

胆

Глава 16

ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 199

Хранение и выделение желчи 199
 Контроль над решительностью 200
 Контроль над сухожилиями 201

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ 201

Психика 201
 Сновидения 202
 Взаимоотношения с Печенью 202

Желчный пузырь занимает особое место среди внутренних органов Ян, потому что только он не связан с пищей, питьем и продуктами пищеварения, но хранит желчь, которая является очищенным продуктом. Кроме того, он не связан непосредственно с внешней средой (через рот, прямую кишку или мочеиспускательный канал), не принимает пищу и не переносит питательные вещества, как это делают остальные органы Ян. Он хранит очищенную субстанцию, что приближает Желчный пузырь к органам Инь. Поэтому Желчный пузырь относится к числу шести необычных органов Ян.

Рассматривая этот орган с точки зрения взаимосвязи с психическими процессами, про Желчный пузырь говорят, что он влияет на нашу способность принимать решения. В 8 главе «Вопросов о простейшем» сказано: «Желчный пузырь отвечает за принятие решений»¹.

ФУНКЦИИ

Функции Желчного пузыря перечислены в боксе 16.1

БОКС 16.1 ФУНКЦИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- Он хранит и выделяет желчь
- Он отвечает за решительность
- Он контролирует сухожилия

Хранение и выделение Желчи

Желчный пузырь принимает желчь Печени, которая хранится в нем готовой для использования до того момента, когда она понадобится для пищеварения. В этом плане функции Желчного пузыря с точки зрения китайской и западной медицины идентичны.

Желчный пузырь - единственный орган Ян, который хранит «чистую» субстанцию, такую, как желчь, а не «грязную», как, например, пища, вода и продукты пищеварения. «Чистота» желчи как драгоценной жидкости всегда подчеркивалась древними классиками. Во 2 главе «Оси Духа» желчь называют *Центральной Эссенцией (чжун цзин)*: «Желчный пузырь - орган Центральной Эссенции»². Следует отметить, что в данном случае слово «эссенция» используется, чтобы подчеркнуть «чистоту», очищенность жидкости, и, следовательно, это не та Эссенция, которая принадлежит Почкам. Желчь вырабатывается Печенью и хранится в Желчном пузыре. В древнем Китае уже знали об этом, так как уже в «Классике пульса» говорилось: «Избыточная Ци Печени переносится в Желчный пузырь, смешивается там и превращается в желчь»³. Оттуда желчь изливается в Кишечник, чтобы помочь пищеварению (рис.16.1).



Рис. 16.1 – Желчный пузырь удерживает и экскретирует желчь

Интересно, что врачи древности обозначили функцию Желчного пузыря как «помощь пищеварению», так как называли Ци Желчного пузыря еще и «Огнем Желчного пузыря». «Огонь» в данном случае должен рассматриваться не как Огонь в цикле Пяти Элементов, не как патологический Огонь, а скорее как Огонь-Министр, который возникает в пространстве между Почками и поднимается вверх к Печени, Желчному пузырю, Тройному Обогревателю и Перикарду. В таком контексте Желчный пузырь служит посланником Огня-Министра, разгорающегося в Почках; Огонь-Министр Желчного пузыря согревает Селезенку и Кишечник и способствует пищеварению.



Огонь-Министр общается с Желчным пузырем, обеспечивает его теплом и помогает осуществлять процесс пищеварения.

С точки зрения учения о Пяти Элементах, Печень и Желчный пузырь принадлежат к элементу Дерево, а Ци Желчного пузыря является частью свободно текущей Ци Печени; свободное течение Ци Печени стимулирует секрецию желчи в Желчный пузырь, а также выделение желчи в Кишечник. Ци Желчного пузыря помогает восходящему течению Ци Печени, о чем уже говорилось в главе 11 (касательно взаимоотношений Печени и Легких). На физическом уровне Ци Желчного пузыря помогает свободному течению Ци Печени, что оказывает влияние на Желудок и Селезенку. Как мы уже видели, в нормальном состоянии свободное течение Ци Печени помогает Ци Желудка опускаться, а Ци Селезенки — подниматься (рис. 16.2). В условиях патологии все будет происходить наоборот. Далее мы увидим, что функционирование Желчного пузыря имеет проявление и на психическом уровне.

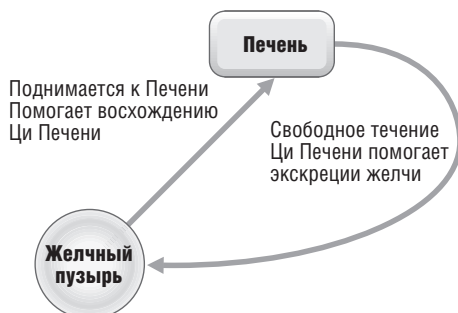


Рис. 16.2 – Подъем Ци Желчного пузыря

В нормальном состоянии гладкое течение желчи помогает пищеварительным функциям Селезенки и Желудка. В состоянии болезни, когда Ци Печени застаивается и желчь не может течь гладко, нарушаются функции и Се-

лезенки, и Желудка. В частности, нарушается опускание Ци Желудка, что проявляется тошнотой и отрыжкой.

БОКС 16.2 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ ХРАНИТ И ВЫДЕЛЯЕТ ЖЕЛЧЬ

- Желчный пузырь принимает желчь от Печени и хранит и выделяет ее во время пищеварения
- Желчный пузырь — орган Ян, который хранит «чистую» субстанцию, т.е. желчь
- Огонь-Министр достигает Желчного пузыря и согревает его: Желчный пузырь переносит это тепло к органам пищеварения, чтобы помочь им в процессе выполнения их функций
- Течение желчи зависит от свободного течения Ци Печени
- Желчный пузырь помогает подъему Ци Печени
- Гладкое течение желчи помогает Желудку переваривать, а Селезенке — трансформировать

Эта функция Желчного пузыря изложена в боксе 16.2.

Контроль над решительностью

Если про Печень говорят, что она контролирует способность планировать, то Желчный пузырь контролирует способность принимать решения. Две эти функции должны быть гармоничны между собой, тогда мы будем уметь планировать и претворять наши планы в жизнь. В 8 главе «Вопросов о простейшем» сказано: «Желчный пузырь - как беспристрастный судья, выносящий решения»⁴. В 9 главе той же книги сказано: «Все 11 органов зависят от решений, выносимых Желчным пузырем»⁵. Это очень интересное утверждение, потому что в нем говорится не только о том, что Желчный пузырь контролирует нашу способность принимать решения, но и указывается на то, что все остальные Внутренние Органы зависят от «принятия решения». Другими словами, Желчный пузырь - тот орган, который «мотивирует» все остальные органы, и точки канала Желчного пузыря могут быть использованы с этой целью.

БОКС 16.3 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ КОНТРОЛИРУЕТ РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

- Желчный пузырь отвечает за способность принимать решения
- «Принятие решений» Желчным пузырем помогает всем 11 внутренним органам

Рассмотренная функция Желчного пузыря кратко приведена в боксе 16.3.

Контроль над сухожилиями

БОКС 16.4 ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ КОНТРОЛИРУЕТ СУХОЖИЛИЯ

- Желчный пузырь поставляет Ци к сухожилиям, что обеспечивает подвижность и быстроту
- Хуэй (Hui), точка Соединения сухожилий, расположена на канале Желчного пузыря (точка GB-34 Янлинцюань)

Эта функция практически идентична функции Печени по контролю над сухожилиями. Но небольшое отличие заключается в том, что если Печень питает сухожилия своей Кровью, то Желчный пузырь снабжает сухожилия Ци, обеспечивая амплитуду и скорость движения.

Этим объясняется то, что Хуэй (Hui), точка Соединения сухожилий, расположена на канале Желчного пузыря (точка GB-34 Янлинцюань).

Рассмотренная функция Желчного пузыря кратко приведена в боксе 16.4.

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ

Будут рассмотрены следующие аспекты:

- психика
- сновидения
- взаимоотношения с Печенью.

Психика

Как уже было сказано выше, Желчный пузырь отвечает за решительность, или способность принимать решения, а также говорят, что он определяет такие качества, как храбрость и инициативность. Вот почему в Китайском языке есть ряд связанных с этим выражений. Например, «большой желчный пузырь» означает также «храбрость», а «маленький желчный пузырь» указывает на «робость и пугливость».

Эта функция Желчного пузыря очень важна с точки зрения психологии. Он контролирует дух инициативы и смелость в принятии решений, готовность к изменениям. Хотя мы знаем, что Почки также контролируют це-

леустремленность и жизненность, но именно Желчный пузырь дает нам способность направить эти качества в позитивное и решительное русло. Поэтому, если Желчный пузырь будет в недостатке, это вызовет робость и нерешительность, и человек будет легко пугаться самых незначительных неприятностей.

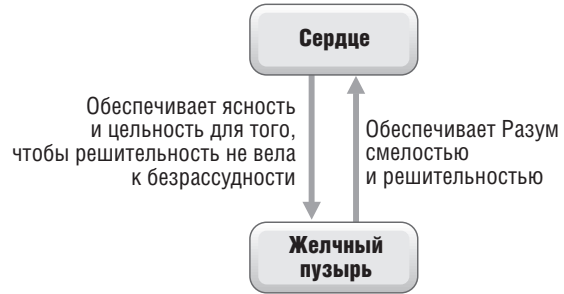


Рис. 16.3 – Взаимосвязь Сердца и Желчного пузыря

Желчный пузырь еще отвечает за храбрость Разума (Шэнь), управляемого Сердцем, и помогает ему принимать решения (рис. 16.3). Это отражает тип связи «Мать-Ребенок» согласно учению о Пяти Элементах. В случае слабости Разума из-за недостатка Сердца часто бывает необходимо тонизировать Желчный пузырь, чтобы помочь Сердцу. В подтверждение наличия тесных взаимоотношений между Желчным пузырем и Сердцем следует сказать, что Дивергентный (Особый) канал Желчного пузыря идет через Сердце. С другой стороны, Сердце обеспечивает ясность и, более того, цельность и контроль, необходимые для того, чтобы «умерить» решительность и храбрость Желчного пузыря: без контроля и цельности Разума решительность Желчного пузыря может превратиться в безрассудство.

Кроме того, Желчный пузырь влияет на психо-эмоциональную жизнь еще и другим путем: как уже было сказано выше, он помогает восходящему движению Ци Печени, о чем говорилось в главе 11 (о взаимоотношениях между Печенью и Желчным пузырем). На физическом уровне Желчный пузырь помогает восхождению свободного потока Ци Печени к Селезенке и Желудку.

Восхождение Ци Желчного пузыря важно и в контексте психики тем, что оно стимулирует восхождение и свободное течение Ци Печени на уровне психической деятельности. Как мы уже видели, Эфирный Дух (Хунь), вместилищем которого является Печень, придает «движение» Разуму (Шэнь) Сердца, обеспечивая его вдохновением, творчеством, планами, идеями, инициативой и творчеством. Это «движение» Эфирного духа зависит от процесса восхождения Ци Печени, который, в свою очередь, зависит от Желчного пузыря (рис. 16.4). Если это «движение»

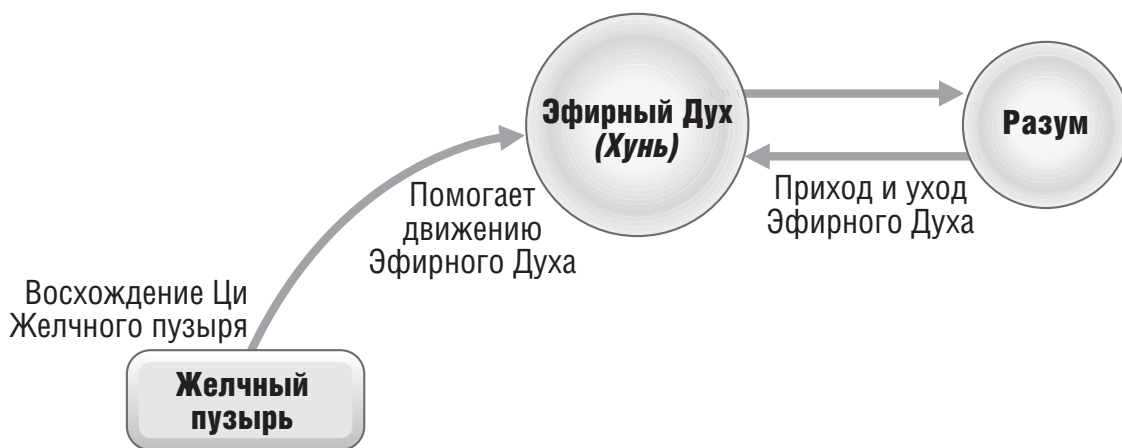


Рис. 16.4 – Отношения Желчного пузыря и Эфирного Духа

ослаблено, человек будет склонен к депрессиям: в таком случае Ци Печени восходит не достаточно, и Желчный пузырь будет слаб. Если же оно будет чрезмерным, то у человека будут появляться черты маниакального поведения.



Рис. 16.5 – Процессы, вовлеченные в принятии решений

Если рассмотреть психо-эмоциональные аспекты Разума (Сердце), Эфирного Духа (Печень), Силы Воли (Почки), Желчного пузыря и Тонкого Кишечника, то мы увидим, каким образом эти органы вовлекаются в процесс принятия решения. Рис. 14.4 на стр. 193 иллюстрирует роль Сердца, Тонкого Кишечника и Желчного пузыря в принятии решений. Рис. 16.5 дополняет картину, иллюстри-

руя роль Печени и Почек в этом процессе. Чтобы вынести «правильное» решение, мы нуждаемся в следующих способностях:

способности планировать, иметь планы и мечты, которые дарует нам Эфирный Дух (Хунь) Печени; готовности делать что-то, даруемой нам Силой Воли (Чжи) Почек; способности выбрать верный исход путем анализа и ясного осмысления существующих вариантов, которая даруется нам Тонким Кишечником; способности принять твердое решение, которое бы опиралось на анализ всех существующих возможностей и решительности претворить принятое решение в жизнь, которые дает нам Желчный пузырь; цельности и направлении, которыми обеспечивает нас Разум Сердца (Шэнь).

Сновидения

Желчный пузырь оказывает влияние на продолжительность и качество сна. Если он в недостатке, то человек будет просыпаться рано и не сможет снова уснуть. В 43 главе «Оси Духа» сказано: «Когда Желчный пузырь в недостатке, снятся борьба, испытания и самоубийство»⁶.

Взаимоотношения с Печенью

Связь между Печенью и Желчным пузырем тесна как в анатомическом смысле, так и в физиологическом. Печень и Желчный пузырь зависят друг от друга в выполнении своих функций. Функция Желчного пузыря по хранению и выделению желчи зависит от функции Печени по обеспечению гладкого течения Ци. В свою очередь, гладкое течение Ци Печени зависит от Ци Желчного пу-

зыря. Кроме того, подъем Ци Печени также зависит от Ци Желчного пузыря, что, как мы уже видели, проявляется на физическом и психо-эмоциональном уровне.

На психологическом уровне влияние Печени на планирование зависит от способности Желчного пузыря принимать решения.

Рассмотренные аспекты кратко суммированы в боксе 16.5.

БОКС 16.5 ДРУГИЕ АСПЕКТЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- На психологическом уровне Желчный пузырь контролирует дух инициативы и храбрость Разума (*Шэнь*), управляемого Сердцем, принятие решений и осуществление изменений
- Недостаточность Желчного пузыря вызывает нерешительность и робость и делает человека пугливым и нерешительным при малейших препятствиях
- На физическом уровне Печень и Желчный пузырь зависят друг от друга в выполнении своих функций: функция Желчного пузыря по хранению и выделению желчи зависит от функции Печени по обеспечению свободного течения Ци, и напротив, Желчный пузырь помогает восхождению и свободному течению Ци Печени по отношению к Желудку и Селезенке
- Восхождение Ци Желчного пузыря имеет следствия и на психологическом уровне, так как стимулирует восхождение свободного потока Ци Печени, от которого зависит «движение» Эфирного Духа
- Если «движение» Эфирного Духа нарушится, то человек будет подавлен, если же оно будет чрезмерным, то появятся маниакальные черты поведения
- Желчный пузырь влияет на качество и продолжительность сна; если Желчный пузырь в недостатке, то человек будет рано пробуждаться и не сможет уснуть.

4. О влиянии свободного течения Ци на правильное выделение желчи Желчным пузырем в кишечник.
5. О том, каким образом здоровая пищеварительная функция Желудка и Селезенки зависит от гладкого течения желчи.
6. О значении функции Желчного пузыря в контроле над решительностью и влиянии этого на остальные органы.
7. О роли Желчного пузыря в предоставлении Ци сухожилиям для амплитуды и скорости движения.
8. О психологических проявлениях Желчного Пузыря в виде храбрости, инициативности и способности принимать решения.
9. О тесных взаимоотношениях между Печенью и Желчным пузырем.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (Huang Ti Nei Jing Su Wen 黄帝内经素问). People's Health Publishing House. Beijing, first published c 100 BC, p 58.
2. 1981 Spiritual Axis (Ling Shu Jing 灵枢经). People's Health Publishing House. Beijing, first published c 100 BC, p 8.
3. Cited in Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (Zhong Guo Zhen Jiu Da Quan 中国针灸大全). Henan Science Publishing House, Henan, p 43.
4. Simple Questions, p 58.
5. Ibid., p 69.
6. Spiritual Axis, p 85.

ИЗ ЭТОЙ ГЛАВЫ ВЫ УЗНАЛИ:

1. Об отличительных особенностях Желчного пузыря среди органов Ян.
2. О роли Желчного пузыря в хранении и выделении желчи, чтобы помочь пищеварению.
3. О значении Желчного пузыря в переносе тепла Огня-Министра к органам пищеварения.