



Канал Легких называется ручным каналом Тай-Инь Легких. Тай-Инь переводится как «Великая Инь».

В теории Пяти Элементов (У-Син) Легкие относятся к элементу Металл.

«Металлом называют то, что поддается ковке и обработке», — написано в «Книге правителя области Шан» («Шан шу»). Свойствами Металла являются уничтожение, тяжесть, но вместе с тем чистота и спокойствие. Из всех внутренних органов именно для Легких и дыхательных путей важно состояние чистоты, они особенно чувствительны к вторжению патогенных факторов; Легкие также управляют опусканием Ци. Эти особенности физиологических функций и свойств органа подобны свойствам элемента Металл.

Функции Легких в традиционной китайской медицине (ТКМ)

Согласно теории ТКМ, Легкие выполняют пять функций:

- ✓ заведуют энергией-Ци, управляют дыханием (чжу ци, сы ху си, 主气, 司呼吸);
- ✓ заведуют распространением и опусканием (чжу сюань фа, чжу су цзян, 主宣发, 主肃降);
- ✓ поддерживают проходимость и регулируют водные пути (тун тяо шуй дао, 通调水道);
- ✓ распространяют Защитную энергию-Ци (сюань сань вэй ци, 宣散卫气);
- ✓ встречаются сто сосудов, заведуют регуляцией (чао бай май, чжу чжи цзе, 朝百脉, 主治节).

Рассмотрим подробно эти функции.

Легкие заведуют энергией-Ци, управляют дыханием

Легкие – это орган, осуществляющий дыхание. При помощи Легких чистая воздушная Ци поступает с вдохом, грязная Ци выводится с выдохом. Ци воздуха, поступающая в наш организм, участвует в образовании Совой энергии Цзун-Ци, является важным источником для образования энергии в организме человека в целом.

При слабости Ци Легких, в случае нарушения их чистоты, при дисбалансе вдоха и выдоха могут появляться одышка, удушье, кашель, развивается астенизация организма, голос становится тихим, а дыхание слабым.

Легкие заведуют распространением и опусканием

В движении Ци Легких можно выделить две формы: распространение и опускание. Распространение подразумевает движение вверх и наружу, то есть поднимание и рассеивание, относящиеся к категории Ян. Опускание включает в себя движение вниз, внутрь, относящееся к категории Инь. Этот механизм, присущий Легким, обеспечивает выполнение дыхательной экскурсии (расстояние, на которое смещается нижняя граница легких при дыхательных движениях, максимальном вдохе и максимальном выдохе), является основой для выполнения всех осуществляемых ими функций.

Распространение определяет следующие функциональные особенности Легких:

- ✓ выведение из организма с выдохом мутной Ци (выдох);
- ✓ распределение Жидкостей Тела по всему организму, подача их к поверхности тела, коже, пушковым волосам;
- ✓ распределение на поверхности тела Защитной Ци;
- ✓ восприятие поднятых Селезенкой питательных веществ и подача их к поверхности тела и коже;
- ✓ превращение метаболизированных Жидкостей Тела в пот и выведение их наружу;
- ✓ отток от органа Крови, насыщенной Ци воздуха (кислородом), и растекание ее по всему телу.



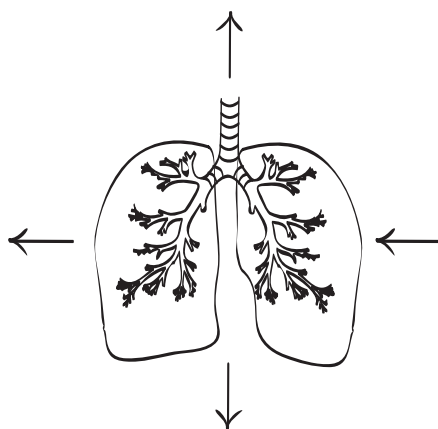
Опускание определяет следующие функциональные особенности Легких:

- ✓ вдох светлой Ци воздуха (вдох);
- ✓ распределение Жидкостей Тела по всему организму, подача их вниз к Почкам;
- ✓ восприятие поднятых Селезенкой питательных веществ и подача их вниз, распределение по всему телу;
- ✓ приток Крови к Легким для обновления и газообмена;
- ✓ очищение от инородных тел.

Распространение и опускание Ци Легких, воплощающиеся в первую очередь в дыхательной экскурсии органа, являются главнейшими особенностями энергетического механизма органа. Оценка состояния этого механизма и при необходимости его коррекция являются важным элементом в лечении болезней Легких.

Нарушение гармонии распространения и опускания энергетического механизма является важнейшим патогенетическим механизмом во всех заболеваниях органа.

Энергетический механизм Легких (распространение и опускание)



Легкие поддерживают проходимость и регулируют водные пути

Распространяющее и опускающее действие Легких оказывает важное регулирующее воздействие на распределение, движение и выведение Жидкостей Тела. За счет распространения Легкие направляют водные жидкости вверх, наружу, к поверхности тела и коже, где метаболизированные остатки выводятся в виде пота. За счет опускания водные жидкости направляются вниз к Почкам, где подвергаются воспарению и метаморфозам, а их остатки превращаются в мочу, скапливаются в Мочевом Пузыре и выводятся наружу. Таким образом, Легкие являются важным органом, регулирующим и поддерживающим гармонию водного обмена. Поэтому в китайской медицине их называют «верхним источником Воды».

Недостаток распространения жидкостей Легкими может привести к их застою, отсутствию потливости, отечности кожи. При нарушении опускания развивается задержка жидкостей в организме, уменьшается мочевыделение, возникают отеки. Такие с точки зрения китайской медицины легочного генеза отеки можно лечить за счет нормализации энергетического механизма Легких. Данный метод носит образное название «приподнять чайник и открыть крышку» (*ти ху цзе гай*, 提壺揭蓋). Нарушение движения Жидкостей Тела может также приводить к образованию и скоплению Мокроты.

Легкие распространяют Защитную энергию-Ци

Распределение Защитной Ци по всему телу и в первую очередь по его поверхности обеспечивается деятельностью энергетического механизма Легких. Легкие направляют Защитную энергию-Ци, которая образовалась Селезенкой и Желудком из питательных веществ, к поверхности тела, где она выполняет свою защитную функцию, а также согревает и питает, регулирует открытие и закрытие кожных пор и отверстий потовых желез.

При слабости Легких может возникать недостаточность Защитной Ци на поверхности тела, что приводит к зябкости, потливости, частым простудным заболеваниям. Про такого больного европейский врач скажет, что у него слабый иммунитет.



Китайские врачи полагают, что среди всех органов-цзан Легкие наименее устойчивы к внешним воздействиям, поэтому их еще называют «нежный орган-цзан» (*цзяо цзан*). Внешние патогенные факторы через поверхность тела, через кожу, через дыхательные пути могут проникать внутрь и с легкостью поражать Легкие. Соответственно, укрепление Защитной Ци является важнейшим методом профилактики легочных заболеваний.

Легкие встречают сто сосудов, заведуют регуляцией

По поводу фразы: «Легкие встречают сто сосудов» китайские комментаторы высказывали различные точки зрения. Часть ученых считала, что все сосуды направляются к Легким, как подданные стремятся на аудиенцию к правителю. Другие трактовали это высказывание так: «Сто сосудов отходят от Легких». Древние китайцы, изучая строение тела человека, обнаружили, что кровеносные сосуды сходятся к легким и отходят от них. И действительно, кровь со всего тела притекает к легким, где происходит газообмен, и затем обогащенная кислородом кровь оттекает от них и поступает далее ко всем органам и тканям.

Жизнедеятельность Легких оказывает влияние на многие функции организма человека. А именно: Легкие заведуют дыханием, а также участвуют в регуляции энергетического механизма, движении Крови, распределении Жидкостей Тела. Эта деятельность обобщена в «Каноне Желтого Императора о Внутреннем» («Хуан ди нэй цзин») фразой: «Легкие заведуют регуляцией».

Основные методы лечения Легких

Методы лечения в китайской медицине делятся на **восполняющие (бу)** и **выводящие (се)**.

Восполнение (бу, 补) — метод лечения, направленный на восполнение тех или иных начал организма человека, укрепление и улучшение работы внутренних органов.

Выведение (се, 泻) — метод лечения, направленный на выведение, удаление патологических факторов.

В данном разделе мы не ставили себе цель абсолютно исчерпывающе описать все возможные способы лечения Легких. Вместе с тем мы постарались дать определения наиболее часто встречающимся методам, каждый из которых составляет особое направление в китайской терапии. Знание и понимание этих терминов позволит вам более свободно ориентироваться в теории и практике ТКМ.

Разделение лечебных методов на восполняющие и выводящие сделано в дидактических целях. Следует понимать, что ряд методов могут быть реализованы и как восполняющие — в случае пустого синдрома, и как выводящие — в случае полного.

«Распространение Легких», «Опускание Легких», «Собирание Легких» отнесены к восполняющим методам лечения, так как они направлены на восстановление гармонии энергетического механизма, нормализацию функции органа.

«Удаление Мокроты», «Прекращение кашля», «Успокоение одышки», «Расширение груди» отнесены к выводящим методам лечения, так как кашель, одышка, чувство заложенности в груди уменьшаются после элиминации Мокроты, которая является патогенным фактором. Но эти же методы могут быть реализованы и как восполняющие в случае пустых синдромов.

Кроме собственно лечения Легких в данную классификацию включены и методы, предназначенные для лечения поверхностного синдрома. Строго говоря, поверхностный синдром — это состояние, при котором отсутствуют признаки поражения внутренних органов. Однако Легкие заведуют поверхностью тела, среди тканей им соответствует кожа, отверстие Легких — нос, патогенные факторы, проникающие извне в поверхность тела, в дальнейшем, как правило, поражают именно Легкие. Поэтому поверхностный синдром, его диагностику и лечение целесообразно рассматривать вместе с Легкими, что мы и сделаем в данной книге.

Восстановление проходимости отверстий, смягчение горла, освобождение поверхности, рассеивание Ветра, Холода или Жара, извлечение сыпи — эти методы лечения предназначены для удаления внешних патогенных факторов и лечения поверхностного синдрома, соответственно, их следует отнести к группе выводящих.



ВОСПОЛНЯЮЩИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЛЕГКИХ

Восполнение Ци Легких (*бу фэй ци*, 补肺气), также называется питанием Ци Легких (*и фэй ци*, 益肺气), — восполнение Ци Легких, улучшение функционального состояния органа.

Увлажнение Легких (*цзы фэй*, 滋阴), также называется **восполнением Инь Легких** (*бу фэй инь*, 补肺阴), — восполнение Инь Легких при ее Пустоте, слабости увлажняющей функции.

Увлажнение Сухости (*жунь цзао*, 润燥), также называется **увлажнением Легких** (*жунь фэй*, 润肺), — восполнение Инь и увлажнение Легких при поражении органа патогенной Сухостью.

Распространение Легких (*сюань фэй*, 宣肺) — активация распространения Ци Легких наружу, улучшение функции энергетического механизма органа.

Опускание Легких (*су фэй*, 肃肺) — активация опускания Ци Легких вниз, улучшение функции энергетического механизма органа.

Собирание Легких (*лянь фэй*, 敛肺) — активация собирания, движения Ци Легких внутрь, улучшение функции энергетического механизма органа.

ВЫВОДЯЩИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЛЕГКИХ

Очищение Легких (*цин фэй*, 清肺) — выведение из Легких патогенного Жара, используется при синдроме скопления Полного Жара в Легких.

Удаление Мокроты (*цзюй тань*, 祛痰), также называется **растворением Мокроты** (*хуа тань*, 化痰), — растворение и удаление Мокроты из Легких.

Прекращение кашля (*чжи кэ*, 止咳) — подавление и прекращение кашля.

Успокоение одышки (*пин чуань*, 平喘) — успокоение и прекращение одышки.

Расширение груди (куань сюн, 宽胸) — ликвидация чувства тяжести, заложенности в груди.

Восстановление проходимости отверстий (тун цяо, 通窍) — восстановление проходимости отверстий носа при его заложенности.

Смягчение горла (ли янь, 利咽) — смягчение боли, дискомфорта при глотании в случае болезненности горла.

Согревание Легких (вэнь фэй, 温肺) — согревание Ян Легких, растворение и удаление холодной Жидкой Мокроты Инь.

Освобождение поверхности (цзе бяо, 解表) — изгнание, удаление внешних патогенных факторов с поверхности тела при помощи потогонного метода лечения.

Рассеивание Ветра (сань фэн, 散风) — рассеивание и удаление внешнего патогенного Ветра с поверхности тела.

Рассеивание Холода (сань хань, 散寒) — рассеивание и удаление внешнего патогенного Холода с поверхности тела.

Рассеивание Жара (сань жэ, 散热), также называется **извлечением Жара (тоу жэ, 透热)**, — рассеивание и удаление внешнего патогенного Жара с поверхности тела.

Удаление Сырости (чу ши, 除湿), **преодоление Сырости (шэн ши, 胜湿)**, **высушивание Сырости (цзао ши, 燥湿)**, **растворение Сырости (хуа ши, 化湿)** — удаление патогенной Сырости, в том числе из Легких или с поверхности тела.

Извлечение сыпи (тоу чжэнь, 透疹) — удаление патогенных факторов с поверхности тела, способствование проявлению сыпи и ускорение излечения при детских инфекциях, протекающих с появлением высыпаний на коже.