

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 7

ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ 腧穴 779

ВВЕДЕНИЕ 779

РАЗДЕЛ 1

КАТЕГОРИИ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК 腧穴的分类 781

ВВЕДЕНИЕ 781

ГЛАВА 50 ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК 五输穴 783

ДИНАМИКА КАНАЛОВ 783

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК 785

Точки-Истоки 785

Точки-Ручьи 786

Точки-Быстрины 786

Точки-Реки 787

Точки-Устья 787

СВЕДЕНИЯ ИЗ КЛАССИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ

О ДЕЙСТВИИ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК 787

По «Классике Трудностей» 787

По «Оси Духа» 789

По временам года 792

По Пяти Элементам 792

РЕЗЮМЕ 795

ГЛАВА 51 ФУНКЦИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КАТЕГОРИЙ ТОЧЕК 其他的腧穴分类 799

ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ (ЮАНЬ) ЦИ 799

Глава 1 «Оси Духа» 799

Глава 66 «Классики Трудностей» 800

СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (ЛО-ТОЧКИ) 801

Использование Ло-точек вместе

с точками Первичной (Юань) Ци 803

Использование Ло-точек согласно

их описанию в гл. 10 «Оси духа» 805

Использование Ло-точек в соответствии

с их энергетическим влиянием 806

ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ 807

МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА 810

ТОЧКИ-ЩЕЛИ (СИ) 811

ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ (ХУЭЙ) 813

ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ 813

ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА 814

12 ТОЧЕК НЕБЕСНЫХ ЗВЕЗД МА ДАНЬ ЯН 815

13 ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ СУНЬ СУ СЫ МЯО 817

ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (МУ СИ) 817

ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК 818

ГЛАВА 52 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ —

ВВЕДЕНИЕ 奇经八脉概述 819

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 820

Необычные сосуды как хранилища Ци 820

Необычные сосуды и Эссенция Почек 821

Необычные сосуды и Защитная Ци (Вэй Ци) 822

Необычные сосуды и жизненные циклы 822

Необычные сосуды и шесть

Необыкновенных Органов Ян 823

Необычные сосуды и Четыре Моря 824

Необычные сосуды и отверстия тела 824

Необычные сосуды: регулирующая,

балансирующая и объединяющая функции 824

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА

НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 825

Управляющий, Ответственный

и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май) 826

Пяточные Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Цяо Май) 827

Связывающие Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Вэй Май) 828

Опоясывающий Сосуд (Дай Май) 828

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 831

Открывающие точки необычных сосудов 832

Открывающие точки в сравнении

с другими точками необычных сосудов 832

Когда использовать необычные сосуды 835

ГЛАВА 53 ВОСЕМЬ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 奇经八脉 839

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (ДУ МАЙ) 839

Ход сосуда 839

Клиническое применение 841

Классические показания 844

Траволечение 844

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 845

Ход сосуда 845

Клиническое применение 846

Классические показания 849

Траволечение 849

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД (ЧУН МАЙ) 850

Ход сосуда 851

Клиническое применение 853

Классические показания 862

Траволечение 863

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД (ДАЙ МАЙ) 865

Ход сосуда 865

Клиническое применение 865

Классические показания 868
Траволечение 868

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ (ИНЬ ЦЯО МАЙ) 870
Ход сосуда 870
Клиническое применение 871
Классические показания 871
Траволечение 872

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН (ЯН ЦЯО МАЙ) 872
Ход сосуда 873
Клиническое применение 873
Классические показания 875
Траволечение 876

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 876
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ (ИНЬ ВЭЙ МАЙ) 879
Ход сосуда 879
Клиническое применение 880
Классические показания 881
Траволечение 881

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН (ЯН ВЭЙ МАЙ) 882
Ход сосуда 882
Клиническое применение 883
Классические показания 883
Траволечение 884

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 884
Связывающие Сосуды Инь и Ян и область талии 884
Влияние Связывающих Сосудов Инь и Ян на области головы и живота соответственно 884
Баланс Питательной и Защитной Ци 884

РАЗДЕЛ 2

ФУНКЦИИ ТОЧЕК 889

ВВЕДЕНИЕ 889

ГЛАВА 54 КАНАЛ ЛЕГКИХ 895

Ход Главного канала 895
Ход Соединительного канала 895

LU-1 ЧЖУНФУ **ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ** 895
LU-2 ЮНЬМЭНЬ **ОБЛАЧНАЯ ДВЕРЬ** 897
LU-3 ТЯНЬФУ **НЕБЕСНЫЙ ДВОРЕЦ** 897
LU-5 ЧИЦЗЭ **ВНУТРЕННЕЕ БОЛОТО** 898
LU-6 КУНЦЗУЙ **ЯМА СЛИЯНИЯ** 899
LU-7 ЛЕЦЮЭ **ОТВЕТВЛЕНИЕ ИЗ РАССЕЛИНЫ** 899
LU-8 ЦЗИНЦЮЙ **ЗАПРУДА НА РЕКЕ** 901
LU-9 ТАЙЮАНЬ **ВЫСШИЙ ХАОС** 902
LU-10 ЮЙЦЗИ **КРАЙ РЫБЫ** 903
LU-11 ШАОШАН **МАЛЫЙ МЕТАЛЛ** 903

ГЛАВА 55 КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 907

Ход Главного канала 907
Ход Соединительного канала 907

LI-1 ШАНЯН **МЕТАЛЛ ЯН** 908
LI-2 ЭРЦЗЯНЬ **ВТОРОЙ ИНТЕРВАЛ** 908
LI-3 САНЦЗЯНЬ **ТРЕТИЙ ИНТЕРВАЛ** 909
LI-4 ХЭГУ **ЗАГОРОЖЕННАЯ ДОЛИНА** 909
LI-5 ЯН СИ **ГОРНЫЙ РУЧЕЙ ЯН** 911
LI-6 ПЯНЬЛИ **НАРУЖНЫЙ ПРОХОД** 911
LI-7 ВЭНЬЛЮ **СКОПЛЕНИЕ ТЕПЛА** 911
LI-10 ШОУСАНЬЛИ **ТРИ МИЛИ РУКИ** 912
LI-11 ЦЮЙЧИ **ПРУД НА ИЗЛУЧИНЕ** 913
LI-12 ЧЖОУЛЯО **ЛОКТЕВАЯ ТРЕЩИНА** 913
LI-14 БИНАО **ВЕРХНЯЯ РУКА** 914
LI-15 ЦЗЯНЬЮЙ **ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ** 914
LI-16 ЦЗЮЙГУ **ОГРОМНАЯ КОСТЬ** 915
LI-17 ТЯНЬДИН **НЕБЕСНЫЙ ТРЕНОЖНИК** 915
LI-18 ФУТУ **ОСНОВА ВЫСТУПА** 915
LI-20 ИНСЯН **РАДУШНОЕ БЛАГОУХАНИЕ** 916

ГЛАВА 56 КАНАЛ ЖЕЛУДКА 919

Ход Главного канала 919
Ход Соединительного канала 919

ST-1 ЧЭНЦИ **СКОПЛЕНИЕ СЛЕЗ** 919
ST-2 СЫБАЙ **ЧЕТЫРЕ БЕЛИЗНЫ** 921
ST-3 ЦЗЮЙЛЯО **БОЛЬШАЯ РАСЩЕЛИНА** 921
ST-4 ДИЦАН **ХРАНИЛИЩЕ ЗЕМЛИ** 921
ST-6 ЦЗЯЧЭ **КОЛЕСО ЧЕЛЮСТИ** 922
ST-7 СЯГУАНЬ **НИЖНИЕ ВРАТА** 922
ST-8 ТОУВЭЙ **УГОЛ ГОЛОВЫ** 923
ST-9 ЖЭНЬИН **РАДУШИЕ ЧЕЛОВЕКА** 923
ST-12 ЦЮЭПЭНЬ **ПУСТАЯ МИСКА** 924
ST-18 ЖУГЭНЬ **КОРЕНЬ ГРУДИ (ГРУДНЫХ ЖЕЛЕЗ)** 924
ST-19 БУЖУН **ПОЛНОТА** 925
ST-20 ЧЭНМАНЬ **ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПОЛНОТУ** 925
ST-21 ЛЯНМЭНЬ **ВОРОТА ПРОСА** 925
ST-22 ГУАНЬМЭНЬ **ПРОХОЖДЕНИЕ ВОРОТ** 926
ST-25 ТЯНЬШУ **НЕБЕСНАЯ ОСЬ** 926
ST-27 ДАЦЗЮЙ **БОЛЬШОЕ ВЕЛИЧИЕ** 927
ST-28 ШУЙДАО **ПУТИ ВОДЫ** 927
ST-29 ГУЙЛАЙ **ВОЗВРАЩЕНИЕ** 928
ST-30 ЦИЧУН **ПРОНИКАЮЩАЯ ЦИ** 928
ST-31 БИГУАНЬ **ВОРОТА БЕДРА** 929
ST-32 ФУТУ **ПРИТАИВШИЙСЯ ЗАЯЦ** 930
ST-34 ЛЯНЦЮ **ГРУДА ЗЕРНА** 930
ST-35 ДУБИ **НОС ТЕЛЕНКА** 930
ST-36 ЦЗУСАНЬЛИ **ТРИ ЦУНЯ НОГИ** 931
ST-37 ШАНЦЗЮЙСЮЙ **ВЕРХНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА** 932
ST-38 ТЯОКОУ **УЗКАЯ ПРОТОКА** 933
ST-39 СЯЦЗЮЙСЮЙ **НИЖНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА** 933
ST-40 ФЭНЛУН **ПОЛНАЯ ВЫСОТА** 934
ST-41 ЦЗЕСИ **РАЗЛИВ РУЧЬЯ** 934
ST-42 ЧУНЯН **БИЕНИЕ ЯН** 935
ST-43 СЯНЬГУ **ГЛУБОКОЕ УЩЕЛЬЕ** 935
ST-44 НЭЙТИН **ВНУТРЕННИЙ ДВОР** 936
ST-45 ЛИДУЙ **БОЛЬНОЙ РОТ** 936

ГЛАВА 57 КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ 939

Ход Главного канала 939
Ход Соединительного канала 939

SP-1 ИНЬБАЙ СКРЫТАЯ БЕЛИЗНА 940
 SP-2 ДАДУ БОЛЬШАЯ СТОЛИЦА 941
 SP-3 ТАЙБАЙ ВЕЛИКАЯ БЕЛИЗНА 941
 SP-4 ГУНСУНЬ МАЛЫЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ 942
 SP-5 ШАНЦЮ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХОЛМ 943
 SP-6 САНЬИНЬЦЗЯО ВСТРЕЧА ТРЕХ ИНЬ 944
 SP-8 ДИЦЗИ ОСЬ ЗЕМЛИ 945
 SP-9 ИНЬЛИНЦЮАНЬ РУЧЕЙ НА ХОЛМЕ ИНЬ 946
 SP-10 СЮЭХАЙ МОРЕ КРОВИ 946
 SP-12 ЧУНМЭНЬ ДВЕРЬ В ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД 947
 SP-15 ДАХЭН БОЛЬШОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЗМАХ 948
 SP-21 ДАБАО ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ 948

ГЛАВА 58 КАНАЛ СЕРДЦА 951

Ход Главного канала 951
 Ход Соединительного канала 951

HE-1 ЦЗИЦЮАНЬ ВЫСШИЙ РУЧЕЙ 951
 HE-3 ШАОХАЙ МОРЕ МАЛОГО ИНЬ 952
 HE-4 ЛИНДАО ПУТЬ ДУХА 952
 HE-5 ТУНЛИ ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ 953
 HE-6 ИНЬСИ РАСЩЕЛИНА ИНЬ 953
 HE-7 ШЭНЬМЭНЬ ВРАТА РАЗУМА 954
 HE-8 ШАОФУ ДВОРЕЦ МАЛОГО ИНЬ 955
 HE-9 ШАОЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ МАЛОГО ИНЬ 956

ГЛАВА 59 КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 959

Ход Главного канала 959
 Ход Соединительного канала 959

SI-1 ШАОЦЗЭ МАЛОЕ БОЛОТО 960
 SI-2 ЦЯНЬГУ ПЕРЕДНЯЯ ДОЛИНА 961
 SI-3 ХОУСИ ОБРАТНЫЙ ПОТОК 961
 SI-4 ВАНЬГУ КОСТЬ ЗАПЯСТЬЯ 962
 SI-5 ЯНГУ ДОЛИНА ЯН 962
 SI-6 ЯНЛАО ПИТАНИЕ СТАРОСТИ 963
 SI-7 ЧЖИЧЖЭН ОТВЕТВЛЕНИЕ К КАНАЛУ СЕРДЦА 963
 SI-8 СЯОХАЙ МОРЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 964
 SI-9 ЦЗЯНЬЧЖЭНЬ ПОДПОРКА ПЛЕЧА 964
 SI-10 НАОШУ ШУ-ТОЧКА ПЛЕЧА 965
 SI-11 ТЯНЬЦЗУН СЕРЕДИНА НЕБЕС 965
 SI-12 БИНФЭН УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРОМ 965
 SI-13 ЦЮЙЮАНЬ НАКЛОННАЯ СТЕНА 966
 SI-14 ЦЗЯНЬВАЙШУ ШУ-ТОЧКА
 НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА 966
 SI-15 ЦЗЯНЧЖУНШУ ШУ-ТОЧКА ЦЕНТРА ПЛЕЧА 966
 SI-16 ТЯНЬЧУАН НЕБЕСНОЕ ОКНО 967
 SI-17 ТЯНЬЖУН НЕБЕСНЫЙ ОБЛИК 968
 SI-18 ЦЮАНЬЛЯО РАСЩЕЛИНА СКУЛЫ 968
 SI-19 ТИНГУН ДВОРЕЦ СЛУХА 968

ГЛАВА 60 КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 971

Ход Главного канала 971
 Ход Соединительного канала 972

VL-1 ЦЗИНМИН ЯРКОСТЬ ГЛАЗ 972
 VL-2 ЦЗАНЬЧЖУ (ИЛИ ЦУАНЬЧЖУ) СОБРАННЫЙ БАМБУК 973

VL-5 УЧУ ПЯТЬ МЕСТ 974
 VL-7 ТУНТЯНЬ ПРОНИКАЮЩИЙ В НЕБЕСА 974
 VL-9 ЮЙЧЖЭНЬ ЯШМОВАЯ ПОДУШКА 974
 VL-10 ТЯНЬЧЖУ НЕБЕСНАЯ ОПОРА 975
 VL-11 ДАЧЖУ БОЛЬШОЙ ТКАЦКИЙ ЧЕЛНОК 976
 VL-12 ФЭНМЭНЬ ДВЕРЬ ВЕТРА 977
 VL-13 ФЭЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЛЕГКИХ 978
 VL-14 ЦЗЮЭИНЫШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ КОНЕЧНОГО ИНЬ 979
 VL-15 СИНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕРДЦА 980
 VL-16 ДУШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА 980
 VL-17 ГЭШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ДИАФРАГМЫ 981
 VL-18 ГАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПЕЧЕНИ 981
 VL-19 ДАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 982
 VL-20 ПИШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕЛЕЗЕНКИ 983
 VL-21 ВЭЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛУДКА 984
 VL-22 САНЬЦЗЯОШУ ШУ-ТОЧКА
 СПИНЫ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 984
 VL-23 ШЭНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПОЧЕК 985
 VL-24 ЦИХАЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОРЯ ЦИ 987
 VL-25 ДАЧАНШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ
 ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 987
 VL-26 ГУАНЬЮАНЬШУ ШУ-ТОЧКА
 СПИНЫ ВРАТ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ 988
 VL-27 СЯОЧАНШУ ШУ-ТОЧКА
 СПИНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 988
 VL-28 ПАНГУАНШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 989
 VL-30 БАЙХУАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ БЕЛОГО КОЛЬЦА 989
 VL-32 ЦЫЛЯО ВТОРОЙ ИЗЛОМ 990
 VL-36 ЧЭНФУ СКРЫТАЯ ОПОРА 990
 VL-37 ИНЬМЭНЬ БОЛЬШИЕ ВРАТА 991
 VL-39 ВЭЙЯН ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЯН 991
 VL-40 ВЭЙЧЖУН ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕРЕДИНА 991
 VL-42 ПОХУ ДВЕРЬ ТЕЛЕСНОГО ДУХА 992
 VL-43 ГАОХУАНШУ (ИЛИ ГАОХУАН) ШУ-ТОЧКА ГАОХУАН 993
 VL-44 ШЭНЬТАН ЗАЛ РАЗУМА 993
 VL-47 ХУНЬМЭНЬ ДВЕРЬ ЭФИРНОГО ДУХА 994
 VL-49 ИШЭ ЖИЛИЩЕ ИНТЕЛЛЕКТА 994
 VL-51 ХУАНМЭНЬ ДВЕРЬ ГАОХУАН 995
 VL-52 ЧЖИШИ КОМНАТА СИЛЫ ВОЛИ 996
 VL-53 БАОХУАН ЦЕНТР МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 997
 VL-54 ЧЖИБЯНЬ САМЫЙ НИЖНИЙ КРАЙ 998
 VL-57 ЧЭНШАНЬ ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ГОРА 998
 VL-58 ФЭЙЯН ВЗЛЕТ 998
 VL-59 ФУЯН ПОДЪЕМ ЯН 999
 VL-60 КУНЬЛУНЬ ГОРЫ НЕБОЖИТЕЛЕЙ 999
 VL-62 ШЭНЬМАЙ ДЕВЯТЫЙ КАНАЛ 1000
 VL-63 ЦЗИНЬМЭНЬ ЗОЛОТАЯ ДВЕРЬ 1001
 VL-64 ЦЗИНГУ ОСНОВНАЯ КОСТЬ 1002
 VL-65 ШУГУ СОЕДИНЯЮЩАЯ КОСТЬ 1002
 VL-66 ЦЗУТУНГУ ПРОХОДЯЩАЯ ДОЛИНА 1002
 VL-67 ЧЖИИНЬ ДОСТИЖЕНИЕ ИНЬ 1003

ГЛАВА 61 КАНАЛ ПОЧЕК 1005

Ход Главного канала 1005
 Ход Соединительного канала 1005

KI-1 ЮНЦЮАНЬ БУРЛЯЩИЙ ИСТОЧНИК 1005
 KI-2 ЖАНЬГУ ПЫЛАЮЩАЯ ДОЛИНА 1007

KI-3 ТАЙСИ ВЕЛИКИЙ ПОТОК 1007
 KI-4 ДАЧЖУН БОЛЬШОЙ КОЛОКОЛ 1008
 KI-5 ШУЙЦЮАНЬ ИСТОЧНИК ВОДЫ 1008
 KI-6 ЧЖАОХАЙ СИЯЮЩЕЕ МОРЕ 1009
 KI-7 ФУЛЮ ОБРАТНОЕ ТЕЧЕНИЕ 1010
 KI-8 ЦЗЯОСИНЬ ВСТРЕЧА С КАНАЛОМ СЕЛЕЗЕНКИ 1010
 KI-9 ЧЖУБИНЫ ГОСТЕВОЙ ДОМ 1011
 KI-10 ИНЬГУ ДОЛИНА ИНЬ 1011
 KI-11 ХЭНГУ ЛОННАЯ КОСТЬ 1012
 KI-12 ДАХЭ БОЛЬШОЙ РАСЦВЕТ 1012
 KI-13 ЦИСЮЭ ТОЧКА ЦИ 1013
 KI-14 СЫМАНЬ ЧЕТЫРЕ ПОЛНОТЫ 1014
 KI-16 ХУАНШУ ШУ-ТОЧКА ХУАН 1015
 KI-17 ШАНЦЮЙ ИЗГИБ МЕТАЛЛА 1016
 KI-21 ЮМЭНЬ ДВЕРЬ В ТЬМУ 1016
 KI-23 ШЭНЬФЭН ПЕЧАТЬ РАЗУМА 1017
 KI-24 ЛИНСЮЙ КЛАДБИЩЕ ДУХА 1017
 KI-25 ШЭНЬЦАН ХРАНИЛИЩЕ РАЗУМА 1017
 KI-27 ШУФУ ШУ-ТОЧКА ДВОРЦА 1018

ГЛАВА 62 КАНАЛ ПЕРИКАРДА 1021

Ход Главного канала 1021
 Ход Соединительного канала 1021

P-1 ТЯНЬЧИ НЕБЕСНОЕ ОЗЕРО 1021
 P-3 ЦЮЙЦЗЭ ИЗГИБ ОЗЕРА 1022
 P-4 СИМЭНЬ ДВЕРЬ В РАСЩЕЛИНЕ 1023
 P-5 ЦЗЯНЬШИ ПОСРЕДНИК 1023
 P-6 НЭЙГУАНЬ ВНУТРЕННИЕ ВРАТА 1024
 P-7 ДАЛИН БОЛЬШОЙ ХОЛМ 1025
 P-8 ЛАОГУН ДВОРЕЦ ТРУДА 1025
 P-9 ЧЖУНЧУН ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ 1026

ГЛАВА 63 КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 1029

Ход Главного канала 1029
 Ход Соединительного канала 1029

ТВ-1 ГУАНЬЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ ВО ВРАТА 1029
 ТВ-2 ЕМЭНЬ ДВЕРЬ ЖИДКОСТЕЙ 1031
 ТВ-3 ЧЖУНЧЖУ СРЕДНИЙ ОСТРОВOK 1032
 ТВ-4 ЯНЧИ ОЗЕРО ЯН 1032
 ТВ-5 ВАЙГУАНЬ НАРУЖНЫЕ ВРАТА 1033
 ТВ-6 ЧЖИГОУ ОТВЕТВЛЕНИЕ ОТ КАНАЛА 1034
 ТВ-7 ХУЭЙЦЗУН СЛИЯНИЕ КАНАЛОВ 1035
 ТВ-8 САНЬЯНЛО СОЕДИНЕНИЕ ТРЕХ ЯН 1036
 ТВ-10 ТЯНЬЦЗИН НЕБЕСНЫЙ ИСТОЧНИК 1036
 ТВ-13 НАОХУЭЙ СЛИЯНИЕ ПЛЕЧА 1037
 ТВ-14 ЦЗЯНЬЛЯО РАСЩЕЛИНА ПЛЕЧА 1037
 ТВ-15 ТЯНЬЛЯО НЕБЕСНАЯ РАСЩЕЛИНА 1037
 ТВ-16 ТЯНЬЮ ОКНО НЕБА 1038
 ТВ-17 ИФЭН УКРЫТИЕ ОТ ВЕТРА 1038
 ТВ-21 ЭРМЭНЬ ДВЕРЬ УХА 1038
 ТВ-23 СЫЧЖУКУН ПРОРЕЗЬ В БАМБУКЕ ДЛЯ ШЕЛКА 1039

ГЛАВА 64 КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 1041

Ход Главного канала 1041
 Ход Соединительного канала 1041

GB-1 ТУНЦЗЫЛЯО РАСЩЕЛИНА ЗРАЧКА 1042
 GB-2 ТИНХУЭЙ СРЕДОТОЧИЕ СЛУХА 1043
 GB-4 ХАНЬЯНЬ НЕПОДВИЖНОСТЬ ЧЕЛЮСТИ 1043
 GB-5 СЮАНЬЛУ ПОДВЕШЕННЫЙ ЧЕРЕП 1044
 GB-6 СЮАНЬЛИ ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ПОДВЕШЕННОГО ЧЕРЕПА 1044
 GB-8 ШУАЙГУ ВЕДУЩАЯ АЛЛЕЯ 1044
 GB-9 ТЯНЬЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ В НЕБО 1045
 GB-11 ТУЦЯОИНЬ ОТВЕРСТИЯ ИНЬ (ГОЛОВЫ) 1045
 GB-12 ВАНЬГУ ЦЕЛАЯ КОСТЬ 1046
 GB-13 БЭНЬШЭНЬ КОРЕНЬ РАЗУМА 1046
 GB-14 ЯНБАЙ БЕЛЫЙ ЯН 1047
 GB-15 ЛИНЬЦИ ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ 1048
 GB-17 ЧЖЭНИН СЛИЯНИЕ НА МАКУШКЕ 1048
 GB-18 ЧЭНЛИН ХРАНИТЕЛЬ ДУХА 1048
 GB-19 НАОКУН ПОЛОСТЬ МОЗГА 1049
 GB-20 ФЭНЧИ ПРУД ВЕТРА 1049
 GB-21 ЦЗЯНЬЦЗИН КОЛОДЕЦ НА ПЛЕЧЕ 1050
 GB-22 ЮАНЬЕ ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА 1051
 GB-24 ЖИЮЭ СОЛНЦЕ И ЛУНА 1051
 GB-25 ЦЗИНМЭНЬ ГЛАВНАЯ ДВЕРЬ 1051
 GB-26 ДАЙМАЙ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД 1052
 GB-29 ЦЗЮЙЛЯО РАСЩЕЛИНА ПРИ ПРИСЕДАНИИ 1052
 GB-30 ХУАНЬТЯО ПРЫГАЮЩЕЕ КОЛЬЦО 1053
 GB-31 ФЭНШИ РЫНОК ВЕТРА 1054
 GB-33 СИЯНГУАНЬ ВОРОТА ЯН КОЛЕНА 1054
 GB-34 ЯНЛИНЦЮАНЬ РУЧЕЙ ХОЛМА ЯН 1054
 GB-35 ЯНЦЗЯО ПЕРЕКРЕСТОК ЯН 1055
 GB-36 ВАЙЦЮ НАРУЖНЫЙ ХОЛМ 1055
 GB-37 ГУАНМИН СИЯНИЕ 1056
 GB-38 ЯНФУ ПОМОЩЬ ЯН 1056
 GB-39 СЮАНЬЧЖУН ПОДВЕШЕННЫЙ КОЛОКОЛ 1056
 GB-40 ЦЮСЮЙ РУИНЫ ХОЛМА 1057
 GB-41 ЦЗУЛИНЬЦИ ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ (СТОПА) 1057
 GB-43 СЯСИ ПРОХОДЯЩИЙ ПОТОК 1058
 GB-44 ЦЗУЦЯОИНЬ ОТВЕРСТИЕ ИНЬ (СТОПА) 1058

ГЛАВА 65 КАНАЛ ПЕЧЕНИ 1061

Ход Главного канала 1061
 Ход Соединительного канала 1061

LIV-1 ДАДУНЬ БОЛЬШОЙ ХОЛМ 1062
 LIV-2 СИНЦЗЯНЬ ВРЕМЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК 1062
 LIV-3 ТАЙЧУН БОЛЬШЕЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ 1064
 LIV-4 ЧЖУНФЭН СРЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ 1064
 LIV-5 ЛИГОУ ТЫКВЕННЫЙ ПРОТОК 1066
 LIV-6 ЧЖУНДУ СРЕДНЯЯ СТОЛИЦА 1066
 LIV-7 СИГУАНЬ ВОРОТА КОЛЕН 1066
 LIV-8 ЦЮЙЦЮАНЬ РУЧЕЙ НА ИЗЛУЧИНЕ 1067
 LIV-13 ЧЖАНМЭНЬ КОНЕЧНЫЕ ВРАТА 1067
 LIV-14 ЦИМЭНЬ ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВРАТА 1068

ГЛАВА 66 ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 1071

Ход Главного канала 1071
 Ход Соединительного канала 1071

REN-1 ХУЭЙИНЬ ВСТРЕЧА ИНЬ 1072
 REN-2 ЦЮЙГУ КРИВАЯ КОСТЬ 1072

REN-3 ЧЖУНЦЗИ СРЕДНЯЯ ВЕХА 1073
 REN-4 ГУАНЬЮАНЬ ВОРОТА В ПЕРВИЧНУЮ ЦИ 1074
 REN-5 ШИМЭНЬ КАМЕННАЯ ДВЕРЬ 1075
 REN-6 ЦИХАЙ МОРЕ ЦИ 1076
 REN-7 ИНЬЦЗЯО ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИНЬ 1077
 REN-8 ШЭНЬЦЮЭ ДВОРЕЦ ДУХА 1078
 REN-9 ШУЙФЭНЬ РАЗДЕЛЕНИЕ ВОДЫ 1079
 REN-10 СЯВАНЬ НИЖНИЙ ЭПИГАСТРИЙ 1080
 REN-11 ЦЗЯНЬЛИ СТРОЯЩАЯСЯ МИЛЯ 1080
 REN-12 ЧЖУНВАНЬ СЕРЕДИНА ЭПИГАСТРИЯ 1081
 REN-13 ШАНВАНЬ ВЕРХНИЙ ЭПИГАСТРИЙ 1082
 REN-14 ЦЗЮЙЦЮЭ БОЛЬШОЙ ДВОРЕЦ 1082
 REN-15 ЦЗЮВЭЙ ХВОСТ ГОЛУБЯ 1084
 REN-17 ШАНЬЧЖУН (ТАНЬЧЖУН) СЕРЕДИНА ГРУДИ 1084
 REN-22 ТЯНЬТУ НЕБЕСНЫЙ ВЫСТУП 1085
 REN-23 ЛЯНЬЦЮАНЬ УГЛОВОЙ РУЧЕЙ 1086
 REN-24 ЧЭНЦЗЯН ПРИЕМ СЛЮНЫ 1086

ГЛАВА 67 УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (ДУ МАЙ) 1089

Ход Главного канала 1089
 Ход Соединительного канала 1089

DU-1 ЧАНЦЯН ДОЛГАЯ СИЛА 1090
 DU-2 ЯОШУ ШУ-ТОЧКА ПОЯСНИЦЫ 1090
 DU-3 ЯОЯНГУАНЬ ВОРОТА ЯН ПОЯСНИЦЫ 1091
 DU-4 МИНМЭНЬ ВРАТА ЖИЗНИ 1091
 DU-8 ЦЗИНЬСО СПАЗМ СУХОЖИЛИЙ 1092
 DU-9 ЧЖИАН ДОСТИЖЕНИЕ ЯН 1093
 DU-11 ШЭНЬДАО ПУТЬ РАЗУМА 1093
 DU-12 ШЭНЬЧЖУ ОПОРА ТЕЛА 1093
 DU-13 ТАОДАО ЦИРКУЛЯЦИЯ ВОЗДУХА 1094
 DU-14 ДАЧЖУЙ БОЛЬШОЙ ПОЗВОНОК 1095
 DU-15 ЯМЭНЬ ДВЕРЬ МОЛЧАНИЯ 1095
 DU-16 ФЭНФУ ДВОРЕЦ ВЕТРА 1096
 DU-17 НАОХУ ОКНО МОЗГА 1096
 DU-19 ХОУДИН ЗАДНЯЯ МАКУШКА 1097
 DU-20 БАЙХУЭЙ СТО ВСТРЕЧ 1097
 DU-23 ШАНСИН ВЕРХНЯЯ ЗВЕЗДА 1098
 DU-24 ШЭНЬТИН ВНУТРЕННИЙ ДВОР РАЗУМА 1098
 DU-26 ЖЭНЬЧЖУН СЕРЕДИНА ЧЕЛОВЕКА 1099

ГЛАВА 68 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ 1101

СЫШЭНЬЦУН ГОТОВНОСТЬ ЧЕТЫРЕХ РАЗУМОВ 1101
 ИНЬТАН ЗАПЕЧАТАННЫЙ ЗАЛ 1101
 ТАЙЯН ВЕЛИКИЙ ЯН 1102
 ЮЙЯО РЫБИЙ ПОЗВОНОЧНИК 1103
 БИТУН СВОБОДНЫЙ НОС 1103
 ЦЗИНЧЖУН СЕРЕДИНА МЕСЯЧНЫХ 1103
 ЦИМЭНЬ ДВЕРЬ ЦИ 1104
 ЦЗЫГУН ДВОРЕЦ РЕБЕНКА 1104
 ТИТО ПОДЪЕМ И ПОДДЕРЖКА 1104
 ДИНЧУАНЬ ОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ АСТМУ 1105
 ЦЗИНГУН ДВОРЕЦ ЭССЕНЦИИ 1105
 ХУАТОЦЗЯЦЗИ НАПОЛНЯЮЩИЕ СПИНУ ТОЧКИ 1106
 ШИЦИЧЖУЙСЯ ПОД 17-М ПОЗВОНКОМ 1106
 ЦЗЯННЭЙЛИН ВНУТРЕННИЙ ХОЛМ ПЛЕЧА 1107
 БАСЕ ВОСЕМЬ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1107
 СЫФЭН ЧЕТЫРЕ ТРЕЩИНЫ 1108

ШИСЮАНЬ ДЕСЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЙ 1108
 СΙΑНЬ ГЛАЗА КОЛЕНА 1109
 ДАНЬНАНСЮЭ ТОЧКА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 1109
 ЛАНЬВЭЙСЮЭ ТОЧКА АППЕНДИКСА 1110
 БАФЭН ВОСЕМЬ ВЕТРОВ 1110

ЧАСТЬ 8

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ 治疗原则 1113
 ВВЕДЕНИЕ 1113

ГЛАВА 69 ПРИНЦИПЫ И СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ 治疗原则 1115

КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ (БЭНЬ И БЯО) 1116
 Лечить только Корень 1119
 Лечить и Корень, и Проявления 1120
 Лечить сначала Проявления, а затем Корень 1120
 Множество Корней и Проявлений 1121

ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ ИЛИ ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1122

Тонизация Опорной Ци 1124
 Изгнание Патогенных факторов 1125
 Тонизация Опорной Ци и изгнание Патогенных факторов 1126

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АКУПУНКТУРОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ТРАВМАМИ В ПРИМЕНЕНИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ 1128
 КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ 1129

ГЛАВА 70 ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 配穴法 1133

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 1133
 БАЛАНСИРОВАНИЕ МЕСТНЫХ И ДИСТАЛЬНЫХ ТОЧЕК 1137
 Проблемы каналов 1140
 Проблемы органов 1143

БАЛАНСИРОВАНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА 1144
 БАЛАНСИРОВАНИЕ ПРАВОГО И ЛЕВОГО 1144
 Балансирование правого и левого при лечении односторонних проблем 1145
 Одностороннее укалывание 1145

БАЛАНСИРОВАНИЕ ИНЬ И ЯН 1146
 БАЛАНСИРОВАНИЕ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО 1147

Приложение 1: Прописи 1149

Приложение 2: Словарь китайских терминов 1171

Библиография 1183

Хронология истории Китая 1185

Алфавитный указатель 1187