

Введение	7
Легкие в учении Инь-Ян и У-Син (Пяти Элементов).....	11
Функции Легких в традиционной китайской медицине (ТКМ)	13
<i>Легкие заведуют энергией-Ци, управляют дыханием.....</i>	14
<i>Легкие заведуют распространением и опусканием.....</i>	14
<i>Легкие поддерживают проходимость и регулируют водные пути ...</i>	16
<i>Легкие распространяют Защитную энергию-Ци</i>	16
<i>Легкие встречают сто сосудов, заведуют регуляцией.....</i>	17
Основные методы лечения Легких	17
Все ли у меня в порядке с Легкими?	22
Пустота Ци Легких	25
Восполнение Ци Легких	27
<i>Бу Фэй Вань.....</i>	27
<i>Шэнь Ци Да Бу Вань (ФПЭ 819)</i>	28
<i>Цзе Гэн Вань (ФПЭ 1626)</i>	29
Некрепость Защитной Ци.....	31
Восполнение Защитной Ци.....	32
<i>Юй Пин Фэн Вань (ФПЭ 815).....</i>	32
Пустота Инь Легких	35
Восполнение Пустоты Инь Легких.....	37
<i>Бай Хэ Гу Цзинь Вань (ФПЭ 521)</i>	37
<i>Ян Инь Цин Фэй Вань (ФПЭ 522).....</i>	39
<i>Гу Бэнь Вань (ФПЭ 848).....</i>	41
<i>Гэ Цзе Дин Чуань Цзяо Нан (ФПЭ 242).....</i>	42

Вторжение Ветра и Холода в Легкие	47
Лечение вторжения Ветра и Холода в Легкие	49
Тун Сюань Ли Фэй Вань	49
Вторжение Ветра и Жара в Легкие	53
Лечение вторжения Ветра и Жара в Легкие	55
Инь Цяо Цзе Ду Вань (ФПЭ 132)	55
Цин Фэй И Хо Вань (ФПЭ 243)	56
Вторжение патогенной Сухости в Легкие	60
Лечение вторжения патогенной Сухости в Легкие	62
Цю Цзао Гань Мао Чун Цзи	62
Избыток Огня Легких	65
Выведение Огня из Легких	67
Лин Ян Цин Фэй Вань (ФПЭ 312)	67
Дин Чуань Вань (ФПЭ 921)	70
Скопление Мокроты и Жара в Легких	74
Удаление Мокроты и Жара из Легких	76
Цзюй Хун Вань	76
Цин Ци Хуа Тань Вань (ФПЭ 1621)	78
Нин Соу Вань (ФПЭ 134)	79
Патогенный Холод гостит в Легких	83
Удаление патогенного Холода из Легких	84
Эр Чэнь Вань (ФПЭ 1611)	84
Блокада Легких Мокротой и Сыростью	87
Ликвидация блокады Легких Мокротой и Сыростью	89
Остановка Жидкой Мокроты в Легких	91
Ликвидация остановки Жидкой Мокроты в Легких	92
У Лин Сань (ФПЭ 611)	92
Взаимная борьба Ветра и Воды	96
Лечение взаимной борьбы Ветра и Воды	98
Ба Чжэн Сань (ФПЭ 631)	98
Сочетанные синдромы поражения Легких и других внутренних органов	102



Пустота Ци Сердца и Легких.....	103
Восполнение Ци Сердца и Легких	105
Шэн Май Инь (ФПЭ 814)	105
Пустота Ци Селезенки и Легких.....	108
Восполнение Ци Селезенки и Легких.....	110
Сян Ша Лю Цзюнь Вань (ФПЭ 811)	110
Шэнь Лин Бай Чжу Вань (ФПЭ 816).....	111
Почки не воспринимают Ци (Пустота Ци Легких и Почек).....	115
Лечение синдрома «Почки не воспринимают Ци» (Восполнение Ци Легких и Почек)	117
Шэнь Гэ Бу Фэй Цзяо Нан.....	117
Пустота Инь Легких и Почек	121
Восполнение Пустоты Инь Легких и Почек.....	123
Май Вэй Ди Хуан Вань (ФПЭ 844)	123
Огонь Печени атакует Легкие.....	126
Ликвидация атаки Огня Печени на Легкие	128
Се Цин Вань	128
Легкие и поверхность тела.....	132
Поверхностный полный синдром Ветра и Холода	133
Лечение поверхностного полного синдрома Ветра и Холода.....	135
Гань Мао Цин Жэ Кэ Ли (ФПЭ 121).....	135
Чуань Сюн Ча Тяо Вань (ФПЭ 143)	137
Поверхностный «пустой» синдром Ветра и Холода.....	141
Лечение поверхностного «пустого» синдрома Ветра и Холода	143
Сяо Эр Чжи Бао Вань (ФПЭ 122).....	143
Поверхностный синдром Ветра, Холода и Сырости	148
Лечение поверхностного синдрома Ветра, Холода и Сырости.....	150
Цзю Вэй Цян Хо Вань.....	150
Поверхностный синдром Ветра и Жара.....	154
Лечение поверхностного синдрома Ветра и Жара	156
Лин Цяо Цзе Ду Вань (ФПЭ 133).....	156
Лин Ян Гань Мао Пянь (ФПЭ 131).....	157
Шуан Хуан Лянь Коу Фу Е (ФПЭ 237)	159
Бань Лань Гэнь Кэ Ли (ФПЭ 232)	160

Легкие заведуют кожей. Великолепие Легких отражается на пушковых волосах.....	163
Нос — отверстие Легких. Жидкость Легких — носовая слизь.....	164
Тун Цяо Би Янь Пянь (ФПЭ 818).....	165
Цянь Бай Би Янь Пянь.....	166
Би Янь Кан Пянь (ФПЭ 1511).....	167
Легкие и горло.....	169
Ли Янь Цзе Ду Кэ Ли.....	169
Цзе Гэн Вань (ФПЭ 1626)	171
Цзинь Сан Цзы Хоу Пянь	172
Эмоция Легких — Горе.....	173
Легкие хранят Душу-По	174
Толстый Кишечник	175
Сырость и Жар Толстого Кишечника.....	176
Выведение Сырости и Жара из Толстого Кишечника	178
Цзя Вэй Сян Лянь Вань	178
Ди Юй Хуай Цзяо Вань (ФПЭ 1111)	180
Недостаток Жидкостей Толстого Кишечника	183
Восполнение Жидкостей Толстого Кишечника	185
Ма Жэнь Жун Чан Вань (ФПЭ 321).....	185
Легкие и белый цвет	188
Продукты питания, оздоравливающие Легкие.....	190
Легкие и календарь.....	199
Легкие и год.....	200
Легкие и месяц (время года).....	201
Легкие и день	201
Легкие и стража (время дня)	202
Легкие и осень.....	202
Легкие и стороны света.....	203
Кто в наибольшей степени подвержен заболеваниям системы Легких?	203
Вместо заключения.....	204