются при пустоте Инь и Крови сердца, которая проявляется сердцебиением и бессонницей, беспокойством и психической утомляемостью, ночными поллюциями и забывчивостью, жаром в центрах ладоней и стоп, язвочками во рту и на языке, красным языком с малым количеством налета, тонким и частым пульсом.

Применяются при неврастении, шизофрении, заболеваниях сердца, гиперфункции щитовидной железы при соответствующем синдроме.

Пилюли с успехом используются китайскими врачами при синдроме Дакоста, хроническом персистирующем гепатите, миокардите, стенокардии, распространенном инфаркте миокарда, истощении сердечной мышцы и приступах желудочковой экстрасистолии, инфаркте мозга, хроническом упорном кашле, импотенции, хронической крапивнице.

Дозировка: внутрь по 8 пилюль 3 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

Основу пилюль «Тянь ван бу синь вань» составляют растения, питающие Сердце и успокаивающие Дух, и растения, питающие Инь, выводящие Жар и питающие Кровь. В рецепте используется большое количество дерезы, которая сочетается со спаржей, офиопогоном, норичником и другими растениями, питающими Инь и выводящими Жар. Поэтому они главным образом используются при синдроме беспокойства Духа Сердца из-за пустоты Инь с выраженным внутренним Жаром.

БАЙ ЦЫ ЯН СИНЬ ВАНЬ

Пилуоли, пестующие сердце, с семенами туи восточной

柏子养心丸

BAI ZI YANG XIN WAN

Источник: «*Ти жэнь хуй бянь*» («Редакция собрания телесной гуманности», «体仁汇编»).

Состав:

туя восточной	Platycladus orientalis	семена	20,7 %
дереза китайская	Lycium chinensis	плоды	15,5 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	8,6 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	8,6 %
аир Татаринова	Acorus tatarinowii	корневище	8,6 %
пория кокосовидная	Poria cocos	сердцевина склероция	8,6 %
норичник нинбоский	Scrophularia ningpoensis	корни	10,3 %
ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	10,3 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	8,6 %

Современная фармакопейная форма также отличается от классической формулы, что сделало пилуоли более развернутыми по составу и повысило эффективность их применения.

БАЙ ЦЫ ЯН СИНЬ ВАНЬ

Пилуоли, пестующие сердце, с семенами туи восточной

柏子养心丸

BAI ZI YANG XIN WAN

Состав:

туя восточная	Platycladus orientalis	семена	3,2 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	12,7 %
лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	12,7 %
кодонопсис мелковолоосистый	Codonopsis pilosula	корни	3,2 %
астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	обработанные медом корни	12,7 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	25,3 %
истод тонколиственный	Polygala tenuifolia	обработанные корни	3,2 %
унаби юйюба вар. колючий	Ziziphus jujuba var. spinosa	косточки	3,2 %
коричник китайский	Cinnamomum cassia	кора	3,2 %
лимонник китайский	Schisandra chinensis	пропаренные плоды	3,2 %
пинеллия тройчатая	Pinellia ternata	дрожжи из клубней	12,7 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	обработанные медом корни	1,3 %
киноварь	cinnabar	минерал	3,8 %

Схема рецепта:

пустота Ци и Крови, бесполойство Духа Сердца	питать Ци, пестовать Кровь, успокаивать Дух	семена туи восточной	пестуют Сердце и успокаивают Дух	правитель
		корни истода тонколистного	успокаивают Дух Сердца	
		косточки унаби юйюба вар. колючий		
		плоды лимонника китайского	питают Ци и оздоравливают Селезенку	сановники
		корни кодонопсиса мелковолоосистого		
		корни астрагала перепончатого		
		склероций пории кокосовидной		
		киноварь	тяжелая, подавляет и успокаивает Дух	помощники
		корневище лигустикума чуаньсюн	пестуют и двигают Кровь	
		корни дудника китайского		
кора коричника китайского	согревает и восстанавливает проходимость каналов и сосудов			
дрожжи из клубней пинеллии тройчатой	высушивает Сырость и гармонизирует Желудок			
корни солодки уральской	гармонизирует рецепт	посланник		

Механизм действия и показания к применению: питают Ци, пестуют Кровь, успокаивают Дух.

Используются при пустоте Ци и Холоде Сердца, сердцебиениях и пугливости, бессоннице с обилием сновидений, забывчивости.

Дозировка: внутрь по 8 пилюль 3 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 200 пилюль.

Головной мозг в китайской медицине

Головной мозг (*нао*, 腦) – один из чудесных органов-*фу*. В древних китайских трактатах нет прямых указаний на связь психики и мышления человека с головным мозгом. Эти функции распределены между органами-*цзан*, и в первую очередь связаны с Сердцем и хранящимся в нем Духе-*Шэнь*. И только во времена династии Мин эти древние воззрения подверглись определенному переосмыслению. Ли Тин в «*И сюэ жу мэнь*» («Введение в медицину», «医学入门») выделил «сердце из плоти и крови», которое приводит кровь в движение, и «сердце светлого духа», которое руководит деятельностью всех органов и систем организма. Со временем представления о головном мозге были дополнены и расширены, и в настоящее время головной мозг представляется сосредоточием костного мозга-*суй*, субстанции-*Цзин* и Духа-*Шэнь*, который тесно связан с психической и сознательной деятельностью человека и обеспечивает память, внимание, речь, слух, зрение, обоняние и др.

В соответствии с этими представлениями в современной китайской фармакологии сформировалась целая плеяда лекарственных средств, направленных на улучшение функций головного мозга, в которых тесно переплелись восточные и западные медицинские представления.

ЦЗЯНЬ НАО ВАНЬ

Пилюли, оздоравливающие мозг

健脑丸

JIAN NAO WAN

Состав:

унаби юйюба вар. колючая	обжаренные косточки	Ziziphus jujuba var. spinosa	16.56 %
дудник китайский	Корни	Angelica sinensis	10.35 %
женьшень настоящий	Корни	Panax ginseng	2.07 %
пузатка высокая	Клубни	Gastrodia elata	2.07 %
цистанхе пустынная	обработанные солью стебли	Cistanche deserticola	8.28 %
дереза варварская	Плоды	Lycium barbarum	8.28 %
альпиния оксифилла	обжаренные с соленой водой плоды	Alpinia oxyphylla	6.21 %
зубы ископаемых животных	прокаленные зубы	dens draconis	4.14 %
янтарь	минерал	amber	4.14 %
бамбук плетеночный	высушенный сок	Bambusa textilis	4.14 %
диоскорея супротивная	корневище	Dioscorea opposita	8.28 %
лимонник китайский	обработанные вином плоды	Schisandra chinensis	6.21 %
туя восточная	семена	Platycladus orientalis	1.66 %
шалфей многокорневищный	корни	Salvia miltiorrhiza	2.07 %
истод тонколистный	обработанные солодкой корни	Polygala tenuifolia	2.07 %
хризантема шелковицелистная	цветы	Chrysanthemum morifolium	2.07 %
ветреница алтайская	корневище	Anemone altaica	4.14 %
гематит	минерал	haematitum	3.12 %
аризема красноватая	клубни с желчью	Arisaema erubescens	4.14 %

Схема рецепта:

слабость функций головного мозга	оздоравливать головной мозг, питать Сердце и успокаивать Дух	обжаренные косточки унаби юйюба	питают Сердце и успокаивают Дух	правитель
		семена туи восточной		
		корни истода тонколистного	питают Сердце и успокаивают Дух, открывают Отверстия	сановники
		корневище ветреницы алтайской		
		плоды лимонника китайского		
		корни женьшеня настоящего	питают Ци и восполняют Пустоту, успокаивают Дух и увеличивают разум	
		корни шалфея многокорневищного	питают Кровь и успокаивают Дух	
		корни дудника китайского		
		зубы ископаемых животных	сильно успокаивают Дух	помощники
		янтарь		
		гематит	гармонизируют Печень и подавляют Ян, гасят Ветер и прекращают пугливость	
		клубни пузатки высокой		
		стебли цистанхе пустынной	питают и восполняют Селезенку и Почки	
		плоды альпинии оксифилла		
		плоды дерезы варварской	питают Инь и восполняют Ци	
		корневище диоскореи супротивной		
		клубни ариземы красноватой с желчью	выводят Жар и прекращают испуг	
высушенный сок бамбука плетеночного				
цветы хризантемы шелковицелистной				

Механизм действия и показания к применению: оздоравливают мозг и приносят пользу разуму, питают Сердце и успокаивают Дух.

Используются при умственном переутомлении, снижении памяти, неврастении, головокружении, сердцебиении и бессоннице, беспокойстве и утомляемости, боязни холода и слабости организма, болях в пояснице, старческом слабоумии и др.

Фармакологическое действие:

Оздоровливают мозг и приносят пользу разуму: пилюли «Цзянь нао вань» повышают активность мышей, значительно улучшают состояние при снижении памяти при воздействии скополамина, при вторичных нарушениях памяти при действии этанола и при нарушении пространственной ориентации из-за воздействия пентобарбитала.

Успокаивающее и снотворное действие: эксперименты на животных показали, что пилюли «Цзянь нао вань» усиливают успокаивающее и снотворное действие пентобарбитала натрия, сокращают время засыпания, удлиняют время сна.

Двойное регулирующее действие: пилюли «Цзянь нао вань» обладают двойным регулирующим действием на центральную нервную систему, они и повышают возбудимость центральной нервной системы, и обладают успокаивающим и снотворным действием.

Дозировка и способ применения: внутрь по 5 пилюль 2-3 раза в день.

Форма выпуска: в бутылочке 300 пилюль по 0.15 г.