

Предисловие.

Данное руководство предназначено для лиц, интересующихся традиционной китайской медициной. Не претендуя на всестороннюю полноту и охват материала традиционной китайской медицины даже по такой небольшой теме, как лечение простуды (острых респираторных заболеваний), оно дает возможность создать представление о принципах и тактике лечения, применяемых китайскими врачами. Работая над данным руководством, автор с одной стороны старался максимально возможно сохранить и донести до русскоязычного читателя философию, терминологию китайской медицины, а с другой стороны сделать текст понятным и доступным для понимания врачами западной медицины. По объективным причинам в рамках данного проекта невозможно дать подробные комментарии и объяснения ко всем специфическим восточным категориям и терминам, которые упоминаются в руководстве. При необходимости можно воспользоваться соответствующей учебной литературой по китайской медицине.

Автор будет благодарен за все критические замечания и пожелания по содержанию руководства. Замечания можно посылать автору по адресу tkitmed@rambler.ru или в Компанию СИНОФАРМ по адресу info@cinofarm.ru.

Об авторе.

Зайцев Сергей Владимирович. Кандидат медицинских наук, специалист по китайскому языку и традиционной китайской медицине.

В 1986 г. окончил среднюю школу-интернат № 5 г. Ленинграда с углубленным изучением китайского языка.

В 1995 г. окончил Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова по специальности лечебное дело.

В 1996 г. проходил обучение в Учебном центре Цигуна возможностей сознания «Хуася» г. Бэйдайхэ, пров. Хэбэй, КНР.

В 1998-1999 гг. стажировался по китайской медицине в Институте китайской медицины Синьцзянского медицинского университета и по уйгурской медицине в Научно-исследовательском институте уйгурской медицины г. Урумчи, Синьцзян, КНР.

В 2001 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Газоразрядные изображения (кирлианограммы) у больных бронхиальной астмой и их изменения под влиянием медикаментозных методов лечения и акупунктуры».

В 2003 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальностям «Скребокковый массаж – гуаша» и «Лечение методом постановки банок».

В 2004 г. стажировался в Пекинском университете традиционной китайской медицины и фармакологии по специальности «Традиционная китайская фармакология» и в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Скребокковый массаж – гуаша (высший уровень)» и «Вертебральное лечение китайской медицины (высший уровень)».

В 2005 г. окончил курсы повышения квалификации в Школе традиционной китайской медицины при НИИ базовых теоретических исследований Академии китайской медицины КНР по специальности «Теория и диагностика традиционной китайской медицины» и «Лечебный массаж стоп».

Автор ряда книг и статей по китайской культуре и традиционной китайской медицине.

Содержание.

Предисловие.....	1
Об авторе.....	1
Содержание.....	2
Простуда в традиционной китайской медицине.....	2
Укрепление защитной Ци – лучшая профилактика простуды.....	3
ЮЙ ПИН ФЭН ВАНЬ.....	3
Условия развития простуды. Клинические типы.....	4
«Холодная» простуда.....	7
Простуда с поверхностным полным синдромом Ветра и Холода.....	7
Простуда с поверхностным «пустым» синдромом Ветра и Холода.....	8
Простуда с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости.....	9
Лечение холодной простуды (простуды Ветра и Холода).....	9
ГАНЬ МАО ЦИН ЖЭ КЭ ЛИ.....	11
ЧУАНЬ СЮН ЧА ТЯО ВАНЬ.....	11
Простуда с поверхностным синдромом Ветра и Жара.....	13
ИНЬ ЦЯО ЦЗЕ ДУ ВАНЬ.....	14
БАНЬ ЛАНЬ ГЭНЬ КЭ ЛИ.....	15
«Кишечная форма гриппа».....	15
ХО СЯН ЧЖЭН ЦИ ВАНЬ.....	16
Проникновение патогенных факторов в Легкие. Синдромы Жар в Легких, Жар и Мокрота в Легких.....	18
ЛИН ЯН ЦИН ФЭЙ ВАНЬ.....	19
ЦЗЮЙ ХУН ВАНЬ.....	20
Переход полного Жара в пустой. Пустота Инь Легких.....	21
БАЙ ХЭ ГУ ЦЗИНЬ ВАНЬ.....	22
ЯН ИНЬ ЦИН ФЭЙ ВАНЬ.....	23
Слабость после болезни.....	24
ШИ ЦЮАНЬ ДА БУ ВАНЬ.....	24
Итог.....	26

Простуда в традиционной китайской медицине.

Простуда, по-китайски **ганьмао** (感冒), уже с глубокой древности выделяется в традиционной китайской медицине как особая нозологическая форма. На протяжении многих веков китайские врачи до мельчайших деталей отточили искусство лечения этого распространенного заболевания. Уникальные абсолютно натуральные композиции из лекарственных растений, которые при необходимости включают в себя минеральные и животные компоненты, обладают высочайшей эффективностью и, в отличие от средств западной медицины, лишены токсических и побочных эффектов.

Правильное и своевременное применение китайских лекарств не только помогает быстро вылечить те состояния, которые мы более привычным образом называем острыми респираторными заболеваниями, но и позволяет предотвратить развитие осложнений, а также служит отличным способом профилактики «простудных заболеваний».

Кроме того, конечная цель, которую ставит перед собой врач китайской медицины, это не просто избавление от того или иного заболевания. Главным является достижение гармонии всех органов и систем, а также всего организма в целом, что позволяет сохранить здоровье и достичь долголетия.

Укрепление защитной Ци – лучшая профилактика простуды.

«Внутри организма существует жизненная Ци, поэтому вредоносная Ци не может действовать» (Хуан Ди нэй цзин).

Защитная Ци (вэй ци) образуется в организме человека Селезенкой и Желудком из энергии пищи и воды. Она, в отличие от питательной Ци (*ин ци*), циркулирует в основном снаружи каналов и сосудов, распространяется преимущественно на поверхности тела и выполняет свои защитные функции. Помимо этого, *вэй ци* также управляет порами кожи, потовыми железами и пушковыми волосками, увлажняет и питает кожу, поддерживает температуру тела.

Распространение защитной Ци по поверхности тела контролируется Легкими. Таким образом, кожа, благодаря деятельности *вэй ци*, представляет собой «ширму», которая препятствует проникновению патогенных факторов внутрь тела.

Если защитная Ци ослаблена, то организм менее стоек к воздействию вредоносных факторов, что проявляется в первую очередь частыми простудными заболеваниями. Такие дети и взрослые скрываются в медицинской истории болезни под аббревиатурами ЧБ (часто болеющие) и ДБ (длительно болеющие). Это состояние носит в китайской медицине название **Синдром пустоты (слабости) защитной Ци**.

Синдром пустоты защитной Ци.

слабость защитной Ци	нарушение контроля за кожными порами, неплотность их закрытия, нестойкость к воздействию патогенного Ветра	боязнь ветра (сквозняков)
	нарушение контроля за потовыми железами, открытие отверстий потовых желез	потливость
	снижение защитных сил организма	частые простуды
	признаки пустоты Ци	бледное лицо
бледный язык с тонким белым налетом		
поверхностный пустой пульс		

Всем известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Огромные возможности для этого предоставляет китайская медицина. В частности, для лечения синдрома пустоты защитной Ци, что также будет являться профилактикой развития простудных заболеваний, китайские врачи создали **уникальное высокоэффективное средство**, которое назвали **Юй Пин Фэн** – Яшмовая ширма от Ветра.

ЮЙ ПИН ФЭН ВАНЬ

玉屏风丸

YU PING FENG WAN

(Пилюли Яшмовая Ширма от Ветра)

Состав:

астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	корни (обработанные медом)	40%
атрактилодес большеголовый	Atractylodes macrocephala	корневище	40%
сапожниковия растопыренная	Saposhnikovia divaricata	корни	20 %

Схема рецепта:

синдром пустоты защитной Ци	восполнение Ци, укрепление поверхности тела, прекращение потливости	корни астрагала	правитель (император)	сладкие и теплые, восполняют Ци Легких и Селезенки, укрепляют защитную Ци и прекращают потливость
		корневище атрактилодеса	сановник (министр)	оздоравливает Селезенку и питает Ци, усиливает действие астрагала
		корни сапожниковии	помощник	изгоняют патогенный Ветер

Механизм действия и показания к применению: питает Ци, укрепляет поверхность, прекращает потливость.

Используется при слабости защитной Ци, потливости и боязни сквозняков, бледном лице, бледном языке с тонким белым налетом, поверхностном пустом пульсе, слабости организма и высокой восприимчивости к вредоносному Ветру, склонности к простудным заболеваниям.

Применяется при инфекциях верхних дыхательных путей, гломерулонефритах, аллергическом рините.

Новые показания к применению: Современные врачи с успехом используют рецепт при пролапсе митрального клапана, дивертикулезе слизистой желудка, астме, хроническом интестините, гастроптозе, хроническом бронхите, скрыто протекающих нефритах, аллергическом геморрагическом нефрите, хронических колитах, хронической почечной недостаточности и инфекциях, эссенциальной тромбоцитопенической пурпуре, кровоизлияниях на конечностях, белях, хронических ринитах, краснухе и др.

Фармакологическое действие: астрагал в значительной степени стимулирует и регулирует гуморальный и клеточный иммунитет, увеличивает жизнеспособность и сопротивляемость клеток. Рецепт обладает двойным регулирующим действием на иммунитет организма человека.

Дозировка: по 8 пилюль 3 раза в день.

Условия развития простуды. Клинические типы.

Простуда развивается при проникновении в организм человека через кожные поры, рот или нос внешнего патогенного Ветра. Как правило, Ветер проникает в сочетании с другими внешними патогенными факторами. Это могут быть Холод, Жар (Огонь), Сырость, Сухость, Зной. В этом случае Ветер выступает в качестве проводника, помогающего другим патогенам попасть в организм, имея возможность сочетаться с любым из них. Именно поэтому Ветер назван в «Трактате Желтого Императора о внутреннем» *главой ста болезней, началом ста заболеваний*.

Не все люди, подвергшиеся воздействию внешних патогенных факторов, заболевают. Предпосылкой для развития простуды является несостоятельность защитных сил организма человека, представленных в первую очередь **защитной Ци (вэй ци)**. *Вэй-ци* циркулирует у поверхности тела человека, защищая его от вредоносных воздействий, она же активизируется и изгоняет патогенные факторы в случае их проникновения. Таким образом, можно сказать, что *вэй-ци* обеспечивает барьерные функции кожи и слизистых. Но *вэй-ци* не только защищает наш организм, она выполняет еще ряд важных функций, в частности согревает поверхность тела, управляет деятельностью кожных пор (потовых желез) и волосков.

Указанная выше несостоятельность защитных сил может появиться в двух случаях.

Во-первых, при сильном патогенном воздействии на организм человека, которое превосходит защитные возможности *вэй ци*. Такое происходит при очень сильном Холоде, очень сильном Ветре и т.п. и/или при несвоевременном воздействии того или иного фактора. Например, летом, когда в природе господствует янское начало и должно быть жарко, даже незначительное по зимним меркам снижение температуры воздуха может вызвать всплеск простудных заболеваний.

Во-вторых, причиной болезни может стать слабость по той или иной причине самой защитной Ци. В этом случае небольшое патогенное воздействие, которое здоровый крепкий человек и не заметит, может привести к простуде.

Клиническими проявлениями простуды являются заложенность носа, насморк, чихание, головная боль, озноб, жар, ломота в теле. Так как патогенезом простуды является проникновение внешних патогенных факторов, которому противодействует и с которыми вступает в борьбу защитная Ци, соответственно клиническая картина по своей сути есть отражение этой борьбы. Иными словами, проявления простуды это есть отражение борьбы между патогенами и *вэй ци* в поверхностных тканях и структурах (иными словами на поверхности) тела человека. Управляют *вэй ци*, распределяют ее к коже **Легкие**. Проникновение через кожу патогенных факторов, нарушение функции *вэй ци* на органном уровне вызывает нарушение деятельности Легких, более правильно сказать функциональной системы легких. Такие состояния в быту мы называем «простудой». Официально же врачи называют их респираторными заболеваниями – это всем хорошо знакомые аббревиатуры ОРЗ (острые респираторные заболевания), ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции).

Локализация патологического процесса в начальной стадии простуды ограничена, согласно китайской медицине, поверхностью тела человека, то есть кожей и мышцами. Такой симптомокомплекс с преимущественным поражением поверхностных структур человека, когда практически не затронуты внутренние органы *цзан-фу*, носит название **поверхностный (или наружный) синдром**. При обычной простуде, протекающей безо всяких осложнений, с поверхностного синдрома все начинается, им же все и заканчивается. Это обусловлено активизацией защитных сил организма, которые, не позволяя вредоносным факторам проникнуть более глубоко, изгоняют их обратно наружу. Это может происходить как вследствие лечения, так и без оно в случае, если наши внутренние резервы в состоянии обеспечить процесс полного самовыздоровления.

Итак, подведем итог. Простуда – это:

- **проникновение в организм внешних патогенных факторов**
- **борьба защитной энергии с патогенными факторами**
- **нарушение деятельности функциональной системы легких**
- **на начальном этапе представлена поверхностным синдромом**

Клиническая картина простуды в стадии поверхностного синдрома следующая: озноб, жар, ломота, головная боль, заложенность носа, насморк, язык розовый с тонким белым (или желтым) налетом, поверхностный пульс, может быть небольшой кашель.

Разберем подробно механизм развития симптомов простуды. Представим это в виде таблицы.

Механизм развития симптомов при простуде в стадии поверхностного синдрома.

проникновение внешних патогенных факторов через кожу, рот и нос в поверхностные структуры тела человека (кожу и мышцы)	блокада движения защитной Ци	застой защитной Ци	жар
		нарушение согревания поверхности тела	озноб
	нарушение функции Легких	противоток Ци Легких вверх	кашель
		нарушение проходимости отверстия Легких	заложенность носа, насморк
	блокада патогенными факторами каналов и коллатералей	нарушение движения Ци и Крови	головная боль и ломота в теле
	активизация энергии организма на борьбу с патогенными факторами	Ци из сосудов устремляется наружу	поверхностный пульс
патогенные факторы не проникли во внутренние органы	отсутствие выраженных изменений со стороны языка	розовый язык с тонким белым или желтым налетом	

В зависимости от того, какой конкретно патогенный фактор воздействует и проникает в организм, выделяют несколько разновидностей простуды. Для каждой из этих разновидностей характерны свои клинические особенности, знание которых позволяет различать **основные клинические варианты (типы) простуды**.

Основные клинические варианты (типы) простуды.

Восемь основных синдромов	клинический вариант	клинический подвариант	главный действующий патогенный фактор
поверхностный полный холодный синдром	холодная простуда (простуда Ветра и Холода)	простуда с поверхностным полным синдромом Ветра и Холода	Холод
		простуда с поверхностным «пустым» синдромом Ветра и Холода	Ветер
		простуда с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости	Сырость
поверхностный полный горячий синдром	горячая простуда (простуда Ветра и Жара)	простуда с поверхностным синдромом Ветра и Жара	Жар

Можно сказать, что в целом простуда на стадии поверхностного синдрома делится на два основных типа – **холодную (Инь)** и **горячую (Ян)**. Холодные свойства простуде придают такие иньские патогенные факторы как Холод и Сырость; горячие свойства придает янский патогенный Жар. При холодной простуде на организм человека действуют Ветер, Холод и Сырость, при этом может преобладать один из этих факторов; при горячей простуде действуют Ветер и Жар.

Необходимо четко уяснить, что согласно теории китайской медицины о восьми основных синдромах, которые составляют основу синдромальной диагностики, на начальном этапе простуда представляет собой поверхностный **полный** синдром, так как заболевание представляет собой наличие (избыток) вредоносных факторов на поверхности тела человека. Это может быть **поверхностный полный холодный или горячий синдром**. Так как простуда это «полнота», соответственно основу лечения составляет **метод се (выводящий метод)**, который в данном случае заключается в удалении, изгнании, элиминации патогенных факторов из организма человека.

В китайской фармакологии выделяется восемь методов лечения. Одним из них является **потогонный метод**, который предназначен специально для изгнания патогенов из поверхности тела человека и используется для лечения поверхностных синдромов. При этом удаление вредоносного начала осуществляется по наиболее короткому, эффективному пути. Патогенные факторы проникли извне и находятся на поверхности организма, наружу же они и изгоняются, рассеиваются вместе с потом.

Различение поверхностного холодного и поверхностного горячего синдромов является принципиально важным, так как их лечение является различным. При холодной простуде мы **рассеиваем Ветер и Холод**, для этого используются острые и теплые лекарства. При горячей простуде мы **рассеиваем Ветер и ликвидируем Жар**, для этого используются острые и прохладные лекарства.

Поэтому, если мы сталкиваемся с простудой на начальном этапе, то нам необходимо, в первую очередь, определить какая она – холодная или горячая. Это поможет сделать следующая таблица.

Дифференциальная диагностика холодной и горячей простуды.

тип простуды	синдром	озноб и жар	жажда	выделения из носа	боль в горле	налет на языке	пульс
холодная простуда	поверхностный холодный синдром	преобладает озноб	нет	светлые прозрачные	незначительная	тонкий белый	поверхностный напряженный
горячая простуда	поверхностный горячий синдром	преобладает жар	есть	мутные желтые	покраснение, отек и боль в горле	тонкий желтый	поверхностный частый

Следует также отметить, что различные варианты простуды имеют определенную **сезонность**. Осенью и зимой на нас чаще действуют вредоносные Ветер, Холод и Сырость; летом и весной чаще развивается болезнь Ветра и Жара. Важную роль играют также конституциональные особенности отдельного индивидуума. Для лиц с изначальным недостатком Ян характерна простуда Ветра и Холода, для лиц с недостатком Инь типично развитие простуды Ветра и Жара. Определенную роль также играет взаимосвязь внешних патогенных факторов и времен года в свете теории Пяти Элементов: дерево – ветер – весна; огонь – жар – лето; земля – зной – длинное лето; металл – сухость – осень; вода – холод – зима. Однако нужно иметь в виду, что эти взаимосвязи были установлены в условиях и на примере климатических условий Китая, что следует учитывать в случае с другими регионами Земного шара.

«Холодная» простуда.

Холодная простуда, которую также называют **простудой Ветра и Холода**, вызывается внешними патогенными Ветром, Холодом и Сыростью.

Главными признаками, показывающими, что простуда протекает по холодному типу, являются следующие симптомы:

- **озноб**
- **отсутствие жара** или **жар, менее выраженный чем озноб**
- тонкий **белый** налет на языке
- поверхностный **напряженный** пульс
- насморк со **светлыми прозрачными** выделениями

Вместе с тем, в зависимости от преобладающего вредоносного фактора в холодной простуде в свою очередь можно выделить три подтипа (синдрома): простуда с поверхностным полным синдромом Ветра и Холода (преобладает Холод), простуда с поверхностным «пустым» синдромом Ветра и Холода (преобладает Ветер), простуда с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости (преобладает Сырость).

Каждый из этих трех факторов обладает своими специфическими свойствами, что и определяет клинические различия данных трех подтипов холодной простуды.

Рассмотрим эти три синдрома по очереди.

Простуда с поверхностным полным синдромом Ветра и Холода.

Данный вид простуды возникает при проникновении извне патогенных Ветра и Холода с преимущественным поражением Холодом.

Недостаточно теплая одежда, переохлаждение, особенно после потения, промокание под дождем или в воде являются факторами, облегчающими его внедрение в организм.

Свойствами Холода, как патогенного фактора, являются:

- охлаждающее действие, поражение янской энергии организма.
- сковывающее, сжимающее действие: холод сковывает движение Ци и Крови в организме, провоцируя развитие болевого синдрома, способствует закрытию кожных пор, вызывает напряжение и тугоподвижность связок и суставов.

Эти особенности и определяют клиническую картину простуды, вызванной Холодом.

Симптомы простуды с поверхностным полным синдромом Ветра и Холода следующие: озноб, жар, при этом озноб преобладает над жаром, отсутствие потливости, головная боль, ломота в теле, заложенность носа и насморк со светлыми прозрачными выделениями, чихание, першение в горле, тонкий белый налет на языке, поверхностный напряженный пульс, могут быть небольшие кашель и одышка.

Механизм развития симптомов при простуде с поверхностным полным Ветром и Холодом.

проникновение патогенного Холода (и Ветра) в поверхность тела человека	сковывающее и охлаждающее действие патогенного Холода	непосредственное охлаждающее действие, блокада защитной Ци, нарушение согревания поверхности тела	сильный озноб
		застой защитной Ци (защитного Ян)	жар (менее выраженный, чем озноб)
		сковывание и закрытие кожных пор	отсутствие потливости
		напряжение связок	гусиная кожа, подъем пушковых волос
		сковывание движения Ци и Крови по каналам коллатералей	головная боль, ломота в теле (особенно в области затылка)
	поражение Холодом поверхности тела	тонкий белый налет на языке, поверхностный напряженный пульс	
	нарушение деятельности функциональной системы легких	нарушение проходимости отверстия Легких	заложенность носа, насморк со светлыми прозрачными (слизистыми) выделениями
		нарушение функции горла	першение в горле, чихание
		нарушение функции Легких	небольшой кашель, одышка

Простуда с поверхностным «пустым» синдромом Ветра и Холода.

Данный вид простуды возникает при вхождении извне патогенных Ветра и Холода с преимущественным поражением Ветром.

Сквозняки являются фактором, способствующим проникновению этого вредоносного агента.

Свойствами Ветра, как патогенного фактора, являются:

- устремление вверх и наружу, поражение янских мест в организме человека: патогенный Ветер часто поражает верхнюю часть тела, голову и лицо (верх – Ян, низ – Инь); вторгается в поверхность тела и раскрывает кожные поры (наружнее – Ян, внутреннее – Инь).
- подвижность и изменчивость: для поражения Ветром характерны быстрое начало заболевания, изменчивая клиническая картина, частая смена локализации.
- постоянное движение: Ветер часто вызывает головокружение, судороги.
- Ветер – глава ста болезней: Ветер может сочетаться с любыми внешними патогенными факторами, облегчая их проникновение в организм человека.

Клиническая картина простуды с поверхностным «пустым» синдромом Ветра и Холода такова: небольшой озноб, который может проявлять себя в виде боязни сквозняков, жар, менее выраженный чем озноб, потливость, головная боль, заложенность носа, насморк со светлыми прозрачными выделениями, першение в горле, чихание, тонкий белый налет на языке, поверхностный плавный пульс, может быть небольшой кашель.

Механизм развития симптомов при простуде с поверхностным «пустым» Ветром и Холодом.

проникновение патогенного Ветра (и Холода) в поверхность тела человека	устремление вверх и наружу, подвижность и изменчивость	раскрытие кожных пор, поражение защитной Ци	боязнь сквозняков (отвращение к ветру) потливость
		нарушение движения защитной Ци,	жар
		поражение янских мест, нарушение проходимости каналов и коллатералей	головная боль
		поражение Ветром поверхности тела	тонкий белый налет на языке, поверхностный плавный, ненапряженный пульс
	нарушение деятельности функциональной системы легких	нарушение проходимости отверстия Легких	заложенность носа, насморк со светлыми прозрачными (слизистыми) выделениями
		нарушение функции горла	першение в горле, чихание
		нарушение функции Легких	небольшой кашель

Следует специально подчеркнуть, что поверхностный «пустой» синдром Ветра и Холода с точки зрения восьми основных синдромов является полным, это также есть полнота патогенных факторов на поверхности тела человека. «Пустой» в названии синдрома

указывает на наличие потливости, отличающей этот синдром, вызываемым Ветром (по сравнению с поверхностным полным синдромом, вызываемым Холодом, при котором потливость отсутствует). То есть пот находится не в теле (как при полном синдроме), а покидает его (при «пустом»). Именно поэтому слово «пустой» в названии этого синдрома мы пишем в кавычках.

Простуда с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости.

Такая простуда развивается, когда помимо патогенных Ветра и Холода на организм активно действует и вредоносная Сырость.

В Китае Сырость является основным патогенным фактором, действующим в течение так называемого «длинного лета», то есть в конце лета и начале осени, когда в Поднебесной стоит очень влажная дождливая и вместе с тем жаркая погода. Сырость также часто поражает человека и при холодной сырой погоде, что более свойственно нашему климату. Способствуют проникновению этого патогенного фактора проживание в сырых помещениях, в сыром климате, постоянный контакт с водой, частое хождение по воде, частые дожди.

В китайской медицине особенности патогенной Сырости характеризуются следующим образом:

- повреждает янскую Ци и блокирует энергетический механизм: Сырость это патогенный фактор, обладающий формой, который с легкостью нарушает движение Ци в организме человека, что приводит к появлению чувства тяжести, заложенности, затруднению мочеиспускания и дефекации.
- обладает свойствами тяжести, мутности, клейкости: для болезней Сырости характерно выделение мутных жидкостей, появление жирного налета на языке, грязного налета на лице, затяжной характер течения болезни и др.
- стекает вниз, поражает иньские места: Сырость является производным элемента вода, «водой называют то, что стекает вниз», поэтому Сырость часто поражает нижнюю часть организма, проявлением чего являются выделение мутной мочи, жидкий стул со слизью, бели, мокнущие язвы нижних конечностей.

Для простуды с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости характерны следующие симптомы: озноб, жар, озноб преобладает над жаром, сильная тяжесть, ломота и боль в голове, туловище и конечностях, белый тонкий жирный налет на языке, ватный или плавный пульс.

Механизм развития симптомов при простуде с поверхностным синдромом Ветра, Холода и Сырости.

проникновение патогенной Сырости (Ветра и Холода) в поверхность тела человека	блокада энергетического механизма, повреждение янской Ци	повреждение и нарушение движения защитной Ци, блокада защитного Ян	озноб, жар, тяжесть и боль в голове
		блокада энергетического механизма, нарушение движения янской Ци	свинцовая тяжесть и ломота в теле и конечностях, слабость
		нарушение движения янской Ци головы	головная боль, голова словно сдавлена, стянута обручем или тугим полотенцем
	мутность и клейкость	поражение Сыростью поверхности тела, изменения пульса и языка	белый тонкий жирный налет на языке, ватный или плавный пульс

Лечение холодной простуды (простуды Ветра и Холода).

Основной задачей при лечении данной разновидности простуды является **изгнание патогенных Ветра и Холода и нормализация функциональной системы легких**. Для этого используются **острые теплые лекарства**, излечивающие поверхностный синдром, изгоняющие из поверхности организма человека патогенные Ветер и Холод.

При этом следует учитывать разновидность холодной простуды. При поверхностном полном синдроме Ветра и Холода, отличительной чертой которого является отсутствие потливости, используются сильные потогонные средства. При «пустом» применяют более мягкое потогонное воздействие с одновременной гармонизацией питающей и защитной составляющей тела человека. При наличии патогенной Сырости в рецепт включают специальные компоненты, побеждающие и удаляющие Сырость. На таких же принципах построена и рецептура иглоукалывания.

Базовый рецепт для лечения холодной простуды выглядит следующим образом.

ИРТ-рецептура для лечения холодной простуды.

ле-цюэ (LU7)	точка-ло ручного канала тай-инь Легких	активируют распределение Ци Легких, способствуют раскрытию Отверстий носа
ин-сян (GI20)	локальное действие, находится около носа, нос – отверстие Легких	
чжи-чжэн (IG7)	точка ручного канала тай-ян	изгоняют Ветер и рассеивают Холод
фэн-мэнь (BL12)	точка ножного канала тай-ян	
фэн-чи (GB20)	точка пересечения ножного канала шао-ян и чудесного сосуда ян-вэй-май	
хэ-гу (LI4)	точка-юань ручного канала ян-мин толстого кишечника, который является парным для канала Легких	изгоняет Ветер и активизирует распределение Ци Легких, ликвидирует Жар

Метод лечения: седация, можно использовать прижигание.

При сильной головной боли можно включать в рецепт точки инь-тан (посередине между медиальными концами бровей), тай-ян (в углублении на 1 цунь кзади от середины расстояния между наружным углом глаза и наружным краем брови).

При сильной ломоте в области спины можно использовать метод перемещения банок вдоль канала мочевого пузыря на спине.

Приведем также несколько других вариантов рецептов для иглоукалывания и область их применения:

1. ле-цюэ (LU7), фэй-шу (BL13), фэн-чи (GB20), фэн-мэнь (BL12), хэ-гу (LI4): простуда Ветра и Холода.
2. фэн-чи (GB20), фэн-фу (Du16): легкая простуда Ветра и Холода.
3. фэн-чи (GB20), шу-гу (BL65), да-чжу (BL11), ин-сян (LI20): легкий поверхностный полный синдром Ветра и Холода.
4. фэн-чи (GB20), фэн-фу (Du16), чэн-цзян (Ren24), хоу-си (SI3), шэнь-май (BL62): поверхностный полный синдром Ветра и Холода с сильной ломотой и напряжением задней поверхности шеи.
5. фэн-чи (GB20), хэ-гу (LI4), ле-цюэ (LU7), да-чжуй (Du14), бай-хуэй (Du20), тоу-вэй (ST8): поверхностный полный синдром Ветра и Холода с сильной головной болью.
6. фэн-чи (GB20), ле-цюэ (LU7), фэй-шу (BL13), цзу-сань-ли (ST36), хэ-гу (LI4), фу-лю (KI7): поверхностный «пустой» синдром Ветра и Холода.
7. фэй-шу (BL13), сань-цзяо-шу (BL22), инь-лин-цюань (SP9), шуй-фэнь (Ren9), да-чжу (BL11), хэ-гу (LI4), цзу-сань-ли (ST36): простуда Ветра, Холода и Сырости.

Рассмотрим ряд лекарственных средств, для лечения холодной простуды.

Основу рецептов для лечения холодной простуды составляют такие компоненты, как стебли эфедры китайской, веточки коричника ароматного, свежее корневище имбиря лекарственного, корневище нотоптериgiumа надрезного и др.

ГАНЬ МАО ЦИН ЖЭ КЭ ЛИ

感冒清热颗

GAN MAO QING RE KE LI

(Противопростудный гранулированный экстракт, выводящий Жар)

Состав:

схизонепета тонколистная	Schizonepeta tenuifolia	колоски	16,9 %
сапожниковия растопыренная	Saposhnikovia divaricata	корни	8,5 %
перилла кустарниковая	Perilla frutescens	листья	5,1 %
мята просточашечковая	Mentha haplocalyx	трава	5,1 %
володушка китайская	Bupleurum sinense	трава	8,5 %
пуэария лопастная	Pueraria lobata	корни	8,5 %
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	5,1 %
абрикос вар. ансус	Prunus armeniaca var. ansu	ядрышки семян	6,8 %
дудник даурский	Angelica dahurica	корни	5,1 %
фиалка токийская	Viola yedoensis	трава	16,9 %
тростник обыкновенный	Phragmites communis	корневище	13,6 %

Схема рецепта:

поверхностный синдром Ветра и Холода с выраженной лихорадкой	рассеивать патогенные Ветер и Холод из поверхности тела, снижать Жар	колоски схизонепеты тонколистной	правитель (император)	рассеивают поверхностный Ветер
		корни сапожниковии растопыренной	сановники (министры)	рассеивают Ветер и Холод
		листья периллы кустарниковой		
		трава мяты просточашечковой		рассеивают Ветер и Жар
		трава володушки китайской		
		корни пуэарии лопастной	освобождают от патогенных факторов мышцы и ликвидируют лихорадку, поднимают Жидкости и прекращают жажду	
		корни ширококолокольчика крупноцветкового	помощники	активизируют распространение и опускание Ци Легких, выводят мокроту и прекращают кашель
		ядрышки семян абрикоса		
		корни дудника даурского		рассеивают поверхностный Ветер, открывают отверстия и прекращают боли
		трава фиалки токийской		выводит Жар и Яд
корневище тростника обыкновенного	выводит Жар, рождает Жидкости и прекращает жажду			

Механизм действия и показания к применению: рассеивает Ветер и Холод, купирует поверхностный синдром и выводит Жар.

Используется при простуде Ветра и Холода с головной болью, жаром, ознобом, ломотой и болью в теле, насморке со светлыми выделениями, кашлем, сухостью в горле.

Дозировка: по 1 пакетику 2 раза в день, разводить кипятком.

ЧУАНЬ СЮН ЧА ТЯО ВАНЬ

川芎茶调丸

CHUAN XIONG CHA TIAO WAN

(Пилули с лигустикумом чуаньсюн, которые запиваются чаем)

Это известное средство традиционной китайской медицины, рецепт которого описан в трактате «Рецепты аптечного бюро на благо мирного населения», составленном при династии Сун в 1078-1085 гг.

Состав:

лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	19,5%
схизонепета многонадрезная	Schizonepeta tenuifolia	трава	19,5%
мята просточашечковая	Mentha haplocalyx	трава	19,5%
нотоптеригиум надрезной	Notopterygium incisum	корневище	9,7%
лудник даурский	Angelika dahurica	корни	9,7%
копытень Зибольда	Asarum sieboldii	трава	4,8%
сапожниковия растопыренная	Saposhnikovia divaricata	корни	7,3%
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни, обработанные медом	9,7%

Схема рецепта:

поверхностный синдром Ветра и Холода, головная боль вследствие воздействия патогенного Ветра	рассеивать патогенные Ветер и Холод из поверхности тела, прекращать головную боль	корневище лигустикума чуаньсюн	правитель (император)	острое и теплое; изгоняет Ветер, двигает Кровь, прекращает головные боли, эффективно излечивает головные боли локализации шао-ян и цзюэ-инь, главное лекарственное растение для лечения всех видов головных болей
		трава схизонепеты многонадрезной	сановники (министры)	легкие, поднимаются вверх; рассеивают Ветер и прекращают боли, очищают голову и глаза
		трава мяты просточашечковой		
		корневище нотоптеригиума надрезного	помощники	рассеивает Ветер и прекращает головные боли, эффективно излечивает головные боли локализации тай-ян
		корни лудника даурского		рассеивают Ветер и прекращают головные боли, эффективно излечивают головные боли локализации ян-мин
		трава копытня Зибольда		рассеивает Холод и прекращает боли, эффективно излечивает головные боли в канале шао-инь
		корни сапожниковии растопыренной		острые; рассеивают патогенный Ветер в верхней части туловища
		обработанные медом корни солодки уральской	посланник	питают Ци и гармонизируют центр, гармонизируют рецепт

Также компонентом сбора является зеленый чай с горьким вкусом и охлаждающими свойствами. Он очищает от патогенных факторов голову и глаза, уравнивает чрезмерное теплое и высушивающее, поднимающееся и рассеивающее действие изгоняющих Ветер компонентов, а также предотвращает превращения Ветра и Холода в Ветер и Жар.

Механизм действия и показания к применению: рассеивает Ветер и прекращает боли.

Используются при головных болях вследствие вредоносного Ветра, возможно наличие озноба, жара, заложенности носа.

Также используется при мигренозных, сосудистых и неврогенных головных болях, головных болях вследствие хронического ринита, относящихся к синдрому «вредоносного Ветра».

Новые показания к применению: паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, болезни шейного отдела позвоночника, предменструальные головные боли, ревматический артрит, невралгия подглазничного нерва, острый фронтит, бронхит у детей, аллергический ринит, носовые полипы, крапивница.

Фармакологические исследования: лигустикум обладает выраженным сосудорасширяющим, противосудорожным, успокаивающим, гипотензивным действием. Сапожниковия, копытень, нотоптеригиум, лудник обладают определенным обезболивающим и жаропонижающим действием, поэтому рецепт также эффективен и при головных болях вследствие Жара и других причин.

Дозировка: по 8 пилюль 3 раза в день, запивать зеленым чаем.

Если сравнить показания к применению Гань Мао Цин Жэ Кэ Ли и Чуань Сюн Ча Тяо Вань, то оба лекарства используются при простуде холодного типа. Но при этом первое средство оптимально использовать при простуде с выраженным жаром и повышением температуры тела, тогда как второе лекарство более подходит при простуде с сильной головной болью.

Простуда с поверхностным синдромом Ветра и Жара.

Развивается под действием патогенного Ветра и Жара. При такой разновидности простуды воздействие Жара придает заболеванию горячие свойства.

Эта простуда возникает при проникновении патогенного Ветра и Жара, или трансформации поверхностного Холода в поверхностный Жар.

Особенности патогенного Жара (Огня) следующие:

- является янским, горячим фактором: в организме человека проявляет себя чувством жара, жжением, лихорадкой, покраснением, отворачиванием к теплу, учащенным пульсом.
- пламенеет вверх: в организме человека Огонь часто распространяется на верхнюю часть туловища, что проявляется покраснением лица, глаз, краснотой, отеком и болью в горле, образованием язвочек во рту и на языке, воспалением и кровоточивостью десен.
- повреждает Жидкости: это свойство Огня проявляется двояко, он может испарять их к поверхности тела, что приводит к потливости; или иссушать, истощать их, в результате появляется жажда, сухость в горле, уменьшение количества и потемнение мочи, сухие запоры.
- повреждает Ци: нахождение в организме человека патогенного Жара может также приводить и к истощению жизненной энергии, что мы в частности наблюдаем, когда лихорадка сопровождается слабостью.
- беспокоит Дух Сердца: Сердце относится к элементу Огонь, Жар с легкостью может проникать в Сердце и беспокоить хранящийся в нем Дух - *шэнь*, в этом случае появляется беспокойство, бессонница, бред, буйное помешательство.
- приводит к образованию гнойников: сильный Жар может вызывать расплавление и последующее загнивание тканей.
- порождает Ветер: сильный Жар может приводить к образованию Ветра, что проявляется судорожным синдромом.
- двигает Кровь: Жар ускоряет движение крови, в тяжелых случаях может провоцировать выход крови за пределы сосудов, что проявляется кровотечениями.

Эти особенности и определяют клиническую картину простуды, вызванной Жаром.

Механизм развития симптомов при простуде с поверхностным Ветром и Жаром.

проникновение патогенного Ветра и Жара в поверхность тела человека	янский, горячий фактор	наличие патогенного Жара, нарушение движения защитной Ци	жар
		поражение Жаром поверхности тела, изменения пульса и языка	красный кончик языка, желтый тонкий налет на языке, поверхностный частый пульс
		нарушение деятельности защитной Ци	небольшой озноб (менее выраженный чем жар)
	поражение Жидкостей тела	иссушение Жидкостей	жажда
		воспарение Жидкостей	потливость
	нарушение деятельности функциональной системы легких	нарушение проходимости Отверстия Легких	заложенность носа, насморк с мутными, желтыми (гнойными) выделениями
		нарушение функции горла	боль в горле
		нарушение функции защитной Ци	небольшой озноб (менее выраженный чем жар)

Основной задачей при лечении данной разновидности простуды является изгнание патогенных Ветра и Жара и нормализация функциональной системы легких. Фармакологические средства ТКМ, предназначенные для лечения данной простуды, помимо потогонного, обладают также жаровыводящим действием.

Базовый рецепт для лечения горячей простуды выглядит следующим образом:

ИРТ-рецептура для лечения горячей простуды.

чи-цзэ (LU5)	точка ручного канала тай-инь Легких	изгоняют Ветер и Жар, прекращают кашель и смягчают горло
юй-цзи (LU10)	точка ручного канала тай-инь Легких	
цзюй-чи (LI11)	точка-устье ручного канала ян-мин Толстого Кишечника, который является парным для канала Легких	излечивают поверхностный синдром и изгоняют Жар
да-чжуй (Du14)	точка сосуда ду-май, точка собрания всех янских каналов	
вай-гуань (TB5)	точка-ло ручного канала шао-ян тройного обогревателя	
да-чжуй (Du14)	точка сосуда ду-май, точка собрания всех янских каналов	при кровопускании выводит патогенный Жар

Метод лечения: седация, в точке да-чжуй (Du14) можно использовать укол трехгранной иглой с кровопусканием.

При сильном покраснении и боли в горле можно применять укол с кровопусканием из точки шао-шан (LU11) и укалывание в точке жэнь-ин (ST9).

При сильном кашле можно использовать точку тянь-ту (Ren22).

Приведем также несколько других вариантов рецептов для иглоукалывания и область их применения:

1. хэ-гу (LI4), вай-гуань (TB5), чи-цзэ (LU5), цзюй-чи (LI11), эр-цзянь (LI2): простуда Ветра и Жара, начальная стадия болезней тепла.

2. ле-цюэ (LU7), хэ-гу (LI4), ин-сян (LI20), инь-тан (посередине между медиальными концами бровей), шан-син (Du23), фэн-чи (GB20): простуда Ветра и Жара с заложенностью носа.

Для лечения горячей простуды используются лекарства с острыми и прохладными свойствами, изгоняющие из поверхности организма человека патогенные Ветер и Жар.

Основу этих рецептов составляют такие компоненты, как трава мяты просточашечковой, семена лопуха большого, листья тутовника белого, цветы хризантемы шелковицелистной, корни пуэрарии лопастной и др.

ИНЬ ЦЯО ЦЗЕ ДУ ВАНЬ

银翘解毒丸

YIN QIAO JIE DU WAN

(Пилули с жимолостью и форзицией, выводящие яд)

Состав:

жимолость японская	Lonicera japonica	бутоны	17.9%
форзиция повислая	Forsythia suspensa	плоды	17.9%
мята просточашечковая	Mentha haplocalyx	трава	10.7%
схизонепета тонколистная	Schizonepeta tenuifolia	трава	7.1%
соя культурная	Glycine max	сброженные бобы	8.9%
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	10.7%
лопух большой	Arctium lappa	плоды (обжаренные)	10.7%
лофатерум тонкий	Lophatherum gracile	листья	7.1%
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	8.9%

Схема рецепта:

поверхностный синдром Ветра и Жара	рассеивание и изгнание Ветра и Жара из поверхности	бутоны жимолости японской	правители (императоры)	острые и прохладные, изгоняют патогенные факторы, выводят Жар и Яд
		плоды форзиции повислой		
		трава мяты просточашечковой		
		сброженные соевые бобы	сановники (министры)	острые, рассеивают поверхностные патогенные факторы, изгоняют Жар наружу
		трава схизонепеты тонколистной		
		обжаренные плоды лопуха большого	помощники	выводят Яд, смягчают горло, рассеивают уплотнения, расправляют Легкие и изгоняют мокроту
		корни ширококолокольчика крупноцветкового		
		корни солодки уральской		
		листья лофатерума тонкого		
корни солодки уральской	посланник	гармонизируют рецепт		

Механизм действия и показания к применению: острые и прохладные, купируют поверхностный синдром, выводят Жар и Яд.

Используются при простуде Ветра и Жара с жаром, головной болью, кашлем, сухостью во рту, болями в горле.

Дозировка: по 1 пилюле 2-3 раза в день.

БАНЬ ЛАНЬ ГЭНЬ КЭ ЛИ

板蓝根颗粒

BAN LAN GEN KE LI

(Сухой экстракт из корней вайды индигоносной)

Корень вайды является самым сильным противовирусным средством традиционной китайской медицины.

Данный экстракт может использоваться в качестве основного или вспомогательного средства при **лечении любых вирусных инфекций**.

Растение также обладает **бактерицидным** и **бактериостатическим** действием широкого спектра, что позволяет широко использовать его и при лечении бактериальных инфекций.

Корню вайды присущи «холодные свойства», соответственно его используют в первую очередь при «горячих болезнях». Вместе с тем, учитывая мощное противовирусное действие, его можно использовать при любых синдромах, как горячих, так и холодных, если это заболевание вирусной этиологии.

Экстракт корней вайды также является отличным средством **профилактики** в первую очередь **вирусных**, а также **бактериальных инфекций**.

Состав:

вайда индигоносная	Isatis indigotica	корни	100%
--------------------	-------------------	-------	------

Механизм действия и показания к применению: выводит Жар и Яд, охлаждает Кровь и смягчает горло, убирает отек.

Используется при вирусном ОРЗ, гриппе, отеке и боли в горле, остром тонзиллите, паротите, остром гепатите, менингите В и др.

Предотвращает заражение вирусом гепатита, кори и др.

Дозировка и способ применения: внутрь по ½-1 пакетик 3-4 раза в день, разводить кипятком.

«Кишечная форма гриппа».

Простуда часто может сопровождаться и явлениями гастроэнтерита. И хотя вирусологические исследования показывают то, что поражение желудочно-кишечного с кишечными расстройствами не характерны собственно для вируса гриппа, чаще их вызывают так называемые кишечные вирусы, все равно в быту мы часто выделяем «кишечную форму гриппа».

Ветер, Холод и Сырость могут не только поражать поверхность, но также часто оказывают свое вредоносное действие на Селезенку и Желудок. Согласно теории китайской медицины Селезенка и Желудок отвечают за усвоение питательных веществ пищи и воды, их трансформацию и распределение в организме человека. При этом селезенка направляет светлые полезные вещества вверх и в стороны, а желудок направляет мутные пищевые остатки вниз далее по кишечнику, где они подвергаются дальнейшему перевариванию и, в конечном итоге, выводятся в виде каловых масс. Селезенка и Желудок образуют Средний Обогреватель, или просто центр. Среди Пяти Элементов этим органам соответствует земля, цвет – желтый, сторона света – центр.

Компания СИНОФАРМ, 115114, Россия, Москва, Летниковская 5, тел. +7 495 981 4767

При нарушении работы Селезенки и Желудка нарушается их гармония поднимания светлой Ци и опускания мутной Ци. Селезенка не направляет питательные вещества (светлую Ци) вверх, они застаиваются и затем двигаются вниз, выходя вместе с каловыми массами, что проявляется жидким стулом, поносом. Желудок не проводит пищевые остатки (мутную Ци) вниз, они застаиваются, и затем возникает их противоток вверх, проявлениями чего являются тошнота и рвота.

Такой «кишечный» вариант простуды представляет из себя поверхностный синдром Ветра и Холода, внутреннее поражение Сыростью и застой Ци Селезенки и Желудка.

Поверхностный синдром Ветра и Холода, поражение Сыростью и застой Ци Селезенки и Желудка.

поверхностный синдром Ветра и Холода, поражение Сыростью и застой Ци Селезенки и Желудка	поражение Ветром и Холодом поверхности тела, сковывание защитного Ян	озноб, жар, головная боль
	блокада мутной Сыростью срединного обогревателя, дисгармония селезенки и желудка, нарушение механизма поднимания светлого и опускания мутного	снижение аппетита, тяжесть и боли в области эпигастрия и животе, тошнота и рвота, жидкий стул
	признаки блокады Сыростью	белый жирный налет на языке

ХО СЯН ЧЖЭН ЦИ ВАНЬ

藿香正气丸

HUO XIANG ZHENG QI WAN

(Пилули с погостемоном истинной энергии)

Рецепт «Хо Сян Чжэн Ци Вань» описан в трактате «Тай пин хуэй минь хэ цзи цзюй фан» составленном во времена правления династии Сун (960-1279 гг.).

Состав:

погостемон каблин	Pogostemon cablin	трава	15,2%
перилла кустарниковая	Perilla frutescens	трава	5,1%
лудник даурский	Angelica dahurica	корни	5,1%
пинеллия тройчатая	Pinellia ternata	клубни, обработанные имбирным соком	10,1%
мандарин сетчатый	Citrus reticulata	кожура плодов	10,1%
атрактилодес крупноголовчатый	Atractylodes macrocephala	обжаренное корневище	10,1%
пория кокосовидная	Poria cocos	склеротий	5,1%
магнолия лекарственная	Magnolia officinalis	кора, обработанная имбирным соком	10,1%
арека катеху	Areca catechu	кожура плодов	5,1%
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	10,1%
унаби юйюба	Ziziphus jujuba	плоды	2,5%
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	10,1%
имбирь лекарственный	Zingiber officinale	свежее корневище	1,5%

Схема рецепта:

Ветер и Холод снаружи, Сырость с застоем энергии внутри	освободить поверхность, растворить Сырость, двигать энергию, гармонизировать центр	трава погостемона каблин	правитель (император)	острая и теплая, ароматная: выводит с поверхности Ветер и Холод, растворяет внутри мутную Сырость, гармонизирует центр, способствует подниманию светлой Ци и опусканию мутной Ци
		трава периллы кустарниковой корни дудника даурского	сановники (министры)	острые и ароматные, снаружи рассеивают Ветер и Холод, а также помогают растворять мутную Сырость
		клубни пиннелии тройчатой кожура мандарина сетчатого		высушивают Сырость и гармонизируют Желудок, опускают противоток Ци и прекращают рвоту
		корневище атрактилодеса крупноголовчатого склерочий пории кокосовидной		оздоравливают Селезенку и распределяют Сырость, гармонизируют центр и прекращают понос
		кора магнолии лекарственной кожура плодов ареки катеху	помощники	двигают Ци и растворяют Сырость, восстанавливают проходимость центра и ликвидируют тяжесть
		корни ширококолокольчика крупноцветкового		расправляют Ци Легких и диафрагму, способствуют купированию поверхностного синдрома и растворению Сырости
плоды унаби юйюба корни солодки уральской свежее корневище имбиря лекарственного	посланники	гармонизируют питательную и защитную Ци, гармонизируют центр, гармонизируют рецепт		

Механизм действия и показания к применению: купируют поверхностный синдром и растворяют Сырость, двигают энергию и гармонизируют центр.

Используются при простуде Ветра и Холода с внутренним поражением Сыростью и застоем Ци с тяжестью и болью в голове, заложенностью в области груди и диафрагмы, тяжестью и болью в области эпигастрия и животе, рвотой и поносом.

Дозировка и способ применения: по 8 пилюль 3 раза в день.

Пилюли Хо Сян Чжэн Ци Вань являются превосходным средством для лечения диареи и могут использоваться как эффективное и быстродействующее средство при явлениях острого гастроэнтерита.

Кроме того, данное средство широко используется для лечения простуды, вызванной Зноем и Сыростью, которая характерна для жарких прибрежных юго-восточных районов Китая, но довольно редко встречается в России.

Данные пилюли также являются средством профилактики кишечных расстройств, в особенности при смене привычного рациона питания при переездах в другие страны и регионы. Или, как гласит китайская медицина, при «не восприимчивости местной воды и земли».

Проникновение патогенных факторов в Легкие. Синдромы Жар в Легких, Жар и Мокрота в Легких.

Если защитная энергия не одерживает вверх над патогенными факторами и не изгоняет их из организма, то патогены проникают внутрь и поражают внутренние органы, в первую очередь Легкие. Этот процесс, как правило, сопровождается также трансформацией Холода в Жар. Таким образом, либо это поверхностный Холод превращается в Жар и проникает в Легкие, либо непосредственно поверхностный Жар проникает в Легкие – в итоге формируется **внутренний (глубокий) полный горячий синдром**, который называют **Жар (Огонь) Легких**.

В принципе такое состояние входит уже в рамки других нозологических форм китайской медицины, это в первую очередь кашель (*кэсоу*) и одышка (*чуань*).

В зависимости от количества отделяемой мокроты, а также данных диагностики по пульсу и языку, можно выделить просто **Жар в Легких** и **Жар и Мокрота в Легких**. Подавляющее большинство готовых лекарственных форм китайской медицины, которые предназначены для лечения полного Жара Легких, используются для лечения обоих синдромов. Мы можем более тонко подобрать лечение, если сами составляем сбор за счет соответствующей корректировки соотношения компонентов, выводящих Жар, и компонентов, направленных на растворение и выведение Мокроты. Также можно учитывать тонкие различия в составе готовых лекарственных форм. Это же можно учесть и при составлении рецепта иглоукалывания.

Основными проявлениями полного Жара в Легких является лихорадка и кашель с гнойной мокротой. Разделим этот синдром на Жар в Легких и Жар и Мокрота в Легких и представим их в виде схем-таблиц.

Жар в Легких.

Жар в Легких (Огонь в легких)	патогенный Жар скапливается в Легких	нарушение энергетического механизма легких	кашель, одышка
		Жар Легких поднимается в горло	покраснение, отечность и боль в горле
		Жар Легких поражает нос	раздувание крыльев носа
	полный внутренний Жар	Жар (Огонь) пламенеет внутри организма	жар
		Жар иссушает Жидкости	жажда, сухие запоры, уменьшение количества и потемнение мочи
		изменение языка и пульса	красный язык с желтым налетом, частый пульс

Жар и мокрота в Легких.

Жар (Огонь) и мокрота в Легких	патогенный Жар и мокрота скапливаются в Легких	нарушение энергетического механизма Легких	кашель, заложенность в груди, одышка
		поражение носа	раздувание крыльев носа
		скопление Мокроты в Легких	отхождение большого количества желтой вязкой мокроты, хрипы
		расплавление тканей Легкого	зловонная мокрота с гноем, кровью, боль в груди
	полный внутренний Жар	Жар (Огонь) пламенеет внутри организма	жар
		Жар беспокоит Дух Сердца	беспокойство
		Жар иссушает жидкости	жажда, сухие запоры, уменьшение количества и потемнение мочи
	наличие в организме Жара и Мокроты	изменение языка и пульса	красный язык с желтым жирным налетом, скользкий частый пульс

Как видно из следующей таблицы различие этих двух синдромов, несмотря на их сходство, можно провести, основываясь в первую очередь на внимательном анализе характера кашля и мокроты, а также данных диагностики по пульсу и языку.

Дифференциальная диагностика синдромов Жар в Легких и Жар и Мокрота в Легких.

синдром	основные проявления	налет на языке	пульс
Жар в Легких	кашель с умеренным количеством желтой вязкой мокроты, жар	желтый	частый
Жар и Мокрота в Легких	кашель с большим количеством желтой вязкой мокроты или зловонной мокроты с гноем и кровью, жар	желтый жирный	частый скользкий

Главным принципом лечения этих состояний является выведение Жара из Легких, а также растворение и выведение «горячей» Мокроты. Для этого используется так называемый очищающий (выводящий) метод, по-китайски *цин фа*.

ИРТ-рецептура для лечения Жара Легких.

ле-цюэ (LU7)	точка-ло канала Легких	гармонизируют энергию и выводят Жар из Легких
чи-цзэ (LU5)	точка-хэ канала Легких	
фэй-шу (BL13)	точка-шу Легких	
фэн-лун (ST40)	точка-ло канала Желудка, основная точка для лечения синдромов Сырости и Мокроты	выводит Мокроту
цзюй-чи (LI11)	точка-хэ канала толстого кишечника	выводит Жар и гармонизирует Ци Легких

Метод лечения: седация.

При беспокойстве и сухости во рту добавить точки да-чжуй (Du14), лян-цю (ST34).

При сухих запорах добавить точки тянь-шу (ST25), чжи-гоу (TB5).

ЛИН ЯН ЦИН ФЭЙ ВАНЬ

羚羊清肺丸

LING YANG QING FEI WAN

(Пилюли с рогами сайгака, очищающие легкие)

Состав:

сайгак татарский	Saiga tatarica	порошок рогов	0.71 %
рябчик Тунберга	Fritillaria thunbergii	луковицы	4.76 %
тутовник белый	Morus alba	кора корней, обработанная медом	2.97 %
норичник нинбоский	Scrophularia ningpoensis	корни	5.95 %
абрикос вар. аньсу	Prunus armeniaca var. ansu	обжаренные ядрышки	2.97 %
гардения жасминовидная	Gardenia jasminoides	плоды	5.95 %
горичник крутосклонный	Peucedanum praeruptorum	корни	2.97 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	2.97 %
аспарагус кохинхинский	Asparagus cochinchinensis	клубни	2.97 %
трихозант Кирилова	Trichosanthes kirilowii	клубни	5.95 %
ремания клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	5.95 %
дендробий благородный	Dendrobium nobile	стебли	11.89 %
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	5.95 %
мушмула японская	Eriobotrya japonica	листья, обработанные медом	5.95 %
тиноспора волосатая	Tinospora capillipes	клубни	2.97 %
жимолость японская	Lonicera japonica	бутоны	5.95 %
вайда индигоносная	Isatis indigotica	листья	2.97 %
шлемник байкальский	Scutellaria baicalensis	корни	2.97 %
вайда индигоносная	Isatis indigotica	корни	2.97 %
пион полукустарниковый	Paeonia suffruticosa	кора корней	2.97 %
мята просточашечковая	Mentha haplocalyx	трава	2.97 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	1.78 %
ревень дланевидный	Rheum palmatum	обработанные корни	2.97 %
цитрус сетчатый (мандарин)	Citrus reticulata	кожура	3.57 %

Схема рецепта:

Жар в Легких	выводить Жар из Легких	рога сайгака татарского	правители (императоры)	выводят Огонь из Легких	
		корни шлемника байкальского			
		кора корней тутовника			
		корни ревеня дланевидного	сановники (министры)	выводит скопление Жара из Толстого Кишечника	
		плоды гардении жасминовидной			выводит Жар из Трех Обогревателей (трех частей туловища)
		кора корней пиона полукустарникового		выводит Жар из Крови	
		листья вайды индигоносной			выводят Жар и Яд
		корни вайды индигоносной			
		бутоны жимолости японской			
		ядрышки абрикоса			
		корни ширококолокольчика крупноцветкового	помощники	расправляют Легкие и прекращают кашель, выводят Жар из Легких, растворяют и выводят Мокроту, смягчают горло	
		кожура мандарина			
		луковицы рябчика Тунберга			
		клубни тиноспоры волосатой			
		трава мяты просточашечковой			
		листья мушмулы японской			
		корни горичника крутосклонного		сладкие и холодные, питают Инь и увлажняют Легкие	
		корни реманнии клейкой			
		корни норичника нинбоского			
		стебли дендробия благородного			
клубни аспарагуса кохинхинского					
клубни офопогона японского					
клубни трихозанта Кирилова	посланник	гармонизирует рецепт			
корни солодки уральской					

Механизм действия и показания к применению: очищают от Жара Легкие и смягчают горло, выводят «эпидемические горячие патогены» и прекращают кашель.

Используются при полном Жаре Желудка и Легких, поражении сезонными эпидемическими патогенными факторами, жаре и головокружении, ломоте и слабости в конечностях, кашле с обилием мокроты, отечности и боли в горле, носовых кровотечениях и кровохаркании, сухости во рту и сухости языка.

Дозировка и способ применения: внутрь по 1 пилюле 3 раза в день.

ЦЗЮЙ ХУН ВАНЬ

橘紅丸

JU HONG WAN

(Пилюли с цитрусом большим)

Состав:

цитрус большой вар. томентоза	Citrus grandis var. tomentosa	наружный слой кожуры незрелых плодов	11.11 %
цитрус сетчатый (мандарин)	Citrus reticulata	кожура плодов	7.41 %
пинелия тройчатая	Pinellia ternata	обработанные клубни	5.56 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	7.41 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни	3.70 %
широколокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	5.56 %
абрикос вар. аньсу	Prunus armeniaca var. ansu	ядрышки	7.41 %
перилла кустарниковая	Perilla frutescens	обжаренные плоды	5.56 %
астра татарская	Aster tataricus	корни	5.56 %
мать-и-мачеха обыкновенная	Tussilago farfara	бутоны	3.70 %
трихозант Кирилова	Trichosanthes kirilowii	кожура плодов	7.41 %
рябчик Тунберга	Fritillaria thunbergii	луковицы	7.41 %
реманния клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	7.41 %
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	7.41 %
гипс	CaSO ₄ •2H ₂ O	минерал	7.41 %

Схема рецепта:

Жар и мокрота в легких	выводить Жар из легких, растворять и выводить мокроту	наружный слой кожуры плодов цитруса большого	правители (императоры)	гармонизируют энергию Легких, высушивают Сырость, выводят Мокроту
		кожура мандарина		
		кожура плодов трихозанта Кирилова	сановники (министры)	выводит Жар из Легких, растворяет и выводит Мокроту, питает энергию и расширяет грудь
		клубни пиннелии тройчатой		
		гипс		
		ядрышки абрикоса		
		луковицы рябчика Тунберга		
		корни астры татарской		
		бутоны мать-и-мачехи обыкновенной		
		плоды периллы кустарниковой		
		корни ширококолокольчика крупноцветкового		
		корни реманнии клейкой		
		клубни офиопогона японского		
		склероций пории кокосовидной		
		корни солодки уральской		
корни солодки уральской	посланнык	гармонизирует рецепт		

Механизм действия и показания к применению: выводят Жар из Легких, растворяют и выводят Мокроту, прекращают кашель.

Используются при кашле с обилием мокроты, которая с трудом откашливается, заложенности в груди и сухости в горле.

Дозировка и способ применения: внутрь по 2 пилюли 2 раза в день.

Оба этих лекарства выводят полный Жар (огонь) из Легких, но при этом пилюли Лин Ян Цин Фэй Вань более предпочтительны при синдроме Жар в Легких, а пилюли Цзюй Хун Вань больше подходят для синдрома Жар и Мокрота в Легких. Вместе с тем, разница между этими двумя синдромами не является существенной, во многих руководствах по китайской медицине они не дифференцируются, а объединяются вместе в синдром горячая Мокрота скапливается в Легких. Оба эти лекарства используются для лечения «горячего» кашля и являются взаимозаменяемыми без значимого снижения эффективности их клинического действия.

Переход полного Жара в пустой. Пустота Инь Легких.

Как мы уже говорили выше, одним из свойств патогенного Жара является способность повреждать энергию и иссушать Жидкости тела, повреждать иньские начала организма человека. Именно это и происходит, когда Жар достаточно длительное время находится в Легких. Вместе с тем со временем сила самого Жара также может ослабевать за счет того, что с ним активно борются защитные силы нашего организма. Все это приводит к тому, что Жар из полного может стать пустым. А на примере Легких, синдром полного Жара Легких может со временем превратиться в **синдром пустого Жара Легких**, который иначе называется **синдром пустоты Инь Легких**.

В целом переход полного Жара в пустой является одним из типовых патологических процессов, и соответственно синдром пустоты Инь часто является исходом различных инфекционных заболеваний «горячего» типа.

Итак, представим клинику пустоты Инь Легких в виде таблицы. При этом отметим, что характерной особенностью кашля при этом синдроме является его сухой характер, малое количество вязкой труднооткашливаемой мокроты или ее отсутствие, возможно наличие прожилок крови в мокроте.

Пустота Инь Легких

пустота Инь Легких	пустой Жар сжигает Легкие, нарушение энергетического механизма Легких	сухой кашель без или с малым количеством вязкой трудно откашливаемой мокроты
	Жар сжигает коллатерали Легких	кровохаркание
	подъем пустого Огня, нарушение увлажнения горла	сухость в горле, осиплость голоса
	внутренний пустой Жар	послеполуденные приливы жара, жар в пяти центрах, румянец на щеках, ночная потливость
	пустота Инь и нарушение питания	похудание
	изменения языка и пульса	красный суховатый язык, тонкий частый пульс

Лечение синдрома пустоты Инь (пустого Жара) Легких состоит в поддержке Инь и Жидкостей Легких, а также в удалении пустого Жара.

БАЙ ХЭ ГУ ЦЗИНЬ ВАНЬ

百合固金丸

BAI HE GU JIN WAN

(Пилули с лилией Брауна, укрепляющие элемент металл)

Состав:

лилия Брауна	Lilium brownii	луковицы	16,6%
реманныя клейкая	Rehmannia glutinosa	корни	12,5%
реманныя клейкая	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	12,5%
офиопогон японский	Ophiopogon japonicus	клубни	12,5%
норичник нинбоский	Scrophularia ningpoensis	корни	4,2%
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	12,5%
пион молочноцветковый	Paeonia lactiflora	окоренные корни	8,3%
рябчик усатый	Fritillaria cirrhosa	луковицы	8,3%
ширококолокольчик крупноцветковый	Platycodon grandiflorum	корни	8,3%
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни и корневище	4,2%

Схема рецепта:

пустота Инь Легких и Почек, подъем пустого Огня вверх	питать Инь Легких и Почек, прекращать кашель и выводить Мокроту	луковицы лилии	правители (императоры)	сладкие, горькие и слегка холодные; питают Инь и выводят Жар, увлажняют Легкие и прекращают кашель	
		корни реманныи		обработанные корни реманныи	питают Инь Почек и пестуют Кровь, выводят Жар и охлаждают Кровь
		клубни офиопогона			
		корни норичника	солёные и холодные; помогают реманныи питать Инь Почек и выводить пустой Огонь		
		корни дудника китайского	помощники	излечивает кашель и прекращает противоток Ци Легких	
		окоренные корни пиона		пестуют и гармонизируют Кровь	
		луковицы рябчика		увлажняют Легкие, выводят Мокроту и прекращают кашель	
		корни ширококолокольчика		очищают и смягчают горло, выводят Мокроту, рассеивают скопления, направляют действие лекарства вверх	
		корни солодки	посланник	выводят Жар и Огонь, гармонизируют рецепт	

Механизм действия и показания к применению: питают Инь и увлажняют Легкие, растворяют и выводят Мокроту, прекращают кашель.

Используются при пустоте Инь Легких и Почек, сухом кашле с малым количеством

мокроты, кровохаркании, сухости и боли в горле.

Дозировка и способ применения: внутрь по 1 пилюле 2 раза в день.

Это лекарство используют для лечения туберкулеза легких, хронического бронхита, кровохарканья из-за бронхоэктазов, боли в горле.

ЯН ИНЬ ЦИН ФЭЙ ВАНЬ

养阴清肺丸

YANG YIN QING FEI WAN

(Пилюли, питающие Инь и выводящие Жар из Легких)

Состав:

пион молочноцветковый	<i>Paeonia lactiflora</i>	окоренные корни	9,4 %
мята просточашечковая	<i>Mentha haplocalyx</i>	трава	5,9 %
рябчик усатый	<i>Fritillaria cirrhosa</i>	луковицы	9,4 %
реманния клейкая	<i>Rehmannia glutinosa</i>	корни	23,5 %
солодка уральская	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	корни	4,7 %
офиопогон японский	<i>Ophiopogon japonicus</i>	клубни	14,1 %
пион полукустарниковый	<i>Paeonia suffruticosa</i>	кора корней	9,4 %
норичник нинбоский	<i>Scrophularia ningpoensis</i>	корни	23,5 %

Схема рецепта:

пустота инь легких и почек, подъем пустого огня вверх	питать инь легких и почек, прекращать кашель и выводит мокроту	корни реманнии клейкой	правители (императоры)	питают Инь и увлажняют Сухость, охлаждают Кровь
		корни норичника нинбоского		питают Инь и увлажняют Сухость, охлаждают Кровь, выводят Жар и Яд, смягчают горло
		клубни офиопогона японского		питают Инь и увлажняют Сухость
		окоренные корни пиона молочноцветкового	сановники (министры)	удерживают Инь и выводят Жар
		кора корней пиона полукустарникового		охлаждает Кровь и ликвидирует отек
		луковицы рябчика усатого		выводят Жар из Легких, увлажняют Сухость, растворяют и выводят Мокроту
		трава мяты просточашечковой	помощники	рассеивает патогенные факторы и смягчает горло
		корни солодки уральской		выводят Жар и Яд

Механизм действия и показания к применению: питают Инь и выводят Жар из Легких, выводят Жар и смягчают горло.

Используются при сухости и боли в горле, сухом кашле с малым количеством мокроты, кровохаркании.

Дозировка и способ применения: внутрь по 1 пилюле 2 раза в день.

В каких случаях лучше использовать Бай Хэ Гу Цзинь Вань, а в каких Ян Инь Цин Фэй Вань. Пустой огонь при синдроме пустого Жара повреждает начало Инь и Жидкости тела человека. Бай Хэ Гу Цзинь Вань лучше использовать при преимущественном поражении начала Инь, а Ян Инь Цин Фэй Вань следует выбирать при выраженном иссушении Жидкостей тела.

ИРТ-рецепт для лечения пустоты Инь Легких.

фэй-шу (BL13)	точка-шу Легких	гармонизируют и восполняют Ци Легких
чжун-фу (LU1)	точка-му Легких	
тай-юань (LU9)	точка-юань канала Легких	питают и восполняют Инь Легких и Почек, опускают пустой Огонь
тай-си (KI3)	точка-юань канала Почек	
цзин-цюй (LU8)	точка-река канала Легких	гармонизирует энергию Легких и прекращает кашель

Метод лечения: гармонизация.

При беспокойстве и бессоннице добавить точку шэнь-мэнь (HT7).

При приливах жара и ночной потливость добавить точку гао-хуан (BL43).

При кровохаркании добавить точку кун-цзуй (LU6).

Слабость после болезни.

Процесс излечения от болезней, вызванных воздействием внешних патогенных факторов, каковой является простуда, состоит в том, что защитные силы организма изгоняют вредоносные факторы из организма. Очевидно, что выздоровление требует определенных затрат наших жизненных сил. Если эти затраты по той или иной причине велики, то может получиться так, что патогенные факторы будут изгнаны, но останется пустота жизненной энергии. Такие люди ощущают слабость, упадок сил, снижение работоспособности после болезни.

В этом случае для скорейшего полного восстановления нужно использовать восполняющий метод, по-китайски *бу фа*. Восполняющая терапия занимает важное место в традиционной китайской медицине. Теоретические основы этого метода были заложены более 2000 лет назад в знаменитом «Трактате Желтого императора о внутреннем»: «Если есть пустота – восполни ее». На протяжении веков китайские врачи разработали целое учение, об укреплении организма, которое позволяет не только излечить многие заболевания, но и достичь долголетия.

Одним из наиболее универсальных восполняющих средств китайской медицины являются пилюли Ши Цюань Да Бу Вань.

ШИ ЦЮАНЬ ДА БУ ВАНЬ

十全大补丸

SHI QUAN DA BU WAN

(Пилюли Великое Восстановление из десяти компонентов)

Пилюли «Великое восстановление из десяти компонентов» впервые были описаны в сборнике рецептов императорской аптеки «Тай пин хуэй минь хэ цзи цзюй фан», изданном в 1107 г. при династии Сун. Они относятся к препаратам, восполняющим Ци и Кровь, и созданы путем соединения двух классических рецептов традиционной китайской медицины: отвара «Сы цзюнь цзы тан» (отвар «Четыре благородных мужа»), восполняющего энергию, и отвара «Сы у тан» («Отвар из четырех веществ»), восполняющего кровь, с добавлением ряда компонентов.

Состав:

кодонопсис мелковолосистый	Codonopsis pilosula	корни	10,8 %
атрактилодес крупноголовчатый	Atractylodes macrocephala	обжаренное корневище	10,8 %
пория кокосовидная	Poria cocos	склероций	10,8 %
солодка уральская	Glycyrrhiza uralensis	корни, обработанные медом	5,4 %
дудник китайский	Angelica sinensis	корни	16,2 %
лигустикум чуаньсюн	Ligusticum chuanxiong	корневище	5,4 %
пион молочноцветковый	Paeonia lactiflora	окоренные корни, обработанные вином	10,8 %
реманния клейкая	Rehmannia glutinosa	обработанные корни	16,2 %
астрагал перепончатый	Astragalus membranaceus	корни, обработанные медом	10,8 %
коричное дерево	Cinnamomum cassia	кора	2,7 %

Схема рецепта:

пустота энергии и крови	восполнять энергию и кровь, укреплять организм	корни кодонопсиса мелковолосистого	правители (императоры)	восполняют Ци
		обработанные корни реманнии клейкой		восполняют Кровь
		корневище атрактилодеса крупноголовчатого	сановники (министры)	оздоравливают Селезенку и выводят Сырость
		склероций пории кокосовидной		питают Кровь и гармонизируют питательную Ци
		корни дудника китайского		
		окоренные корни пиона молочноцветкового		
		корни астрагала перепончатого	помощники	восполняют энергию и поднимают Ян, укрепляют защитную Ци
		корневище лигустикума чуаньсюн		двигает Кровь и Ци
		кора коричневого дерева		восполняет Ян и рассеивает Холод, согревает и делает проходимыми каналы
		корни солодки уральской	помощник-посланник	восполняют энергию и гармонизируют центр, гармонизируют рецепт

Механизм действия и показания к применению: согревают и восполняют Ци и Кровь.

Используются при пустоте Ци и Крови, бледном лице, одышке, сердцебиении, головокружении, потливости, слабости, зябкости конечностей.

В целом, показания для применения Ши Цюань Да Бу Вань можно суммировать следующим образом:

- слабость после болезни
- различные хронические заболевания
- кровопотеря
- нарушения менструального цикла у женщин
- синдром хронической усталости

Дозировка: по 1 пилюле 2 раза в день.

Следует предостеречь от преждевременного назначения пилюль Ши Цюань Да Бу Вань при простуде (ОРЗ, ОРВИ). Если их использовать до того, как вредоносные факторы полностью покинули наш организм, это может привести к тому, что горячий синдром станет еще более горячим, полнота более полной, а выход патогенных факторов задержится. Нужно понимать, что восполняющие лекарства с теплыми свойствами, каковым являются данные пилюли предназначены для лечения пустых холодных синдромов.

Итог.

В заключение, суммируем полученные знания. Отразим по стадиям типичное течение простуды (острого респираторного заболевания) и укажем соответствующее лечение.

стадия	здоровый человек	простуда Ветра и Холода	простуда Ветра и Жара	полный Жар (Жар и Мокрота) Легких	пустота Инь (пустой Жар) Легких	пустота Ци и Крови, слабость после болезни
принцип лечения	укрепить защитную энергию, предотвратить проникновение патогенных факторов	рассеять и изгнать Ветер и Холод	рассеять и изгнать Ветер и Жар	вывести Жар из Легких, удалить Мокроту	восполнить Инь Легких, вывести пустой Жар	восполнить энергию, укрепить организм, укрепить защитную Ци
лекарства	Юй пин фэн вань (укрепление защитной Ци) Бань лань гэнь кэ ли (профилактика инфекций)	Гань мао цин жэ кэ ли (Холод, выраженный жар) Чуань сюн ча тяо вань (Ветер, сильная головная боль) Хо сян чжэн ци вань (Сырость, профилактика кишечных расстройств)	Инь цяо цзе ду вань Бань лань гэнь кэ ли (вирусные и бактериальные инфекции)	Лин ян цин фэй вань (Жар в Легких) Цзюй хун вань (Жар и Мокрота в Легких)	Бай хэ гу цзинь вань (поражение начала Инь) Ян инь цин фэй вань (выраженное иссушение жидкостей организма)	Ши цюань да бу вань (согревает и восполняет Ци и Кровь) Юй пин фэн вань (укрепление защитной Ци)