

奇经 八脉 概述

Глава 52

НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ — ВВЕДЕНИЕ

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 820
 Необычные сосуды как хранилища Ци 820
 Необычные сосуды и Эссенция Почек 821
 Необычные сосуды и Защитная (Вэй) Ци 822
 Необычные сосуды и жизненные циклы 822
 Необычные сосуды и шесть Необыкновенных Органов Ян 823
 Необычные сосуды и Четыре Моря 824
 Необычные сосуды и отверстия тела 824
 Необычные сосуды: регулирующая, балансирующая и объединяющая функции 824

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 825
 Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май) 826
 Пяточные Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Цяо Май) 827
 Связывающие Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Вэй Май) 828
 Опясывающий Сосуд (Дай Май) 828

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 831
 Открывающие точки необычных сосудов 832
 Открывающие точки в сравнении с другими точками необычных сосудов 832
 Когда использовать необычные сосуды 835

Прежде чем обсуждать функции и клиническое использование точек необычных сосудов, следует рассмотреть природу и функции собственно самих этих сосудов. Основные сведения по этому вопросу взяты из следующих классических источников:

«Ось Духа», 17, 21, 41, 44 и 62-я главы;
 «Классика Трудностей», 27, 28 и 29-я главы;
 «Изучение Восьми Необычных Сосудов» (Ци Цзин Ба Май Као) Ли Ши Чжэнь, 1578 г.;
 «Компендиум Акупунктуры» (Жэнь Цзю Да Чэн) Ян Цзи Чжоу, 1601 г.

Мнений о том, почему необычные сосуды получили такое название, несколько:

В «Классике Трудностей» сказано, что они «необычные», потому что они не ограничиваются системой главных каналов.

Ли Ши Чжэнь писал, что эти сосуды «необычные», потому что они не принадлежат системе главных каналов и не имеют наружно-внутренних связей.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Необычные сосуды называют «необычными», потому что:

- не принадлежат системе главных каналов;
- не имеют наружно-внутренних связей;
- добавляют нечто к системе главных каналов.

В современных руководствах говорится, что «необычный» означает «непарный, добавочный», тем самым подчеркивается, что они отличаются от главных каналов и должны рассматриваться отдельно. Это значит, что они добавляют нечто в систему главных каналов.

Необычные сосуды не имеют наружно-внутренних связей и не имеют прямого отношения к Внутренним Органам, в отличие от главных каналов.

Необычные сосуды и открывающие их точки:

Ответственный Сосуд (Жэнь Май) LU-7;
 Управляющий Сосуд (Ду Май) SI-3;
 Проходящий Сосуд (Чун Май) SP-4;
 Опясывающий Сосуд (Дай Май) GB-41;
 Связывающий Сосуд Инь (Инь Вэй Май) P-6;
 Связывающий Сосуд Ян (Ян Вэй Май) TB-5;
 Пяточный Сосуд Инь (Инь Цяо Май) KI-6;
 Пяточный Сосуд Ян (Ян Цяо Май) BL-62.

Кроме Управляющего и Ответственного Сосудов все остальные не имеют своих собственных точек, как главные каналы, но они протекают через различные главные каналы. Поэтому каждый необычный сосуд влияет сразу на несколько главных каналов: далее мы еще увидим, что это является их важной характеристикой, что и служит причиной их привлекательности в плане клинического применения. Так как Управляющий и Ответственный Сосуды имеют свои собственные точки, они обладают свойствами как главных, так и необычных сосудов, поэтому иногда считают, что главных каналов 14, а не 12. Как мы еще увидим, эта причина является важным отличием в использовании точек этих двух сосудов от применения точек остальных шести необычных сосудов.

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Трудно обобщить свойства необычных сосудов, так как каждый из них имеет свои индивидуальные характеристики. Однако все же имеются универсальные для всех отличительные функции необычных сосудов, которые можно свести к следующим:

Необычные сосуды как хранилища Ци

Необычные сосуды действуют как хранилища энергии и связаны с главными каналами, которые можно сравнить с реками (рис. 52.1). Эта идея пришла из 27-й и 28-й глав «Классики Трудностей». В 27-й главе сказано:

«Мудрые люди строили дамбы и водохранилища и держали водные пути открытыми, чтобы быть готовыми к чрезвычайным ситуациям (например, к наводнению). Когда идут сильные дожди, водохранилища наполняются до краев... в человеческом теле, когда каналы переполнены, они не могут удержать Избыток, и то, что будет переполнять главный канал, соберется в необычных сосудах» [1].

28-я глава «Классики Трудностей» повторяет то же самое и расширяет идею предыдущей главы: *«Мудрецы строят дамбы и водохранилища; когда они переполнены, они перетекают в глубокие озера... в человеческом теле, когда переполняются каналы, они перетекают в восемь необычных сосудов и перестают мешать общей циркуляции» [2].*

В «Учении о Восьми Необычных Сосудах» Ли Ши Чжэнь есть похожая мысль: *«Когда Ци переполняет каналы, она втекает в необычные сосуды, где орошает и согревает внутренние органы изнутри и ороша-*

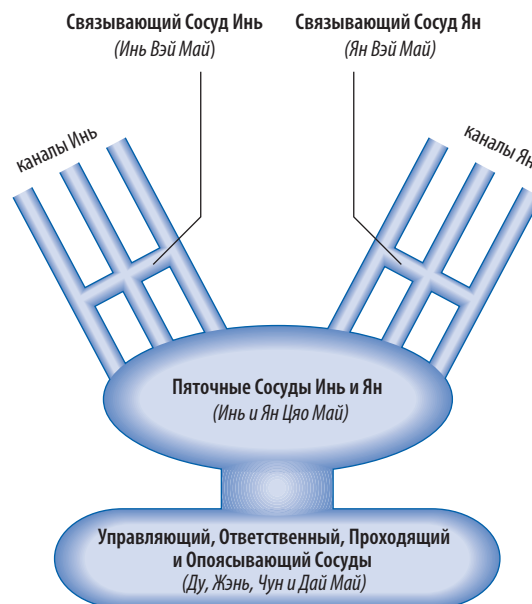


Рисунок 52.1 Необычные сосуды как хранилища



Необычные сосуды — как водохранилища, в которых собирается избыток Ци из главных каналов (которые сравнивают с реками).

ет пространство между кожей и мышцами снаружи» [3]. Влияние необычных сосудов на пространство между кожей и мышцами указывает на их важную роль в защите этого пространства от патогенных факторов.

Ниже мы увидим, что Связывающие Сосуды Инь и Ян важнее остальных для выполнения этой функции; в дальнейшем будет объяснено, почему патология этих сосудов включает прежде всего Избыток Инь или Ян.

Так как необычные сосуды имеют множество пересечений с главными каналами, они объединяют и регулируют всю систему каналов и впитывают в себя избытки из главных каналов. Связывающие и Пяточные Сосуды Инь и Ян очень хорошо иллюстрируют это. Возьмем, например, Пяточный Сосуд Ян. Он соединяется со многими каналами. Он начинается из канала Мочевых Пузырей и соединяется с каналом Желчного Пузыря, Тонкого Кишечника, Толстого Кишечника, Желудка, Тройного Обогревателя, с Ответственным Сосудом и Пяточным Сосудом

БОКС 52.1 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ КАК ХРАНИЛИЩА ЦИ

- Хранилища Ци впитывают в себя избыточную Ци из главных каналов
- Ци в хранилищах согревает органы внутри и орошает пространство между кожей и мышцами снаружи
- Необычные сосуды могут впитывать Ци из главных каналов и передавать ее обратно

Инь. Отсюда видно, что необычные сосуды могут впитывать энергию из главных каналов и возвращать им энергию, когда это необходимо. Такое, например, может произойти во время шока.

В боксе 52.1 собраны функции необычных сосудов как хранилищ Ци.

Необычные сосуды и Эссенция Почек

Все необычные сосуды косвенно или непосредственно возникают из Почек и все они содержат Эссенцию (Цзин), которую хранят Почки. Они переносят Эссенцию по всему телу и таким образом содействуют объединению циркуляции Питательной и Защитной Ци с циркуляцией Эссенции. Три главных необычных сосуда, Управляющий, Ответственный и Проходящий, начинаются в Нижнем Обогревателе, в пространстве между Почками, где находится нижний Дань Тянь.

В 65-й главе «Оси Духа» сказано: *«Ответственный и Проходящий Сосуды зарождаются в Нижнем Дань Тянь (букв. Бао)»* [4]. В «Оси Духа» использован термин «Бао», который часто переводится как «матка», но для матки больше подходит другой термин, «Цзы Бао». Термин Бао часто употребляется как для женщин, так и для мужчин для обозначения структуры в этой области; у женщин это матка, а у мужчин — «Комната Спермы». Обе эти структуры принадлежат к Нижнему Дань Тянь и хранят Эссенцию, и так как здесь же зарождаются необычные сосуды, то, следовательно, они имеют тесное отношение к Эссенции.

Выше уже было сказано о том, что переизбыток Ци в каналах оттекает в необычные сосуды и «орошает пространство между кожей и мышцами». Так как необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками и связаны с Эссенцией, то становится ясно, что Эссенция Почек играет важную роль

!

Избыточная Ци течет в необычные сосуды, орошает пространство между кожей и мышцами; так как необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками, они связаны с Эссенцией, через них Эссенция Почек осуществляет роль защиты от наружных патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами.

в защите от внешних патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами.

По этим причинам необычные сосуды являются связующим звеном между Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци, и, кроме того, так как необычные сосуды соединяются с главными каналами, они обеспечивают циркуляцию Эссенции по всему телу.

Необычные сосуды иногда называют корнем Большого Пред-Небесного Пути. Ли Ши Чжэнь говорил: *«Необычные сосуды являются корнем Большого Пред-Небесного Пути, Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май) — это Источник Создания»* [5].

Выражение «Источник Создания» интересно тем, что, вероятно, оно отражает роль Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов в эмбриогенезе в качестве энергетической матрицы, вдоль которой формируются каналы. Поэтому необычные сосуды представляют собой более глубокий уровень лечения, связанный с Пред-Небесной Ци и врожденной конституцией пациента; это в особенности относится к Управляющему и Ответственному Сосудам.

Бокс 52.2 обобщает отношение необычных сосудов к Эссенции Почек.

БОКС 52.2 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЭССЕНЦИЯ ПОЧЕК

- Начинаются в пространстве между Почками
- Переносят Эссенцию, особенно Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды
- Позволяют Эссенции играть роль в защите тела от наружных патогенных факторов
- Соединяют Пред-Небесную и Пост-Небесную Эссенции

Необычные сосуды и Защитная (Вэй) Ци

Как уже было сказано выше, переизбыток Ци течет в необычные сосуды и орошает пространство между кожей и мышцами. Так как в пространстве между кожей и мышцами циркулирует Защитная Ци, которая защищает организм от внедрения внешних патогенных факторов, то отсюда следует, что необычные сосуды играют существенную роль в циркуляции Защитной Ци (рис. 52.2).

Необычные сосуды обеспечивают циркуляцию Защитной Ци в области груди, живота и спины. Это является функцией Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов. Прежде всего Управляющий Сосуд влияет на Защитную Ци, так как управляет всей энергией Ян, а кроме того, контролирует все каналы спины Ян, которые выполняют защитную функцию. Проходящий Сосуд, будучи Морем 12 каналов, контролирует все каналы, в особенности — Соединительные, которые расположены в поверхностных слоях тела вместе с Защитной Ци.

Необычные сосуды участвуют в циркуляции Защитной Ци и другим путем: они объединяют различные типы Ци, что может произойти только в них. Необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками. Они имеют отношение к Эссенции Почек и, как мы уже видели, орошают пространство между кожей и мышцами, где циркулирует Защитная Ци. Отсюда видно, что Эссенция Почек принимает участие в защите организма от внешних патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами через необычные сосуды.



Рисунок 52.2 Отношения между необычными сосудами и пространством между кожей и мышцами

Защитная Ци относится к типу Ян Ци и поэтому зависит от Ян Почек. Несмотря на то что именно Легкие распространяют Защитную Ци по поверхности тела, этот тип Ци зарождается в Почках. Как уже было сказано в 3-й главе, Защитная Ци зарождается из Эссенции и Первичной Ци и преобразуется из Ян Почек. Корень Защитной Ци — в Нижнем Обогревателе (Почки), подпитывается она в Среднем Обогревателе (Желудок и Селезенка) и рассеивается в Верхнем Обогревателе (Легкие). В 18-й главе «Оси Духа» сказано: «*Питательная Ци выходит из Среднего Обогревателя, а Защитная Ци выходит из Нижнего Обогревателя*» [6].

Так как в необычных сосудах циркулирует Защитная Ци, эти сосуды играют определенную роль в обеспечении сопротивляемости организма внешним патогенным факторам. То, что все необычные сосуды зарождаются из Почек, объясняет важную роль, которую играют Почки в сопротивляемости организма патогенным факторам, и также объясняет связь, которая существует между Почками, Эссенцией Почек и Защитной Ци.

Связь необычных сосудов и Защитной Ци суммирована в боксе 52.3.

Необычные сосуды и жизненные циклы

Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды регулируют 7-летние циклы женщин и 8-летние циклы мужчин. Эти циклы описаны в 1-й главе «Вопросов о простейшем» [7]. Там описан процесс прилива и отлива Эссенции, на котором основан цикл сексуальной зрелости и спада, соответствующий понятию гормональных изменений в западной медицине. Например, в «Вопросах о простейшем» сказано, что «*к 14 годам (у девочек) Тянь Гуй созревает, Ответственный Сосуд наполняется, Проходящий Сосуд расцветает, у девочки начинаются менструа-*

БОКС 52.3 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЗАЩИТНАЯ ЦИ

- Ци, переполняющая главные каналы, переливается в необычные сосуды и орошает пространство между кожей и мышцами, где циркулирует Защитная Ци
- Необычные сосуды двигают Защитную Ци в животе, груди и спине
- Необычные сосуды играют роль в защите от внешних патогенных факторов

ци, и она может забеременеть... В возрасте 49 лет Ответственный Сосуд становится пустым, Проходящий Сосуд истощается... прекращаются менструации... и она уже не может родить ребенка» [8]. Аналогичный процесс происходит и у мужчин. Тянь Гуй — название драгоценной эссенции, которая формирует менструальную кровь у женщин и сперму у мужчин; эта эссенция — результат переработки Эссенции Почек.

Поэтому необычные сосуды, особенно Управляющий, Ответственный и Проходящий, являются проводящими путями, через которые Эссенция Почек преобразуется в Тянь Гуй, отвечающий за половое созревание и угасание.

В боксе 52.4 обобщены сведения о необычных сосудах и жизненных циклах.

Необычные сосуды и Шесть Необыкновенных Органов Ян

Необычные сосуды объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян (Мозг, Матка, Кровеносные сосуды, Желчный Пузырь, Мозговое вещество и Кости) с Внутренними Органами и главными каналами (см. гл. 19). Слово «Ци» в «Ци Гуай Чжи Фу» (Необыкновенные Органы Ян) такое же, как и в «Ци Цзин Ба Май» (необычные сосуды).

Почки служат соединением между необычными сосудами и Внутренними Органами, а также между Необыкновенными Органами Ян и Внутренними Органами. Поэтому необычные сосуды являются соединительной цепью, через которую Необыкновенные Органы Ян сообщаются и объединяются с Внутренними Органами. Таким образом, необычные сосуды соединены с Внутренними Органами через Необыкновенные Органы Ян, иначе они будут подобны «воде без источника» или же «дереву без корней». Этот круг отношений довольно тесен (рис. 52.3).

БОКС 52.4 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЖИЗНЕННЫЕ ЦИКЛЫ

- Управляют 7- и 8-летними циклами у женщин и мужчин
- Жизненные циклы зависят от Эссенции, хранящейся в необычных сосудах
- Тянь Гуй — преобразованная Эссенция Почек, которая в необычных сосудах превращается в менструальную кровь у женщин и сперму у мужчин

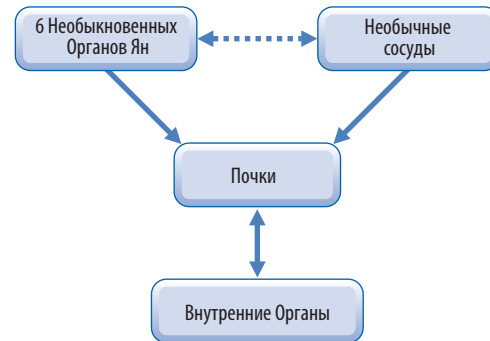


Рисунок 52.3 Связь между необычными сосудами, Шестью Необыкновенными Органами Ян и Внутренними Органами

Специфическое соотношение между необычными сосудами и Шестью Необыкновенными Органами Ян показано ниже:

Мозг = Управляющий Сосуд (*Ду Май*),
 Пяточный Сосуд Инь и Ян (*Инь и Ян Цяо Май*);
 Матка = Проходящий (*Чун Май*) и Ответственный (*Жэнь Май*) Сосуды;
 Желчный Пузырь = Опоясывающий Сосуд (*Дай Май*);
 Кровеносные сосуды = Проходящий Сосуд (*Чун Май*);
 Мозговое вещество = Проходящий и Управляющий Сосуды (*Чун и Ду Май*);
 Кости = Проходящий, Управляющий и Ответственный Сосуды (*Чун, Ду и Жэнь Май*).

В боксе 52.5 обобщены связи необычных сосудов и Необыкновенных органов Ян.

БОКС 52.5 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ШЕСТЬ НЕОБЫКНОВЕННЫХ ОРГАНОВ ЯН

- Необычные сосуды объединяют Необыкновенные Органы Ян с Внутренними Органами
- Мозг = Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Матка = Проходящий и Ответственный Сосуды
- Кровеносные Сосуды = Проходящий Сосуд
- Желчный Пузырь = Опоясывающий Сосуд
- Мозговое вещество = Проходящий и Управляющий Сосуды
- Кости = Проходящий, Управляющий и Ответственный Сосуды

Необычные сосуды и Четыре Моря

Необычные сосуды связаны также с Четырьмя Морями (см. гл. 19):

Море Мозгового вещества (Мозг): Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян;
 точки: Du-20 Байхуэй, Du-16 Фэнфу;
Море Ци (грудь): Ответственный Сосуд;
 точки: ST-9 Жэньин, Ren-17 Шаньчжун;
Море Пищи (Желудок): Проходящий Сосуд;
 точки: ST-30 Цичун и ST-36 Цзусаньли;
Море Крови: Проходящий Сосуд; точки: BL-11 Дачжу, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюйсюй.

Факт того, что Проходящий Сосуд связан с Морем Пищи, подтверждает то, что этот сосуд тесно связан с Желудком и поэтому соединен с Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци.

В боксе 52.6 обобщена связь необычных сосудов и Четырех Морей.

Необычные сосуды и отверстия тела

Патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях организма. Эти сведения обобщены в боксе 52.7.

Необычные сосуды: регулирующая, балансирующая и объединяющая функции

Необычные сосуды выполняют очень важную функцию по регулированию, обеспечению баланса в организме. Такие слова, как регулирование, баланс и объединение, отражают природу и функции необычных сосудов.

Например, необычные сосуды (как водохранилища, или озера) регулируют течение Ци в главных каналах (как в реках), скапливая излишки, или, нао-

БОКС 52.6 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЧЕТЫРЕ МОРЕЯ

- Необычные сосуды объединяют Четыре Моря с Внутренними Органами
- Море Крови: Проходящий Сосуд
- Море Ци: Ответственный Сосуд
- Море Мозгового вещества: Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Море Пищи: Проходящий Сосуд

БОКС 52.7 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ОТВЕРСТИЯ ОРГАНИЗМА

- Патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях тела
- Глаза: Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Нос и Разум: Управляющий Сосуд
- Рот: Ответственный Сосуд
- Уши: Связывающий Сосуд Ян
- Уретра и анус: Ответственный и Проходящий Сосуды
- Разум: Связывающий Сосуд Инь

борот, пополняя Ян или Инь. Как говорилось выше, Пяточные Сосуды Ян и Инь (*Ян Цяо* и *Инь Цяо Май*) важнее остальных для выполнения этой функции.

«Регулирование», однако, предполагает также регулирование Ци в каналах Инь и Ян, и эту функцию выполняют Связывающий Инь и Связывающий Ян Сосуды (*Инь Вэй Май* и *Ян Вэй Май*), которые «связывают» каналы Инь и Ян соответственно, а также Управляющий и Ответственный Сосуды, которые управляют и направляют все каналы Ян и Инь соответственно. «Обеспечение баланса», осуществляемое необычными сосудами, является очень важной функцией для баланса между Инь и Ян в области туловища и головы. Они являются частью сложного балансирующего механизма, где Соединительные (*Ло*) каналы балансируют Инь и Ян в конечностях, необычные сосуды — в туловище и голове, а дивергентные (*Цзин Бе*) — в области головы.

Энергетическими водоворотами, создаваемыми ими, необычные сосуды балансируют левое и правое, верх и низ, переднее и заднее, Внутреннее и Наружное.

«Объединение» означает, что необычные сосуды выполняют очень важную функцию по объединению различных структур и органов с Внутренним Органом и системой главных каналов, которые не могут быть объединены иным образом.

Например, необычные сосуды объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян (особенно Мозг и Матку) и Четыре Моря с Внутренними Органами, они объединяют каналы Инь и Ян между собой, а Жировую Ткань (*Гао*) и Мембраны (*Хуан*) — с Внутренними Органами.

БОКС 52.8 РЕГУЛИРУЮЩАЯ, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ И БАЛАНСИРУЮЩАЯ ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Регулируют течение Ци в главных каналах
- Регулируют избыток Инь или Ян
- Связывают каналы Инь и каналы Ян
- Балансируют Инь и Ян в туловище и голове
- Балансируют левое и правое, верх и низ, переднее и заднее, Внутреннее и Наружное
- Объединяют различные структуры в систему каналов и внутренних органов, то есть Шесть Необыкновенных Органов Ян, Четыре Моря, Жировую Ткань (*Тао*) и Мембраны (*Хуан*)

БОКС 52.9 ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Хранилище Ци
- Связь с Почками
- Связь с Защитной Ци
- Контроль над жизненными циклами
- Объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян
- Объединяют Четыре Моря
- Контролируют отверстия
- Регулирующая, балансирующая и объединяющая функции

В боксе 52.8 даны обобщения по регулирующей, балансирующей и объединяющей функциям необычных сосудов.

На перечисленных выше функциях заканчиваются общие черты необычных сосудов, но каждый из них имеет и свои особые характеристики.

В боксе 52.9 обобщены общие функции необычных сосудов.

примере — Связывающего Сосуда Инь), и наоборот. Точка Р-6 Нэйгуань является открывающей точкой Связывающего Сосуда Инь и одновременно она связана с Проходящим Сосудом.

Когда используются пары точек, подобные этим, достигается воздействие на определенные зоны тела, как показано в табл. 52.2 и на рис. 52.4–52.7. Клиническое использование этих точек будет обсуждаться ниже.

Необычные сосуды могут быть сгруппированы и другим образом, по природе этих каналов, а не по открывающим точкам. Это будет выглядеть так:

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Необычные сосуды можно сгруппировать по точкам слияния (табл. 52.1).

Как видно, открывающая точка одного канала (например, SP-4 Гунсунь для Проходящего Сосуда) одновременно связана с другим каналом (в нашем

Ответственный, Проходящий, Управляющий Сосуды;
Пяточные Сосуды Инь и Ян;
Связывающие Сосуды Инь и Ян;
Опоясывающий Сосуд.

Таблица 52.1 Открывающие и парные точки необычных сосудов

Необычный сосуд	Открывающая точка	Парная точка
Ответственный Сосуд	LU-7 Лецюэ	KI-6 Чжаохай
Пяточный Сосуд Инь	KI-6 Чжаохай	LU-7 Лецюэ
Управляющий Сосуд	SI-3 Хоуси	BL-62 Шэньмай
Пяточный Сосуд Ян	BL-62 Шэньмай	SI-3 Хоуси
Проходящий Сосуд	SP-4 Гунсунь	P-6 Нэйгуань
Связывающий Сосуд Инь	P-6 Нэйгуань	SP-4 Гунсунь
Опоясывающий Сосуд	GB-41 Цзулиньци	TB-5 Вайгуань
Связывающий Сосуд Ян	TB-5 Вайгуань	GB-41 Цзулиньци

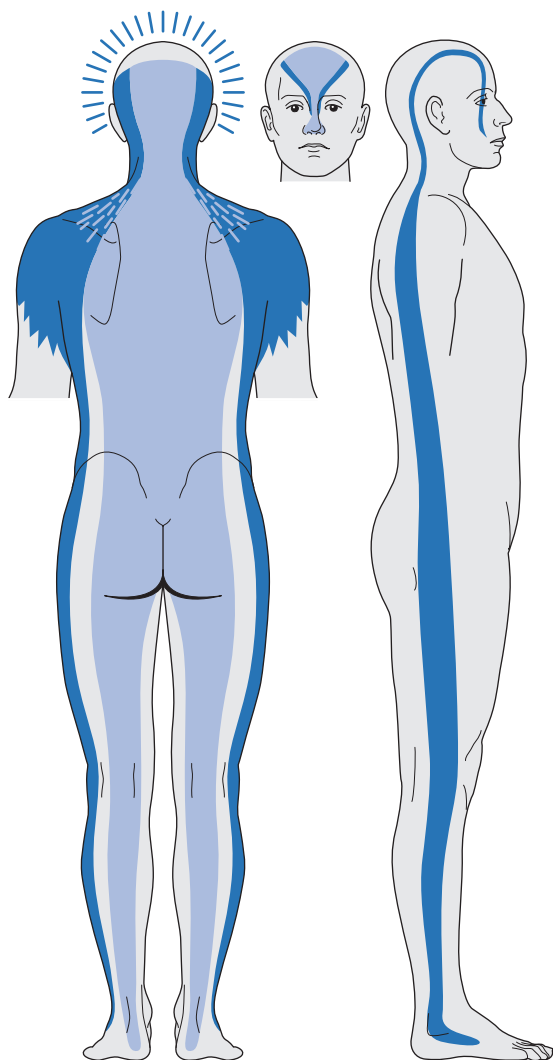


Рисунок 52.4 Общая область Управляющего Сосуда и Пяточного Сосуда Ян

Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май)

Эти три сосуда могут рассматриваться как три ветви одного канала. В «Зеркале медицины в изложении Мастера Ло» сказано: «*Проходящий, Ответственный и Управляющий Сосуды являются тремя ветвями из единого источника. Проходящий Сосуд — это Море Крови, Ответственный Сосуд управляет всеми каналами Инь, а Управляющий Сосуд — всеми каналами Ян*» [9].

Все три сосуда зарождаются непосредственно в пространстве между Почками и идут вниз к промежности

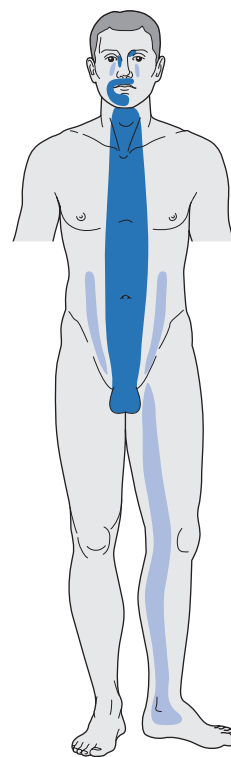


Рисунок 52.5 Общая область Управляющего Сосуда и Пяточного Сосуда Инь

(точка Ren-1 Хуэйинь), откуда разветвляются по разным направлениям: Ответственный Сосуд поднимается к животу по средней линии, Управляющий — к спине, а Проходящий — к животу вдоль канала Почек (рис. 52.8). Эти три сосуда можно расценивать как источник всех остальных необычных сосудов, так как они зарождаются непосредственно из Почек и потому связаны с Эссенцией. В клинической практике через эти сосуды можно воздействовать на энергетику пациента сильнее и на более глубоком уровне, чем через остальные необычные сосуды.

В «Классике категорий» (Лэй Цзин, 1624 г.) Чжан Цзин Ю сказано:

«*Ответственный Сосуд (Жэнь Май) начинается в точке Чжунци... Эта точка расположена на 1 цунь выше лонной кости; под этой точкой расположена Матка. Ответственный, Проходящий и Управляющий Сосуды (Жэнь, Чун и Ду) начинаются в Матке и выходят наружу у точки Хуэйинь (Ren-1). От Хуэйинь Ответственный Сосуд (Жэнь Май) устремляется вверх к животу, Управляющий Сосуд (Ду Май) — по спине, а Проходящий Сосуд (Чун Май) соединяется с каналом Почек и рассеивается в груди. Проходящий Сосуд поднимается вверх от лонной кости к точке Ren-4 Гуа-*

Таблица 52.2 Зоны воздействия необычных сосудов

Сосуд	Область	Болезни	Дополнительные области	Точки
Ответственный Сосуд Пяточный Сосуд Сосуд Инь	Грудь — брюшная полость Внутренняя поверхность ног, глаза	Грыжи, абдоминальные уплотнения, Избыток Инь, закрытые глаза	Легкие, горло, грудь, диафрагма, живот	LU-7 Лецюэ KI-6 Чжаохай
Управляющий Сосуд Пяточный Сосуд Ян	Спина, позвоночник Внешняя поверхность ног, глаза	Скованность или слабость позвоночника, Избыток Ян, открытые глаза	Внутренний угол глазной щели, шея, лопатка, позвоночник/спина/мозг	SI-3 Хоуси BL-62 Шэньмай
Проходящий Сосуд Связывающий Сосуд Сосуд Инь	Живот — грудь Живот — бока	Противоток Ци, внутренний позыв к мочеиспусканию, сердечные боли	Сердце, грудь, желудок, внутренняя поверхность ног	SP-4 Гунсунь P-6 Нэйгуань
Опоясывающий Сосуд Связывающий Сосуд Сосуд Ян	Талия Голова	Полнота в животе, избыток жидкости, холод-жар	Ухо, щеки, наружный угол глаза, плечи, шея, затылок	GB-41 Цзулиньци TB-5 Вайгуань

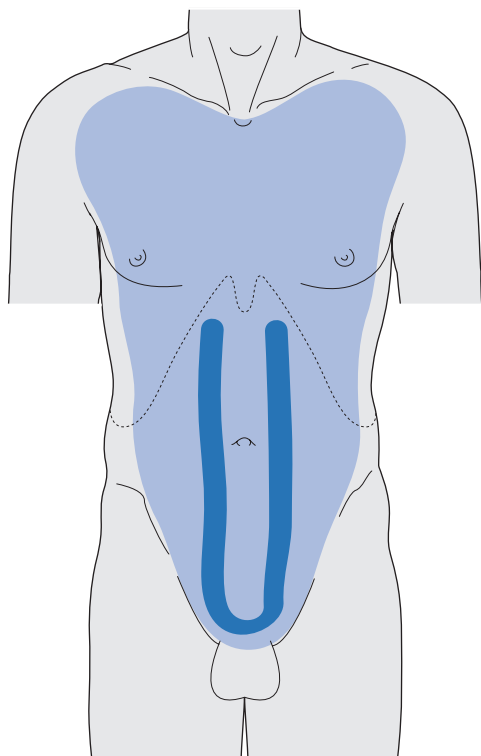


Рисунок 52.6 Общая область Проходящего Сосуда и Связывающего Сосуда Инь

БОКС 52.10 УПРАВЛЯЮЩИЙ, ОТВЕТСТВЕННЫЙ И ПРОХОДЯЩИЙ СОСУДЫ

- Зарождаются в одном месте (пространство между Почкими)
- Три ветви одного канала

ньюань, *внутри живота и затем идет к горлу и глазам, следуя за Ответственным Сосудом*» [10].

В боксе 52.10 обобщены сведения об Управляющем, Ответственном и Проходящем Сосудах.

Пяточные Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Цяо Май)

Эти два сосуда полностью дополняют друг друга: Пяточный Сосуд Инь начинается в точке KI-6 Чжаохай, поднимается к глазам и подводит к ним Инь Ци. Пяточный Сосуд Ян начинается в точке BL-62 Шэньмай, поднимаясь вверх, достигает глаз и подводит к ним Ян Ци. Поэтому когда Ци в избытке в Пяточном Сосуде Инь, человек будет постоянно сонлив, будет хотеть закрыть глаза. Когда же Избыток Ци будет в Пяточном Сосуде Ян, то человек будет постоянно бодрствовать, и глаза у него будут открыты [11].

Также оба Пяточных Сосуда контролируют состояние мышц ног. Если заболевает Пяточный Сосуд Инь, то Инь напрягается, а Ян расслабляется (то есть

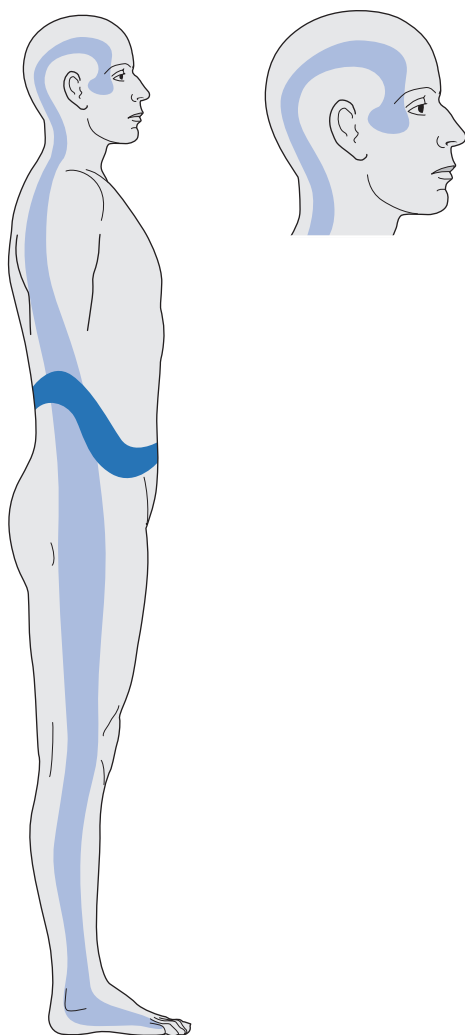


Рисунок 52.7 Общая область Опоясывающего Сосуда и Связывающего Сосуда Ян

мышцы тыльной стороны ноги напрягаются, а мышцы внешней — расслабляются). Когда заболевает Пяточный Сосуд Ян, то Ян напрягается, а Инь расслабляется (напрягаются мышцы внешней стороны ноги, а расслабляются — по тыльной) [12]. Оба Пяточных Сосуда гармонизируют левое и правое, а также медиальные и латеральные структуры Инь и Ян соответственно. Поэтому они могут быть использованы для коррекции структурного дисбаланса в организме: например, когда одна нога короче другой; одна лопатка выше другой; потливость одной половины тела сильнее или же более напряжены мышцы одной стороны. Так, показанием к использованию точки KI-2 Жаньгу (начальная точка Пяточ-

БОКС 52.11 ПЯТОЧНЫЕ СОСУДЫ ИНЬ И ЯН

- Пяточный Сосуд Инь — это ответвление канала Почек; Пяточный Сосуд Ян — это ответвление канала Мочевого Пузыря
- Балансируют левое — правое и медиальное — латеральное

ного Сосуда Инь) является ситуация, когда «одна нога горячая, а другая холодная».

В боксе 52.11 даны обобщения по Пяточным Сосудам Инь и Ян.

Связывающие Сосуды Инь и Ян (Инь и Ян Вэй Май)

Эти два сосуда дополняют друг друга, так как они соединяют каналы Инь и Ян. Кроме того, открывающие их точки принадлежат каналам Малого Ян и Конечного Инь (то есть каналам Тройного Обогревателя и Перикарда), которые связаны между собой наружно-внутренней связью.

Связывающие Сосуды гармонизируют Наружное и Внутреннее, Питательную Ци и Защитную Ци.

В боксе 52.12 даны обобщения по Связывающим Сосудам Инь и Ян.

Опоясывающий Сосуд (Дай Май)

Опоясывающий Сосуд — особенный: это единственный горизонтальный канал в теле. Он охватывает кольцом главные каналы и поэтому влияет на циркуляцию Ци в нижних конечностях. Разделяя туловище на две половины, он гармонизирует верх и низ.

В боксе 52.13 даны обобщения по Опоясывающему Сосуду.

В боксе 52.14 обобщены сведения по энергетике необычных сосудов.

БОКС 52.12 СВЯЗЫВАЮЩИЕ СОСУДЫ ИНЬ И ЯН

- Связывающий Сосуд Инь соединяет каналы Инь; Связывающий Сосуд Ян соединяет каналы Ян
- Балансируют Наружное и Внутреннее
- Балансируют Защитную и Питательную Ци

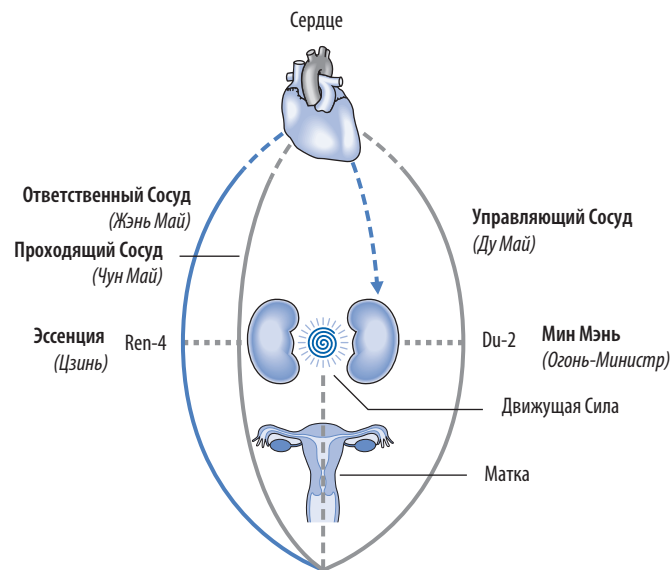


Рисунок 52.8 Общее происхождение Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов

БОКС 52.13 ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД

- Только горизонтальный канал
- Делит тело на две половины
- Гармонизирует верх и низ

Таким образом, необычные сосуды формируют энергетический водоворот, охватывающий все тело, развитие которого начинается из Почек. Это во многом похоже на то, как эмбрион формируется вдоль центральной оси (рис. 52.9).

Момент проникновения сперматозоида в яйцеклетку определяет разделение на вентральную и дорсальную поверхности, которыми являются Ответственный и Управляющий Сосуды соответственно. Первое деление клетки определяет появление левой и правой стороны, которыми являются Пяточные Сосуды Инь и Ян, затем — верхнее и нижнее (Проходящий и Опоясывающий Сосуды), наружное и внутреннее (Связывающие Сосуды Инь и Ян), а также переднее и заднее (Ответственный и Управляющий Сосуды). Поэтому необычные сосуды принципиально важны: они являются теми энергетическими силами, с помощью которых формируется все тело и все остальные каналы. Опираясь на это, Ли Ши Чжэнь назвал их «Источником Творения».

Необычные сосуды формируют нечто похожее на энергетический водоворот в центре тела, исходящий из пространства между Почками, в котором находится Движущая Сила (Дун Ци).

БОКС 52.14 ЭНЕРГЕТИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды: три ветви из одного источника в пространстве между Почками
- Проходящий Сосуд: центр водоворота
- Управляющий и Ответственный Сосуды определяют заднее и переднее
- Пяточные Сосуды Инь и Ян определяют левое и правое (Инь и Ян)
- Связывающие Сосуды Инь и Ян определяют Наружное и Внутреннее
- Опоясывающий Сосуд определяет верх и низ

Проходящий Сосуд располагается в центре этого энергетического вихря, так как он же является «Морем пяти органов Инь и шести органов Ян», «Морем Крови» и «Морем 12 каналов» (значение этих терминов будет разъяснено в гл. 53). Он начинается в пространстве между Почками. Ци и Кровь Проходящего Сосуда распределяются по всему телу по маленьким каналам, пролегающим на энергетическом уровне Защитной Ци.

Когда его Ци достигает точек KI-6 Чжаохай, KI-9 Чжубинь, BL-62 Шэньмай, BL-63 Цзиньмэнь GB-26 Даймай, это дает начало Пяточному Сосуду Инь, Связывающему Сосуду Инь, Пяточному Сосуду Ян, Связывающему Сосуду Ян и Опоясывающему Сосуду

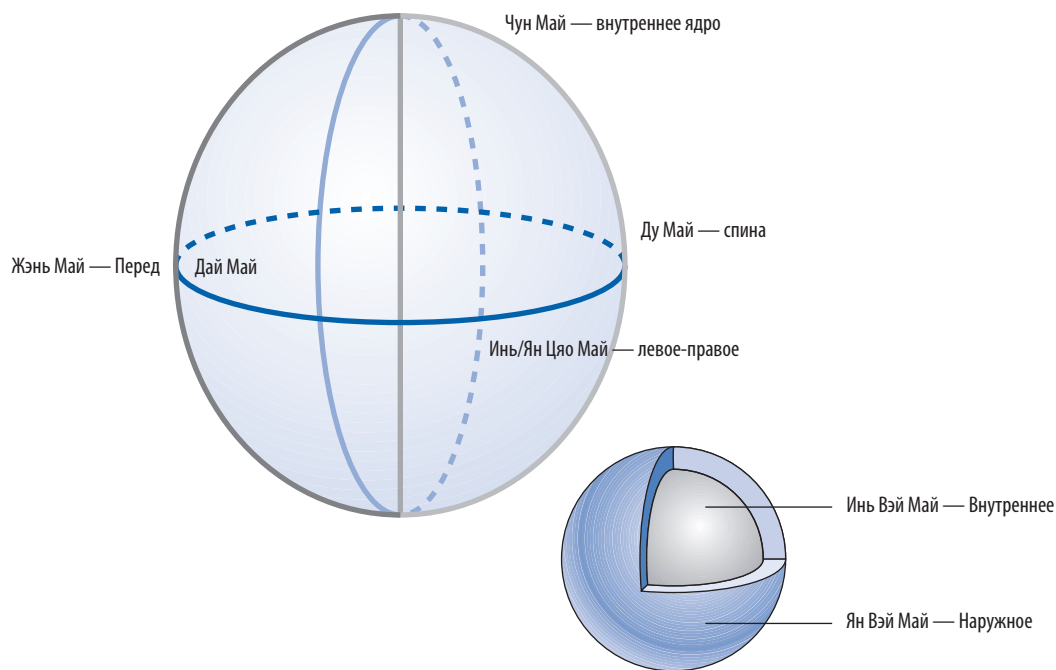


Рисунок 52.9 Водоворот необычных сосудов

соответственно. Поэтому Проходящий Сосуд можно рассматривать как источник зарождения этих пяти необычных сосудов.

Ответственный и Управляющий Сосуды определяют фронтальную плоскость, Опоясывающий Сосуд определяет поперечную плоскость, в то время как Пяточный и Связывающий Сосуды Ян определяют сагиттальную плоскость (рис. 52.10).

В древних текстах необычные сосуды часто сравнивали с семьей, как показано ниже (взято из «Большого Компендиума Акупунктуры», 1601 г.) [13]:

Отец: Проходящий Сосуд (Чун Май);
Мать: Связывающий Сосуд Инь (Инь Вэй Май);
Муж: Управляющий Сосуд (Ду Май);
Жена: Пяточный Сосуд Ян (Ян Цзяо Май);
Сын: Связывающий Сосуд Ян (Ян Вэй Май);
Дочь: Опоясывающий Сосуд (Дай Май);
Слуга: Ответственный Сосуд (Жэнь Май);
Гость: Пяточный Сосуд Инь (Инь Цзяо Май).

Зарожденная под влиянием конфуцианства и соответствующих ему социальных отношений, превалировавших в то время, эта концепция приравнивает Проходящий Сосуд к отцу семейства, то есть главе, ядру семьи. Поэтому самым важным среди необыч-

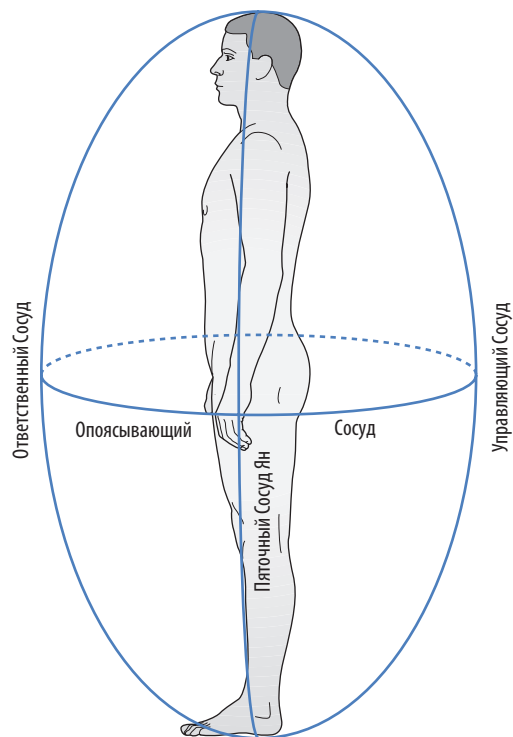


Рисунок 52.10 Плоскости, определяемые необычными сосудами

ных сосудов является именно Проходящий. Внутри энергетического шара, который образуют восемь необычных сосудов, Проходящий Сосуд представляет собой центр.

Таким образом, необычные сосуды регулируют следующие структуры:

Управляющий — Ответственный: заднее и переднее;
Проходящий — Опясывающий: вертикальное и горизонтальное;
Пяточные Сосуды Инь и Ян: медиальное — латеральное, левое — правое (первое — для Инь, второе — для Ян);
Связывающие Сосуды Инь и Ян: Наружное — Внутреннее, Инь и Ян, Питательную Ци и Защитную Ци.

В «Учении об необычных сосудах» Ли Ши Чжэнь сказано (рис. 52.11):

Сосуд, Связывающий Ян, контролирует Наружное = Небо;
 Сосуд, Связывающий Инь, контролирует Внутреннее = Землю;
 Пяточный Сосуд Ян контролирует левое и правое Ян = Восток;
 Пяточный Сосуд Инь контролирует левое и правое Инь = Запад;
 Управляющий Сосуд контролирует задний Ян = Юг;
 Ответственный и Проходящий Сосуды контролируют передний Инь = Север;
 Опясывающий Сосуд связывает.

Принимая во внимание упомянутую выше модель энергетического шара, создаваемого необычными сосудами, в лечебной практике можно соотнести области тела и типы дисгармонии с сосудами. Например, для восстановления гармонии левого и правого следует использовать Пяточный Сосуд Ян, который показан для лечения структурного дисбаланса между левой и правой сторонами тела по наружной (Ян) стороне (например, когда одна нога длиннее другой, одна лопатка выше другой и т.д.).

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Необычные сосуды можно классифицировать двумя различными путями, как уже было сказано выше. По открывающим и парным точкам они могут быть разбиты на четыре пары с одинаковой полярностью (оба — либо Ян, либо Инь) и похожим ходом канала. Вот эти пары:

- Ответственный Сосуд и Пяточный Сосуд Инь (*Жэнь Май* и *Инь Цяо Май*): LU-7 и KI-6;
- Управляющий Сосуд и Пяточный Сосуды Ян (*Ду Май* и *Ян Цяо Май*): SI-3 и BL-62;
- Проходящий и Связывающий Инь Сосуды (*Чун Май* и *Инь Вэй Май*): SP-4 и P-6;
- Опясывающий и Связывающий Ян Сосуды (*Дай Май* и *Ян Вэй Май*): GB-41 и TB-5.

В этом порядке распределения пар открывающая точка одного сосуда является парной точкой второго, и наоборот.



Рисунок 52.11 Плоскости, определяемые необычными сосудами по Ли Ши Чжэню

Открывающие точки необычных сосудов

Точки, открывающие необычные сосуды, могут быть использованы различными способами: единого мнения по этому поводу не существует. Возьмем в качестве примера Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*). Точки могут быть использованы четырьмя путями:

1. только открывающие точки, с обеих сторон (например, LU-7 Лецюэ);
2. открывающую точку и парную точку, с обеих сторон (то есть и LU-7 Лецюэ, и KI-6 Чжаохай). Этот метод подходит для широкого круга проблем;
3. открывающую точку и парную точку по одной стороне, перекрестно (то есть LU-7 Лецюэ на одной стороне и KI-6 Чжаохай — на другой). Этот метод подходит для проблем на лице и голове и для лечения внутренних органов. Эта техника подходит особенно для детей, старых людей и ослабленных и тревожных больных. Нельзя одновременно ставить иглы в других местах, иначе иглы на одной конечности не смогут нормально двигать Ци, особенно если есть рубцы или гнойные раны;
4. открывающую точку и парную точку по одной стороне (то есть LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай на одной стороне). Этот метод подходит для лечения проблем с одной стороны спины и конечностей или односторонней боли в спине, растяжений, Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), паралича после Удара Ветра и т.д. Укальваются только точки пораженной стороны.

Я лично предпочитаю третий и четвертый способы, особенно третий, потому что парная точка одного сосуда является одновременно и открывающей точкой парного сосуда. Это как дверь, для открытия которой нужно два ключа. Эта техника называется «хозяин и гость», и на это впервые было указано в «Руководстве по каналам акупунктуры» (1295 г., *Чжэнь Цзю Цзин Чжи Нань*) и позднее было повторено в «Большом Компендиуме Акупунктуры» (1601 г., *Чжэнь Цзю Да Чэн*). Во втором тексте точки необычных сосудов обозначены парами и сказано, что они должны применяться совместно. Например, там сказано: «*Нэйгуань следует использовать с Гунсунь; Вайгуань нужно сочетать с Цзулиньци; Лецюэ сочетается с Чжаохай, за Хоуси обязательно следует Шэньмай*» [14].

Так, используя Ответственный Сосуд, я укальваю LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай именно в таком порядке.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Я использую открывающие и парные точки необычных сосудов по одной стороне, перекрестно; например, используя Ответственный Сосуд, я укальваю LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева. Укальвание проходит именно в таком порядке. Иглы удаляются в обратном порядке через 15–20 минут. Я часто использую и другие точки в сочетании с открывающими и парными точками необычных сосудов.

Лично я укальваю эти точки на противоположных сторонах. Иглы удаляются в обратном порядке. Я выбираю стороны для пар точек в зависимости от пола (у мужчин открывающая точка — на левой стороне, а парная — на правой; у женщин — наоборот). Например, для открытия Ответственного Сосуда у мужчины точка LU-7 Лецюэ укальвается на правой руке, а точка KI-6 Чжаохай — на правой ноге, именно в таком порядке; у женщины — наоборот: точка LU-7 Лецюэ — на правой руке, а точка KI-6 Чжаохай — на левой ноге.

Хотя в «Большом Компендиуме Акупунктуры» нет техники открытия необычных сосудов односторонним перекрестным укальванием открывающей и парной точек, в ней рекомендовано последовательное укальвание этих точек, начиная открывающей точкой нужного сосуда, а затем — точку парного сосуда (например, LU-7 и KI-6). В компендиуме эта техника называется «хозяин и гость», где открывающая точка выбранного сосуда нужна, чтоб открыть «хозяина», а его парная точка (то есть открывающая точка парного сосуда) открывает «гостя». Так, для того, чтобы открыть Опоясывающий Сосуд, нужно сначала уколоть точку GB-41 Цзулиньци как точку «хозяина», а затем — TB-5 Вайгуань как точку «гостя» [15].

Этот порядок использования точек восьми необычных сосудов восстанавливает гармонию верха и низа, так как парные точки всегда располагаются так, что одна находится на руке, а другая — на ноге. Использование этих пар делает действие каждой точки более эффективным, так как вовлекает энергию необычных сосудов.

Открывающие точки в сравнении с другими точками необычных сосудов

Обсудив вопрос о том, использовать ли только открывающие точки или же сочетать их с парными точками, чтобы открыть сосуд, сразу перейдем к законо-

мерно возникающему вопросу: а какова разница между использованием открывающих и парных точек (например, точек LU-7 и KI-6 для Ответственного Сосуда) с одной стороны и укальванием, собственно, точек необычного сосуда (например, Ren-4 Гуаньюань)?

Необычные сосуды можно использовать двумя способами:

1. использовать только открывающие и парные точки;
2. использовать другие точки сосуда.

Рассмотрим оба способа лечения.

Использование открывающих и парных точек

Этот подход позволяет достичь следующих результатов:

Во-первых, его эффект распространяется на зону, управляемую данным сосудом (например, укальвание точек Ответственного Сосуда LU-7 и KI-6 достигает области рта и десен).

Во-вторых, это вовлекает энергию необычного сосуда как хранилища Ци, то есть для впитывания и балансирования избытка и застоя. Это бывает особенно важно, когда пульс имеет одинаковые характеристики в разных позициях.

Рассмотрим два этих эффекта более детально.

Эффект использования открывающей и парной точек достигает зоны, управляемой сосудом

Давайте начнем с примера. Мужчина жалуется на сухую экзематозную сыпь в области носа и зуд в заднем проходе. Две эти изолированные проблемы, несомненно, не связаны, и согласно синдромальной диагностике, экзема под носом вызывается Ветром-Жаром, а зуд в области ануса, скорее всего, связан с Сыростью-Жаром в Нижнем Обогревателе. Однако существует один фактор, который объединяет эти два симптома: место их проявления принадлежит зоне воздействия Управляющего Сосуда. Поэтому при лечении этого сосуда эффект распространится на оба симптома, независимо от вызвавших их паттернов (разумеется, лечение сосуда можно и комбинировать с лечением паттернов). Но в данном случае «лечение» Управляющего Сосуда подразумевает использование открывающей точки SI-3 Хоуси и парной точки BL-62 Шэньмай (укальваемых в этом порядке на противоположных сторонах). Только используя обе точки, мы можем воздействовать на всю зону влияния сосуда. Если же мы

используем любую точку сосуда изолированно (например, Du-26 Жэньчжун или Du-3 Яоянгуань), то мы не сможем воздействовать на весь тракт сосуда.

А теперь другой пример, ясно подтверждающий эту концепцию (рис. 52.12). Женщина страдает кровоточивостью десен и чрезмерными вагинальными выделениями. Снова можно диагностировать два симптома отдельно. Кровоточивость десен может быть обусловлена Жаром Желудка, а обильные влагалищные выделения — быть проявлением Сырости-Жара в Нижнем Обогревателе. Но два этих симптома объединяет тот факт, что оба развились в зоне влияния Ответственного Сосуда, и мы можем воздействовать на всю зону его влияния (в данном случае десны и гениталии) одновременно, используя точки LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай (выбрав противоположные стороны и укальывая именно в таком порядке). Как и в предыдущем примере, можно сочетать эти две точки с другими, выбор которых

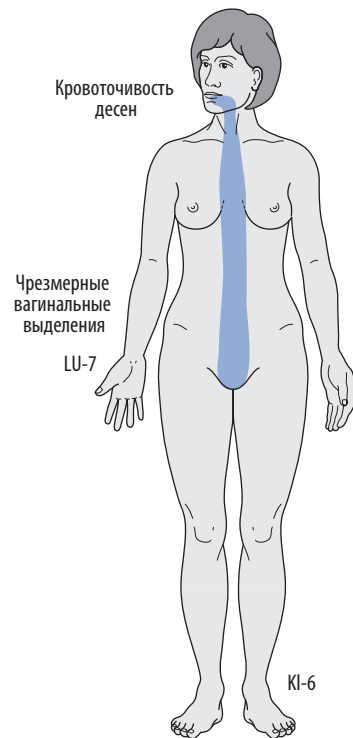


Рисунок 52.12 Воздействие LU-7 и KI-6 на всю область Ответственного Сосуда

диктуется определенным паттерном болезни; однако эти две точки воздействуют на оба симптома, независимо от паттерна.

Использование открывающей и парной точек для вовлечения необычных сосудов как хранилищ

Как мы уже говорили, необычные сосуды похожи на хранилища, снимающие избыток и дисбаланс в главных каналах, как в водохранилищах скапливаются излишки воды из рек во время паводков. Часто необычные сосуды используют для снятия избытка Ци и устранения застоя Ци или Крови. В таких ситуациях пульс отражает патологию необычных сосудов тем, что становится одинаковым (одного качества и интенсивности) более чем в одной позиции.

Почему так происходит? Если главные каналы подобны рекам (отражающимся в 12 позициях пульса на руке), а необычные сосуды — хранилищам, впитывающим избыток Ци из более чем одного канала, патология в хранилищах отразится появлением одинаковых пульсовых характеристик и интенсивности в более чем в одной позиции.

Например, при застое Крови в Проходящем Сосуде (*Чун Май*) пульс станет Твердым в обеих Средних позициях слева и справа или же будет Твердым во всех трех позициях левого запястья. Одинаковое качество и интенсивность пульса в больше чем одной позиции отражает «наводнение» и «переполнение» главных каналов и перетекание Ци в необычные сосуды. Именно в этой ситуации нам понадобится активизировать роль необычных сосудов как хранилищ. Для снятия застоя и избытка достаточно использования только открывающих и парных точек (SP-4 и P-6); собственная точка канала, например точка KI-14 Сымань, не окажет необходимого эффекта.

Другим примером может быть Струнный пульс в обеих Передних позициях слева и справа. Такой пульс отражает патологию Избытка Ян в Пяточном Сосуде Ян в области головы. Опять же, в этом случае для использования его в роли хранилища, впитывающего Избыток Ян Ци, нам следует использовать открывающую и парную точки канала, то есть точки BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси.

Следовательно, особенно при Полных состояниях необычных сосудов, открывающая и парная точки сосуда позволяют использовать сосуд как хранилище. Конечно, эти точки часто сочетают с точками на самом сосуде. Например, в случае застоя Крови в Проходящем Сосуде (*Чун Май*) мы используем точки SP-4

и P-6, чтобы использовать его как хранилище, и можем добавить собственную точку сосуда, например KI-14 Сымань, которая двигает Кровь.

Использование точек на сосудах

Каково действие точек по ходу необычного сосуда? Общего ответа на этот вопрос нет, так как надо различать Управляющий/Ответственный Сосуды и остальные необычные сосуды.

Управляющий и Ответственный Сосуды (*Ду Май* и *Жэнь Май*) имеют свои собственные точки. С этой точки зрения они похожи на главные каналы. Использование точек на самом сосуде будет укреплять, тонизировать или двигать Ци этого сосуда. Так, точка Ren-4 Гуаньюань будет укреплять и усиливать Ответственный Сосуд, а точка Ren-6 Цихай может двигать Ци в этом сосуде. Часто такие точки сочетаются с открывающей и парной точками своего сосуда. Очень часто используется такое сочетание: LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай для открытия Ответственного Сосуда в сочетании с точкой Ren-4 Гуаньюань для его усиления и укрепления. Аналогично используются точки Управляющего Сосуда.

В случае остальных сосудов использование точек по ходу сосуда не однозначно и не имеет такой силы. Так как эти сосуды не имеют собственных точек, их действие лимитировано, и они используются только для того, чтобы сконцентрировать действие для местного применения.

Так, если мы используем точку SI-10 Нaoху изолированно (Пяточный Сосуд Ян проходит через эту точку), то мы окажем лишь очень незначительное воздействие на сам сосуд. Эту точку следует применять только в сочетании с открывающей и парной точками (BL-62 и SI-3), чтобы направить лечебное действие на область лопатки. Использование точек BL-62 и SI-3 откроет Пяточный Сосуд Ян, чтобы он впитал избыток энергии Ян в верхней части тела, а использование лишь точки SI-10 не дало бы такого эффекта.

И наконец, о Проходящем Сосуде (*Чун Май*), который занимает промежуточное положение между двумя предыдущими случаями. Хотя Проходящий Сосуд, в отличие от Управляющего и Ответственного Сосудов, не имеет собственных точек, он проходит через точки канала Почек. Ряд точек канала Почек оказывает усиливающий эффект на Проходящий Сосуд, тогда как точки остальных каналов (как рассмотренная выше точка SI-10 Нaoху) таким действием не обладают. Например, точка KI-13 Цисюэ усиливает и укрепляет Проходящий Сосуд.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

- Использование точек Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов (без открывающих и парных точек) тонизирует или двигает Ци и Кровь данного сосуда
- Использование точек других сосудов (без открывающих и парных точек) практически не оказывает никакого эффекта, за исключением местного
- Точки необычных сосудов часто сочетают с их открывающими и парными точками

Когда использовать необычные сосуды

Чем руководствоваться при выборе необычных сосудов вместо главных каналов в клинической практике? Другими словами, в каких случаях предпочитать необычные сосуды главным?

Начнем с определения того, когда мы используем главные каналы. Мы делаем это, когда нужно решать проблемы с Внутренним Органом или с каналом. Например, если пациент страдает застоем Ци Печени, мы можем использовать главный канал Печени, и нет необходимости использовать необычный сосуд. Точно так же, если у пациента проблемы, непосредственно связанные с определенным каналом, мы будем использовать главный канал.

Однако существует множество ситуаций, когда имеются показания к использованию необычного сосуда, и они перечислены ниже:

проблемы нескольких каналов одновременно;
сложные состояния;
вовлечение Внутреннего Органа и другого канала (отличного от канала, связанного с данным органом);
смешанные ситуации Жара-Холода и Избытка-Недостатка;
некоторые психические проблемы;
некоторые неврологические проблемы;
когда пульс одинаковый в нескольких позициях.

Рассмотрим ряд примеров.

Проблемы нескольких каналов одновременно

При проблемах в каналах, когда патология явно охватывает только один канал, мы используем главный канал. Однако если проблемы каналов охватывают более чем один канал одновременно, следует исполь-

зовать необычный сосуд. Почему? И снова главная причина — природа необычного сосуда как «хранилища» Ци. Как водохранилища, они принимают Ци от многих каналов: поэтому, когда патология вовлекает сразу несколько главных каналов, следует использовать необычный сосуд, который служит хранилищем для всех них.

Хорошим примером является ишиас. Если ишиас проявляется болью только по ходу канала Мочевого Пузыря, мы должны использовать только сам этот главный канал (дистальные и локальные точки по ходу главного канала). Но очень часто ишиас начинается болью в ягодице в зоне канала Мочевого Пузыря, откуда распространяется вниз по бедру по ходу канала Желчного Пузыря, а по голени боль распространяется вниз уже по ходу канала Желудка. Чтобы воздействовать сразу на три перечисленных канала, надо выбрать Пяточный Сосуд Ян, открывающую и парную точки BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси.

Так же можно обосновать выбор необычного сосуда для решения проблем с Внутренними Органами. Именно этот подход лежит в основе использования Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*) при лечении гинекологических проблем, потому что он сильно влияет на Печень, Почки и Селезенку в Нижнем Обогревателе, проблемы которых зачастую и являются источником гинекологической патологии.

Сложные состояния

Необычные сосуды очень полезны для лечения сложных состояний. Под «сложными состояниями» я понимаю хронические состояния, характеризующиеся множеством смешанных паттернов и множеством разных симптомов в различных системах организма.

Например, давайте рассмотрим ситуацию с пациенткой, жалующейся на симптомы в различных системах организма, такие как хроническая астма, некоторые проблемы с пищеварением, некоторые гинекологические проблемы, аллергии и т.д. Комбинация этих симптомов предполагает целесообразность использования Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*), так как этот канал лечит Легкие, питает Инь, может использоваться для лечения осложнений с пищеварением, а главное — при гинекологических болезнях. Поэтому используя открывающую и парную точки Ответственного Сосуда (то есть точки LU-7 и KI-6), мы можем повлиять на все симптомы пациентки.

Другой хороший пример использования необычных сосудов для осложненных состояний — это возмуще-

ние Ци в Проходящем Сосуде (*Чун Май*), и он будет подробно рассмотрен в 53-й главе. Здесь же достаточно сказать, что когда ток Ци в Проходящем Сосуде, возмущаясь, поворачивает вверх, это вызывает множество различных симптомов, начиная с низа живота и заканчивая областью головы. Если мы начнем по одному анализировать каждый из этих симптомов, мы выявим множество паттернов различных органов с Полнотой и Пустотой, Холодом и Жаром. Однако если взглянуть на это в целом, то окажется, что все они вызываются возмущением тока Ци в Проходящем Сосуде, который на самом деле влияет на многие различные каналы. Поэтому использованием открывающей и парной точек (SP-4 и P-6) можно лечить все симптомы, вызываемые этим сложным состоянием.

Вовлечение внутреннего органа и другого канала

В большинстве случаев, если патология во Внутреннем Органе влияет на его канал, вовлечен и парный канал. Например, при паттернах Печени поражается канал Печени. Однако часто пораженный Внутренний Орган влияет на несколько разных каналов, например паттерн Печени может оказать влияние на канал Мочевого Пузыря.

Для решения такой проблемы часто используют необычный сосуд. Например, подъем Ян Печени, естественно, вызовет головную боль по ходу канала Желчного Пузыря (канал Желчного Пузыря связан наружно-внутренней связью с каналом Печени), но в ряде случаев подъем Ян Печени может вызвать головную боль по ходу канала Мочевого Пузыря в области затылка. В такой ситуации целесообразно использовать необычный Пяточный Сосуд Ян, так как он впитывает избыток Ци в области макушки. Поэтому надо использовать открывающую точку VL-62 Шэньмай и парную точку этого сосуда SI-3 Хоуси. Несомненно, эти точки можно комбинировать с точками, подавляющими Ян Печени.

Смешанные ситуации Жара-Холода и Недостатка-Избытка

Необычные сосуды особенно полезны при ситуациях, характеризующихся смешанными состояниями: одновременными проявлениями Жара и Холода, Полноты и Пустоты. Опять-таки, эта способность необычных сосудов связана с их функцией «хранилищ Ци» и способностью регулировать и балансировать течение Ци внутри каналов, что делает их при-

годными для лечения как сочетаний Избытка и Недостатка, так и одновременного Холода и Жара.

Некоторые психоэмоциональные проблемы

Некоторые необычные сосуды в особенности эффективны при психоэмоциональных проблемах, что, вероятно, связано с их функцией регулировать, балансировать и объединять, о которой уже было сказано выше.

Например, одним из показаний к использованию Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*) является маниакальный синдром после родов. Одним из главных симптомов Проходящего Сосуда (*Чун Май*) является беспокойство и тревожность, обусловленные возмущенным течением Ци.

Управляющий Сосуд влияет на три органа, которые связаны с Разумом: Почки (и, следовательно, на Силу Воли, *Чжи*), Сердце (и потому на Разум, *Шэнь*), и Мозг (снова на Разум, *Шэнь*). Поэтому этот сосуд показан для усиления силы воли и питания Сердца при депрессиях.

Связывающий Сосуд Инь (*Инь Вэй Май*) используют для питания Крови, укрепления Сердца и успокоения Разума; Пяточный Сосуд Ян (*Ян Цяо Май*) используют для снятия избытка Ян в голове, где он может вызывать возбуждение и беспокойство.

Некоторые неврологические проблемы

Некоторые из необычных сосудов можно использовать для лечения неврологических проблем, таких как рассеянный склероз. Управляющий и Опясающий Сосуды, в частности, можно использовать для стимуляции циркуляции Ци в ногах и позвоночнике при неврологических проблемах.

Ситуации, когда пульс имеет одинаковые характеристики сразу в нескольких позициях

Этот аспект уже был затронут выше. Так как необычные сосуды являются хранилищами Ци, а избыток Ци может переполнить главные каналы, это обстоятельство отразится на пульсе тем, что сразу же в нескольких позициях пульс приобретает одинаковые характеристики и силу. Например, Поверхностный пульс сразу в трех точках левой руки указывает на Управляющий Сосуд.

В боксе 52.15 обобщено клиническое применение необычных сосудов.

БОКС 52.15 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Открывающие точки необычных сосудов: например, LU-7 и KI-6 (с одной стороны, перекрестно) для Ответственного Сосуда
- Открывающие точки и другие точки сосудов:
 - открывающие точки используются вместе с парными точками, например LU-7 и KI-6 для Ответственного Сосуда.
 - i. Действие открывающей и парной точек оказывает воздействие на всю зону влияния необычного сосуда
 - ii. Две эти точки активизируют роль необычных сосудов как хранилищ
 - Использование точек сосуда
- Когда следует использовать необычные сосуды:
 - проблемы нескольких каналов одновременно;
 - сложные состояния;
 - вовлечение Внутреннего Органа и другого канала;
 - смешанные ситуации Жара-Холода и Избытка-Недостатка;
 - некоторые психические проблемы;
 - некоторые неврологические проблемы;
 - когда пульс одинаковый в нескольких позициях.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, почему необычные сосуды называются «необычными»;
2. О функции необычных сосудов как хранилищ Ци;
3. О функции необычных сосудов, возникающей в связи с их связью с Эссенцией Почек;
4. О роли необычных сосудов в циркуляции Защитной Ци;
5. О функции необычных сосудов в регулировании жизненных циклов;
6. О роли необычных сосудов в объединении Шести Необыкновенных Органов Ян с другими Внутренними Органами и главными каналами;
7. Об отношении необычных сосудов с Четырьмя Морями;
8. О том, как патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях (органах чувств);
9. О проявлениях регулирующей, балансирующей и объединяющей функций необычных сосудов;
10. О тесных энергетических связях между Управляющим, Ответственным и Проходящим Сосудами и об их общем происхождении (из пространства между Почками);
11. О динамике Пяточных Сосудов, которые определяют левое и правое (Инь и Ян) и которые можно применять для устранения дисбаланса в ногах;
12. О динамике Связывающих Сосудов Инь и Ян, которые связывают все каналы Инь и Ян, балансируют Наружное и Внутреннее, Питательную и Защитную Ци;
13. О функции Опоясывающего Сосуда, единственного горизонтального канала, который разделяет тело на две половины и может быть использован для гармонизации верха и низа;
14. Об идее, возникшей из теории энергетического формирования эмбриона, согласно которой необычные сосуды формируют энергетический шар, охватывающий все тело, возникающий из пространства между Почками;
15. О различных вариантах использования открывающих и парных точек для открытия необычных сосудов;
16. О том, как и какими путями использовать необычные сосуды: воздействовать на зоны влияния всего сосуда или же использовать необычный сосуд как хранилище для устранения застоя и снятия избытка;
17. О действии собственных точек необычных сосудов;
18. О том, когда следует использовать необычные сосуды: когда проблемы охватывают несколько главных каналов; в сложных состояниях; когда вовлечен Внутренний Орган и другой канал; при психических и неврологических проблемах; когда пульс имеет одинаковые характеристики в более чем одной позиции.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 An Explanation of the 'Classic of Difficulties' (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, p 68–69. The 'Classic of Difficulties' itself was published c. ad 100.
2. Ibid., p 71.
3. Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu* 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 1. The 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' itself was written by Li Shi Zhen and published in 1578.
4. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, First published c. 100 bc, p 120.
5. Wang Luo Zhen 1985.
6. Spiritual Axis, p 52.
7. Simple Questions, p 4–6.
8. Ibid. p 4.
9. Luo Guo Gang 1789 Mirror of Medicine Abstracted by Master Luo (*Meng Shi Hui Yue Yi Jing* 罗氏会约医镜). Cited in Zhang Qi Wen 1995 Menstrual Diseases (*Yue Jing Bing Zheng* 月经病证). People's Hygiene Publishing House, Beijing, p 15.
10. Zhang Jie Bin (also called Zhang Jing Yue) 1982 Classic of Categories (*Lei Jing* 类经). People's Health Publishing House, Beijing, First published in 1624, p 280.
11. Spiritual Axis, p 50.
12. Classic of Difficulties, p 73.
13. Yang Ji Zhou 1980 Compendium of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Cheng* 针灸大成). People's Health Publishing House, Beijing, First published in 1601, p 643–644.
14. Compendium of Acupuncture, p 647.
15. Compendium of Acupuncture, p 650.