

# СОДЕРЖАНИЕ

## ЧАСТЬ 7

**ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ** 腧穴 779

ВВЕДЕНИЕ 779

## РАЗДЕЛ 1

**КАТЕГОРИИ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК** 腧穴的分类 781

ВВЕДЕНИЕ 781

## ГЛАВА 50 ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК 五输穴 783

ДИНАМИКА КАНАЛОВ 783

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК 785

Точки-Истоки 785

Точки-Ручьи 786

Точки-Быстрины 786

Точки-Реки 787

Точки-Устья 787

СВЕДЕНИЯ ИЗ КЛАССИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ

О ДЕЙСТВИИ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК 787

По «Классике Трудностей» 787

По «Оси Духа» 789

По временам года 792

По Пяти Элементам 792

РЕЗЮМЕ 795

## ГЛАВА 51 ФУНКЦИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КАТЕГОРИЙ ТОЧЕК 其他的腧穴分类 799

ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ (ЮАНЬ) ЦИ 799

Глава 1 «Оси Духа» 799

Глава 66 «Классики Трудностей» 800

СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (ЛО-ТОЧКИ) 801

Использование Ло-точек вместе

с точками Первичной (Юань) Ци 803

Использование Ло-точек согласно

их описанию в гл. 10 «Оси духа» 805

Использование Ло-точек в соответствии

с их энергетическим влиянием 806

ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ 807

МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА 810

ТОЧКИ-ЩЕЛИ (СИ) 811

ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ (ХУЭЙ) 813

ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ 813

ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА 814

12 ТОЧЕК НЕБЕСНЫХ ЗВЕЗД МА ДАНЬ ЯН 815

13 ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ СУНЬ СУ СЫ МЯО 817

ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (МУ СИ) 817

ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК 818

## ГЛАВА 52 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ —

ВВЕДЕНИЕ 奇经八脉概述 819

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 820

Необычные сосуды как хранилища Ци 820

Необычные сосуды и Эссенция Почек 821

Необычные сосуды и Защитная Ци (Вэй Ци) 822

Необычные сосуды и жизненные циклы 822

Необычные сосуды и шесть

Необыкновенных Органов Ян 823

Необычные сосуды и Четыре Моря 824

Необычные сосуды и отверстия тела 824

Необычные сосуды: регулирующая,

балансирующая и объединяющая функции 824

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА

НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 825

Управляющий, Ответственный

и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май) 826

Пяточные Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Цяо Май) 827

Связывающие Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Вэй Май) 828

Опоясывающий Сосуд (Дай Май) 828

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 831

Открывающие точки необычных сосудов 832

Открывающие точки в сравнении

с другими точками необычных сосудов 832

Когда использовать необычные сосуды 835

## ГЛАВА 53 ВОСЕМЬ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 奇经八脉 839

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (ДУ МАЙ) 839

Ход сосуда 839

Клиническое применение 841

Классические показания 844

Траволечение 844

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 845

Ход сосуда 845

Клиническое применение 846

Классические показания 849

Траволечение 849

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД (ЧУН МАЙ) 850

Ход сосуда 851

Клиническое применение 853

Классические показания 862

Траволечение 863

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД (ДАЙ МАЙ) 865

Ход сосуда 865

Клиническое применение 865

Классические показания 868  
Траволечение 868

**ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ (ИНЬ ЦЯО МАЙ) 870**  
Ход сосуда 870  
Клиническое применение 871  
Классические показания 871  
Траволечение 872

**ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН (ЯН ЦЯО МАЙ) 872**  
Ход сосуда 873  
Клиническое применение 873  
Классические показания 875  
Траволечение 876

**ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 876**  
**СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ (ИНЬ ВЭЙ МАЙ) 879**  
Ход сосуда 879  
Клиническое применение 880  
Классические показания 881  
Траволечение 881

**СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН (ЯН ВЭЙ МАЙ) 882**  
Ход сосуда 882  
Клиническое применение 883  
Классические показания 883  
Траволечение 884

**ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 884**  
Связывающие Сосуды Инь и Ян и область талии 884  
Влияние Связывающих Сосудов Инь и Ян на области головы и живота соответственно 884  
Баланс Питательной и Защитной Ци 884

## **РАЗДЕЛ 2**

### **ФУНКЦИИ ТОЧЕК 889**

#### **ВВЕДЕНИЕ 889**

### **ГЛАВА 54 КАНАЛ ЛЕГКИХ 895**

Ход Главного канала 895  
Ход Соединительного канала 895

LU-1 ЧЖУНФУ **ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ 895**  
LU-2 ЮНЬМЭНЬ **ОБЛАЧНАЯ ДВЕРЬ 897**  
LU-3 ТЯНЬФУ **НЕБЕСНЫЙ ДВОРЕЦ 897**  
LU-5 ЧИЦЗЭ **ВНУТРЕННЕЕ БОЛОТО 898**  
LU-6 КУНЦЗУЙ **ЯМА СЛИЯНИЯ 899**  
LU-7 ЛЕЦЮЭ **ОТВЕТВЛЕНИЕ ИЗ РАССЕЛИНЫ 899**  
LU-8 ЦЗИНЦЮЙ **ЗАПРУДА НА РЕКЕ 901**  
LU-9 ТАЙЮАНЬ **ВЫСШИЙ ХАОС 902**  
LU-10 ЮЙЦЗИ **КРАЙ РЫБЫ 903**  
LU-11 ШАОШАН **МАЛЫЙ МЕТАЛЛ 903**

### **ГЛАВА 55 КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 907**

Ход Главного канала 907  
Ход Соединительного канала 907

LI-1 ШАНЯН **МЕТАЛЛ ЯН 908**  
LI-2 ЭРЦЗЯНЬ **ВТОРОЙ ИНТЕРВАЛ 908**  
LI-3 САНЦЗЯНЬ **ТРЕТИЙ ИНТЕРВАЛ 909**  
LI-4 ХЭГУ **ЗАГОРОЖЕННАЯ ДОЛИНА 909**  
LI-5 ЯН СИ **ГОРНЫЙ РУЧЕЙ ЯН 911**  
LI-6 ПЯНЬЛИ **НАРУЖНЫЙ ПРОХОД 911**  
LI-7 ВЭНЬЛЮ **СКОПЛЕНИЕ ТЕПЛА 911**  
LI-10 ШОУСАНЬЛИ **ТРИ МИЛИ РУКИ 912**  
LI-11 ЦЮЙЧИ **ПРУД НА ИЗЛУЧИНЕ 913**  
LI-12 ЧЖОУЛЯО **ЛОКТЕВАЯ ТРЕЩИНА 913**  
LI-14 БИНАО **ВЕРХНЯЯ РУКА 914**  
LI-15 ЦЗЯНЬЮЙ **ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ 914**  
LI-16 ЦЗЮЙГУ **ОГРОМНАЯ КОСТЬ 915**  
LI-17 ТЯНЬДИН **НЕБЕСНЫЙ ТРЕНОЖНИК 915**  
LI-18 ФУТУ **ОСНОВА ВЫСТУПА 915**  
LI-20 ИНСЯН **РАДУШНОЕ БЛАГОУХАНИЕ 916**

### **ГЛАВА 56 КАНАЛ ЖЕЛУДКА 919**

Ход Главного канала 919  
Ход Соединительного канала 919

ST-1 ЧЭНЦИ **СКОПЛЕНИЕ СЛЕЗ 919**  
ST-2 СЫБАЙ **ЧЕТЫРЕ БЕЛИЗНЫ 921**  
ST-3 ЦЗЮЙЛЯО **БОЛЬШАЯ РАСЩЕЛИНА 921**  
ST-4 ДИЦАН **ХРАНИЛИЩЕ ЗЕМЛИ 921**  
ST-6 ЦЗЯЧЭ **КОЛЕСО ЧЕЛЮСТИ 922**  
ST-7 СЯГУАНЬ **НИЖНИЕ ВРАТА 922**  
ST-8 ТОУВЭЙ **УГОЛ ГОЛОВЫ 923**  
ST-9 ЖЭНЬИН **РАДУШИЕ ЧЕЛОВЕКА 923**  
ST-12 ЦЮЭПЭНЬ **ПУСТАЯ МИСКА 924**  
ST-18 ЖУГЭНЬ **КОРЕНЬ ГРУДИ (ГРУДНЫХ ЖЕЛЕЗ) 924**  
ST-19 БУЖУН **ПОЛНОТА 925**  
ST-20 ЧЭНМАНЬ **ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПОЛНОТУ 925**  
ST-21 ЛЯНМЭНЬ **ВОРОТА ПРОСА 925**  
ST-22 ГУАНЬМЭНЬ **ПРОХОЖДЕНИЕ ВОРОТ 926**  
ST-25 ТЯНЬШУ **НЕБЕСНАЯ ОСЬ 926**  
ST-27 ДАЦЗЮЙ **БОЛЬШОЕ ВЕЛИЧИЕ 927**  
ST-28 ШУЙДАО **ПУТИ ВОДЫ 927**  
ST-29 ГУЙЛАЙ **ВОЗВРАЩЕНИЕ 928**  
ST-30 ЦИЧУН **ПРОНИКАЮЩАЯ ЦИ 928**  
ST-31 БИГУАНЬ **ВОРОТА БЕДРА 929**  
ST-32 ФУТУ **ПРИТАИВШИЙСЯ ЗАЯЦ 930**  
ST-34 ЛЯНЦЮ **ГРУДА ЗЕРНА 930**  
ST-35 ДУБИ **НОС ТЕЛЕНКА 930**  
ST-36 ЦЗУСАНЬЛИ **ТРИ ЦУНЯ НОГИ 931**  
ST-37 ШАНЦЗЮЙСЮЙ **ВЕРХНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА 932**  
ST-38 ТЯОКОУ **УЗКАЯ ПРОТОКА 933**  
ST-39 СЯЦЗЮЙСЮЙ **НИЖНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА 933**  
ST-40 ФЭНЛУН **ПОЛНАЯ ВЫСОТА 934**  
ST-41 ЦЗЕСИ **РАЗЛИВ РУЧЬЯ 934**  
ST-42 ЧУНЯН **БИЕНИЕ ЯН 935**  
ST-43 СЯНЬГУ **ГЛУБОКОЕ УЩЕЛЬЕ 935**  
ST-44 НЭЙТИН **ВНУТРЕННИЙ ДВОР 936**  
ST-45 ЛИДУЙ **БОЛЬНОЙ РОТ 936**

### **ГЛАВА 57 КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ 939**

Ход Главного канала 939  
Ход Соединительного канала 939

SP-1 ИНЬБАЙ СКРЫТАЯ БЕЛИЗНА 940  
 SP-2 ДАДУ БОЛЬШАЯ СТОЛИЦА 941  
 SP-3 ТАЙБАЙ ВЕЛИКАЯ БЕЛИЗНА 941  
 SP-4 ГУНСУНЬ МАЛЫЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ 942  
 SP-5 ШАНЦЮ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХОЛМ 943  
 SP-6 САНЬИНЬЦЗЯО ВСТРЕЧА ТРЕХ ИНЬ 944  
 SP-8 ДИЦЗИ ОСЬ ЗЕМЛИ 945  
 SP-9 ИНЬЛИНЦЮАНЬ РУЧЕЙ НА ХОЛМЕ ИНЬ 946  
 SP-10 СЮЭХАЙ МОРЕ КРОВИ 946  
 SP-12 ЧУНМЭНЬ ДВЕРЬ В ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД 947  
 SP-15 ДАХЭН БОЛЬШОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЗМАХ 948  
 SP-21 ДАБАО ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ 948

#### ГЛАВА 58 КАНАЛ СЕРДЦА 951

Ход Главного канала 951  
 Ход Соединительного канала 951

HE-1 ЦЗИЦЮАНЬ ВЫСШИЙ РУЧЕЙ 951  
 HE-3 ШАОХАЙ МОРЕ МАЛОГО ИНЬ 952  
 HE-4 ЛИНДАО ПУТЬ ДУХА 952  
 HE-5 ТУНЛИ ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ 953  
 HE-6 ИНЬСИ РАСЩЕЛИНА ИНЬ 953  
 HE-7 ШЭНЬМЭНЬ ВРАТА РАЗУМА 954  
 HE-8 ШАОФУ ДВОРЕЦ МАЛОГО ИНЬ 955  
 HE-9 ШАОЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ МАЛОГО ИНЬ 956

#### ГЛАВА 59 КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 959

Ход Главного канала 959  
 Ход Соединительного канала 959

SI-1 ШАОЦЗЭ МАЛОЕ БОЛОТО 960  
 SI-2 ЦЯНЬГУ ПЕРЕДНЯЯ ДОЛИНА 961  
 SI-3 ХОУСИ ОБРАТНЫЙ ПОТОК 961  
 SI-4 ВАНЬГУ КОСТЬ ЗАПЯСТЬЯ 962  
 SI-5 ЯНГУ ДОЛИНА ЯН 962  
 SI-6 ЯНЛАО ПИТАНИЕ СТАРОСТИ 963  
 SI-7 ЧЖИЧЖЭН ОТВЕТВЛЕНИЕ К КАНАЛУ СЕРДЦА 963  
 SI-8 СЯОХАЙ МОРЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 964  
 SI-9 ЦЗЯНЬЧЖЭНЬ ПОДПОРКА ПЛЕЧА 964  
 SI-10 НАОШУ ШУ-ТОЧКА ПЛЕЧА 965  
 SI-11 ТЯНЬЦЗУН СЕРЕДИНА НЕБЕС 965  
 SI-12 БИНФЭН УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРОМ 965  
 SI-13 ЦЮЙЮАНЬ НАКЛОННАЯ СТЕНА 966  
 SI-14 ЦЗЯНЬВАЙШУ ШУ-ТОЧКА  
 НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА 966  
 SI-15 ЦЗЯНЧЖУНШУ ШУ-ТОЧКА ЦЕНТРА ПЛЕЧА 966  
 SI-16 ТЯНЬЧУАН НЕБЕСНОЕ ОКНО 967  
 SI-17 ТЯНЬЖУН НЕБЕСНЫЙ ОБЛИК 968  
 SI-18 ЦЮАНЬЛЯО РАСЩЕЛИНА СКУЛЫ 968  
 SI-19 ТИНГУН ДВОРЕЦ СЛУХА 968

#### ГЛАВА 60 КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 971

Ход Главного канала 971  
 Ход Соединительного канала 972

VL-1 ЦЗИНМИН ЯРКОСТЬ ГЛАЗ 972  
 VL-2 ЦЗАНЬЧЖУ (ИЛИ ЦУАНЬЧЖУ) СОБРАННЫЙ БАМБУК 973

VL-5 УЧУ ПЯТЬ МЕСТ 974  
 VL-7 ТУНТЯНЬ ПРОНИКАЮЩИЙ В НЕБЕСА 974  
 VL-9 ЮЙЧЖЭНЬ ЯШМОВАЯ ПОДУШКА 974  
 VL-10 ТЯНЬЧЖУ НЕБЕСНАЯ ОПОРА 975  
 VL-11 ДАЧЖУ БОЛЬШОЙ ТКАЦКИЙ ЧЕЛНОК 976  
 VL-12 ФЭНМЭНЬ ДВЕРЬ ВЕТРА 977  
 VL-13 ФЭЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЛЕГКИХ 978  
 VL-14 ЦЗЮЭИНЫШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ КОНЕЧНОГО ИНЬ 979  
 VL-15 СИНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕРДЦА 980  
 VL-16 ДУШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА 980  
 VL-17 ГЭШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ДИАФРАГМЫ 981  
 VL-18 ГАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПЕЧЕНИ 981  
 VL-19 ДАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 982  
 VL-20 ПИШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕЛЕЗЕНКИ 983  
 VL-21 ВЭЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛУДКА 984  
 VL-22 САНЬЦЗЯОШУ ШУ-ТОЧКА  
 СПИНЫ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 984  
 VL-23 ШЭНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПОЧЕК 985  
 VL-24 ЦИХАЙШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОРЯ ЦИ 987  
 VL-25 ДАЧАНШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ  
 ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 987  
 VL-26 ГУАНЬЮАНЬШУ ШУ-ТОЧКА  
 СПИНЫ ВРАТ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ 988  
 VL-27 СЯОЧАНШУ ШУ-ТОЧКА  
 СПИНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 988  
 VL-28 ПАНГУАНШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 989  
 VL-30 БАЙХУАНЬШУ ШУ-ТОЧКА СПИНЫ БЕЛОГО КОЛЬЦА 989  
 VL-32 ЦЫЛЯО ВТОРОЙ ИЗЛОМ 990  
 VL-36 ЧЭНФУ СКРЫТАЯ ОПОРА 990  
 VL-37 ИНЬМЭНЬ БОЛЬШИЕ ВРАТА 991  
 VL-39 ВЭЙЯН ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЯН 991  
 VL-40 ВЭЙЧЖУН ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕРЕДИНА 991  
 VL-42 ПОХУ ДВЕРЬ ТЕЛЕСНОГО ДУХА 992  
 VL-43 ГАОХУАНШУ (ИЛИ ГАОХУАН) ШУ-ТОЧКА ГАОХУАН 993  
 VL-44 ШЭНЬТАН ЗАЛ РАЗУМА 993  
 VL-47 ХУНЬМЭНЬ ДВЕРЬ ЭФИРНОГО ДУХА 994  
 VL-49 ИШЭ ЖИЛИЩЕ ИНТЕЛЛЕКТА 994  
 VL-51 ХУАНМЭНЬ ДВЕРЬ ГАОХУАН 995  
 VL-52 ЧЖИШИ КОМНАТА СИЛЫ ВОЛИ 996  
 VL-53 БАОХУАН ЦЕНТР МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 997  
 VL-54 ЧЖИБЯНЬ САМЫЙ НИЖНИЙ КРАЙ 998  
 VL-57 ЧЭНШАНЬ ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ГОРА 998  
 VL-58 ФЭЙЯН ВЗЛЕТ 998  
 VL-59 ФУЯН ПОДЪЕМ ЯН 999  
 VL-60 КУНЬЛУНЬ ГОРЫ НЕБОЖИТЕЛЕЙ 999  
 VL-62 ШЭНЬМАЙ ДЕВЯТЫЙ КАНАЛ 1000  
 VL-63 ЦЗИНЬМЭНЬ ЗОЛОТАЯ ДВЕРЬ 1001  
 VL-64 ЦЗИНГУ ОСНОВНАЯ КОСТЬ 1002  
 VL-65 ШУГУ СОЕДИНЯЮЩАЯ КОСТЬ 1002  
 VL-66 ЦЗУТУНГУ ПРОХОДЯЩАЯ ДОЛИНА 1002  
 VL-67 ЧЖИИНЬ ДОСТИЖЕНИЕ ИНЬ 1003

#### ГЛАВА 61 КАНАЛ ПОЧЕК 1005

Ход Главного канала 1005  
 Ход Соединительного канала 1005

KI-1 ЮНЦЮАНЬ БУРЛЯЩИЙ ИСТОЧНИК 1005  
 KI-2 ЖАНЬГУ ПЫЛАЮЩАЯ ДОЛИНА 1007

KI-3 ТАЙСИ ВЕЛИКИЙ ПОТОК 1007  
 KI-4 ДАЧЖУН БОЛЬШОЙ КОЛОКОЛ 1008  
 KI-5 ШУЙЦЮАНЬ ИСТОЧНИК ВОДЫ 1008  
 KI-6 ЧЖАОХАЙ СИЯЮЩЕЕ МОРЕ 1009  
 KI-7 ФУЛЮ ОБРАТНОЕ ТЕЧЕНИЕ 1010  
 KI-8 ЦЗЯОСИНЬ ВСТРЕЧА С КАНАЛОМ СЕЛЕЗЕНКИ 1010  
 KI-9 ЧЖУБИНЫ ГОСТЕВОЙ ДОМ 1011  
 KI-10 ИНЬГУ ДОЛИНА ИНЬ 1011  
 KI-11 ХЭНГУ ЛОННАЯ КОСТЬ 1012  
 KI-12 ДАХЭ БОЛЬШОЙ РАСЦВЕТ 1012  
 KI-13 ЦИСЮЭ ТОЧКА ЦИ 1013  
 KI-14 СЫМАНЬ ЧЕТЫРЕ ПОЛНОТЫ 1014  
 KI-16 ХУАНШУ ШУ-ТОЧКА ХУАН 1015  
 KI-17 ШАНЦЮЙ ИЗГИБ МЕТАЛЛА 1016  
 KI-21 ЮМЭНЬ ДВЕРЬ В ТЬМУ 1016  
 KI-23 ШЭНЬФЭН ПЕЧАТЬ РАЗУМА 1017  
 KI-24 ЛИНСЮЙ КЛАДБИЩЕ ДУХА 1017  
 KI-25 ШЭНЬЦАН ХРАНИЛИЩЕ РАЗУМА 1017  
 KI-27 ШУФУ ШУ-ТОЧКА ДВОРЦА 1018

#### ГЛАВА 62 КАНАЛ ПЕРИКАРДА 1021

Ход Главного канала 1021  
 Ход Соединительного канала 1021

P-1 ТЯНЬЧИ НЕБЕСНОЕ ОЗЕРО 1021  
 P-3 ЦЮЙЦЗЭ ИЗГИБ ОЗЕРА 1022  
 P-4 СИМЭНЬ ДВЕРЬ В РАСЩЕЛИНЕ 1023  
 P-5 ЦЗЯНЬШИ ПОСРЕДНИК 1023  
 P-6 НЭЙГУАНЬ ВНУТРЕННИЕ ВРАТА 1024  
 P-7 ДАЛИН БОЛЬШОЙ ХОЛМ 1025  
 P-8 ЛАОГУН ДВОРЕЦ ТРУДА 1025  
 P-9 ЧЖУНЧУН ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ 1026

#### ГЛАВА 63 КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 1029

Ход Главного канала 1029  
 Ход Соединительного канала 1029

ТВ-1 ГУАНЬЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ ВО ВРАТА 1029  
 ТВ-2 ЕМЭНЬ ДВЕРЬ ЖИДКОСТЕЙ 1031  
 ТВ-3 ЧЖУНЧЖУ СРЕДНИЙ ОСТРОВОК 1032  
 ТВ-4 ЯНЧИ ОЗЕРО ЯН 1032  
 ТВ-5 ВАЙГУАНЬ НАРУЖНЫЕ ВРАТА 1033  
 ТВ-6 ЧЖИГОУ ОТВЕТВЛЕНИЕ ОТ КАНАЛА 1034  
 ТВ-7 ХУЭЙЦЗУН СЛИЯНИЕ КАНАЛОВ 1035  
 ТВ-8 САНЬЯНЛО СОЕДИНЕНИЕ ТРЕХ ЯН 1036  
 ТВ-10 ТЯНЬЦЗИН НЕБЕСНЫЙ ИСТОЧНИК 1036  
 ТВ-13 НАОХУЭЙ СЛИЯНИЕ ПЛЕЧА 1037  
 ТВ-14 ЦЗЯНЬЛЯО РАСЩЕЛИНА ПЛЕЧА 1037  
 ТВ-15 ТЯНЬЛЯО НЕБЕСНАЯ РАСЩЕЛИНА 1037  
 ТВ-16 ТЯНЬЮ ОКНО НЕБА 1038  
 ТВ-17 ИФЭН УКРЫТИЕ ОТ ВЕТРА 1038  
 ТВ-21 ЭРМЭНЬ ДВЕРЬ УХА 1038  
 ТВ-23 СЫЧЖУКУН ПРОРЕЗЬ В БАМБУКЕ ДЛЯ ШЕЛКА 1039

#### ГЛАВА 64 КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 1041

Ход Главного канала 1041  
 Ход Соединительного канала 1041

GB-1 ТУНЦЗЫЛЯО РАСЩЕЛИНА ЗРАЧКА 1042  
 GB-2 ТИНХУЭЙ СРЕДОТОЧИЕ СЛУХА 1043  
 GB-4 ХАНЬЯНЬ НЕПОДВИЖНОСТЬ ЧЕЛЮСТИ 1043  
 GB-5 СЮАНЬЛУ ПОДВЕШЕННЫЙ ЧЕРЕП 1044  
 GB-6 СЮАНЬЛИ ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ПОДВЕШЕННОГО ЧЕРЕПА 1044  
 GB-8 ШУАЙГУ ВЕДУЩАЯ АЛЛЕЯ 1044  
 GB-9 ТЯНЬЧУН ПРОНИКНОВЕНИЕ В НЕБО 1045  
 GB-11 ТУЦЯОИНЬ ОТВЕРСТИЯ ИНЬ (ГОЛОВЫ) 1045  
 GB-12 ВАНЬГУ ЦЕЛАЯ КОСТЬ 1046  
 GB-13 БЭНЬШЭНЬ КОРЕНЬ РАЗУМА 1046  
 GB-14 ЯНБАЙ БЕЛЫЙ ЯН 1047  
 GB-15 ЛИНЬЦИ ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ 1048  
 GB-17 ЧЖЭНИН СЛИЯНИЕ НА МАКУШКЕ 1048  
 GB-18 ЧЭНЛИН ХРАНИТЕЛЬ ДУХА 1048  
 GB-19 НАОКУН ПОЛОСТЬ МОЗГА 1049  
 GB-20 ФЭНЧИ ПРУД ВЕТРА 1049  
 GB-21 ЦЗЯНЬЦЗИН КОЛОДЕЦ НА ПЛЕЧЕ 1050  
 GB-22 ЮАНЬЕ ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА 1051  
 GB-24 ЖИЮЭ СОЛНЦЕ И ЛУНА 1051  
 GB-25 ЦЗИНМЭНЬ ГЛАВНАЯ ДВЕРЬ 1051  
 GB-26 ДАЙМАЙ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД 1052  
 GB-29 ЦЗЮЙЛЯО РАСЩЕЛИНА ПРИ ПРИСЕДАНИИ 1052  
 GB-30 ХУАНЬТЯО ПРЫГАЮЩЕЕ КОЛЬЦО 1053  
 GB-31 ФЭНШИ РЫНОК ВЕТРА 1054  
 GB-33 СИЯНГУАНЬ ВОРОТА ЯН КОЛЕНА 1054  
 GB-34 ЯНЛИНЦЮАНЬ РУЧЕЙ ХОЛМА ЯН 1054  
 GB-35 ЯНЦЗЯО ПЕРЕКРЕСТОК ЯН 1055  
 GB-36 ВАЙЦЮ НАРУЖНЫЙ ХОЛМ 1055  
 GB-37 ГУАНМИН СИЯНИЕ 1056  
 GB-38 ЯНФУ ПОМОЩЬ ЯН 1056  
 GB-39 СЮАНЬЧЖУН ПОДВЕШЕННЫЙ КОЛОКОЛ 1056  
 GB-40 ЦЮСЮЙ РУИНЫ ХОЛМА 1057  
 GB-41 ЦЗУЛИНЬЦИ ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ (СТОПА) 1057  
 GB-43 СЯСИ ПРОХОДЯЩИЙ ПОТОК 1058  
 GB-44 ЦЗУЦЯОИНЬ ОТВЕРСТИЕ ИНЬ (СТОПА) 1058

#### ГЛАВА 65 КАНАЛ ПЕЧЕНИ 1061

Ход Главного канала 1061  
 Ход Соединительного канала 1061

LIV-1 ДАДУНЬ БОЛЬШОЙ ХОЛМ 1062  
 LIV-2 СИНЦЗЯНЬ ВРЕМЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК 1062  
 LIV-3 ТАЙЧУН БОЛЬШЕЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ 1064  
 LIV-4 ЧЖУНФЭН СРЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ 1064  
 LIV-5 ЛИГОУ ТЫКВЕННЫЙ ПРОТОК 1066  
 LIV-6 ЧЖУНДУ СРЕДНЯЯ СТОЛИЦА 1066  
 LIV-7 СИГУАНЬ ВОРОТА КОЛЕН 1066  
 LIV-8 ЦЮЙЦЮАНЬ РУЧЕЙ НА ИЗЛУЧИНЕ 1067  
 LIV-13 ЧЖАНМЭНЬ КОНЕЧНЫЕ ВРАТА 1067  
 LIV-14 ЦИМЭНЬ ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВРАТА 1068

#### ГЛАВА 66 ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 1071

Ход Главного канала 1071  
 Ход Соединительного канала 1071

REN-1 ХУЭЙИНЬ ВСТРЕЧА ИНЬ 1072  
 REN-2 ЦЮЙГУ КРИВАЯ КОСТЬ 1072

REN-3 ЧЖУНЦЗИ СРЕДНЯЯ ВЕХА 1073  
 REN-4 ГУАНЬЮАНЬ ВОРОТА В ПЕРВИЧНУЮ ЦИ 1074  
 REN-5 ШИМЭНЬ КАМЕННАЯ ДВЕРЬ 1075  
 REN-6 ЦИХАЙ МОРЕ ЦИ 1076  
 REN-7 ИНЬЦЗЯО ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИНЬ 1077  
 REN-8 ШЭНЬЦЮЭ ДВОРЕЦ ДУХА 1078  
 REN-9 ШУЙФЭНЬ РАЗДЕЛЕНИЕ ВОДЫ 1079  
 REN-10 СЯВАНЬ НИЖНИЙ ЭПИГАСТРИЙ 1080  
 REN-11 ЦЗЯНЬЛИ СТРОЯЩАЯСЯ МИЛЯ 1080  
 REN-12 ЧЖУНВАНЬ СЕРЕДИНА ЭПИГАСТРИЯ 1081  
 REN-13 ШАНВАНЬ ВЕРХНИЙ ЭПИГАСТРИЙ 1082  
 REN-14 ЦЗЮЙЦЮЭ БОЛЬШОЙ ДВОРЕЦ 1082  
 REN-15 ЦЗЮВЭЙ ХВОСТ ГОЛУБЯ 1084  
 REN-17 ШАНЬЧЖУН (ТАНЬЧЖУН) СЕРЕДИНА ГРУДИ 1084  
 REN-22 ТЯНЬТУ НЕБЕСНЫЙ ВЫСТУП 1085  
 REN-23 ЛЯНЬЦЮАНЬ УГЛОВОЙ РУЧЕЙ 1086  
 REN-24 ЧЭНЦЗЯН ПРИЕМ СЛЮНЫ 1086

#### ГЛАВА 67 УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (ДУ МАЙ) 1089

Ход Главного канала 1089  
 Ход Соединительного канала 1089

DU-1 ЧАНЦЯН ДОЛГАЯ СИЛА 1090  
 DU-2 ЯОШУ ШУ-ТОЧКА ПОЯСНИЦЫ 1090  
 DU-3 ЯОЯНГУАНЬ ВОРОТА ЯН ПОЯСНИЦЫ 1091  
 DU-4 МИНМЭНЬ ВРАТА ЖИЗНИ 1091  
 DU-8 ЦЗИНЬСО СПАЗМ СУХОЖИЛИЙ 1092  
 DU-9 ЧЖИАН ДОСТИЖЕНИЕ ЯН 1093  
 DU-11 ШЭНЬДАО ПУТЬ РАЗУМА 1093  
 DU-12 ШЭНЬЧЖУ ОПОРА ТЕЛА 1093  
 DU-13 ТАОДАО ЦИРКУЛЯЦИЯ ВОЗДУХА 1094  
 DU-14 ДАЧЖУЙ БОЛЬШОЙ ПОЗВОНОК 1095  
 DU-15 ЯМЭНЬ ДВЕРЬ МОЛЧАНИЯ 1095  
 DU-16 ФЭНФУ ДВОРЕЦ ВЕТРА 1096  
 DU-17 НАОХУ ОКНО МОЗГА 1096  
 DU-19 ХОУДИН ЗАДНЯЯ МАКУШКА 1097  
 DU-20 БАЙХУЭЙ СТО ВСТРЕЧ 1097  
 DU-23 ШАНСИН ВЕРХНЯЯ ЗВЕЗДА 1098  
 DU-24 ШЭНЬТИН ВНУТРЕННИЙ ДВОР РАЗУМА 1098  
 DU-26 ЖЭНЬЧЖУН СЕРЕДИНА ЧЕЛОВЕКА 1099

#### ГЛАВА 68 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ 1101

СЫШЭНЬЦУН ГОТОВНОСТЬ ЧЕТЫРЕХ РАЗУМОВ 1101  
 ИНЬТАН ЗАПЕЧАТАННЫЙ ЗАЛ 1101  
 ТАЙЯН ВЕЛИКИЙ ЯН 1102  
 ЮЙЯО РЫБИЙ ПОЗВОНОЧНИК 1103  
 БИТУН СВОБОДНЫЙ НОС 1103  
 ЦЗИНЧЖУН СЕРЕДИНА МЕСЯЧНЫХ 1103  
 ЦИМЭНЬ ДВЕРЬ ЦИ 1104  
 ЦЗЫГУН ДВОРЕЦ РЕБЕНКА 1104  
 ТИТО ПОДЪЕМ И ПОДДЕРЖКА 1104  
 ДИНЧУАНЬ ОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ АСТМУ 1105  
 ЦЗИНГУН ДВОРЕЦ ЭССЕНЦИИ 1105  
 ХУАТОЦЗЯЦЗИ НАПОЛНЯЮЩИЕ СПИНУ ТОЧКИ 1106  
 ШИЦИЧЖУЙСЯ ПОД 17-М ПОЗВОНКОМ 1106  
 ЦЗЯННЭЙЛИН ВНУТРЕННИЙ ХОЛМ ПЛЕЧА 1107  
 БАСЕ ВОСЕМЬ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1107  
 СЫФЭН ЧЕТЫРЕ ТРЕЩИНЫ 1108

ШИСЮАНЬ ДЕСЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЙ 1108  
 СΙΑНЬ ГЛАЗА КОЛЕНА 1109  
 ДАНЬНАНСЮЭ ТОЧКА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 1109  
 ЛАНЬВЭЙСЮЭ ТОЧКА АППЕНДИКСА 1110  
 БАФЭН ВОСЕМЬ ВЕТРОВ 1110

#### ЧАСТЬ 8

**ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ** 治疗原则 1113  
 ВВЕДЕНИЕ 1113

#### ГЛАВА 69 ПРИНЦИПЫ И СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ 治疗原则 1115

КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ (БЭНЬ И БЯО) 1116  
 Лечить только Корень 1119  
 Лечить и Корень, и Проявления 1120  
 Лечить сначала Проявления, а затем Корень 1120  
 Множество Корней и Проявлений 1121

#### ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ ИЛИ ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1122

Тонизация Опорной Ци 1124  
 Изгнание Патогенных факторов 1125  
 Тонизация Опорной Ци и изгнание Патогенных факторов 1126

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АКУПНКТУРОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ТРАВМАМИ В ПРИМЕНЕНИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ 1128  
 КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ 1129

#### ГЛАВА 70 ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 配穴法 1133

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 1133  
 БАЛАНСИРОВАНИЕ МЕСТНЫХ И ДИСТАЛЬНЫХ ТОЧЕК 1137  
 Проблемы каналов 1140  
 Проблемы органов 1143

БАЛАНСИРОВАНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА 1144  
 БАЛАНСИРОВАНИЕ ПРАВОГО И ЛЕВОГО 1144  
 Балансирование правого и левого при лечении односторонних проблем 1145  
 Одностороннее укалывание 1145

БАЛАНСИРОВАНИЕ ИНЬ И ЯН 1146  
 БАЛАНСИРОВАНИЕ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО 1147

Приложение 1: Прописи 1149

Приложение 2: Словарь китайских терминов 1171

Библиография 1183

Хронология истории Китая 1185

Алфавитный указатель 1187