

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	11
ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ	12
ВВЕДЕНИЕ	14
1. История диагностики традиционной китайской медицины и её состояние сегодня ...	14
1.1. Процесс развития диагностики в традиционной китайской медицине	14
1.2. Основные принципы традиционной китайской медицины (ТКМ)	17
1.3. Основные принципы традиционной китайской медицины	17
1.3.1. Общее обследование	17
1.3.2. Равная важность каждого метода диагностики	17
1.3.3. Принимать во внимание дифференциацию заболевания и синдрома	17
1.4. Методы исследования и требования	18
1.5. Развивать научное мышление и системный подход	18
Вопросы для самопроверки	18
Глава 1. ДИАГНОСТИКА ПРИЧИН ЗАБОЛЕВАНИЯ	19
ВВЕДЕНИЕ	19
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПОЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ	20
БОЛЕЗНИ ИСТОЩЕНИЯ РЕСУРСОВ АДАПТАЦИИ.....	20
ОНКОЛОГИЯ – ПРИМЕР «БИТВЫ ПАТОГЕНА СЕ-ЦИ И ЗАЩИТНЫХ СИЛ ЧЖЕН-ЦИ»	22
БОЛЕЗНИ, ВЫЗВАННЫЕ САМОЙ АДАПТАЦИЕЙ.....	22
РАЗЛИЧНЫЕ КАТЕГОРИИ БОЛЕЗНЕЙ	23
ПЯТЬ ЭТАПОВ ЖИЗНИ	24
Детство.....	24
Отрочество.....	24
Юношеский возраст	25
Средний возраст	25
Старость.....	26
ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ	26
Наследственность	26
Конституция слабой Селезёнки	26
Конституция слабых Лёгких	27
Конституция слабого Сердца	27

Конституция слабой Печени	27
Конституция слабых Почек	27
Привычки.....	27
Переутомление	27
Диета	27
1. Слишком много холодной пищи	28
2. Слишком много горячей пищи	28
3. Слишком много жирной пищи	28
4. Недостаточное питание	28
5. Переедание	29
6. Пищевые привычки.....	29
Неправильный образ жизни	29
Эмоции	29
Гнев	32
Радость	33
Волнение и Беспокойство	34
Задумчивость	34
Печаль и горе	35
Страх	35
Психологический Шок	36
Любовь	36
Ненависть	36
Желание	37
Чувство вины	37
Климатические факторы	38
Ветер	39
Сырость	39
Холод	40
Жар	40
Травма	40
Лекарственные средства	40
Иммунизации	41
Чрезмерная сексуальная активность.....	41
Психические болезни	42
Инфекционные болезни	42
Отравления	43
ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ	44
Экологические причины заболеваний	44
Культурные причины заболеваний	45
1. Использование компьютерной техники	45
2. Болезни из-за когнитивного диссонанса	45
Болезни обратной связи	45
Наркотики	47

Болезни от курения и алкоголя.....	47
Болезни положительной обратной связи с точки зрения ТКМ.....	47
Ложные эксперты	48
Болезни, вызванные рекомендациями НЗМ	48
Проблема плохого здоровья врачей.....	50
Болезни из-за некачественных обратных связей государственной машины.....	50
Терапия заболеваний с обратной связью.....	50
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ПРИЧИНАМИ БОЛЕЗНЕЙ	51
Взаимодействие травмы с другими заболеваниями.....	51
Взаимодействие наследственной слабости конституции с диетой.....	51
Взаимодействие эмоционального состояния пубертата и переутомления.....	51
Взаимодействие слабости Сердца, конституциональных и эмоциональных проблем	51
ВТОРИЧНЫЕ БОЛЕЗНИ	52
«Мокрота порождает Сто болезней».....	52
Взаимодействие органов и пульсов по принципу «Муж-Жена».....	52
Взаимодействие «Мать-Ребёнок»	52
Глава 2. ОПРОС	53
ЗНАЧЕНИЕ И МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ОПРОСОМ	54
Важность опроса для диагностики	54
Истинная Полнота и ложная Пустота	55
Истинная Пустота и ложная Полнота	55
Окончательная постановка диагноза	57
ПРИЁМ ПАЦИЕНТА	58
Методика опроса	58
ПОРЯДОК ПРИЁМА ПАЦИЕНТА	59
2.1. О чем следует спрашивать	60
2.1.1. Общее состояние	61
2.1.2. Главная жалоба	61
2.1.3. История последней болезни	61
2.1.3.1. Начало заболевания	61
2.1.3.2. Развитие заболевания	62
2.1.3.3. Полученная терапия	62
2.1.3.4. Присутствующие симптомы	62
2.1.4. Анамнез	62
2.1.4.1. Общее состояние здоровья	62
2.1.4.2. Прошлые болезни	62
2.1.5. Персональная история жизни	62
2.1.5.1. История жизни	62
2.1.5.2. Образ жизни	62
2.1.5.3. Духовное и эмоциональное состояние	63

2.1.5.4. Семейное положение и роды.....	63
2.1.6. История семьи.....	63
2.2. «Песня из десяти вопросов».....	64
Вопросы про текущие симптомы.....	65
2.2.1. Вопрос об ощущении Холода и Жара.....	65
2.2.1.1. Озноб и Жар.....	66
2.2.1.2. Озноб без лихорадки или Жара.....	66
2.2.1.3. Лихорадка без озноба.....	66
2.2.1.4. Попеременные Озноб и Жар.....	67
2.2.2. Вопрос о потоотделении.....	69
2.2.2.1. Отсутствие потоотделения.....	69
2.2.2.2. Потоотделение.....	69
(1) Потоотделение по всему телу.....	69
(2) Местное потоотделение.....	70
2.2.3. Вопросы о боли.....	72
2.2.3.1. Вопрос о качестве боли.....	72
2.2.3.2. Вопрос о месте боли.....	74
2.2.4. Вопросы о других симптомах головы, тела, груди и живота.....	78
2.2.4.1. Головокружение.....	78
2.2.4.2. Шум в ушах.....	78
2.2.4.3. Глухота или потеря слуха.....	80
2.2.4.4. Зуд в глазах.....	80
2.2.4.5. Боль в глазах.....	80
2.2.4.6. Мелькание перед глазами.....	80
2.2.4.7. Нечёткость зрения и ночная слепота.....	80
2.2.4.8. Стеснение в груди.....	82
2.2.4.9. Сердцебиение.....	82
2.2.4.10. Распирание в ипохондрии.....	84
2.2.4.11. Полнота Желудка.....	84
2.2.4.12. Вздутие живота.....	84
2.2.4.13. Ощущение тяжести тела и медлительность.....	84
2.2.4.14. Онемение.....	84
2.2.4.15. Усталость.....	84
2.2.5. Вопрос о состоянии питания и вкусовых ощущениях.....	86
2.2.5.1. Состояние жажды и выпиваемые напитки.....	86
2.2.5.2. Аппетит и диета.....	88
2.2.5.3. Чувство привкуса во рту.....	91
2.2.6. Вопрос о дефекации и мочеиспускании.....	92
2.2.6.1. Вопрос о дефекации.....	92
2.2.6.2. Вопрос о мочеиспускании.....	94
2.2.7. Вопрос об эмоциях.....	97
2.2.8. Вопрос о сне.....	99
2.2.9. Вопросы о женских состояниях.....	101

2.2.9.1. Вопрос о менструации.....	101
2.2.9.2. Вопрос о лейкорее.....	104
2.2.9.3. Вопросы о беременности.....	104
2.2.9.4. Шесть причин бесплодия.....	104
2.2.10. Вопрос мужских состояниях.....	105
(1) Импотенция.....	105
(2) Приапизм.....	105
(3) Непроизвольное семяизвержение.....	105
(4) Преждевременное семяизвержение.....	106
2.2.11 Вопросы о детских состояниях.....	106
2.2.11.1 Состояние до и после родов.....	106
2.2.11.2 Профилактические прививки и история инфекционных заболеваний.....	106
2.2.11.3 Причины детских болезней.....	106
Проверочные вопросы по теме Опроса.....	107

Глава 3. ЗВУКИ И ЗАПАХИ.....	109
3.1. Выслушивание.....	109
3.1.1. Голос.....	109
3.1.1.1. Охриплость и афония.....	109
3.1.1.2. Тихий приглушенный Голос.....	110
3.1.2. Речь.....	110
3.1.2.1. Бред.....	110
3.1.2.2. Бессознательное бормотание.....	111
3.1.2.3. Разговор с самим собой.....	111
3.1.2.4. Парафазия.....	111
3.1.2.5. Неистовая речь.....	111
3.1.2.6. Дисфазия.....	111
3.1.2.7. Разговор во сне.....	112
3.1.2.8. Заикание.....	112
3.1.3. Дыхание.....	112
3.1.3.1. Затруднение дыхания (Астма).....	112
3.1.3.2. Хрипы.....	112
3.1.3.3. «Короткое дыхание» (Одышка).....	112
3.1.3.4. «Короткая Ци» (Астеническое дыхание).....	113
3.1.4. Кашель.....	113
3.1.5. Рвота.....	114
3.1.6. Икота.....	114
3.1.7. Отрыжка.....	114
3.1.8. Глубокие вздохи.....	114
3.1.9. Чихание.....	114
3.1.10. Урчание в животе.....	115

3.2. Вынюхивание запахов	116	Три основных типа информации	132
3.2.1. Запах пациента и палаты	116	1. Глубина	132
3.2.1.1. Запах изо рта	116	2. Твёрдость и мягкость	133
3.2.1.2. Запах тела	116	2.1. Мягкие и слабые места	133
3.2.2. Запах выделений и секретиции	118	2.2. Твёрдость и плотность	133
3.2.3. Запах больничной палаты	118	2.3. Твёрдость на глубине	134
Обзор вопросов по звуку и запаху	118	3. Размер изменений	135
Глава 4. ПАЛЬПАЦИЯ	119	4.2.6. Методы диагностики меридианов	136
ИСТОРИЯ ПАЛЬПАЦИИ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ	119	4.2.6.1. Осмотр траектории меридиана (審 shèn)	136
4.1.1. Меры предосторожности	121	4.2.6.2. Пальпация (ощупывание) траектории канала (循 xún), надавливание (按 àn), и ощущение поверхности (捫 mén)	137
4.1.2. Методы пальпации	121	4.2.6.2.1. Пальпация траектории канала	137
4.2. Пальпация разных частей тела	123	4.2.6.2.2. Надавливание (нажатие)	137
4.2.1. Пальпация кожи	123	4.2.6.2.3. Ощущения поверхности при ощупывании	138
4.2.2. Пальпация грудной клетки и подреберья	124	РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДИКИ ДИАГНОСТИКИ ПАЛЬПАЦИЕЙ	139
4.2.3. Пальпация живота	126	1. Диагностика, основанная на аномальных явлениях в Шу-точках спины.....	139
4.2.4. Пальпация рук и ног	126	2. Диагностика, основанная на аномальных явлениях в передних Му-точках.....	142
Ощущения при пальпации ладони пациента	127	3. Диагностика, основанная на аномальных проявлениях в нижних Хэ-точках.....	142
4.2.5. Пальпация меридианов и точек	127	4. Диагностика, основанная на аурикулярных точках	143
Патогенез аномальных явлений в каналах	128	5. Диагностика, основанная на аномальных явлениях в точках А-ши	143
Соединение каналов	128	6. Часто используемые техники диагностики, основанные на пальпации Шу-точек и Му-точек	144
4.2.5.1. Диагностика основанная на феномене меридианов	129	7. Диагностика, основанная на пальпации Си-точек (Щелей)	145
Положительная реакция при пальпации	129	Замечание.....	145
а) Степень чувствительности/болезненности точки	130	ПРОЦЕДУРА ПАЛЬПАЦИИ	145
4.2.5.2. Диагностика, основанная на определении чувствительности/ болезненности точек	130	А. Первые маршруты пальпации на спине	146
Определение чувствительности/болезненности точки, путем нажатия на неё	130	В. Вторые маршруты пальпации на спине	146
а. Зоны поиска чувствительных точек	131	С. Третьи маршруты пальпации на спине	146
б. Процедура	131	D. Маршруты пальпации на груди и на животе	146
с. Реакции точек	131	Е. Маршруты пальпации на конечностях	147
д. Процесс диагностики	131	F. Точки особенного внимания при пальпации	147
4.2.5.3. Диагностика, основанная на «объектах положительной реакции»	131	Диапазон пальпации для заболеваний каждой системы.....	147
б) Объекты положительной реакции	131	G. Использование основных точек для лечения.....	147
Изменения формы	131	1. Основные точки для лечения	147
Круглые бугорки	132	2. Точки положительной реакции	148
Плоские бугорки	132	Методы воздействия на найденные точки при лечении.....	148
Челночные бугорки	132	СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КАНАЛОВ	149
Яйцевидные бугорки	132	Пальпация меридиана Лёгких	150
Шнуры (тяжи)	132	Пальпация меридиана Толстой кишки	151
Цепочки бугорков	132	Пальпация меридиана Желудка	152
		Пальпация меридиана Селезёнки	153
		Пальпация меридиана Сердца	154
		Пальпация меридиана Тонкой кишки	155

Пальпация меридиана Мочевго пузыря	156
Пальпация меридиана Почек	157
Пальпация меридиана Перикарда	158
Пальпация меридиана Тройного обогревателя	159
Пальпация меридиана Желчного пузыря	160
Пальпация меридиана Печени	161
Пальпация Задне-срединного меридиана Ду-май	162
Пальпация Передне-срединного меридиана Жень-май	163
ПРИМЕРЫ ДРУГИХ ВИДОВ ДИАГНОСТИКИ	164
1. Диагностика на основе чувствительных точек на ладони и подошве	164
Области ладони и их распределение, соответствующее внутренним органам	164
Распределение областей органов на подошве	166
Метод диагностирования, основанный на нажимании на точку	167
Значение патологических ощущений при диагностике нажатием на точку.....	167
Клиническое применение метода	167
2. Диагностика Гуа-ша	168
3. Диагностика при постановке банок	168
Приложения	169
Приложение 1. Лечение импотенции по Zhang Jingyue	169
Приложение 2. Лечение импотенции по Н.А. Николаеву	170
Приложение 3. Диагностика и лечение мужских проблем	171
Приложение 4. Боли отдельных частей тела	183
Приложение 5. «Пять принципов лечения онкологии в ТКМ»	186
Приложение 6. Синдромы во время беременности и их лечение	189
Приложение 7. Лечение бессонницы	192
Приложение 8. Пальпация меридианов по Giovanni Maciocia	194
Канал Лёгких	195
Канал Толстой кишки	196
Канал Желудка	198
Канал Селезёнки	199
Канал Сердца	201
Канал Тонкой кишки	202
Канал Мочевго пузыря	203
Канал Почек	204
Канал Перикарда	205
Канал Тройного обогревателя	206
Канал Желчного пузыря	207
Канал Печени	208
Приложение 9. Рефлюкс, эзофагит и грыжа желудка	209
Библиография	210