

Предисловие.....	2
Об авторе.....	2
Почки – представление об органе в китайской медицине	3
Хранение – главная физиологическая функция Почек	6
Пустота Ян Почек.....	8
<i>Гуй фу ди хуан вань (Цзинь гуй шэнь ци вань)</i> – средство для лечения пустоты Ян Почек.....	10
Антиоксидантные свойства <i>Гуй фу ди хуан вань</i>	14
Влияние <i>Гуй фу ди хуан вань</i> на различные органы и системы организма человека	15
Лечение пустоты Ян Почек иглоукалыванием.....	18
Средства, производные от <i>Гуй фу ди хуан вань (Цзинь гуй шэнь ци вань)</i>	19
<i>Цзи шэн шэнь ци вань</i>	19
Пустота Инь Почек.....	19
<i>Лю вэй ди хуан вань</i> – средство для лечения пустоты Инь Почек	22
Влияние <i>Лю вэй ди хуан вань</i> на различные органы и системы организма человека	26
Лечение пустоты Инь Почек иглоукалыванием.....	29
Средства, производные от <i>Лю вэй ди хуан вань</i>	29
<i>Чжи бай ди хуан вань</i>	29
<i>Ци цзюй ди хуан вань</i>	30
<i>Май вэй ди хуан вань</i>	30
<i>Эр лун цзо цы вань</i>	31
<i>Мин му ди хуан вань</i>	31

Предисловие

Данное руководство предназначено для лиц, интересующихся традиционной китайской медициной. Не претендуя на всестороннюю полноту и охват материала традиционной китайской медицины даже по такой небольшой теме, как лечение заболеваний Почек, оно дает возможность создать представление о принципах и тактике лечения, применяемых китайскими врачами. Работая над данным руководством, автор с одной стороны старался максимально возможно сохранить и донести до русскоязычного читателя философию, терминологию китайской медицины, а с другой стороны сделать текст понятным и доступным для понимания врачами западной медицины. По объективным причинам в рамках данного проекта невозможно дать подробные комментарии и объяснения ко всем специфическим восточным категориям и терминам, которые упоминаются в руководстве. При необходимости можно воспользоваться соответствующей учебной литературой по китайской медицине.

Автор будет благодарен за все критические замечания и пожелания по содержанию руководства. Замечания можно посылать автору по адресу tkitmed@rambler.ru или в Компанию СИНОФАРМ по адресу info@cinofarm.ru.

Об авторе

Зайцев Сергей Владимирович. Кандидат медицинских наук, специалист по китайскому языку и традиционной китайской медицине.

В 1986 г. окончил среднюю школу-интернат № 5 г. Ленинграда с углубленным изучением китайского языка.

В 1995 г. окончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова по специальности лечебное дело.

В 1996 г. проходил обучение в Учебном центре Цигуна возможностей сознания «Хуася» г. Бэйдайхэ, пров. Хэбэй, КНР.

В 1998-1999 гг. стажировался по китайской медицине в Институте китайской медицины Синьцзянского медицинского университета и по уйгурской медицине в Научно-исследовательском институте уйгурской медицины г. Урумчи, Синьцзян, КНР.

В 2001 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Газоразрядные изображения (кирлианограммы) у больных бронхиальной астмой и их изменения под влиянием медикаментозных методов лечения и акупунктуры».

В 2003 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальностям «Скребокковый массаж – гуаша» и «Лечение методом постановки банок».

В 2004 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальности «Традиционная китайская фармакология» и в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Скребокковый массаж – гуаша (высший уровень)» и «Вертебральное лечение китайской медицины (высший уровень)».

В 2005 г. окончил курсы повышения квалификации в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Теория и диагностика традиционной китайской медицины» и «Лечебный массаж стоп».

Автор ряда книг и статей по китайской культуре и традиционной китайской медицине.

Почки – представление об органе в китайской медицине

Почки (*шэнь*, 肾): расположены в области поясницы, которую называют «обитель Почек» (*шэнь чжи фу*, 肾之府), по сторонам от позвоночного столба по одной слева и справа, имеют бобовидную форму. Они относятся к элементу Вода. Почки хранят квинтэссенцию-цзин, управляют водой, заведуют восприятием Ци. Канал Почек носит название *ножной канал малой Инь Почек*. Парный орган – мочевой пузырь, парный канал – *ножной канал великого Ян мочевого пузыря*. Из пяти органов-цзан Почки называют *Инь в Инь*.

Отверстие Почек открывается в ушах и двух иньских отверстиях (отверстие мочеиспускательного канала и анальное отверстие), среди тканей им соответствуют кости, их великолепие видно на волосах, среди эмоций почкам соответствует страх, среди жидкостей жидкая слюна. Почки хранят волю-чжи.

В организме человека Почки выполняют следующие функции:

1. Хранят квинтэссенцию-цзин (*цан цзин*, 藏精):

Почки хранят Цзин, которая является силой, поддерживающей рождение, рост, развитие, размножение человека, обеспечивающей жизнедеятельность всех органов и систем.

Цзин Почек состоит из двух частей: прежденебесной и посленебесной (врожденной и приобретенной). Прежденебесная наследуется от родителей, посленебесная образуется из питательных веществ, переработанных селезенкой и желудком. Посленебесное начало пестует и поддерживает прежденебесное.

Цзин Почек обеспечивает рост, развитие, размножение организма человека. В «*Хуан ди нэй цзин. Су вэнь*» («Каноне Желтого императора о внутреннем. Простые вопросы», «*黄帝内经.素问*») говорится: «У женщины в 7 лет ци Почек обильна, зубы сменяются, волосы вырастают. В возрасте 2 раза по 7 лет, достигается небесный знак гуй, сосуд жэнь-май становится проходимым, сосуд чун-май становится наполненным, начинаются регулярные менструации, она обретает способность иметь детей. В возрасте 3 раза по 7 лет, энергия Почек уравновешена, вырастают зубы мудрости, рост организма достигает предела. В возрасте 4 раза по 7 лет, связки и кости крепкие, рост волос достигает предела, тело достигает периода зрелости и расцвета. В возрасте 5 раз по 7 лет, канал светлого Ян истощается, лицо начинает увядать, волосы начинают выпадать. В возрасте 6 раз по 7 лет, три янских канала истощаются наверху, лицо полностью увядает, волосы начинают седеть. В возрасте 7 раз по 7 лет, сосуд жэнь-май запустевает, сосуд чун-май истощается и ослабевает, небесный знак гуй оскудевает, земной путь становится непроходимым, тело портится и женщина неспособна иметь детей.

У мужчины в 8 лет энергия Почек полна, волосы вырастают, зубы сменяются. В возрасте 2 раза по 8 лет, энергия Почек обильна, достигается небесный знак гуй, семя способно извергаться, Инь и Ян гармоничны, мужчина способен иметь детей. В возрасте 3 раза по 8 лет, энергия Почек уравновешена, связки и кости крепкие, вырастают зубы мудрости, рост организма достигает предела. В возрасте 4 раза по 8 лет, связки и кости достигают расцвета, мышцы налиты силой. В возрасте 5 раз по 8 лет, энергия Почек истощается, волосы выпадают, зубы портятся. В возрасте 6 раз по 8 лет, янская энергия истощается наверху, лицо увядает, волосы на голове и висках седеют. В возрасте 7 раз по 8 лет, энергия печени истощается, связки не способны двигаться, небесный знак гуй оскудевает, семя становится мало, почки ослабевают, развитие тела достигает предела. В возрасте 8 раз по 8 лет, зубы и волосы выпадают».

Цзин Почек определяет течение всей жизни человека. С рождением и ростом организма она становится все более и более обильной. Со временем Цзин Почек достигает небесного знака *гуй* (*тянь гуй*, 天癸), который соотносится с элементом Вода, что подразумевает достижение половой зрелости. Затем Цзин Почек начинает истощаться, организм стареет, половая активность со временем угасает.

Рождение, рост, зрелость, старость, смерть определяются Цзин Почек. Состояние зубов, костей, волос отражает состояние почечной Цзин.

При недостатке Цзин Почек у детей наблюдается отставание в росте и развитии, у взрослых снижается половая активность, организм преждевременно дряхлеет, быстро наступает старость.

Цзин Почек активизирует и регулирует жизнедеятельность организма человека, всех его органов и систем. Это достигается за счет иньской и янской энергии, содержащихся в квинтэссенции-цзин. Инь и Ян Почек являются основой Инь и Ян всего организма. При нарушении баланса Инь и Ян Почек нарушается гармония всего организма, что приводит к развитию заболеваний.

Ян Почек (*шэнь ян*, 肾阳) – обеспечивает согревание, движение, возбуждение, метаморфозы, является основой Ян всего организма. Чтобы подчеркнуть важное значение почечного Ян его еще называют истинный Ян (*чжэнь ян*, 真阳), изначальный Ян (*юань ян*, 元阳) или истинный Огонь (*чжэнь хо*, 真火). Чжан Цзиньюэ в «Лэй цзин ту и» («Схемы-крылья к канону о категориях», «类经图翼») писал: *«Великая драгоценность небес – красное солнце; великая драгоценность человека – истинный Ян».*

При недостатке Ян Почек снижается интенсивность обмена веществ, уменьшается продукция тепла и энергии, снижается жизненная активность внутренних органов. У такого человека бледное лицо, зябкость, холодные конечности, пульс слабый, редкий, реакции замедленны, снижается либидо, развивается импотенция, бесплодие, ломота в пояснице, слабость в ногах, астенизация.

Инь Почек (*шэнь инь*, 肾阴) – обеспечивает увлажнение, питание, покой, образует форму, контролирует и уравнивает янский жар, является основой Инь всего организма. Чтобы подчеркнуть важное значение почечной Инь ее еще называют истинная Инь (*чжэнь инь*, 真阴), изначальная Инь (*юань ян*, 元阴) или истинная Вода (*чжэнь хо*, 真水). Чжу Даньси в «Дополнительных рассуждениях о правильной классификации» («Гэ чжи юй лунь», «格致余论») писал: *«При испарении истинной Инь, если Инь опустошается, то развивается болезнь, если Инь прерывается, то наступает смерть».*

При недостатке Инь Почек снижается секреция жидкостей, утрачивается покой, развивается относительный избыток Ян. У такого человека возникают приливы жара, беспокойство, сухость во рту, ночная потливость, жар в пяти центрах, пульс тонкий и частый, язык красный, сухой, также возможны ломота в пояснице, слабость в ногах, повышенная половая возбудимость, поллюции, преждевременное семяизвержение.

2. Управляют водой (*чжу шуй*, 主水): Почки являются главным органом, поддерживающим и регулирующим обмен жидкостей тела и воды во всем организме.

Инь и Ян Почек регулируют деятельность всех звеньев водного обмена, регулируют работу Желудка, Тонкого и Толстого кишечника, Селезенки, Легких, Тройного обогревателя, Мочевого пузыря и, наконец, самих Почек. Ян стимулирует образование, распределение, выведение жидкостей; Инь замедляет эти процессы.

Вода, поступающая к почкам со всего организма, под действием Ян этого органа воспаряется, и ее чистая часть возвращается обратно и распределяется по всему телу. Мутная часть направляется к мочевому пузырю и выводится с мочой. Инь и Ян Почек заведуют открыванием и закрыванием мочевыводящих путей.

При нарушении этой функции Почек развивается патология водного обмена, возникают отеки, расстройства мочеиспускания.

3. Заведуют восприятием энергии (чжу на ци, 主纳气):

Почки помогают легким осуществлять вдох, делают его глубоким. За счет этой функции Почек вдыхаемая Ци опускается и проводится вплоть до нижнего киноварного поля (*ся дань тянь*, 下丹田), до изначальной заставы (*гуань юань*, 关元), где аккумулируется и участвует в поддержании жизнедеятельности организма человека.

Патология этой функции проявляется одышкой, поверхностным дыханием.

В системе у-син Почки связаны определенной системой соответствий, что также можно рассматривать в качестве функций этого органа:

1. Заведуют костями (чжу гу, 主骨):

Цзин Почек обеспечивает питание костей. Если почечная Цзин обильна, то кости крепкие и здоровые, имеют правильную форму.

Пустота Почек может проявляться ломотой и слабостью в пояснице и коленях, ломкостью, атрофией костей, нарушением их развития.

Зубы – это излишек костей (*чи вэй гу чжи юй*, 齿为骨之余). При нормальной функции Почек зубы крепкие; если Почки истощаются, то зубы становятся некрепкими, шатаются и выпадают.

2. Порождают костный мозг, наполняют головной мозг (шэн суй, чун нао; 生髓, 充脑):

Костный мозг находится внутри костей, обеспечивая их питание. Следует отметить, что в китайской медицине мозг-суй обозначает не только костный, но и спинной мозг, который также находится внутри костей, в спинномозговом канале.

Головной мозг – море костного (спинного) мозга (*нао вэй суй чжи хай*, 脑为髓之海). Цзин Почек участвует в наполнении и поддерживает функционирование головного мозга.

При слабости Почек может развиваться истощение костного (спинного) и головного мозга, что проявляется снижением памяти, внимания, отставанием в умственном развитии, старческим маразмом.

3. Их (Почек) великолепия проявляется на волосах (ци хуа цзай фа, 其华在发):

Цзин Почек питает волосы на голове. В молодости, когда Почки наполнены Цзин, волосы крепкие, блестящие, черные (или имеют другой цвет); в старости по мере истощения Почек волосы становятся тусклыми, ломкими, седеют и выпадают.

4. Отверстие Почек – уши и два иньских отверстия (кай цяо юй эр хэ эр инь, 开窍于耳和二阴):

Цзин и Ци Почек наполняют и поддерживают функцию органа слуха. При слабости Почек и недостаточном питании ушей слух снижается, возникает шум, звон в ушах. Маленькая, тонкая ушная раковина также служит признаком пустоты Почек.

Под двумя иньскими отверстиями (*эр инь*, 二阴) подразумевают отверстие

мочеиспускательного канала и заднепроходное отверстие.

Ци Почек управляет деятельностью двух иньских отверстий; хранящее действие Почек поддерживает эти естественные отверстия в закрытом состоянии, а также обеспечивает их своевременное открытие и закрытие.

Слабость Почек может проявляться нарушением деятельности отверстия уретры – учащение мочеиспускания, недержание мочи, энурез, также сюда в принципе можно отнести и поллюции, проспермию; и нарушением деятельности анального отверстия – длительные поносы, недержание кала, привычные запоры.

5. Жидкость (Почек) – слюна-то (цзай е вэй то, 在液为唾):

Жидкости за счет деятельности Почек поднимаются вверх к точкам цзинь-цзинь (金津) и юй-е (玉液) и выделяются в виде слюны-то. Слюна-то это очень жидкая, пенящаяся слюна, которая выделяется вне приема пищи и увлажняет ротовую полость. Так как в древности адепты учения о пестовании жизни считали слюну-то жидкостью Почек, то они обращали особое внимание на то, что ее следует проглатывать и проводить вниз к нижнему киноварному полю, возвращать в изначальную заставу и таким образом укреплять Почки.

6. Эмоция (Почек) - страх (цзай чжи вэй кун, 在志为恐):

Страх ранит Почки, при страхе Ци устремляется вниз, что проявляется недержанием мочи и стула.

Хранение – главная физиологическая функция Почек

Главную физиологическую особенность Почек можно обобщить одним словом – ХРАНЕНИЕ. Почки заведуют *закрытием и хранением* (闭藏, би цан). Почки это прежденебесная основа организма человека, корень жизни, они хранят изначальный Ян и изначальную Инь, хранят в себе огонь и воду. Почки хранят Цзин; Цзин Почек должна сохраняться внутри и не должна теряться. Почки заведуют огнем *мин-мэнь*, он должен быть скрытым и не должен чрезмерно проявляться.

Если хранящие свойства Почек нарушаются, то это приводит к потере иньской и янской Ци, потере Цзин, некрепости нижней заставы, недержанию мочи, стула, семени, плода.

Для большей наглядности представим функции Почек, а также их патологические изменения в виде таблицы:

Таблица: Физиология системы Почек и ее патологические изменения.

функции и взаимосвязи	физиологическое значение	патологические изменения
хранят Цзин	заведуют размножением	снижение половой функции, бесплодие
	обеспечивают рост и развитие	отставание в развитии у детей, преждевременное старение у взрослых
	поддерживают функциональную активность всех органов и систем	снижение функциональной активности других органов и систем
	участвуют в образовании крови	нарушение образования крови, пустота крови
	участвуют в защите организма от проникновения патогенных факторов	снижение защитных сил, снижение иммунитета
управляют водой	регулируют обмен воды и жидкостей тела	нарушение обмена воды и жидкостей тела, нарушение мочевыделения, отеки
заведуют восприятием Ци	содействуют легким в получении и проведении Ци вниз к почкам, обеспечивают глубину вдоха	одышка, поверхностное дыхание
удерживают плод	обеспечивают питание и удержание плода в матке	нарушение развития плода, выкидыши, преждевременные роды
управляют Инь и Ян всего организма	Инь и Ян Почек это основа Инь и Ян всего организма человека	истощение Инь и Ян Почек, истощение Инь и Ян других органов, истощение Инь и Ян всего организма
заведуют костями	Цзин Почек питает кости и мозг-суй	слабость и хрупкость костей, нарушение развития скелета,
зубы – отростки костей	Цзин Почек питает зубы, зубы здоровые крепкие	шатание и выпадение зубов
порождают мозг-суй	Цзин Почек порождает и питает мозг-суй, поддерживают его функцию	слабость и утомляемость костей, нарушение развития
головной мозг-нао – море костного мозга-суй	Цзин Почек поддерживает функцию мозга-нао	нарушение памяти, внимания, снижение умственных способностей, отставание в умственном развитии
великолепие Почек – волосы	Цзин Почек и кровь наполняют волосы, волосы черные и блестящие	сухость, ломкость, тонкость, поседение и выпадение волос
окно Почек – уши	Цзин Почек наполняет уши, слух острый	снижение слуха, шум в ушах, заложенность в ушах
окно Почек – переднее иньское отверстие (отверстие уретры)	обеспечивают функционирование, своевременное открытие и закрытие отверстия мочеиспускательного канала	нарушение мочевыделения, недержание мочи
окно Почек – заднее иньское отверстие (анальное отверстие)	Ян Почек согревает Селезенку; Почки поддерживают функционирование, своевременное открытие и закрытие анального отверстия	нарушения стула, жидкий стул, недержание стула
жидкость Почек – слюна-то	поддерживают нормальное слюновыделение	нарушение слюновыделения, длительное обильное выделение слюны истощает Почки
заведуют мочевым пузырем	поддерживают метаморфозы Ци мочевого пузыря, поддерживают функции мочевого пузыря по хранению и выведению мочи	нарушение образования и выделения мочи
Почки хранят волю-чжи эмоция Почек - страх	поддерживают гармонию эмоций страха	страх ранит Почки, при страхе Ци устремляется вниз: недержание мочи и стула

* * *

Для Почек характерно развитие пустых синдромов, основу которых составляют **Синдром пустоты Ян Почек** и **Синдром пустоты Инь Почек**.

Пустота Ян Почек

Пустота Ян Почек (*шэнь ян сюй*, 肾阳虚), также называется **Недостаток Ян Почек** (*шэнь ян бу цзу*, 肾阳不足) – разновидность пустого холодного синдрома, развивающегося вследствие истощения, недостатка Ян Почек, снижения согревающей и Ци-трансформирующей функции почечного Ян.

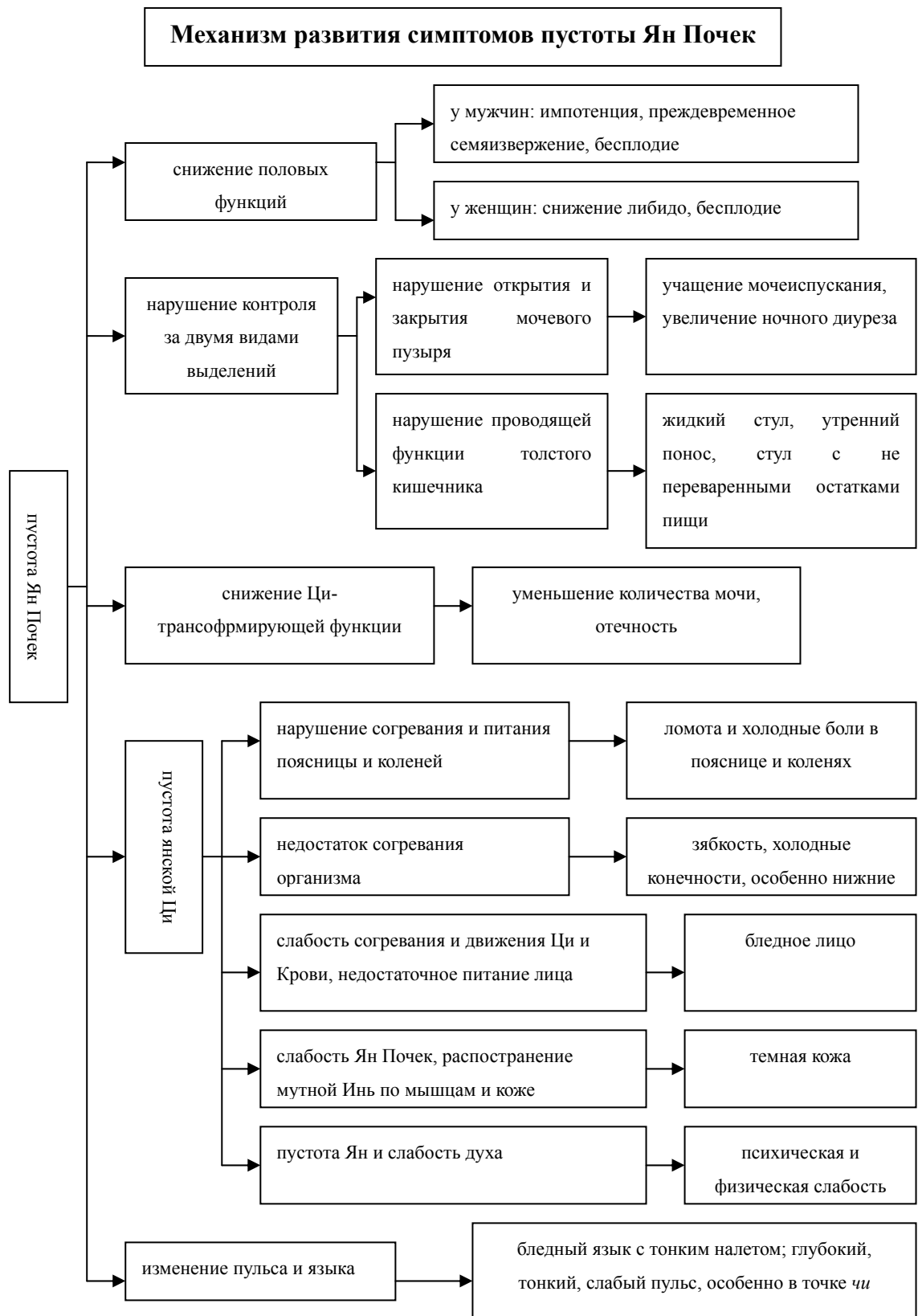
Основные причины развития синдрома Пустота Ян Почек:

- врожденная, конституциональная пустота Ян
- истощение Ян, истощение огня *мин-мэнь* с возрастом
- длительное истощающее заболевание, приводящее к пустоте Ян
- длительное сексуальное переутомление

Клинические проявления: бледное или темное лицо, ломота и слабость в пояснице и коленях, холодные боли в пояснице и коленях, зябкость, холодные конечности, особенно ноги, слабость; импотенция, преждевременное семяизвержение, бесплодие у мужчин; бесплодие, снижение полового влечения у женщин; утренний понос, жидкий стул с неперевавленными остатками пищи; учащение мочеиспускания, моча светлая, увеличение ночного диуреза, уменьшение количества выделяемой мочи, отечность; бледный язык с белым налетом; глубокий, тонкий и слабый пульс, особенно в точке *чи*.

Основные критерии диагностики:

- снижение половых функций
- нарушения со стороны мочевыделения, стула
- ломота и слабость, холодные боли в пояснице и коленях
- зябкость, холодные конечности



Гуй фу ди хуан вань (*Цзинь гуй шэнь ци вань*) – средство для лечения пустоты Ян Почек

Впервые данные пилюли под названием *Шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек) описаны в трактате «Важные сведения из золотого ларца» («*Цзинь гуй яо люэ*», «*金匱要略*»), написанным Чжан Чжунцином (150-219 гг.) при династии Восточная Хань. Таким образом, их история насчитывает уже почти 2000 лет.

Впоследствии их также называли *Ба вэй шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек из восьми компонентов, *八味肾气丸*), *Цзинь гуй шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек из золотого ларца, *金匱肾气丸*), а также *Гуй фу ди хуан вань* (Пилюли с корицей, аконитом и реманией, *桂附地黄丸*).

В различных названиях пилюль отражен их состав и действие, а также трактат, в котором они впервые описаны:

- *Шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек) – восполняют Ци, укрепляют Ян Почек.
- *Ба вэй шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек из восьми компонентов) – в состав пилюль входит восемь лекарственных веществ.
- *Гуй фу шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек с корицей и аконитом), *Гуй фу ба вэй вань* (Пилюли из восьми компонентов с корицей и аконитом) - главными компонентами средства являются аконит и корица, которые согревают и восполняют Ян Почек.
- *Цзинь гуй шэнь ци вань* (Пилюли Ци Почек из золотого ларца) – впервые пилюли упоминаются в трактате «Важные сведения из золотого ларца».

Данные пилюли упоминаются в «Важных сведениях из золотого ларца» в пяти главах:

- *Чжун фэн ли цзе бин май чжэн бин чжи* (中风历节病脉证并治) – Пульсы, синдромы и лечение болезней «удар ветра» и «сведение суставов».
- *Сюэ би сюй лао бин май чжэн бин чжи* (血痹虚劳病脉证并治) – Пульсы, синдромы и лечение болезней «кровяной застой-би» и «пустое истощение».
- *Тань инь кэ соу бин май чжэн бин чжи* (痰饮咳嗽病脉证并治) – Пульсы, синдромы и лечение болезней «кашель с мокротой-тань и мокротой-инь».
- *Сяо кэ сяо бянь бу ли линь бин май чжэн бин чжи* (消渴小便不利淋病脉证并治) – Пульсы, синдромы и лечение болезней «истощающая жажда», «затруднение мочеиспускания» и «дизурия».
- *Фу жэнь ца бин май чжэн чжун цжи* (妇人杂病脉证并治) – Пульсы, синдромы и лечение «различных женских болезней».

Это свидетельствует о необычайной широте применения данного средства. В дальнейшем на протяжении всей истории китайской медицины пилюли получали все большее и большее признание, область их использования становилась все более и более широкой. Можно сказать, что создание *Цзинь гуй шэнь ци вань* (*Гуй фу ди хуан вань*) послужило истоком лечения пустоты Почек, стимулировало процесс более глубокого изучения и анализа этого синдрома последующими поколениями врачей. При правильном синдромальном применении этого лекарства в клинической практике можно добиться выдающихся результатов в лечении внутренних, женских, детских и других болезней.

В «Важных сведениях из золотого ларца» состав пилюль описан следующим образом:

«Корни ремании 8 лян; мякоть плодов кизила, корневище диоскореи по 4 ляна; клубни частухи, склеродий пории, кора корней пиона полукустарникового по 3 ляна, веточки корицы, корешки аконита Кармишеля (переработанные) по 1 ляну.

Вышеперечисленные восемь компонентов растолочь, скатать с разогретым медом пилюли величиной с плод утуна. Принимать по 15 пилюль, запивая вином. Дозировка приема может быть увеличена до 20 пилюль. В день можно принять еще один раз».

В Трактате Сунь Сымяо (581-682 гг.) «Тысяча золотых рецептов» («Цянь цзинь фан», «千金方») веточки корицы были заменены на кору корицы и с тех пор в таком виде рецепт используется вплоть до настоящего времени.

В настоящее время согласно стандартам Государственной Фармакопеи КНР это древнее лекарство выпускается под официальным названием *Гуй фу ди хуан вань*, при этом состав и соотношение компонентов в точности соответствуют древним прописям.

Состав:

кора коричника китайского	cortex Cinnamomi cassiae	3,7 %
корешки аконита Кармишеля (обработанные)	radix Aconiti carmichaeli (praeparata)	3,7 %
обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	29,6 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	14,8 %
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	11,1 %
корневище диоскореи супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	14,8 %
склеродий пории кокосовидной	Poria cocos	11,1 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	11,1 %

Схема рецепта:

недостаток Ян Почек	восполнять Ян Почек	правитель	обработанные корни ремании клейкой	питают Инь Почек
		сановники	кора коричника китайского	острые и горячие; восполняют огонь мин-мэнь, согревают Ян и порождают Ци, слегка способствуют образованию огня
			корешки аконита Кармишеля (обработанные)	
			мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	
		корневище диоскореи супротивной		
		помощники	кора корней пиона полукустарникового	выводит огонь из Печени
			склеродий пории кокосовидной	выводят воду, сцеживают сырость, выводят муть, способствуют проявлению действия согревающих восполняющих компонентов
клубни частухи восточной				

Механизм действия и показания к применению:

Согревают и восполняют Ян Почек. Используются при недостатке Ян Почек, ломоте и зябкости в пояснице и коленях, отечности конечностей, задержке мочи или обильном мочевыделении, одышке и кашле с густой и жидкой мокротой, истощающей жажде.

Пилюли являются самым ранним рецептом для восполнения Почек. Другое знаменитое средство *Лю взй ди хуан вань* (Пилюли с реманией из шести компонентов), о котором речь пойдет ниже, и его многочисленные модификации – все они эволюционировали из *Гуй фу ди хуан вань* и, по сути, являются производными данного лекарства.

Целью применения *Гуй фу ди хуан вань* является *согревание и восполнение (вэнь бу, 温补) огня в воде (шуй чжун чжи хо, 水中之火), укрепление истинного Ян Почек (шэнь чжун*

чжэнь ян, 肾中真阳). Как написано в древнейших китайских трактатах – «*питать источник огня для ликвидации заслона инь*» (益火之源，以消阴翳).

Почки это *прежде небесная основа*, источник энергии жизнедеятельности всего организма человека.

При пустоте Ян Почек возникает недостаток Ян в нижнем обогревателе, нарушается согревающая функция Ян, появляются зябкость, похолодание нижних конечностей, боль в пояснице, слабость в ногах, спазмы в нижней части живота.

При пустоте Ян Почек снижается их функциональная активность, нарушается управление водой.

Почки плохо двигают и преобразуют воду, это проявляется задержкой жидкости в организме, нарушением выведения мочи, затруднением мочеиспускания.

Почки не контролируют, не удерживают воду, и тогда появляется учащенное мочеиспускание, недержание мочи.

При пустоте Ян Почек нарушается физиологическое преобразование и трансформация воды, она разливается по организму и превращается в патологические сырость, флегму и др., больной отекает, мокнут стопы.

Система Почек не воспаряет и не трансформирует воду в жидкости тела, развивается истощающая жажда.

Главные растения рецепта аконит и корица, они укрепляют Ян и питают огонь. Инь и Ян коренятся друг в друге, порождают друг друга. При моновосполнении Ян с одной стороны можно повредить иньское начало человека, а с другой стороны при таком восполнении отсутствует опора для восполнения Ян Почек. Ученые мужи древнего Китая говорили: «*Искусные в восполнении Ян должны в Инь искать Ян*» (善补阳者，必于阴中求阳).

Поэтому восполняющие Ян лекарственные растения сочетаются в *Гуй фу ди хуан вань* с растениями, увлажняющими и питающими Инь: корнями ремании, мякотью плодов кизила.

Также при укреплении организма не следует забывать о выведении патогенных факторов. Для этого в пилюлях присутствуют кора корней пиона, пория, частуха, которые выводят из Почек патологическую мутную сырость.

Благодаря этому Инь и Ян приходят в гармонию, Ци Почек восполняется, функция нормализуется.

Как писал известный цинский врач Фэй Босюн: «*Имеется ремания с жирными свойствами для восполнения воды Почек, и так же имеется частуха с распространяющими свойствами для выведения муты из Почек в помощь к ней. Имеется кизил с согревающими и связывающими канал печени свойствами, и так же имеется пион с очищающими и выводящими огонь печени свойствами в поддержку к нему. Имеется диоскорея с собирающими и удерживающими канал селезенки свойствами, и также имеется пория с пресными и сжигивающими сырость селезенки свойствами в гармонию к ней*».

Если мы проанализируем состав *Гуй фу ди хуан вань*, то мы увидим, что в лекарстве одновременно используются компоненты, восполняющие Ян, и компоненты, питающие Инь; при этом количество и дозировка вторых намного больше, чем первых. Отсюда можно увидеть глубочайший философский и практический смысл, заложенный Чжан Чжунцином при создании этого лекарства. Он состоит не в том, чтобы согреть и восполнить Почки при недостатке Ян, а в том, чтобы восполнять Цзин и восстанавливать метаморфозы Ци в почках. Данный рецепт увлажняет Инь, чтобы пестовать Ян, за счет этого восполняет истинную янскую Ци Почек, восстанавливает их функцию. Именно поэтому они называются не *Пилюли Ян Почек*, а *Пилюли Ци Почек*. Ремания, диоскорея, кизил, составляющие большую часть

рецепта, являются растениями, которые питают Инь; они восполняют Цзин Почек. К этому блоку добавлено небольшое количество корицы и аконита, которые обладают согревающим идвигающим действием; они укрепляют Ян и активизируют ци Почек. Такой состав пилюль основывается на одном из главнейших постулатов «Канона Желтого императора о внутреннем» («Хуан ди нэй цзин», «黄帝内经»), который гласит: *малый огонь рождает ци* (少火生气). Особенно наглядно, и вместе с тем образно, это описано у цинского У Цяня, который в трактате «Золотое зеркало медицины» («И цзун цзин цзянь», «医宗金鉴») процитировал другого известного врача Кэ Циня: *«В пилюлях Шэнь ци вань корица и аконит составляют одну десятую часть от увлажняющих Инь веществ. Смысл этого не в том, чтобы восполнять огонь, а в том, что понемногу порождать огонь. Это и есть порождение Ци Почек».*

Изначально в рецепте использовались веточки корицы, но впоследствии они были заменены на кору корицы. Хотя и веточки, и кора коричника китайского способны согревать и восполнять ян, однако их свойства несколько отличаются друг от друга. Веточки корицы в большей степени восстанавливают проходимость Ян, их свойство подвижность, поэтому они используются в основном при образовании жидкой флегмы-инь, разлитии воды и сырости, застое Ци и Крови. Кора способствует восприятию Ци, возвращает огонь к истокам, ее свойство это собирание, а не движение. Поэтому при истощении огня *мин-мэнь*, всплытии пустого огня наверх, недостаточном восприятии Ци почками, пустоте и холоде нижнего обогревателя более предпочтительно использовать кору корицы.

С тех пор, как Чжан Чжунцин предложил использовать *Гуй фу ди хуан вань* (Цзинь гуй шэнь ци вань), многочисленные поколения врачей Китая, основываясь на своих клинических поисках, значительно расширили сферу их применения. Суммируя этот громадный опыт и знания, мы можем следующим образом обобщить действие лекарства:

1. **Согревают и восполняют нижнее изначальное** (*вэнь бу ся юань*, 温补下元): Почки хранят *изначальную Инь* (*юань инь*, 元阴) и *изначальный Ян* (*юань ян*, 元阳). Ян Почек согревает нижний обогреватель, согревает организм человека. *Гуй фу ди хуан вань* согревают и восполняют Ци Почек, они используются при пустоте янской Ци Почек, слабости согревающей функции, которые проявляются холодными болями в нижней части живота, ломотой и болью в пояснице и коленях, учащением мочеиспускания, запорами, импотенцией, нарушениями менструального цикла и бесплодием и др.
2. **Согревают Ян и выводят воду** (*вэнь ян ли шуй*, 温阳利水): Почки это водный орган-цзан, Ци Почек согревает мочевой пузырь, поддерживает его Ци-превращающую функцию. Пилюли согревают изначальную янскую Ци в почках, восстанавливают их ослабленную функцию. Они используются при отеках, задержке мочи, образовании в организме флегмы тань-инь вследствие пустоты Ян Почек и слабости Ци-превращающей функции.
3. **Согревают и набирают пустой Ян** (*вэнь шэ суй ян*, 温摄虚阳): Почки это место драконогромopodobного огня (*лун лэй чжи хо*, 龙雷之火). При пустоте Почек нарушается их хранящая функция, пустой огонь всплывает на поверхность. Пилюли восполняют Почки и улучшают их хранение, могут использоваться при головной боли, зубной боли, сердцебиении, бессоннице при пустоте при нарушении хранения

янской Ци в почках и всплытии пустого огня.

4. **Восполняют квинтэссенцию-Цзин и костноспинной мозг-суй** (*тянь цзин бу суй*, 填精补髓): Почки управляют костями и мозгом-суй. При недостатке Ци Почек не хватает энергии для порождения мозга-суй, что проявляется мягкостью и слабостью костей у детей, отставании в физическом и речевом развитии; слабоумии у пожилых людей. В этом случае также могут использоваться *Гуй фу ди хуан вань*.

Пилюли *Гуй фу ди хуан вань* также можно использовать как средство коррекции конституциональной пустоты Почек проявляющейся недостаточностью Ци, Ян, Цзин.

Для конституциональной пустоты Почек характерны следующие признаки:

1. Данные осмотра:

- темные круги вокруг глаз
- шатающиеся зубы цвета мертвой кости
- бледные атрофированные десны
- маленькие, тонкие, темные ушные раковины
- слабые, атрофированные конечности
- отставание в развитии у детей
- слабость
- поникшая голова
- светлая моча
- бледные менструальные выделения
- светлые жидкие бели

2. Данные лингводиagnostики:

- при пустоте Ян Почек язык бледный или бледный отечный, налет белый или белый скользкий
- при пустоте Цзин Почек язык бледно-розовый, атрофичный, вялый, маленький
- при пустоте Ци Почек язык бледноватый, налет тонкий белый
- при пустоте Ян и избытке холода налет черный или скользкий влажный
- при истинном холоде и ложном жаре язык бледный нежный, налет черный, игольчатый, сухой, но при наличии жажды больной пьет немного

3. Данные выслушивания:

- кашель с обильной мокротой
- одышка, прерывистое дыхание, или рот открыт, плечи подняты, больной не может лежать

4. Данные пальпации:

- для пустоты Почек характерен глубокий (*чэнь*), тонкий (*си*), крошечный (*вэй*), слабый (*жо*) и другие виды пустого ослабленного пульса
- при пустоте Ци Почек пульс глубокий, тонкий, ослабленный
- при пустоте Ян Почек пульс глубокий редкий, или тонкий редкий, или слабый редкий, или крошечный тонкий слабый
- при пустоте Цзин Почек пульс тонкий пустой или тонкий слабый

Антиоксидантные свойства *Гуй фу ди хуан вань*

Без кислорода человек не может жить, но вместе с тем при определенных условиях он превращается в грозную опасность для здоровья. Каждый день мы дышим загрязненным

воздухом, курим, едим пищу с химикатами, удобрениями и пестицидами, пьем воду, содержащую множество вредных веществ, переутомляемся, ведем жизнь, полную стрессов. Под воздействием этих факторов в организме происходит образование или усиливается образование так называемых «свободных радикалов».

Свободные радикалы это молекулы, которые имеют неспаренный электрон. Они образуются за счет того, что у молекулы отрывается или прибавляется один электрон. Стремясь обрести нормальное количество электронов, они готовы отнять недостающую частицу у любой повстречавшейся молекулы, вызывая цепную реакцию разрушений. В первую очередь от свободных радикалов страдают мембраны клеток, ДНК, белки, ферменты. Этот процесс, известный под названием «окислительный стресс», считается ответственным за множество заболеваний - от болезни Альгеймера и катаракты до астмы и онкологических заболеваний. Специалисты, изучающие эту проблему, насчитывают более 60 болезней, в генезе которых активную роль играет свободнорадикальное повреждение клеток организма.

Согласно подсчетам ученых за день в одной клетке организма в качестве побочных продуктов протекания нормальных жизненных процессов образуется около 1 триллиона свободных радикалов. Но мудрая природа заложила в организм специальную антиоксидантную систему, которая нейтрализует свободные радикалы и не дает им оказать свое разрушительное действие. Важным компонентом этой системы является специальный фермент – супероксиддисмутаза (СОД).

К сожалению, с возрастом восстановительные способности этой системы уменьшаются, и по мере старения в нем образуется все больше свободных радикалов, а повреждения начинают накапливаться. Процесс образования свободных радикалов также подстегивает все более и более изменяющееся в худшую сторону состояние окружающей среды.

Разрушительное действие избыточных концентраций свободных радикалов проявляется в ускорении процессов старения организма, провоцировании воспалительных процессов в мышечных, соединительных и других тканях, неправильном функционировании сердечно-сосудистой, нервной и иммунной системы. Свободные радикалы могут повредить ДНК и нарушить передачу наследственной информации. Многие ученые утверждают, что накопление свободных радикалов и снижение активности антиоксидантной системы это один из основных механизмов старения организма человека.

Традиционное средство китайской медицины *Гуй фу ди хуан вань* повышает содержание СОД в тканях, увеличивает ее активность, защищает клетки от вредного воздействия свободных радикалов, замедляет процессы старения организма и способствует здоровому долголетию.

Влияние *Гуй фу ди хуан вань* на различные органы и системы организма человека

Влияние на нервную систему:

Пиллюли *Гуй фу ди хуан вань* повышают способности к обучению и запоминанию, которые уменьшаются с возрастом.

Пиллюли противостоят повышению уровня перекисного окисления липидов в нервной ткани.

Пиллюли оказывают защитное действие при ото- и нефротоксическом действии гентамицина. При приеме *Гуй фу ди хуан вань* лучше результаты теста с вызванными акустическими стволотомозговыми потенциалами, а также меньше повышение азота мочевины крови. Это также подтверждается гистологическими исследованиями почечных нефронов и

слуховых клеток.

Влияние на иммунную систему:

Исследования показали, что пилюли оказывают комплексное стимулирующее и нормализующее действие на иммунитет организма человека.

В экспериментальной модели пустоты Ян Почек, вызванной воздействием гидрокортизона, было выявлено, что уровень цАМФ (циклического аденозинмонофосфата) в селезенке и тимусе снижается, а уровень цГМФ (циклического гуанозинмонофосфата) растет. *Гуй фу ди хуан вань* не только уменьшают признаки проявления пустоты Ян Почек, но и нормализуют соотношение указанных выше нуклеотидов.

У больных с пустотой Ян Почек нарушено соотношение субпопуляций лимфоцитов; *Гуй фу ди хуан вань* восстанавливают нормальное соотношение CD3, CD4, CD8 и Т-лимфоцитов.

Гуй фу ди хуан вань повышают активность комплемента, повышают уровень фракций комплемента C₃ и C₄.

Ван Юй и др. провели очень интересный эксперимент. Они в качестве модели «страх ранил Почки» использовали беременных лабораторных мышей, которых пугала кошка. В результате у новорожденных мышат определялся повышенный уровень интерлейкина-2. Однако если беременные мыши при этом принимали *Гуй фу ди хуан вань*, то уровень интерлейкина-2 у мышат был нормальным.

Подобные результаты получили и Ван Мицю и др. Активность естественных киллеров у дочернего поколения испуганных мышей значительно выше по сравнению с контрольной группой. Пилюли *Гуй фу ди хуан вань* возвращают этот показатель к норме, но не оказывают влияния на последующее поколение в случае нормальной беременности.

Разрушительное действие лучевой и химиотерапии часто является причиной неэффективности данных видов лечения и вынуждает прервать курс лечения. *Гуй фу ди хуан вань* защищают организм от их вредного воздействия и способствуют скорейшему восстановлению иммунитета и функции кроветворения в костном мозге.

Влияние на эндокринную систему:

Исследования китайских ученых показали, что синдром пустоты Ян сопровождается нарушениями со стороны системы гипоталамус – гипофиз – надпочечники. При применении пилюль *Гуй фу ди хуан вань* эти изменения уменьшаются или полностью проходят.

Использование *Гуй фу ди хуан вань* при приеме гидрокортизона позволяет уменьшить его побочное вредное действие, а также предотвращает подавление функции коры надпочечников с последующей их атрофией.

Гуй фу ди хуан вань повышает уровень эстрадиола у женщин и тестостерона у мужчин, замедляет истощение функции половых желез с возрастом.

Изменение спермограммы при приеме *Гуй фу ди хуан вань* в течение 12 недель у мужчин с бесплодием:

показатели спермограммы	легкая степень нарушений		тяжелая степень нарушений	
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
подвижность	47,4±20,8%	54,7±19,0%	-	-
общее число сперматозоидов	81,7±43,9 x 10 ⁶ /мл	216,7±141,0 x 10 ⁶ /мл	17,7±18,5 x 10 ⁶ /мл	70,4±148,7 x 10 ⁶ /мл

Гуй фу ди хуан вань оказывают гипогликемический эффект, действуя через симпатическую нервную систему. Пилюли снижают жажду, полиурию, понижают уровень сахара в крови и моче.

Влияние на сердечно-сосудистую систему (ССС):

Чжан Цзяньсинь и др. изучили влияние *Гуй фу ди хуан вань* на ССС и выяснили, что пилюли:

- продлевают время жизни в условиях гипоксии
- улучшают состояние при острой гипоксии миокарда
- снижают частоту развития фибрилляции желудочков при воздействии хлороформа
- задерживают время появления аритмии при воздействии аконитина
- снижают агрегацию тромбоцитов
- уменьшают снижение пластичности эритроцитов
- нормализуют поверхностный потенциал эритроцитов

Влияние на липидный и аминокислотный обмен:

Гуй фу ди хуан вань понижают содержание холестерина и триглицеридов, повышают содержание липопротеидов высокой плотности.

При катаракте в хрусталике снижается содержание глутатиона. При приеме *Гуй фу ди хуан вань* содержание глутатиона в хрусталике и плазме крови значительно повышалось, что свидетельствует о профилактическом действии средства в отношении катаракты.

Влияние на кости:

Гуй фу ди хуан вань ускоряют заживление переломов и формирование полноценной костной ткани, а также улучшают состояние костной ткани и препятствуют развитию остеопороза, что подтверждается данными двухэлементной рентгеновской абсорбциометрии.

Антимутагенное действие:

Гуй фу ди хуан вань обладают антимутагенным эффектом и уменьшают развитие микронуклеоза и обмен сестринскими хроматидами в клетках костного мозга вызванных воздействием циклофосамида.

Силу антимутагенного действия *Гуй фу ди хуан вань* можно оценить по следующим данным:

Влияние *Гуй фу ди хуан вань* на мутагенное действие циклофосфана на клетки костного мозга мышей:

группа	процент микронуклеоза
здоровые	2,2
циклофосфан	9,2
<i>Гуй фу ди хуан вань</i> 0,1 г/сут.	4,2
<i>Гуй фу ди хуан вань</i> 0,2 г/сут.	4,6
<i>Гуй фу ди хуан вань</i> 0,4 г/сут.	3,2

группа	частота обмена сестринскими хроматидами
здоровые	1,50±0,119
циклофосфан	8,56±0,279
<i>Гуй фу ди хуан вань</i>	5,37±0,194

Пилюли могут использоваться как средство профилактики онкологических заболеваний.

Замедляют процессы старения:

Гуй фу ди хуан вань (и его компоненты: ремания, кизил, корица, пион) значительно повышают активность супероксиддисмутазы и снижают образование малональдегида, при

этом действие пилюль сильнее, чем подобное действие одной ремании.

Пилюли *Гуй фу ди хуан вань* превосходят в этом своем действии другие лекарственные средства ТКМ. В подтверждение этому можно привести следующие данные, проведенные на лабораторных животных.

Активность СОД в тканях печени пожилых мышей через 3 недели приема лекарств:

группа	активность СОД
контрольная группа	1929,52±302,46
Гуй фу ди хуан вань	2379,25±345,65
Пи шэнь шуан бу вань	2293,76±256,52
Сы цзюнь цзы тан	2345,02±428,34

В лабораторных экспериментах *Гуй фу ди хуан вань* увеличивают длительность жизни дрозофил, тогда как только ремания и состав без ремании таким действием не обладают.

Влияние на Почки:

При нефротоксическом серозном нефрите при приеме *Гуй фу ди хуан вань* повышается уровень альбуминов в сыворотке крови, снижается уровень белка в моче, азота мочевины и общего холестерина в крови. Также наблюдается улучшение при гистологическом исследовании почечной ткани.

Другое:

Пилюли *Гуй фу ди хуан вань*

- увеличивают физическую выносливость
- в отдельных экспериментах повышают выживаемость лабораторных животных при экстремальных воздействиях более чем на 50%
- уменьшают процент аномалий и деформаций хромосом при воздействии радиоактивного излучения
- уменьшают лейкопению при воздействии радиоактивного излучения
- содержат довольно большое количество магния, цинка, железа, меди, кальция. Железо и медь важны для энергетического обмена и кроветворения, магний и кальций регулируют проницаемость сосудистой стенки, улучшают метаболизм миокарда.

Лечение пустоты Ян Почек иглокалыванием.

1. Рецепт для согревания и восполнения нижнего изначального (*Вэнь бу ся юань фан*, 温补下元方).

шэнь-шу (V 23)	укрепляют изначальный Ян, питают Цзин Почек, восполняют Ци и кровь, изгоняют патогенный холод
шэнь-цюэ (VC 8)	
гуань-юань (VC 4)	
ци-хай (VC 6)	
сань-инь-цзяо (RP 6)	оздоравливает Селезенку и гармонизирует питающую составляющую, пестует Кровь, предотвращает повреждение Инь и чрезмерное движение Крови вследствие согревающего и высушивающего действия рецепта

Метод воздействия: прогревание.

2. Рецепт для восполнения Ян с точками *мин-мэнь* и *[яо-]ян-гуань* (*Мин мэнь ян*

гуань бу ян фан, 命门阳关补阳方).

мин-мэнь (VG 4)	восполняет и укрепляет Ян Почек
яо-ян-гуань (VG 3)	восполняют Ян во всем организме восполняют Ци Почек, пестуют изначальное и укрепляют основы
шэнь-шу (V 23)	
гуань-юань (VC 4)	
ци-хай (VC 6)	
тай-си (R 3)	восполняет Инь Почек, Ян ищи в Инь

Метод иглокалывания: восполняющий (бу).

Средства, производные от *Гуй фу ди хуан вань (Цзинь гуй шэнь ци вань)*

Цзи шэн шэнь ци вань

(Пилюли ци Почек для спасения жизни, 济生肾气丸)

Средство из трактата «Рецепты для спасения жизни» («*Цзи шэн фан*», «*济生方*»). Представляют из себя пилюли *Гуй фу ди хуан вань* с добавлением семян подорожника и корней соломоцвета.

Состав:

кора коричника китайского	cortex Cinnamomi cassiae
корешки аконита Кармишеля (обработанные)	radix Aconiti carmichaeli (praeparata)
обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae
корневище диоскореи супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae
склеродий пории кокосовидной	Poria cocos
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis
семена подорожника азиатского	semen Plantaginis asiaticae
корни соломоцвета двузубого	radix Achyranthis bidentatae

Используются при пустоте Ян Почек и отеках, ломоте и тяжести в пояснице и коленях, задержке мочи, скоплении мокроты, одышке и кашле.

В европейской медицине чаще используются при отеках, хронических нефритах, гипертонии и отеках беременных и др.

Пустота Инь Почек

Пустота Инь Почек (*шэнь инь сюй, 肾阴虚*), также называется **Недостаток Инь Почек** (*шэнь инь бу цзу, 肾阴不足*) – разновидность пустого горячего синдрома, развивающегося вследствие истощения, недостатка Инь Почек, снижения увлажняющей, питающей и уравнивающей Ян функции почечной Инь.

Основные причины развития синдрома Пустота Инь Почек:

- длительное истощающее заболевание, приводящее к пустоте Инь
- поздняя стадия болезней, вызванных патогенным теплом
- сексуальная невоздержанность

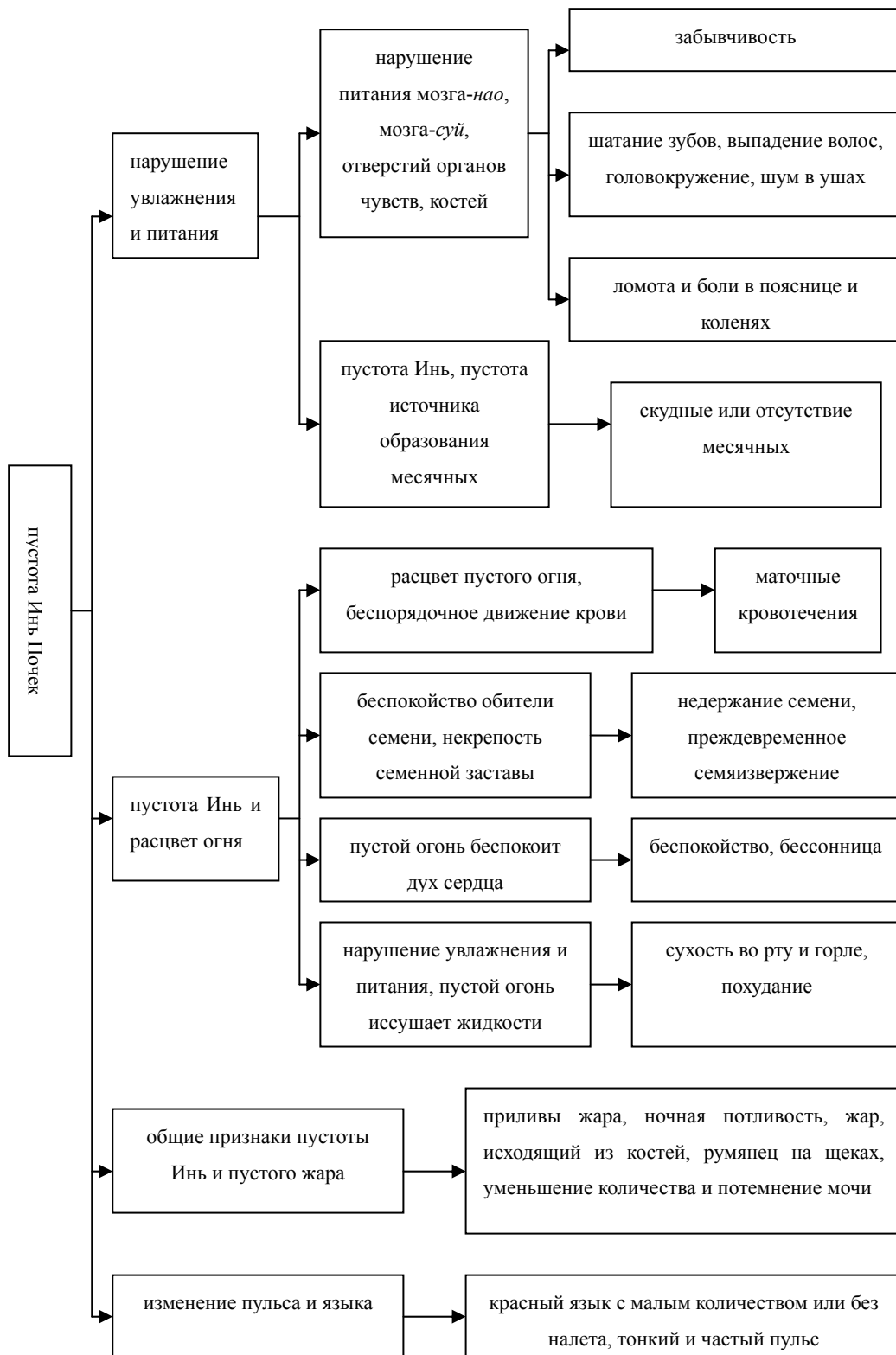
Клинические проявления: ломота, слабость и боли в пояснице и коленях, головокружение, шум в ушах, шатание зубов, выпадение волос; у мужчин преждевременное семяизвержение, недержание семени; у женщин скудные или отсутствие месячных, или

маточные кровотечения; бессонница, забывчивость, сухость во рту и горле, жар в пяти центрах, беспокойство, приливы жара, ночная потливость, жар, исходящий из костей, румянец на щеках, появление симптомов после полудня, похудание, уменьшение количества и потемнение мочи, красный язык с малым количеством жидкостей, малое количество или отсутствие налета, тонкий частый пульс.

Основные критерии диагностики:

- ломота и боли в пояснице и коленях
- головокружение и шум в ушах
- недержание семени у мужчин
- нарушение менструального цикла у женщин
- признаки пустого жара

Механизм развития симптомов пустоты Инь Почек



Лю вэй ди хуан вань – средство для лечения пустоты Инь Почек

Лю вэй ди хуан вань (Пилюли с реманией из шести компонентов, 六味地黄丸), также называются Ди хуан вань (Пилюли с реманией, 地黄丸) – описаны в трактате Цянь И «Правильные стихи о лекарствах и синдромах у детей» («Сяо эр яо чжэнь чжи цзюэ», «小儿药证直决») династии Сун. Цянь И создал эти пилюли на основе Чжан Чжунциновских Цзинь гуй шэнь ци вань путем исключения из состава корицы и аконита, а также заменив корни ремании на обработанные корни ремании. Он предложил использовать Лю вэй ди хуан вань при «пяти видах отставания» в развитии у детей при робости и слабости Почек, потере голоса, незаращении родничков, недостатке духа-шэнь, бледном лице и других симптомах. Однако применение данного средства не ограничивается только областью педиатрии, постепенно круг применения лекарства расширился, и пилюли стали главным базовым средством китайской медицины для лечения недостатка Инь Почек, а также пустоты Инь Почек и Печени.

Вот как описан классический состав Лю вэй ди хуан вань.

«Обработанные корни ремании (растолченные с кардамоновым вином, девятикратно пропаренные и высушенные) 8 лян, кизил (вымоченный в вине и прожаренный), корни диоскорей (обжаренные) по 4 ляна, кора корней пиона (промытые вином и слегка обжаренные), белая пория (обработанная человеческим молоком), клубни частухи (перемешанные со слабосоленым вином и обжаренные) по 3 ляна.

Растереть в тонкий порошок, добавить реманию и мед, изготовить пилюли величиной с плод утуна. Принимать по 70-80 пилюль, натощак, запивать слабосоленой водой».

В настоящее время средство выпускается в виде медовых пилюль, водных концентрированных пилюль, таблеток, жидкости для перорального приема, капсул, гранулированного экстракта.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	32 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	16 %
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	16 %
корневище диоскорей супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	12 %
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	12 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	12 %

Схема рецепта:

недостаток Инь Почек	восполнять Инь Почек	правитель	обработанные корни ремании клейкой	восполняют Инь Почек, питают Цзин и мозг-суй
		сановники	мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	восполняет Печень и Почку, а также связывает семя
			корневище диоскорей супротивной	восполняет Инь Селезенки, а также укрепляет семя
		помощники	клубни частухи восточной	выводят мутную сырость, нейтрализуют жирные свойства ремании
			кора корней пиона полукустарникового	выводит огонь-министр из Печени, уравнивает согревающие и связывающие свойства кизила
			склероций пории кокосовидной	пресный, сцеживает сырость Селезенки, усиливает оздоравливающее действие диоскорей

Действие и показания к применению:

Увлажняют и восполняют Инь Почек (и Печени). Используются при пустоте Инь Почек (и Печени), подъеме пустого огня вверх; ломоте и слабости в пояснице и коленях, головокружении, шуме в ушах, заложенности в ушах и снижении слуха, ночной потливости, проспермии, исходящем из костей жаре, приливах жара, жаре в центрах ладоней и стоп, истощающей жажде, зубной боли вследствие пустого огня, сухости языка и боли в горле, красном языке с малым количеством налета, тонком частом пульсе.

Область применения пилюль *Лю вэй ди хуан вань* необычайно широка:

- неврастения
- гипертоническая болезнь
- атеросклероз
- коронарные болезни сердца
- подострый или хронический гепатит
- цирроз печени
- туберкулез легких
- хронический нефрит
- гиперфункция щитовидной железы
- сахарный диабет
- несахарное мочеизнурение
- функциональные маточные кровотечения
- нарушения и отставание в развитии у детей
- центральный ретинит
- неврит лицевого нерва
- ранняя стадия старческой катаракты
- хроническая глаукома
- климактерический синдром

Принципы и особенности рецептуры *Лю вэй ди хуан вань*.**1. Три восполнения – три выведения (*сань бу сань се*, 三补三泻).**

В пилюлях использовано большое количество обработанной ремании, она сладкая с насыщенным вкусом, восполняет Инь Почек и питает Цзин и мозг-*суй* – это правитель. Кизил кислый и теплый, пестует Кровь Печени, связывает Цзин Почек; диоскорея восполняет Селезенку и укрепляет Цзин – это сановники. Кровь способна превращаться в Цзин, посленебесная Ци может вскармливать прежденебесную; эти растения помогают ремании увлажнять Почки и пополнять Цзин. Вместе эти компоненты рецепта восполняют Печень, Селезенку и Почки, при этом восполнение Почек является преобладающим.

Частуха выводит муть из Почек, уравнивает и нейтрализует клейкие свойства ремании. Пион слегка холодный, выводит избыток огня из Печени. Пория сцеживает и выводит сырость Селезенки, помогает диоскорее оздоравливать Селезенку.

Таким образом, пилюли состоят из трех восполняющих и трех выводящих компонентов. В целом восполняющее действие рецепта является главным, а выводящее вспомогательным. «Три выведения» нейтрализуют клейкие, жирные свойства «трех восполнений»,

предотвращают развитие застоя при восполняющем методе лечения. Эти три выводящих компонента в рецепте являются помощниками.

Три восполняющих и три выводящих компонента *Лю вэй ди хуан вань*:

«три бу»		«три се»	
обработанные корни ремании клейкой	восполняют Инь Почек	выводят мутную сырость, нейтрализует жирные свойства Селезенки	клубни частухи восточной
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	восполняет Инь Печени	выводит огонь-министр из Печени, уравнивает согревающее и вяжущее действие кизила	кора корней пиона полукустарникового
корневище диоскорей супротивной	восполняет Инь Селезенки	сцеживает сырость Селезенки, усиливает оздоравливающее действие диоскорей	склероций пории кокосовидной

2. Сочетание восполнения и выведения (*бу се цзянь ши, 补泻兼施*).

Как писал Фэй Босюн в трактате «Рассуждения о медицинских рецептах» («*И фан лунь*», «*医方论*»): «Этот рецепт не только лечит недостаток Печени и Почек, но и наполняет и лечит три Инь...». Ремания, кизил и диоскорей восполняют недостаток Инь трех органов – Печени, Селезенки и Почек, воздействуют на корень заболевания. Частуха, пион, пория выводят из этих трех органов пустой огонь и мутную сырость, воздействуют на вершину болезни. Таким образом, рецепт пилюль сочетает в себе одновременное лечение корня и вершины, сочетает в себе восполнение и выведение. В восполнении имеется выведение, выведение скрыто в восполнении. При этом «тройное восполнение» преобладает над «тройным выведением», за счет этого восполнение не создает застоя, а выведение не повреждает истинную Ци; а в конечном итоге пилюли обладают восполняющим пустоту действием.

2. Взаимная помощь Инь и Ян (*инь Ян ху цзи, 阴阳互济*).

Инь и Ян символизируют противоположности. Цзин относится к категории Инь, при недостатке Цзин не образуется Ян. Если не образуется Ян, то патогенная вода растекается по организму. Поэтому в рецепте ремания оберегает основу хранения (*фэн чжэ чжи бэнь, 封蛰之本*), а частуха ликвидирует застой в водных путях и выводит патогенную воду. Диоскорей обеспечивает прохладное восполнение верхнего источника воды циклического знака *куй*, а пория с пресным вкусом сцеживает и улучшает проводящие свойства верхнего источника воды циклического знака *жэнь*. Кислый и теплый кизил собирает огонь *шао-ян*, увлажняет жидкости *цзюэ-инь*; а острый и холодный пион очищает огонь *шао-ян* и поддерживает шаоянскую Ци. Таким образом, в рецепте сочетается покой и движение, Инь и Ян.

4. Увлажнение и восполнение инь Почек, сочетание согревающего восполнения и выведения жара (*цзы бу шэнь инь, вэнь бу юй се жэ тун ши; 滋补肾阴, 温补与泄热同施*):

Пустота Инь Почек часто приводит к образованию внутри организма пустого жара, в тяжелом случае развивается подъем пустого жара вверх. Поэтому одновременно с реманией, диоскореей и кизилом, осуществляющими согревающее восполнение, в состав рецепта входит пион, который выводит огонь из Печени, и пория с частухой, которые выводят воду и помогают выводить жар.

5. Одновременное лечение нескольких органов-цзан (*до цзан цзянь чжи*, (多脏兼治):

Почки хранят Цзин, Печень хранит Кровь, оба органа находятся в нижнем обогревателе. Цзин может превращаться в Кровь, Кровь может трансформироваться в Цзин. Такая тесная взаимосвязь между этими органами носит в китайской медицине название «общий источник Печени и Почек» (*гань шэнь тун юань*, 肝肾同源), «общий источник цзин и крови» (*цзин сюэ тун юань*, 精血同源). Основное действие *Лю вэй ди хуан вань* направлено на Почки, но при этом восполняющая Почки ремания скомбинирована с пестующим Кровь Печени кизилом, за счет этого Кровь, находящаяся в достатке, способна преобразовываться в цзин.

Почки – это прежденебесная основа, Селезенка – посленебесная. В пилюлях присутствует оздоравливающая Селезенку диоскорейя, которая создает посленебесную основу для пестования и укрепления Почек.

Таким образом, пилюли заботятся сразу о трех органа-цзан: восполняют Инь и Цзин Почек, пестуют Печень и оздоравливают Селезенку. «Этот рецепт сильно восполняет три органа-цзан – Печень, Селезенку и Почки... При этом он не высушивающий и не холодный, именно это и есть рецепт Пути правителей». («*Чэн фан бянь ду*», «Простые чтения по готовым рецептам», «成方便读»).

6. Сочетание веществ, восполняющих инь, и веществ, сцеживающих и выводящих воду и сырость; профилактика застоя и скопления воды и сырости (*бу инь яо юй шэнь ли шуй ши яо тун юн, фан шуй ши юн чжи*; 补阴药与渗利水湿药同用, 防水湿壅滞).

Управление почками водным обменом организма главным образом основывается на трансформации и превращениях Ци, происходящих в этом органе, на поднимании светлого и опускании мутного. При восполнении Почек следует не допустить нарушения опускания мутной воды. Если мутная вода не будет опускаться, то не будет подниматься истинная вода, нарушится гармония поднимания и опускания этого важного органа, и цель в виде восполнения Почек не будет достигнута.

Поэтому, при восполнении Инь Почек добавление небольшого количества растений, выводящих воду и сцеживающих сырость, позволяет, с одной стороны, учесть физиологические особенности функционирования этого водного органа-цзан, а с другой стороны позволяет оказать лечебное воздействие на патологические симптомы, вызванные пустотой Почек. За счет этого может более полно проявиться восполняющее действие всего средства на Почки. Эти воззрения врачей древнего Китая очень похожи на концепцию клубочковой фильтрации и канальцевой реабсорбции современной западной медицины.

7. Гармония Инь и Ян (*инь ян пин хэн*, 阴阳平衡):

В пилюлях гармонично сочетаются противоположности Инь и Ян. Восполнение и выведение, связывание и скольжение, холод и тепло, пестование Инь и выведение сырости – сочетание этих противоположных факторов позволяет получить единый клинический эффект. Сочетание противоположностей не является целью рецепта, целью является их единство. Комбинация именно этих растений с противоположными свойствами, которые входят в состав рецепта, позволяет, с одной стороны, оказать лечебное воздействие на заболевание, а с другой стороны ликвидирует возможное неблагоприятное влияние компонентов лекарства на течение болезни. Противоположные свойства компонентов рецепта и уравнивают друг друга, и стимулируют друг друга, что в конечном итоге формирует единое лечебное действие. И именно оно является предпосылкой для единства противоположностей. Если этого

единства нет, то рецепт превращается в беспорядочный набор компонентов, который не только не обладает лечебными свойствами, а наоборот способен только ухудшить состояние больного.

Влияние *Лю вэй ди хуан вань* на различные органы и системы организма человека

Влияние на иммунную систему:

Иммунная система – из главнейших систем организма человека. Снижение или нарушение гармонии иммунитета может вызвать множество различных заболеваний.

При нарушениях со стороны иммунной системы *Лю вэй ди хуан вань* способствуют его восстановлению, обладают иммуностимулирующим и иммуномодулирующим действием. Это подтверждается данными многочисленных экспериментов и клинических исследований.

Пилюли повышают фагоцитарную активность макрофагов, стимулируют выработку α -интерферона, иммуноглобулинов, способствуют скорейшей элиминации иммунных комплексов.

Лю вэй ди хуан вань стимулируют уничтожение микробов полиморфноядерными лейкоцитами и усиливают выброс ими супероксидного радикала.

Пилюли предотвращают снижение иммунитета, вызванное циклофосфаном и дексаметазоном; уменьшают апоптоз лимфоцитов тимуса и Селезенки, вызванный глюкокортикоидами.

Лю вэй ди хуан вань и *Сань бу фан* (Рецепт из трех восполняющих компонентов) уменьшают снижение иммунитета при внутримышечном введении кортизона. *Сань се фан* (Рецепт из трех выводящих компонентов) подобным действием не обладает, но усиливает действие *Сань бу фан*.

Лю вэй ди хуан вань обладает профилактическим действием в отношении изменения иммунитета, вызванного кишечным кампфилобактером.

Влияние на сердечно-сосудистую систему:

Лю вэй ди хуан вань понижают давление при гипертонической болезни, улучшают функцию Почек, снижают смертность. Обладая гипотензивным действием, *Лю вэй ди хуан вань* не влияют на электрические свойства сердечной мышцы, частоту сердечных сокращений, сократительную способность миокарда. Таким образом, гипотензивные свойства пилюль связаны в первую очередь со снижением общего периферического сопротивления, расширением периферических кровеносных сосудов.

Сахаропонижающее действие:

Снижает уровень сахара, азота мочевины, триглицеридов в крови и уровень кетоновых тел в моче; повышает уровень натрия и белков в крови.

Средство снижает активность липооксигеназы и повышает активность супероксиддисмутазы в тканях Почек, что играет определенную роль в профилактике развития осложнений сахарного диабета.

Гиполипидемическое и противосклеротическое действие:

Пилюли повышают уровень липопротеидов высокой плотности, снижают уровень холестерина, уменьшают отложение липидов в стенках аорты и тканях, и снижают отложение ионов кальция в стенках аорты, при длительном приеме предотвращают развитие

атеросклероза.

Гипохолестеринемическим действием обладает *Лю вэй ди хуан вань* и *Сань се фан*, а *Сань бу фан* нет.

Лю вэй ди хуан вань снижают концентрацию гидроксипролина в миокарде, снижают отложение коллагена и отложение липидов в стенках сосудов сердца и других органов, что играет активную роль в лечении гипертонической болезни и атеросклероза.

Средство не оказывает существенного влияния на уровень холестерина и триглицеридов при их нормальной концентрации.

Влияние на местное кровообращение:

Лю вэй ди хуан вань уменьшают площадь некроза при гипоксии миокарда, улучшают кровоснабжение в области, прилегающей к некрозу, обладают кардиопротекторным действием.

Лекарство улучшает реологические свойства крови при коронарных болезнях сердца, а также препятствует развитию гипертрофии сердечной мышцы.

Противоопухолевое действие:

Лю вэй ди хуан вань обладают противоопухолевым действием, усиливая специфический и неспецифический иммунитет.

Лю вэй ди хуан вань снижают канцерогенное действие многочисленных химических веществ.

В пилюлях содержится селен в виде селенита натрия, который в экспериментах снижает частоту развития рака легких на 51% и саркомы на 48% у крыс, а также в значительной степени подавляет развитие рака печени и кишечника.

Полисахариды СА4-3В и Р-3 ремании, которая является главным компонентом рецепта, подавляют образование и деление клонов опухолевых клеток *ин витро*, что позволяет предположить, что они способны непосредственно подавлять развитие опухолей.

Лю вэй ди хуан вань усиливают противоонкологическое действие митомицина и увеличивают продолжительность жизни при онкологических заболеваниях; но если из состава убрать реманию, диоскорею, частуху или порию, то продолжительность жизни не возрастает.

Средство подавляет мутагенное действие и малых, и больших доз циклофосфида.

Китайский ученый Цзян Тинлян показал, что классические древние восполняющие рецепты *Ша шэнь май мэнь дун тан* и *Бу чжун и ци тан* не влияют на частоту развития онкологических заболеваний, и только *Лю вэй ди хуан вань* снижает частоту спонтанного возникновения опухолей.

Замедляет старение:

Замедление элиминации свободных радикалов, накопление их в организме является одним из механизмов старения. Важную роль в нейтрализации свободных радикалов играют ферменты антиоксиданты.

Лю вэй ди хуан вань повышают активность одного из таких ферментов – супероксиддисмутазы (СОД), снижают содержание продуктов перекисного окисления липидов. *Сань бу фан* и *Сань се фан* также обладают подобным действием, но оно более слабое.

В синтезе ферментов антиоксидантной защиты организма участвует много микроэлементов. При недостаточном их поступлении в организм концентрация антиоксидантов снижается. В *Лю вэй ди хуан вань* есть железо, марганец, цинк, медь,

которые необходимы для нормального синтеза ферментов.

В экспериментах средство увеличивает продолжительность жизни дрозофил. При этом *Сань бу фан* и *Сань се фан* подобным действием практически не обладают.

Длительный прием *Лю вэй ди хуан вань* улучшает запоминание, хранение информации, пространственную ориентировку.

Лю вэй ди хуан вань улучшает функцию и противостоит угасанию активности семенников.

Влияние на мочевыводящую систему:

У пожилых людей при приеме *Лю вэй ди хуан вань* уменьшается частота и количество ночного мочеиспускания, снижается выделение с мочой белков с низкой молекулярной массой, улучшается концентрационная способность Почек, улучшается канальцевая реабсорбция.

Ремания и кизил способны расширять кровеносные сосуды, особенно Почек, к тому же содержат определенное количество витамина А, что способствует поддержанию нормальной функции эпителиальных клеток мочевыводящих путей. Пория и частуха обладают диуретическим и гипотензивным действием, расширяют сосуды, замедляют развитие атеросклероза, играют определенную роль в лечении протеинурии.

Электронная микроскопия показала, что при приеме *Лю вэй ди хуан вань* увеличивается количество лизосом в почечном эпителии, за счет чего повышается скорость расщепления и переработки токсических веществ, защищаются Почки.

Гепатопротекторное действие:

Лю вэй ди хуан вань защищает Печень при воздействии тетрахлоруглерода и тиоацетамида, снижает уровень трансаминаз.

Большой интерес представляет сравнительный анализ гепатопротекторного действия всего рецепта и отдельных его элементов:

Гепатопротекторное действие *Лю вэй ди хуан вань*:

	тетрахлоруглерод	тиоацетамид
<i>Лю вэй ди хуан вань</i>	+	+
<i>Сань бу фан</i>	-	-
<i>Сань се фан</i>	-	-
Ремания и частуха	-	+
Диоскорея и пория	-	+
Кизил и пион	-	+

Отсюда можно увидеть, что в основе гепатопротекторного действия *Лю вэй ди хуан вань* лежит оптимальное сочетание отдельных его компонентов.

Влияние на гормональную систему:

Лю вэй ди хуан вань стимулируют кору надпочечников.

Лю вэй ди хуан вань и ремания снижают содержание Т₃ и Т₄ при синдроме пустоты Инь при гиперфункции щитовидной железы.

Пилюли активизируют систему гипоталамус – гипофиз – надпочечники, повышают содержание лютеинизирующего гормона и понижают уровень фолликулостимулирующего гормона, не влияют на эстрадиол.

Лю вэй ди хуан вань улучшают функционирование интерстициальных клеток семенников и семявыносящих протоков.

Другое:

Лю вэй ди хуан вань снижают ототоксичное действие канамицина и гентамицина.

При рахите прием лекарства способствует повышению уровня кальция и фосфора в сыворотке крови. В опытной модели на цыплятах заболеваемость рахитом составила 65,5%, а при приеме *Лю вэй ди хуан вань* только 16,7%.

Лю вэй ди хуан вань при остеопорозе уменьшают выделение кальция и гидроксипролина с мочой, повышают содержание кальция в сыворотке крови и костях, уменьшают число остеокластов, стимулируют образование костной ткани, препятствует развитию этого заболевания.

Лечение пустоты Инь Почек иглоукалыванием

1. Рецепт с точкой *тай-си* для увлажнения Почек (*Тай си цзы шэнь фан*, 太溪滋肾方).

тай-си (R 3)	увлажняют и восполняют воду Почек, восполняют Инь Почек
шэнь-шу (V 23)	
чжао-хай (R 6)	
юй-цзи (P 10)	выводит и опускает пустой огонь

Метод иглоукалывания: тай-си, шэнь-шу, чжао-хай – восполняющий (бу) 20 минут; юй-цзи – выводящий (се) 1-2 минуты.

2. Рецепт с точками *тай-си* и *шуй-цюань* для увлажнения Инь (*Тай си шуй цюань цзы инь фан*, 太溪水泉滋阴方).

тай-си (R 3)	увлажняет и восполняет воду Почек, восполняет Инь Почек
шуй-цюань (R 5)	помогает увлажнять и восполнять Инь Почек
сань-инь-цзяо (RP 6)	помогает увлажняет Инь трех органов, питать Инь Почек

Метод иглоукалывания: восполняющий (бу).

Средства, производные от *Лю вэй ди хуан вань*

Чжи бай ди хуан вань

(Пилули из ремании с анемарреной и бархатом, 知柏地黄丸)

Средство из трактата «Золотое зеркало Родоначальника медицины» («*И цзун цзинь цзянь*», «*医宗金鉴*»). Представляют собой пилули *Лю вэй ди хуан вань* с добавлением корневища анемаррены и коры бархата амурского.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	27,6 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	13,8%
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	10,3 %
корневище диоскореи супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	13,8 %
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	10,3 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	10,3 %
корневище анемаррены асфodelовидной	rhizoma Anemarrhenae asphodeloides	6,9 %
кора бархата амурского	cortex Phellodendri amurensis	6,9 %

Используются при пустоте Инь и расцвете огня, приливах жара и ночной потливости, сухости во рту и боли в горле, жаре исходящем из костей, шуме в ушах, проспермии, уменьшении количества, потемнении и покраснении мочи.

В европейской медицине чаще используются при туберкулезе, хроническом пиелонефрите, невралгии и др.

Ци цзюй ди хуан вань

(Пилули из ремании с дерезой и хризантемой, 杞菊地黄丸)

Средство из трактата «Достижение медицины («И цзи», «医及»). Представляют собой пилули *Лю вэй ди хуан вань* с добавлением ягод дерезы и цветов хризантемы.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	27,6 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	13,8%
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	10,3 %
корневище диоскорей супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	13,8 %
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	10,3 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	10,3 %
плоды дерезы китайской	fructus Lycii chinensis	6,9 %
цветы хризантемы шелковицелистной	flos Chrysanthemi morifolii	6,9 %

Используются при пустоте Инь Печени и Почек, головокружении и шуме в ушах, мелькании мушек перед глазами, светобоязни, слезотечении на ветру, сухости и рези в глазах.

В европейской медицине чаще используются при гипертонической болезни и заболеваниях глаз.

Май вэй ди хуан вань

(Пилули из ремании с офииопогоном и лимонником, 麦味地黄丸)

Первоначально назывались *Ба сянь чан шоу вань* (Пилули долголетия Восьми святых, 八仙长寿丸). Средство из трактата «Достижение медицины» («И цзи», «医及»). Представляют собой пилули *Лю вэй ди хуан вань* с добавлением клубней офииопогона и плодов лимонника.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	26,7 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	13,3 %
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	10,0 %
корневище диоскорей супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	10,0 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	10,0 %
клубни офииопогона японского	radix Ophiopogonis japonici	10,0 %
плоды лимонника китайского	fructus Schisandrae chinensis	6,7 %

Используются при пустоте Инь Почек и легких, приливах жара и ночной потливости, сухости в горле и кровохаркании, слабом сухом кашле, головокружении и шуме в ушах, ломоте и слабости в пояснице и коленях, истощающей жажде.

В европейской медицине чаще используются при поздней стадии туберкулеза легких, легочно-сердечных заболеваниях, болезнях сердца и др.

Эр лун цзо цы вань

(Пилюли, благотворные при глухости в ушах; 耳聾左慈丸)

Средство из «Самостоятельно отредактированный трактата [Золотое зеркало] Родоначальника медицины» («И цзун цзи жэнь бянь», «医宗己任编»). Также называются Эр мин цзо цы вань (Пилюли, благотворные при шуме в ушах; 耳鳴左慈丸). Представляют собой пилюли Лю вэй ди хуан вань с добавлением володушки и магнетита.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	29,6 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	14,8 %
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	11,1 %
корневище диоскореи супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	14,8 %
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	11,1 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	11,1 %
магнетит (прокаленный)	magnetitum	3,7 %
молодые корни и трава володушки китайской	radix Bupleuri sinensis	3,7 %

Питают Инь Почек и умирят Печень. Используются при пустоте Инь Почек и Печени, головокружении, шуме, заложенности в ушах.

В европейской медицине чаще используются гипертонической болезни, отогенном головокружении, нейрогенной заложенности в ушах и снижении слуха.

Мин му ди хуан вань

(Пилюли из ремании, просветляющие глаза; 明目地黄丸)

Средство из трактата «Драгоценные письма детального рассмотрения» («Шэнь ши яо хань», «审视瑶函»). Представляют собой пилюли Лю вэй ди хуан вань с добавлением плодов дерезы, цветов хризантемы, корней дудника китайского, белых корней пиона, плодов якорца и раковин морского ушка.

Состав:

обработанные корни ремании клейкой	radix Rehmanniae glutinosae praeparata	19,5 %
мякоть плодов кизила лекарственного (обработанная)	fructus Corni officinalis (praeparata)	9,8 %
кора корней пиона полукустарникового	cortex Paeoniae suffruticosae	7,3 %
корневище диоскореи супротивной	rhizoma Dioscoreae oppositae	9,8 %
склероций пории кокосовидной	Poria cocos	7,3 %
клубни частухи восточной	rhizoma Alismatis orientalis	7,3 %
плоды дерезы китайской	fructus Lycii chinensis	7,3 %
цветы хризантемы шелковицелистной	flos Chrysanthemi morifolii	7,3 %
корни дудника китайского	radix Angelicae sinensis	7,3 %
окоренные корни пиона молочнокветкового	radix Paeoniae lactiflorae alba	7,3 %
плоды якорцев стелющихся	fructus Tribuli terrestris	7,3 %
раковины морского ушка разноцветного (прокаленные)	concha Haliotidis diversicolor	9,8 %

Питают Инь Почек, пестуют Печень, просветляют глаза. Используются при пустоте Инь

Печени и Почек, рези в глазах и светобоязни, нечеткости зрения, слезотечения на ветру.

В европейской медицине используются при близорукости, расширении зрачка, кератомалиции, иридоциклите, катаракте, глаукоме.