

# СОДЕРЖАНИЕ

ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ .....	12
ВСТУПЛЕНИЕ .....	13
<b>Глава 1. ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>15</b>
Важность диагностики по языку .....	15
Интеграция диагностики по языку и по пульсу .....	16
Краткая история диагностики по языку и её современное состояние .....	17
Развитие диагностики по языку в Европе .....	22
Что язык позволяет увидеть с точки зрения ТКМ .....	23
<b>Глава 2. ТОПОЛОГИЯ ЯЗЫКА .....</b>	<b>24</b>
Три Цзяо на языке и аналогия с пульсом .....	25
Пример диагностики по Цзяо .....	25
<b>Глава 3. ТЕХНИКА ОСМОТРА ЯЗЫКА .....</b>	<b>26</b>
Освещение языка .....	26
Положение пациента и врача .....	26
Сколько времени проводится осмотр языка .....	26
Когда осматривать .....	26
Правильное высовывание языка .....	27
Нормальный язык .....	27
Неправильное высовывание языка .....	27
Ненормальный язык .....	27
Физиологические отклонения состояния языков .....	28
Возраст и пол .....	28
Привычки и диета .....	28
Сезонные и суточные изменения языка .....	30
Эмоциональные изменения языка .....	30
Случаи «непатологии» .....	30
Содержание осмотра языка .....	31

<b>Глава 4. ОСМОТР ЯЗЫКА</b> .....	<b>32</b>
<b>1. ДУХ ШЕНЬ</b> .....	<b>32</b>
Дух Шень – определение по языку .....	33
Ци Желудка и Ци Почек .....	33
<b>2. ТЕЛО ЯЗЫКА</b> .....	<b>34</b>
Осмотр тела языка .....	34
<b>А) Цвет тела языка</b> .....	<b>34</b>
<b>Модель цветообразования тела языка</b> .....	<b>35</b>
<b>Цветообразование тела языка при застое крови</b> .....	<b>35</b>
<b>I. Бледно-красный цвет тела языка</b> .....	<b>37</b>
1. Бледно-красный цвет тела языка .....	37
<b>II. Бледный цвет тела языка</b> .....	<b>37</b>
2. Бледный цвет тела языка .....	37
3. Бледный и высохший язык .....	38
4. Бледный пепельный язык .....	38
5. Бледный и тонкий язык .....	39
6. Бледный раздутый «нежный» язык с отпечатками зубов .....	39
7. Бледный с красными частями .....	40
8. Мрачно-Бледный язык с отпечатками зубов .....	41
<b>III. Красный цвет тела языка</b> .....	<b>42</b>
9. Красный цвет тела языка .....	42
10. Тёмно-Красный цвет тела языка (Соевый соус) .....	42
11. Малиновый язык .....	43
12. Красный язык без налёта .....	44
13. Красные края языка .....	45
14. Красный кончик языка .....	45
<b>IV. Фиолетовый, сиреневый, пурпурный, синюшный цвет языка</b> .....	<b>46</b>
15. Синюшно-пурпурный язык .....	46
16. Бледно-пурпурный язык .....	47
17. Экхимозы на языке .....	48
18. Петехии на языке .....	48
19. Жёлтый язык .....	49
<b>Б) Форма тела языка</b> .....	<b>51</b>
<b>Модель формообразования тела языка</b> .....	<b>52</b>
20. «Состарившийся» («Грубый») язык .....	54
21. «Молодой» («Нежный») язык .....	54
22. «Молодой» («Нежный») язык красного цвета .....	54
23. Увеличенный язык .....	55
24. Бледный и увеличенный язык .....	55
25. Раздутый (Опухший) язык .....	55
26. Следы зубов на языке .....	56

27. Красный и тонкий язык .....	56
28. Красные точки на языке .....	56
29. Язык с шипами .....	57
30. Язык с трещинами .....	57
31. Бледный язык с трещинами .....	58
32. Красный язык с трещинами .....	58
33. Язык с кровоподтёками .....	59
34. Болезненный язык с язвами .....	59
35. Частично раздутый язык .....	60
36. «М-образный» язык .....	61
37. «Молоткообразный» язык .....	61
<b>В) Подвижность языка .....</b>	<b>64</b>
38. Нормальная подвижность языка .....	64
39. Отклонённый в сторону язык .....	64
40. Жёсткий язык (ригидный) .....	64
41. Беспокойно-высовывающийся («играющий») язык .....	65
42. Вялый увядающий язык .....	65
43. Дрожащий язык .....	66
44. Сжатый язык (короткий) .....	66
<b>3. ИССЛЕДОВАНИЕ НАЛЁТА НА ЯЗЫКЕ .....</b>	<b>68</b>
<b>Содержание исследования налёта на языке .....</b>	<b>69</b>
<b>А) Различные свойства (качества) налёта .....</b>	<b>70</b>
45. Тонкий налёт .....	72
46. Толстый налёт .....	72
<b>Б) Влажность-Сухость налёта .....</b>	<b>73</b>
47. Влажный налёт .....	73
48. Скользящий налёт .....	73
49. Сухой налёт .....	74
50. Шершавый налёт .....	74
51. Жирный налёт .....	75
52. Жирный грязный налёт .....	75
53. Жирный и Липкий налёт .....	76
54. Жирный Скользящий налёт .....	76
55. Жирный Сухой налёт .....	76
56. Творожистый налёт .....	77
57. Облезающий творожистый белый налёт .....	77
58. Творожистый налёт с пустулами .....	78
59. Сравнение Творожистого и Жирного налётов .....	78
60. Облезший налёт .....	78
61. Бледный язык с облезшим налётом .....	79
62. Красный язык с облезшим налётом .....	79

63. Облезший пятнами (заплатами) налёт .....	79
64. Облезший слоями налёт .....	80
65. Географический налёт .....	80
66. Зеркальный язык .....	80
67. Красный зеркальный язык .....	80
68. Бледный зеркальный язык .....	81
<b>В) Цвет налёта языка .....</b>	<b>84</b>
69. Белый налёт .....	84
70. Тонкий Белый налёт .....	84
71. Тонкий Белый и Влажный налёт .....	85
72. Тонкий Белый и Сухой налёт .....	85
73. Тонкий Белый и Скользящий налёт .....	85
74. Тонкий Белый Жирный налёт .....	86
75. Толстый Белый налёт .....	86
76. Толстый Белый Жирный налёт .....	86
77. Толстый Белый Жирный и Сухой налёт .....	87
78. Порошковый налёт .....	87
79. Налёт Белый Сухой с Трещинами .....	87
80. Тонкий Жёлтый налёт .....	88
81. Смесь Белого и Жёлтого налёта .....	88
82. Ярко-Жёлтый налёт .....	88
83. Коричнево-Жёлтый налёт .....	89
84. Жёлтый Жёсткий налёт .....	89
85. Жёлтый Скользящий налёт .....	89
86. Жёлтый Жирный налёт .....	90
87. Жёлтый, Жирный и Клейкий налёт .....	90
88. Жёлтый, Жирный и Серо-Чёрный налёт .....	91
89. Серо-Чёрный Жирный и Влажный налёт .....	91
90. Серо-Чёрный Сухой (обугленный) налёт .....	92
91. Зелёный налёт .....	92
<b>4. ПОДЪЯЗЫЧНЫЕ ВЕНЫ .....</b>	<b>95</b>
<b>Метод осмотра вентральной поверхности языка .....</b>	<b>95</b>
92. Нормальные подъязычные вены .....	96
93. Ненормальные подъязычные вены .....	96
94. Вены толстые, длинные и разветвлённые .....	96
95. Варикозное расширение в подъязычных венах .....	97
96. Застой Крови в подъязычных венах «в виде бусинок» .....	97
97. Бледные подъязычные вены .....	98
98. Вены Синие-фиолетовые, Красно-фиолетовые или Красные .....	98
99. Ассиметрия подъязычных вен .....	99

<b>Глава 5. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА СИНДРОМОВ ПО ЯЗЫКУ</b> .....	<b>101</b>
<b>Диагностика китайской медицины и дифференциальная     диагностика синдромов</b> .....	<b>101</b>
<b>Дифференциальная диагностика синдромов в ТКМ по языку и пульсу</b> .....	<b>101</b>
<b>Три базовых принципа диагностики ТКМ</b> .....	<b>101</b>
<b>Отличие принципов диагностики и лечения в НЗМ и в ТКМ</b> .....	<b>101</b>
<b>Спектр синдромов</b> .....	<b>102</b>
<b>Цели и основное содержание дифференциации синдромов (Бянь-Чжэн)</b> .....	<b>102</b>
<b>Пять шагов дифференциации синдромов ТКМ</b> .....	<b>102</b>
<b>Симптом, Синдром и Заболевание</b> .....	<b>104</b>
<b>Дифференциация Синдромов по Восьми принципам</b> .....	<b>105</b>
<b>А) Дифференциация Внутреннего и Поверхностного синдромов</b> .....	<b>105</b>
Поверхностный (Наружный) Синдром .....	105
Внутренний Синдром .....	106
Наполовину Внешний – Наполовину Внутренний синдром .....	107
<b>Б) Дифференциация Пустых и Полных синдромов</b> .....	<b>107</b>
<b>В) Практические аспекты Инь и Ян</b> .....	<b>108</b>
<b>Г) Синдромы Холода и Жара по типу Полноты Инь-Ян</b> .....	<b>109</b>
<b>Д) Синдромы Холода и Жара по типу Пустоты Инь-Ян</b> .....	<b>111</b>
<b>Е) Синдромы Инь и синдромы Ян</b> .....	<b>111</b>
<b>Ж) Синдром Холода с проявлением Псевдо-Жара, и синдром Жара         с проявлением Псевдо-Холода из-за отталкивающих действий Инь и Ян</b> .....	<b>112</b>
<b>З) Синдром истощения Инь</b> .....	<b>112</b>
<b>И) Синдром истощения Ян</b> .....	<b>112</b>
<b>К) Задержка Мокроты, Застой Жидкости и Крови</b> .....	<b>113</b>
1. Скопление Мокроты, Застой Жидкости и Крови .....	113
2. Нарушения водного обмена .....	113
3. Недостаток Жидкостей тела .....	113
4. Скопление Жидкостей тела .....	113
5. Остановка Влаги (Скопление воды) .....	113
6. Поражение Сыростью .....	113
7. Задержка Мокроты .....	114
8. Застой Крови .....	116

<b>Глава 6. ДЕВЯТЬ ОСНОВНЫХ КОНСТИТУЦИЙ ПАЦИЕНТОВ</b> .....	<b>119</b>
100. Гармоничный тип (Конституция №1) .....	120
101. Синдром Недостатка Ци (Конституция №2) .....	120
102. Синдром Недостатка Ян (Конституция №3) .....	123
103. Синдром Недостатка Инь (Конституция №4) .....	124
104. Синдромы преобладания Флегмы-Сырости (Конституция №5) .....	128
105. Синдром Жар-Флегма-Сырость .....	129
106. Синдром Холод-Флегма-Сырость .....	129
107. Трансформация синдрома Холод-Сырость в Жар-Сырость .....	130
108. Синдромы преобладания Сырости-Жара (Конституция №6) .....	131
109. Синдром Застоя Крови (Конституция №7) .....	132
110. Синдром Застоя Ци (Конституция №8) .....	134
111. Аллергическая конституция (Конституция №9) .....	135
112. Синдром Дефицита Крови .....	137
113. Синдром Дефицита Жидкостей тела .....	138
114. Синдром Полного Холода .....	139
115. Синдром Полного Жара .....	140
<b>Г) Динамика Жара</b> .....	<b>142</b>
115.1. Превращение Холода-Сырости во Внутренний Жар .....	142
115.2. Экзогенный Ветер-Жар проникает в тело и углубляется по Четырём уровням .....	142
<b>Синдромы Печени</b> .....	<b>142</b>
116. Синдром Застоя Ци Печени (Полный синдром) .....	143
117. Синдром Застоя Крови Печени (Полный синдром) .....	144
118. Синдром Пустоты Крови Печени (Пустой синдром) .....	145
119. Синдром Пустоты Инь Печени (Пустой синдром) .....	146
120. Синдром Расцвета вверх Огня Печени (Полный синдром) .....	147
121. Синдром Гиперактивности Ян Печени (Полный синдром вверх и Пустой внизу) .....	147
122. Неалкогольный жировой гепатоз .....	148
123. Синдром Внутреннего Ветра («Четыре Ветра Печени») .....	149
124. Недостаток Эссенции Цзин Почек .....	150
125. Осложнение и облегчение болезни (отображение на языке) .....	152
125.1. Динамический анализ изменения толщины налёта языка .....	152
125.2. Динамический анализ изменения цвета налёта и тела языка .....	152
125.3. Усиление Жёлтого цвета налёта, усиление Красного цвета тела и сухости языка .....	152
125.4. Динамика Частично Белого и частично Жёлтого налёта .....	153
126. Противоречия Тела языка и Налёта (несоответствие признаков) .....	153

<b>Глава 7. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СИНДРОМОВ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ</b> .....	155
Дифференциация Синдромов Сердца и Тонкой кишки .....	155
Дифференциация Синдромов Лёгких и Толстой кишки .....	156
Дифференциация Синдромов Селезенки и Желудка .....	158
Дифференциация Синдромов Печени и Желчного пузыря .....	159
Дифференциация Синдромов Почек и Мочевого пузыря .....	160
<b>Глава 8. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СИНДРОМОВ ШЕСТИ СТАДИЙ (ПО ЧЖАН-ЧЖУНЦЗИНУ)</b> .....	161
1. Стадия Тай-Ян .....	162
1.1. Тай-Ян Синдром атаки Ветром (частично Пустой синдром) .....	162
1.2. Тай-Ян Синдром атаки Холодом (Полный синдром) .....	162
1.3. Тай-Ян Синдром скопления воды (Полный синдром) .....	162
1.4. Тай-Ян Синдром Застоя Крови (Полный синдром) .....	162
2. Стадия Ян-Мин .....	163
2.1. Ян-Мин Синдром поражения Меридианов .....	163
2.2. Ян-Мин Синдром поражения Органов (Желудка и Толстой кишки) .....	163
3. Стадия Шао-Ян .....	164
4. Стадия Тай-Инь .....	164
5. Стадия Шао-инь .....	165
5.1. Шао-инь Синдром трансформации Холода Шао-инь .....	165
5.2. Шао-инь Синдром трансформации Жара .....	165
5.3. Шао-инь Синдром Застоя Жидкости и возникновения отёка .....	165
6. Стадия Цзяо-инь .....	166
6.1. Цзяо-инь Синдром Холода .....	
6.2. Цзяо-инь Синдром Жара .....	
Простуда .....	166
Дифференциация синдромов при Простуде .....	166
Передача синдромов для Шести стадий болезней вызванных Холодом .....	168
<b>Глава 9. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СИНДРОМОВ ВЭЙ-ЦИ-ИН-СЮЭ</b> .....	169
1. Уровень Вэй-Ци .....	169
1.1. Ветер-Жар .....	169
1.2. Летний Жар .....	170
1.3. Сырость-Жар .....	170
1.4. Сухость-Жар .....	170

2. Уровень Ци .....	170
2.1. Избыток Жара на уровне Ци .....	170
2.2. Жар-Мокрота в Лёгких .....	170
2.3. Жар Желудка-Толстой кишки .....	171
2.4. Жар-Сырость во Внутреннем .....	171
3. Уровень Ин .....	171
3.1. Жар на уровне Ин-Ци .....	171
3.2. Жар в Перикарде .....	172
3.3. Избыточный Жар рождает Ветер .....	172
4. Уровень Сюэ (Крови) .....	172
4.1. Жар,двигающий Кровь (приводит к кровоизлияниям) .....	172
4.2. Жар в Крови и Ци .....	173
Примерная динамика изменения языка при проникновении Жара на разные уровни.....	173
<b>Глава 10. ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СИНДРОМОВ ПО ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ .....</b>	<b>175</b>
<b>Глава 11. ЯЗЫК В КРИТИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ .....</b>	<b>177</b>
<b>Глава 12. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ДИАГНОСТИКИ ПО ЯЗЫКУ .....</b>	<b>179</b>
Кислотность ротовой полости и синдромы .....	179
Анализ цвета языка .....	179
Автоматизированные системы диагностики по языку .....	181
Тренажёры для изучения диагностики по языку .....	181
<b>Послесловие .....</b>	<b>182</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>183</b>
Приложение А. Принцип Бяо-Бэнь .....	183
Приложение Б. Боли в ТКМ .....	187
Приложение В. Согревающие и Охлаждающие свойства распространённых препаратов .....	190
Приложение Г. Спектр .....	195
Приложение Д. Болезни, связанные с нарушением метаболизма Жидкостей тела.....	197
<b>Библиография .....</b>	<b>201</b>